

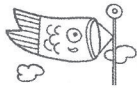
〔白河市学校給食センター〕



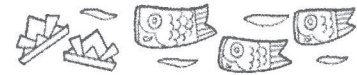
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	豚もも肉	福島県	不検出	5月9日	
2	5/2	鶏もも肉	宮城県	不検出	5月10日	
3	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
4	5/6	きゅうり	福島県	不検出	5月10日	
5	5/6	気仙沼産カツオカツ	宮城県	不検出	5月9日	
6	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
7	5/9	ごぼう	青森県	不検出	5月11日	
8	5/9	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月11日	
9	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
10	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
11	5/10	サバおかか煮	国内	不検出	5月11日	
12	5/10	たけのこ水煮	国内	不検出	5月12日	
13	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
14	5/11	キャベツ	神奈川県	不検出	5月13日	
15	5/11	糸こんにゃく	白河市	不検出	5月13日	
16	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
17	5/12	ミニトマト	愛知県	不検出	5月16日	
18	5/12	豆腐	白河市	不検出	5月17日	
19	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
20	5/13	じゃがいも	北海道	不検出	5月17日	
21	5/13	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	5月17日	
22	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
23	5/16	長ねぎ	茨城県	不検出	5月18日	
24	5/16	さけ	北海道	不検出	5月18日	
25	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
26	5/17	大根	千葉県	不検出	5月19日	
27	5/17	ぜんまい水煮	国内	不検出	5月19日	
28	5/17	ちくわ	国内	不検出	5月19日	

29	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
30	5/18	人参	徳島県	不検出	5月20日	
31	5/18	甘夏	鹿児島県	不検出	5月20日	
32	5/18	つきこんにゃく	白河市	不検出	5月23日	
33	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
34	5/19	にら	茨城県	不検出	5月23日	
35	5/19	さば	欧州	不検出	5月23日	
36	5/19	さつま揚げ	国内	不検出	5月23日	
37	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
38	5/20	玉ねぎ	北海道	不検出	5月24日	
39	5/20	大根	福島県	不検出	5月25日	
40	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
41	5/23	豚ひき肉	福島県	不検出	5月24日	
42	5/23	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	5月25日	
43	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
44	5/24	みず菜	福島県	不検出	5月26日	
45	5/24	なめこ	福島県	不検出	5月26日	
46	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
47	5/25	もやし	福島県	不検出	5月27日	
48	5/25	ホキ	ニュージーランド	不検出	5月27日	
49	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
50	5/26	きゅうり	福島県	不検出	5月30日	
51	5/26	鶏もも肉	宮城県	不検出	5月30日	
52	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
53	5/27	人参	千葉県	不検出	5月31日	
54	5/27	絹厚揚げ	国内	不検出	5月30日	
55	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
56	5/30	ごぼう	青森県	不検出	6月1日	
57	5/30	大根	福島県	不検出	6月1日	
58	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
59	5/31	じゃがいも	長崎県	不検出	6月2日	
60	5/31	豚もも肉	福島県	不検出	6月2日	
61	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



令和4年 5月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
2	月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き もやしのラー油あえ だまこ汁	牛乳 豚肉 鶏肉	もやし 人参 小松菜 白菜 ねぎ しめじ エリンギ	ごはん だまこもち ごま油 ラー油	エネルギー 633・759 Kcal たんぱく質 23.5・27.7 g 脂質 21.3・24.4 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	白二中
6	金	『こどもの日にちなんだ献立』 たけのこごはん 牛乳 彩り野菜の厚焼き玉子 すまし汁 春キャベツのおかかあえ かしわもち	牛乳 彩り野菜の厚焼き玉子 かつお節 鶏肉 豆腐	たけのこ キャベツ もやし ほうれん草 人参 みつば たもぎ茸	たけのこごはん かしわもち	エネルギー 689・777 Kcal たんぱく質 23.8・26.4 g 脂質 22.0・22.8 g 食塩相当量 3.0・3.5 g	
9	月	ごはん 牛乳 カツオカツ(ソース) 五目野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 カツオカツ 豚肉 豆腐 わかめ	人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 小松菜 にんにく しょうが 白菜 えのき	ごはん 揚げ油 ごま油 米サラダ油	エネルギー 617・735 Kcal たんぱく質 23.8・27.7 g 脂質 20.6・23.2 g 食塩相当量 2.5・2.8 g	
10	火	黒糖パン 牛乳 鶏肉のハーブ焼き アスパラサラダ パンプキンポターージュ	牛乳 鶏肉 ベーコン 脱脂粉乳	バジル アスパラ キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり かぼちゃ パセリ	黒糖パン 小麦粉 バター	エネルギー 770・942 Kcal たんぱく質 31.4・37.9 g 脂質 19.9・23.2 g 食塩相当量 2.9・3.5 g	
11	水	ごはん 牛乳 サバのおかか煮 荳わかめのきんぴら すいとん汁	牛乳 サバ 荳わかめ 鶏肉 油揚げ	ごぼう 人参 こんにゃく 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん すいとん 砂糖 いりごま 米サラダ油	エネルギー 670・803 Kcal たんぱく質 24.7・28.9 g 脂質 22.0・25.3 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	
12	木	肉みそラーメン 牛乳 にらまんじゅう アセロラゼリー	牛乳 豚ひき肉 にらまんじゅう	キャベツ 人参 もやし ねぎ チンゲン菜 たけのこ しょうが にんにく	中華麺 ごま油 ラー油 米サラダ油 アセロラゼリー	エネルギー 666・910 Kcal たんぱく質 26.2・34.5 g 脂質 20.3・26.4 g 食塩相当量 3.0・3.9 g	
13	金	ごはん 牛乳 信田煮 やまぶきあえ 肉じゃが	牛乳 信田煮 卵 豚肉	キャベツ ほうれん草 もやし 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん じゃがいも 砂糖 車麩 米サラダ油	エネルギー 632・735 Kcal たんぱく質 23.6・26.7 g 脂質 20.1・21.6 g 食塩相当量 2.0・2.2 g	中央中
16	月	ごはん 牛乳 春巻き 豚肉とたけのこの炒め物 春雨スープ	牛乳 春巻き 豚肉 ベーコン	たけのこ 人参 きくらげ 白菜 コーン ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖 揚げ油 米サラダ油 ごま油 春雨 片栗粉	エネルギー 659・779 Kcal たんぱく質 19.6・23.5 g 脂質 24.2・25.3 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	白三小 白四小 小田川小 みさか小
17	火	ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソースがけ おひたし 春キャベツのみそ汁 いちごのジュレ	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 わかめ かつお節 豆腐	玉ねぎ マッシュルーム しめじ キャベツ きゅうり たくあん	ごはん パン粉 砂糖 片栗粉 じゃがいも いちごのジュレ	エネルギー 639・753 Kcal たんぱく質 24.5・28.4 g 脂質 16.5・18.3 g 食塩相当量 2.7・3.2 g	全中
18	水	『減塩メニューの日』 ごはん 牛乳 鮭のごまだれがけ 和風サラダ 豚汁	牛乳 サケ 豚肉 豆腐	しょうが キャベツ 人参 きゅうり 大根 ごぼう 白菜 こんにゃく ねぎ	ごはん ねりごま すりごま 砂糖 片栗粉 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 624・744 Kcal たんぱく質 28.9・34.1 g 脂質 19.3・21.8 g 食塩相当量 1.9・2.1 g	
19	木	山菜うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ	牛乳 鶏肉 油揚げ なると巻 ちくわ 青のり 塩昆布	山菜 ぜんまい 人参 ねぎ 干しいたけ 大根 キャベツ きゅうり しょうが	ソフト麺 小麦粉 揚げ油 ごま油	エネルギー 615・785 Kcal たんぱく質 25.9・32.2 g 脂質 18.4・20.3 g 食塩相当量 3.0・3.6 g	
20	金	キムチチャーハン 牛乳 ナムル 白玉中華スープ 甘夏	牛乳 豚肉 鶏肉 油揚げ わかめ	にんにく ねぎ 人参 キムチ もやし ほうれん草 大根 干しいたけ 甘夏	ごはん 米サラダ油 ごま油 砂糖 いりごま 白玉だんご	エネルギー 605・718 Kcal たんぱく質 20.5・23.6 g 脂質 17.6・19.6 g 食塩相当量 3.0・3.6 g	
23	月	ごはん 牛乳 サバの塩焼き 大根のきんぴら にらたま汁	牛乳 サバ さつま揚げ 豆腐 卵	大根 人参 こんにゃく いんげん にら	ごはん いりごま 砂糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー 643・772 Kcal たんぱく質 25.5・29.9 g 脂質 27.0・31.4 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	五箇小
24	火	食パン 牛乳 りんごジャム ポテトミートグラタン グリーンサラダ 野菜スープ	牛乳 シュレットチーズ 豚ひき肉 ベーコン	玉ねぎ 人参 キャベツ マッシュルーム きゅうり ブロッコリー コーン 白菜	食パン りんごジャム じゃがいも 小麦粉 米サラダ油 砂糖	エネルギー 661・787 Kcal たんぱく質 24.3・28.7 g 脂質 22.3・25.7 g 食塩相当量 3.1・3.8 g	
25	水	ポークカレーライス 牛乳 こんにゃくサラダ ニューサマーオレンジ	牛乳 シュレットチーズ 豚肉	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 パセリ 大根 キャベツ きゅうり こんにゃく ニューサマーオレンジ	ごはん 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 674・802 Kcal たんぱく質 20.9・24.0 g 脂質 21.8・24.5 g 食塩相当量 2.6・3.0 g	
26	木	ごはん 牛乳 手作りクロック(ソース) ひじきとツナのサラダ なめこ汁	牛乳 豚ひき肉 粉チーズ 卵 ひじき シーチキン 豆腐	玉ねぎ パセリ 水菜 人参 ブロッコリー なめこ 白菜 ねぎ	ごはん じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 揚げ油 マヨネーズ	エネルギー 663・787 Kcal たんぱく質 25.2・29.0 g 脂質 20.3・22.8 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	
27	金	ごはん 牛乳 白身魚のみそマヨ焼き もやしのひき肉炒め じゃがいものみそ汁 一口いちごゼリー	牛乳 ホキ 豚ひき肉 豆腐 わかめ	パセリ 人参 もやし にら 大根	ごはん マヨネーズ 米サラダ油 すりごま マロニー 片栗粉 ごま油 じゃがいも 一口いちごゼリー	エネルギー 607・724 Kcal たんぱく質 26.1・30.6 g 脂質 18.1・20.3 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	
30	月	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け サラスパ 大根と厚揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 厚揚げ	レモン果汁 キャベツ 人参 きゅうり コーン ブロッコリー 大根 ねぎ	ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 スパゲッティ マヨネーズ	エネルギー 600・716 Kcal たんぱく質 23.1・27.0 g 脂質 17.3・19.5 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	小田川小
31	火	コッペパン 牛乳 いちご&マーガリン かぼちゃチーズフライ コールスローサラダ トマトスープ	牛乳 大豆 卵 かぼちゃチーズフライ	キャベツ 人参 きゅうり コーン トマト	コッペパン 揚げ油 いちご&マーガリン 砂糖	エネルギー 796・974 Kcal たんぱく質 25.0・30.5 g 脂質 30.8・35.5 g 食塩相当量 3.2・4.0 g	

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(5月給食日 19日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

小学校栄養価平均 エネルギー655Kcal たんぱく質24.5g 脂肪21.0g 食塩相当量2.5g

中学校栄養価平均 エネルギー789Kcal たんぱく質29.0g 脂肪23.7g 食塩相当量3.0g