

# 【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
2	8/23	キャベツ	群馬県	不検出	8月23日	
3	8/24	ごぼう	群馬県	不検出	8月24日	
4	8/25	白菜	長野県	不検出	8月24日	
5	8/26	人参	北海道	不検出	8月24日	
6	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
7	8/24	焼豚	福島県	不検出	8月25日	
8	8/24	えびカツ	静岡県	不検出	8月25日	
9	8/24	絹ごし豆腐	白河市	不検出	8月25日	
10	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
11	8/25	セロリ	長野県	不検出	8月26日	
12	8/25	玉ねぎ	北海道	不検出	8月26日	
13	8/25	きゅうり	福島県	不検出	8月26日	
14	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
15	8/26	長ねぎ	福島県	不検出	8月29日	
16	8/26	しめじ	新潟県	不検出	8月29日	
17	8/26	じゃがいも	北海道	不検出	8月29日	
18	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
19	8/29	豚小間肉	福島県	不検出	8月30日	
20	8/29	ピーマン	福島県	不検出	8月30日	
21	8/29	もやし	福島県	不検出	8月30日	
22	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
23	8/30	大根	青森県	不検出	8月31日	
24	8/30	卵	白河市	不検出	8月31日	
25	8/30	ベーコン	北海道	不検出	8月31日	
26	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
27	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月1日	
28	8/31	玉ねぎ	北海道	不検出	9月1日	
29	8/31	ウィンナー	栃木県	不検出	9月1日	



# 今月の給食目標

《食事の衛生に気をつけよう》食事の前の手洗い・だまって配膳

令和4年度  
白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
7月1金	麦ご飯 味付きのり牛乳 かつおの竜田揚げ トマトマリネ こまつなのみそ汁	かつおの竜田揚げ 木綿豆腐	味付けのり 牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん かたくり粉 砂糖 じゃがいも	植物油 オリーブ油	トマト パセリ こまつな にんじん	しょうが 玉葱 ねぎ	エネルギー 627 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 2 g	
4月	麦ご飯 牛乳 白身魚のみそマヨ焼き 中華サラダ ワタンスープ	ホキ 焼き豚 たまご	牛乳	麦ごはん 砂糖 ワタシ かたくり粉	マヨネーズ ごま油	パセリ にんじん ほうれんそう	キャベツ きゅうり もやし 干し椎茸 だけこのねぎ	エネルギー 657 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 1.9 g	
5火	カレーうどん 牛乳 シャキシャキサラダ 果物(オレンジ)	豚肉 なると かつお節 えだまめ	牛乳	カレーうどん 砂糖	植物油	ほうれんそう にんじん	玉葱 キャベツ れんこん ねぎ きゅうり だいこん ハレンシアオレンジ	エネルギー 697 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 25.4 g 食塩相当量 3.2 g	
6水	☆七夕献立☆ わかめご飯 牛乳 星型ハンバーグ 和風サラダ 七夕すまし汁,七夕デザート	鶏肉 うすら卵 ハンバーグ かつお節	牛乳	わかめごはん 砂糖 そうめん ゼリー	ごま油	にんじん オクラ	キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー 613 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 2.1 g	
7木	食パン(2枚) チョコレートクリーム 牛乳 手作りミートグラタン ハムとキャベツのサラダ 春雨スープ	豚肉 ロースハム ベーコン	牛乳 チーズ ペシャメル ルウ	食パン 砂糖 チョコレートクリーム マカロニ じゃがいも はるさめ かたくり粉	バター オリーブ油	パセリ にんじん ブロッコリー こまつな	玉葱 キャベツ とうもろこし マッシュルーム きくらげ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 925 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 35.5 g 食塩相当量 3.5 g	
8金	麦ご飯 牛乳 キャベツメンチ カントリーサラダ とうもろこしのスープ	キャベツメンチ ロースハム たまご ベーコン	牛乳	麦ごはん 砂糖 かたくり粉	植物油	にんじん パセリ	きゅうり 玉葱 キャベツ だいこん とうもろこし	エネルギー 673 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.2 g	
11月	麦ご飯 牛乳 さばの西京焼き れんこんのきんぴら えのきのみそ汁	さばの西京焼き 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	ごま油 植物油	にんじん こまつな	れんこん えのきだけ ねぎ こんにゃく	エネルギー 644 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 17.8 g 食塩相当量 2 g	
12火	タンメン 牛乳 しゅうまい 海そうサラダ	豚肉 えび うすら卵 ロースハム	牛乳 わかめ	中華めん かたくり粉 砂糖	ごま油 植物油	にんじん にら ブロッコリー	もやし キャベツ 干し椎茸 にんにく こんにゃく きゅうり	エネルギー 510 kcal たんぱく質 26 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 3.6 g	
13水	キャロットピラフ 牛乳 ロースチキン ツナサラダ オニオンスープ	鶏肉 まぐろ缶詰 ベーコン	牛乳	キャロットピラフ 砂糖 かたくり粉	有塩バター 植物油	にんじん ほうれんそう	しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸	エネルギー 647 kcal たんぱく質 28 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 2.2 g	
14木	弁当	全校生お弁当の日						7,8月の児童(8~9歳) 栄養価平均	
15金	麦ご飯 牛乳 イカメンチ パスタと野菜のソテー なめこのみそ汁	イカメンチ ベーコン 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	植物油 有塩バター	にんじん にら さやえんどう こまつな	キャベツ とうもろこし なめこのねぎ	エネルギー 667 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2 g	

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
19火	スパゲティナポリタン 牛乳 ビーンズサラダ ミニトマト	ウィンナー 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	スパゲティ 砂糖	バター 植物油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト缶詰 ミニトマト	玉葱 にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし えだまめ	エネルギー 681 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 2.5 g	
20水	夏野菜カレー 牛乳 ひじきサラダ ぶどうゼリー	豚肉 ロースハム	牛乳 ひじき	麦ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	バター 植物油 ごま油	にんじん いんげん	玉葱 なす ズッキーニ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	エネルギー 777 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 26.5 g 食塩相当量 4 g	
8月23火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ カットパイン	豚肉 ロースハム	牛乳	スパゲティ 砂糖	バター 植物油	にんじん パセリ トマト缶詰 ブロッコリー	玉葱 しょうが にんにく セロリ キャベツ きゅうり パイン	エネルギー 667 kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 20.3 g 食塩相当量 2 g	
24水	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え, 豚汁	へにぎ 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも	植物油 ごま	こまつな にんじん	もやし ごぼう だいこん はくさい こんにゃく ねぎ	エネルギー 598 kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 1.7 g	
25木	丸パン 牛乳 えびカツ ビーンズサラダ 中華スープ	えびカツ えだまめ 大豆 焼き豚 ベーコン 絹ごし豆腐	牛乳 チーズ	丸パン 砂糖	植物油 ごま油 ごま	にんじん ほうれんそう	きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー 732 kcal たんぱく質 30.7 g 脂質 26.9 g 食塩相当量 3.4 g	
26金	ポークカレー 牛乳 こんにゃくサラダ フルーツポンチ	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	麦ごはん じゃがいも 甘みあっさり りみかん・ パイン	バター 植物油	にんじん パセリ ブロッコリー	玉葱 セロリ にんにく しょうが こんにゃく きゅうり もやし バナナ	エネルギー 750 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 23.7 g 食塩相当量 3.8 g	
29月	麦ご飯 牛乳 いわしの梅煮 小松菜ともやしのおかか和え 具だくさんみそ汁	いわしの梅煮 かつお節 木綿豆腐	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	ごま	こまつな にんじん	しょうが もやし ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー 616 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.3 g	
30火	焼きそば 牛乳 おさかなナゲット ブロッコリーサラダ	豚肉 おさかなナゲット	牛乳	焼きそば めん 砂糖	植物油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー 853 kcal たんぱく質 33 g 脂質 26 g 食塩相当量 3.4 g	
31水	キムチチャーハン 牛乳 シャキシャキサラダ わかめスープ カップ杏仁豆腐	豚肉 たまご えだまめ ベーコン	牛乳 わかめ	麦ごはん 砂糖 杏仁豆腐	植物油	にんにく だけこのねぎ キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー 635 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.2 g		

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。  
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)  
 ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。