

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	卵	中島村	不検出	5月9日	
2	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
3	5/6	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月10日	
4	5/6	キャベツ	神奈川県	不検出	5月10日	
5	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
6	5/9	れんこん	青森県	不検出	5月11日	
7	5/9	大根	千葉県	不検出	5月11日	
8	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
9	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
10	5/10	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月12日	
11	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
12	5/11	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	5月13日	
13	5/11	もやし	福島県	不検出	5月13日	
14	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
15	5/12	糸こんにゃく	群馬県	不検出	5月16日	
16	5/12	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月16日	
17	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
18	5/13	豚モモ	福島県	不検出	5月18日	
19	5/13	キャベツ	神奈川県	不検出	5月18日	
20	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
21	5/16	玉ねぎ	栃木県	不検出	5月19日	
22	5/16	ピーマン	茨城県	不検出	5月19日	
23	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
24	5/18	なめこ	福島県	不検出	5月20日	
25	5/18	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月20日	
26	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
27	5/19	板こんにゃく	茨城県	不検出	5月23日	
28	5/19	たけのこ水煮	青森県	不検出	5月23日	
29	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
30	5/20	人参	徳島県	不検出	5月24日	
31	5/20	大根	白河市表郷	不検出	5月24日	

32	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
33	5/23	卵	中島村	不検出	5月25日	
34	5/23	玉ねぎ	栃木県	不検出	5月25日	
35	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
36	5/24	じゃがいも	長崎県	不検出	5月26日	
37	5/24	キャベツ	神奈川県	不検出	5月26日	
38	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
39	5/25	もやし	福島県	不検出	5月27日	
40	5/25	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月27日	
41	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
42	5/26	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	5月30日	
43	5/26	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月30日	
44	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
45	5/27	人参	徳島県	不検出	5月31日	
46	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
47	5/30	豚肩ロース	福島県	不検出	6月1日	
48	5/30	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月1日	
49	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
50	5/31	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月2日	
51	5/31	ポークウィンナー	福島県	不検出	6月2日	
52	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



5月 給食こんだて表



白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱ゆかを出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価			
2月	<くごもの日献立> たけのこ飯 かつお節田揚げ あひだし あさりのみそ汁 柏もち	油揚げ 鶏肉 かつお節田揚げ かつお節 あさりむき身 木綿豆腐	牛乳 わかめ	ごはん ゆめぼし 大豆油	干し椎茸 にんじん ほうれんそう だいこん	たけのこ プリンピース ねぎ ちやし キャベツ えのきだけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 811 kcal 40.9 g 15.9 g 2.3 g	
6金	麦ご飯 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ 凍み豆腐の味噌汁	国産鶏と豚のハンバーグ 海藻ミックス 凍り豆腐 油揚げ	牛乳	ごはん サラダ用スパゲティ さといも	白すりごま なたね油 ごま油	大根おろし キャベツ きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 710 kcal 23.0 g 20.9 g 2.5 g	
9月	麦ご飯 国産具材の春巻き チンジャオロース 中華スープ	国産具材の春巻き 豚肉 たまご 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん かたくり粉	大豆油 なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン たけのこ にんじん ほうれんそう	玉葱 干し椎茸 きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 765 kcal 27.2 g 28.9 g 2.0 g
10火	白河ラーメン チャーシュー 焼きのり 野菜と竹輪のごまマヨ和え フルーツ杏仁風プリン	うずら卵 なたね油 チャーシュー 竹輪	牛乳 焼きのり	中華めん フルーツ杏仁風プリン	白すりごま マヨネーズ	ほうれんそう にんじん	しなちく ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 780 kcal 32.7 g 37.6 g 4.2 g
11水	麦ご飯 いわしコマ味噌煮 れんこんのきんぴら 大根の味噌汁	いわしコマ味噌煮 さつまいも 生揚げ	牛乳	ごはん 突こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん ざやいんげん	ごぼう れんこん だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 696 kcal 24.7 g 17 g 2.5 g
12木	食パン りんごジャム タンドリーチキン チーズサラダ マカロニスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト ダイスチーズ	食パン りんごジャム マカロニ	なたね油 イタリアンドレッシング	プロックリー にんじん	キャベツ とうもろこし 玉葱 プリンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 683 kcal 31.3 g 20.5 g 3.0 g
13金	焼き肉丼 ひしごとツナのサラダ しめじと油揚げのみそ汁 ニューサマーオレンジ	豚肉 ツナ 絹ごし豆腐 油揚げ	牛乳 ひじき(小芽)	ごはん	マヨネーズ ごま油 白すりごま なたね油	にんじん 青ピーマン だいこん ねぎ ニューサマーオレンジ	玉葱 ちやし キャベツ きゅうり ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 734 kcal 29.1 g 21.4 g 2.3 g
16月	麦ご飯 さわらの西京焼き 切り干し大根の煮物 じゃが芋の味噌汁	さわら西京焼き さつまいも 鶏肉 油揚げ	牛乳	ごはん 糸こんにゃく じゃがいも	ごま油 なたね油	ざやいんげん にんじん ごぼう	切り干しだいこん ごぼう 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 713 kcal 29.8 g 18.7 g 2.8 g
17火	陸上大会の為給食ありません							
18水	麦ご飯 穀物ふりかけ 五目厚焼き餅 ごま和え 肉じゃが	五目厚焼き餅 ソフトチキン 豚肉	牛乳	ごはん じゃがいも 糸こんにゃく 焼きふ(車ふ)	白すりごま 大豆油	ほうれんそう にんじん ざやいんげん	キャベツ 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 729 kcal 27.3 g 16.4 g 2.6 g
19木	丸パン 白身魚フライ 〜タルタルソースがけ〜 春キャベツのサラダ 野菜スープ 日向夏ゼリー	ウィンナー 白身魚フライ 鶏肉	牛乳	コッペパン じゃがいも 日向夏ゼリー	ノンエックタルタルソース	にんじん 青ピーマン パセリ(乾)	キャベツ 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 515 kcal 21.3 g 13.4 g 2.7 g
20金	麦ご飯 豚肉のアップルソース シヤキジャキサラダ なめこのみそ汁	豚肉 かつお節 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	ごはん さといも	なたね油 和風ドレッシング マヨネーズ	にんじん なめこ ねぎ	ソテーオニオン おきだまめ とうもろこし れんこん ごぼう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 761 kcal 26.6 g 24.1 g 2.6 g
23月	麦ご飯 鮭の三味焼き 大根の塩こぶあえ たけのこの煮物	しろうざけ 鶏肉 さつまいも 生揚げ	牛乳 塩昆布	ごはん じゃがいも 板こんにゃく	白ごま(いり) ごま油	プロックリー にんじん たけのこ ざやいんげん 干し椎茸	ねぎ だいこん キャベツ きゅうり しょうが	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 727 kcal 36.6 g 17 g 2.9 g
24火	焼きそば もち米肉団子 ナムル カミカミデザート	豚肉 いか もち米肉団子	あおのり 牛乳	焼きそば麺 さかなっハイ	なたね油 ごま油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ ちやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 611 kcal 27.4 g 26.3 g 3.6 g
25水	麦ご飯 鶏肉のピリカラ焼き 切り昆布の煮物 かき玉汁	鶏肉 さつまいも 油揚げ 絹ごし豆腐 たまご	牛乳 刻み昆布	ごはん しらたき かたくり粉	ごま油 なたね油	にんじん 小松菜	切り干しだいこん たけのこ 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 679 kcal 29.8 g 17.5 g 2.6 g
26木	セルラサンドパン チリコンカン フレンチサラダ コンソメスープ	挽わり大豆 ミックスピーンズ 豚肉 ツナ ウィンナー	牛乳	コッペパン じゃがいも	なたね油 フレンチドレッシング	パセリ(乾) にんじん	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 597 kcal 30.0 g 22.2 g 2.6 g
27金	麦ご飯 ホキ餅揚げ 干草あえ えのきのみそ汁	ホキ餅揚げ 錦糸卵 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	大豆油	ほうれんそう にんじん	ちやし えのきだけ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 660 kcal 22.7 g 16.2 g 2.6 g
30月	豚キムチチャーハン 上海ハオス ちやしのラー油あえ わかめスープ	豚肉 いのりたまご 上海ハオス 木綿豆腐	牛乳 わかめ	ごはん	なたね油	にんじん	たけのこ ねぎ はくさい(キムチ漬け) きゅうり ちやし とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 694 kcal 23.3 g 21.2 g 2.3 g
31火	山菜うどん きひなごフライ 磯和え	鶏肉 なたね油 きひなごのカリカリフライ ロースハム	牛乳 きざみのり	ソフト麺	大豆油	にんじん ほうれんそう	山菜ミックス なめこ ねぎ ごぼう 干し椎茸 ちやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 728 kcal 30.4 g 18.7 g 3.2 g
						月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 700 kcal 28.6 g 20.8 g 2.7 g	

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
 ※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。