

# 【東中学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	ごぼう	青森県	不検出	7月7日	
3	7/1	長ネギ	茨城県	不検出	7月7日	
4	7/1	もやし	本宮市	不検出	7月7日	
5	7/1	豚挽肉	福島県	不検出	7月5日	
6	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
7	7/5	白ご飯	白河市	不検出	7月5日	
8	7/5	なす	栃木県	不検出	7月8日	
9	7/5	油揚げ	郡山市	不検出	7月8日	
10	7/5	トリモモ	岩手県	不検出	7月8日	
11	7/5	国産サバのみそ煮	宮城県	不検出	7月11日	
12	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
13	7/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	7月11日	
14	7/6	かぼちゃ	群馬県	不検出	7月11日	
15	7/6	国産しらす入りかき揚げ	宮城県	不検出	7月7日	
16	7/6	ライトツナフレークR	宮城県	不検出	7月12日	
17	7/6	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	新潟県	不検出	7月19日	
18	7/6	きゅうり	白河市東	不検出	7月12日	
19	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
20	7/7	キャベツ	福島県	不検出	7月12日	
21	7/7	ドレッシングイタリアン1L	埼玉県	不検出	7月12日	
22	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
23	7/8	生揚げ	郡山市	不検出	7月13日	
24	7/8	青ピーマン	茨城県	不検出	7月14日	
25	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
26	7/11	白ご飯	白河市	不検出	7月11日	
27	7/11	ねぎ	茨城県	不検出	7月15日	

28	7/11	鶏挽肉	岩手県	不検出	7月13日	
29	7/11	ツナオムレツ	新潟県	不検出	7月14日	
30	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
31	7/12	ブロッコリー	北海道	不検出	7月19日	
32	7/12	キャベツ	茨城県	不検出	7月19日	
33	7/12	とうがん	愛知県	不検出	7月15日	
34	7/12	国産鶏と豚のミートボール	兵庫県	不検出	7月15日	
35	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
36	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
37	7/14	もやし	本宮市	不検出	7月20日	
38	7/14	ウインナー	群馬県	不検出	7月19日	
39	7/14	いわし開き澱粉付き	埼玉県	不検出	7月15日	
40	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
41	7/15	すいか[小玉]	新潟県	不検出	7月20日	
42	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
43	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
44	7/20	麦ごはん	白河市	不検出	7月20日	



# 7・8月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価		
			血や肉など体をつくる ものになるもの	熱や力を出す ものになるもの	体の調子を整える ものになるもの	エネルギー	たんぱく質 脂質 食塩相当量	
1	金	ごはん 牛乳 赤魚香味焼き 五目きんぴら もやしのみそ汁	牛乳 赤魚 豚肉 生揚げ 煮干し	ごはん さとう 米油 ごま	にんじん いんげん ねぎ こんにやく ごぼう こまつな もやし 干しいたけ	704 Kcal	28.4 g 17.5 g 2.8 g	
4	月	<b>お弁当持参の日</b>						
5	火	ごはん 牛乳 ギョウザ 中華サラダ マーボー豆腐	牛乳 豚肉 豆腐 ギョウザ	ごはん マロニー さとう かたくり粉 ごま ごま油	にんじん にもやし ねぎ きゅうり 干しいたけ	812 Kcal	29.1 g 21.6 g 2.3 g	
6	水	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ 野菜スープ かみかみデザート(大豆・小魚)	牛乳 ウィンナー ツナフレーク 大豆 煮干し	ごはん じゃがいも バター 米油 ごま油 ごま	赤ピーマン 黄ピーマン トマト にんじん 玉ねぎ 切り干しだいこん キャベツ きゅうり コーン グリンピース	691 Kcal	20.8 g 19.6 g 2.5 g	
7	木	<b>&lt;七夕献立&gt;</b> わかめうどん 牛乳 しらす入りかき揚げ おひたし 七夕デザート(くずまんじゅう)	牛乳 鶏肉 油揚げ なたと しらす入りかき揚げ わかめ	ソフトめん 米油 くずまんじゅう	にんじん こまつな ごぼう 干しいたけ ねぎ もやし	859 Kcal	29.2 g 21.9 g 3.5 g	
8	金	ごはん 牛乳 鶏肉ガーリック焼き ビーフン炒め なすのみそ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 油揚げ 煮干し	ごはん 米粉 ビーフン さとう 米油 ごま油	こまつな にんじん キャベツ 干しいたけ なす 玉ねぎ	706 Kcal	27.5 g 17.8 g 3.1 g	
11	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 鶏肉 大豆 生揚げ 煮干し ひじき さばみそ煮	ごはん さとう 米油	にんじん いんげん かぼちゃ ごぼう こんにやく 玉ねぎ えのきたけ	769 Kcal	27.6 g 22.6 g 3.3 g	
12	火	食パン 牛乳 りんごジャム ポテトチーズ焼き キャベツとトマトのサラダ オニオンスープ	牛乳 ウィンナー ツナフレーク チーズ	食パン じゃがいも 米油 りんごジャム	トマト にんじん こまつな 玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり 干しいたけ	764 Kcal	27.4 g 24 g 3.2 g	
13	水	<b>&lt;減塩献立&gt;</b> ごはん 牛乳 味付のり 海鮮シュウマイ おかかあえ じゃがいものさぼろ煮	牛乳 海鮮シュウマイ かつお節 鶏肉 生揚げ のり	ごはん じゃがいも さとう かたくり粉 米油	こまつな にんじん キャベツ 玉ねぎ グリンピース	775 Kcal	28.1 g 19.1 g 2.2 g	
14	木	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> スパゲティナポリタン 牛乳 ツナオムレツ フレンチサラダ	牛乳 ウィンナー ツナオムレツ チーズ	スパゲティ さとう バター 米油	にんじん ピーマン 玉ねぎ えのきたけ キャベツ ブロッコリー トマト	756 Kcal	28.9 g 23.5 g 3.1 g	
15	金	ごはん 牛乳 いわし蒲焼 きゅうりの浅漬け 冬瓜入り鶏だんご汁	牛乳 鶏だんご 豆腐 いわし	ごはん さとう かたくり粉 米油	にんじん きゅうり キャベツ とうがん 干しいたけ ねぎ	740 Kcal	27.5 g 22.0 g 2.7 g	
19	火	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳 ウィンナー ハンバーグ	丸パン じゃがいも 米油	ブロッコリー にんじん キャベツ コーン 玉ねぎ グリンピース	700 Kcal	27.6 g 21.3 g 2.3 g	
20	水	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 千草あえ すいか	牛乳 鶏肉 たまご	麦ごはん じゃがいも 米油	にんじん パセリ 玉ねぎ ほうれんそう りんご もやし すいか	869 Kcal	24.2 g 22 g 3.7 g	

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 8月



夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしましょう！

7月栄養価平均 エネルギー762kcal たんぱく質27.2g 脂質21.1g 食塩相当量2.9g

22	月	豚丼 牛乳 ごま酢あえ もずく入りかき玉汁 トマト	牛乳 豚肉 油揚げ たまご なるともずく	ごはん さとう じゃがいも 米油 ごま油	にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ こんにやく グリンピース もやし ねぎ	702 Kcal	26.7 g 17.1 g 2.5 g	
23	火	わかめごはん 牛乳 かに棒入り玉子巻き もやしのひき肉炒め なすのみそ汁	牛乳 かに棒入り玉子焼き 鶏肉 大豆 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん マロニー かたくり粉 米油 ごま油	にんじん にもやし なす 玉ねぎ	702 Kcal	25.3 g 17.3 g 4.2 g	
24	水	<b>お弁当持参の日</b>						
25	木	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> 焼きそば 牛乳 揚げギョウザ いかときゅうりの中華あえ かみかみデザート(大豆)	牛乳 豚肉 ギョウザ いか 大豆	焼きそばめん さとう 米油 ごま油	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり	865 Kcal	35 g 21.8 g 3.1 g	
26	金	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> 夏野菜のカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ ピーチゼリー	牛乳 豚肉 チーズ 昆布 わかめ	麦ごはん さとう 米油 ごま油 ピーチゼリー	かぼちゃ にんじん なす 玉ねぎ りんご こんにやく きゅうり キャベツ	870 Kcal	23.6 g 24 g 4.2 g	
29	月	ごはん 牛乳 おかかふりかけ 鶏唐揚げ キャベツの浅漬け 小松菜と油揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 煮干し おかかふりかけ	ごはん かたくり粉 米粉 じゃがいも 米油	にんじん きゅうり キャベツ だいこん ねぎ こまつな	711 Kcal	26.7 g 17.7 g 3.1 g	
30	火	<b>&lt;減塩献立&gt;</b> 食パン いちごジャム 牛乳 オムレツケチャップソース フレンチサラダ パンキンポタージュ	牛乳 オムレツ 生クリーム	食パン いちごジャム さとう 米油 バター	にんじん かぼちゃ キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	731 Kcal	25.2 g 23.8 g 2.1 g	
31	水	ごはん 牛乳 ホキの薬味ソースがけ ゴーヤチャンプルー 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ホキ 豚肉 豆腐 油揚げ かつお節 たまご わかめ	ごはん かたくり粉 さとう ごま油 米油	にんじん ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	748 Kcal	29.4 g 21 g 3.6 g	

計7食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

8月栄養価平均 エネルギー761kcal たんぱく質27.4g 脂質20.4g 食塩相当量3.3g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。