

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	にら	福島県	不検出	5月9日	
2	5/2	ねぎ	茨城県	不検出	5月9日	
3	5/2	木綿豆腐	白河市	不検出	5月9日	
4	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
5	5/6	豚ひき肉	福島県	不検出	5月10日	
6	5/6	キャベツ	神奈川県	不検出	5月10日	
7	5/6	しめじ	福島県	不検出	5月10日	
8	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
9	5/9	ウィンナー	高崎市	不検出	5月11日	
10	5/9	もやし	郡山市	不検出	5月11日	
11	5/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月11日	
12	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
13	5/10	大根	千葉県	不検出	5月12日	
14	5/10	きゅうり	福島県	不検出	5月12日	
15	5/10	小龍包	福岡県	不検出	5月12日	
16	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
17	5/11	キャベツ	神奈川県	不検出	5月13日	
18	5/11	カツオ切身	宮城県	不検出	5月13日	
19	5/11	なめこ	福島県	不検出	5月13日	
20	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
21	5/12	豚もも肉	福島県	不検出	5月16日	
22	5/12	油揚げ	郡山市	不検出	5月16日	
23	5/12	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月16日	
24	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
25	5/13	ベーコン	高崎市	不検出	5月17日	
26	5/13	卵	中島村	不検出	5月17日	
27	5/13	ロングウィンナー	高崎市	不検出	5月17日	
28	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
29	5/16	豚もも肉	福島県	不検出	5月18日	
30	5/16	豆腐	白河市	不検出	5月18日	

31	5/16	大根	千葉県	不検出	5月18日	
32	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
33	5/17	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月19日	
34	5/17	ロースハム	高崎市	不検出	5月19日	
35	5/17	赤魚	北大西洋	不検出	5月19日	
36	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
37	5/18	オレンジ	アメリカ	不検出	5月20日	
38	5/18	メンチ	岩手県	不検出	5月20日	
39	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
40	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
41	5/20	ウィンナー	高崎市	不検出	5月24日	
42	5/20	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	5月24日	
43	5/20	ねぎ	茨城県	不検出	5月24日	
44	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
45	5/24	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月27日	
46	5/24	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月27日	
47	5/24	にら	茨城県	不検出	5月27日	
48	5/24	油揚げ	郡山市	不検出	5月27日	
49	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
50	5/25	キャベツ	福島県	不検出	5月27日	
51	5/25	生揚げ	郡山市	不検出	5月27日	
52	5/25	もやし	郡山市	不検出	5月27日	
53	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
54	5/27	豚ロース肉	福島県	不検出	5月30日	
55	5/27	チンゲン菜	福島県	不検出	5月30日	
56	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
57	5/30	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月31日	
58	5/30	ベーコン	高崎市	不検出	5月31日	
59	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
60	5/31	豚もも肉	福島県	不検出	6月1日	
61	5/31	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月1日	
62	5/31	豆腐	白河市	不検出	6月1日	
63	5/31	ねぎ	茨城県	不検出	6月1日	
64	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



5月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
2	月	<こどもの日献立> たけのこごはん 牛乳 菜の花のごまあえ すまし汁 柏もち	牛乳 とり肉 油揚げ ちくわ 豆腐 なたわかめ	ごはん さとう ごま 柏もち	にんじん 菜の花 たけのこ 干しいたけ キャベツ えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	543 Kcal 20.4 g 12.6 g 2.5 g
6	金	ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 生揚げ わかめ ハンバーグ 煮干し	ごはん かたくり粉 スパゲティ さとう じゃがいも ごま こめ油 ごま油	にんじん こまつな だいこん キャベツ きゅうり えだ豆 コーン 玉ねぎ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 Kcal 23.5 g 20.3 g 2.2 g
9	月	ごはん 牛乳 ギョウザ もやしのナムル マーボー豆腐	牛乳 ぶた肉 豆腐 ギョウザ	ごはん さとう かたくり粉 ごま ごま油	ほうれんそう にんじん なら もやし ねぎ 干しいたけ たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 Kcal 26.1 g 20 g 2 g
10	火	カレーピラフ 牛乳 肉だんご キャベツとブロッコリーのサラダ わかめスープ	牛乳 ウインナー わかめ 肉だんご	ごはん バター こめ油	にんじん ブロッコリー 玉ねぎ グリーンピース キャベツ コーン しめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 Kcal 17.6 g 20.9 g 2.2 g
11	水	ごはん 牛乳 しらす入り玉子焼き おひたし 肉じゃが	牛乳 しらす入り玉子焼き ぶた肉	ごはん じゃがいも さとう こめ油	ほうれんそう にんじん いんげん もやし 玉ねぎ 干しいたけ こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	553 Kcal 20.2 g 14.8 g 1.6 g
12	木	みそラーメン 牛乳 パオズ 大根ときゅうりのラー油あえ	牛乳 ぶた肉 パオズ	中華めん さとう ごま油 ごま	なら にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588 Kcal 27 g 14.6 g 2.7 g
13	金	ごはん 牛乳 かつお香味揚げ キャベツの浅漬け 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 かつお 凍り豆腐 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ油	にんじん こまつな ねぎ きゅうり キャベツ なめこ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550 Kcal 24.8 g 14.1 g 1.9 g
16	月	<かみかみ献立> 豚丼 牛乳 かみかみサラダ もやしのみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	牛乳 ぶた肉 いか 油揚げ 大豆 煮干し	ごはん さとう じゃがいも	にんじん なら 玉ねぎ こんにゃく グリンピース 切り干しだいこん ごぼう きゅうり もやし ねぎ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	572 Kcal 25.7 g 12.6 g 3 g
17	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ウインナー・ケチャップ コーンサラダ ミルファンティ	牛乳 ウインナー たまご ツナフレーク ベーコン チーズ	コッペパン パン粉	にんじん パセリ キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613 Kcal 24.7 g 25.5 g 2.2 g
18	水	ごはん 牛乳 赤魚みそ焼き スタミナ炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 あかうお ぶた肉 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま ごま油	にんじん こまつな 玉ねぎ だいこん しめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	581 Kcal 25.5 g 17.5 g 2.5 g
19	木	山菜うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 変わりなます	牛乳 とり肉 油揚げ なたわかめ ハム かつお節 青のり	ソフトめん 小麦粉 さとう こめ油	にんじん こまつな わらび えのきたけ たけのこ ねぎ 干しいたけ きゅうり だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 Kcal 28.7 g 16.4 g 3.2 g
20	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ オレンジ	牛乳 とり肉 ツナフレーク	麦ごはん じゃがいも さとう こめ油	にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	685 Kcal 20.8 g 20.6 g 2.5 g
23	月	繰替休業日					
24	火	<せんいたっぷり献立> 胚芽パン 牛乳 りんごジャム チキンサラダ アスパラガス入りポトフ チーズ	牛乳 とり肉 ウインナー チーズ	胚芽パン りんごジャム じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん アスパラガス キャベツ きゅうり 玉ねぎ かぶ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 Kcal 26.2 g 20.3 g 2.2 g
25	水	若菜ごはん 牛乳 メンチカツ 山吹あえ なめこ汁	牛乳 たまご 豆腐 メンチカツ 煮干し	ごはん	ほうれんそう キャベツ なめこ だいこん ねぎ にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 Kcal 18.6 g 14.7 g 3 g
26	木	お弁当持参の日					
27	金	ごはん 牛乳 さわら三味焼き 茎わかめのきんぴら 油揚げのみそ汁	牛乳 さわら とり肉 油揚げ 茎わかめ 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま	なら にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく 干しいたけ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	581 Kcal 24.7 g 18.1 g 2.5 g
30	月	ごはん 牛乳 豚肉しょうが焼き マカロニサラダ 生揚げのみそ汁	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク 生揚げ	ごはん マカロニ こめ油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり もやし しめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 Kcal 24.4 g 20.9 g 1.8 g
31	火	黒糖パン 牛乳 ポテトグラタン キャベツのイタリアンサラダ オニオンスープ	牛乳 とり肉 ベーコン チーズ	黒糖パン じゃがいも	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ 玉ねぎ キャベツ コーン 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 Kcal 26.9 g 23.6 g 2.9 g

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

5月栄養価平均 エネルギー606kcal たんぱく質23.9g 脂質18.1g 食塩相当量2.4g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。