

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 6 本庁舎環境保全課 内2187



気候変動がスポーツに影響

気温上昇による熱中症リスク増加や、冬スポーツでの雪不足、自然災害による競技の中止など、多くの人々に親しまれているスポーツの場でも、目に見える形で気候変動の影響が出ています。

このまま地球温暖化が進行すると、将来、スポーツを気軽に楽しんだり、観戦することができなくなるかもしれません。



ONE EARTH, ONE TEAM

スポーツの世界でも、脱炭素化が不可欠になりつつあり、国際オリンピック委員会は、2030年の冬季オリンピック・パラリンピックからCO2排出量

を実質ゼロにする取り組みを進めています。

また、多くのスポーツチームで、プラスチックごみの削減、応援グッズのリサイクル、会場照明のLED化や再生可能エネルギーの活用など、ファンや地域住民と一緒にさまざまな活動をしています。みなさんも、応援しているチームと一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。



私たちは、この地球を守る一つのチームです。よい地球環境なくして、スポーツは楽しむことができません。

「ONE EARTH, ONE TEAM」。いつまでもスポーツを楽しむことができる環境を守るため、私たち一人ひとりが脱炭素型のライフスタイルへ転換していきましょう。



(環境省ホームページより)



高齢者

Vol.42

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

秋バテ

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？
「秋バテ」って知ってっけ？夏は、暑い屋外と冷房が効いた屋内との寒暖差から自律神経が乱れて、そのままの状態では秋を迎えると「なんとなくだるい」とか、夏バテみたいになることがあるんだって。



体を温める栄養のあるものを食べて、軽い運動をして、ゆっくり寝るといいよ。

よ〜く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.38

あったかセンター いきいきサロン板倉

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 板倉集会所(東上野出島字板倉前160)

《サロンから一言》

心と頭の健康を保つことができ、笑い声が絶えないサロンです。良いリハビリにもなり、帰りは皆さんすっきりと笑顔で帰られます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。