

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
2	5/2	キャベツ	愛知県	不検出	5月6日	
3	5/2	人参	徳島県	不検出	5月6日	
4	5/2	塩鮭	チリ	不検出	5月6日	
5	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
6	5/6	白菜	茨城県	不検出	5月9日	
7	5/6	きゅうり	福島県	不検出	5月9日	
8	5/6	じゃがいも	北海道	不検出	5月9日	
9	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
10	5/9	ピーマン	茨城県	不検出	5月10日	
11	5/9	キャベツ	神奈川県	不検出	5月10日	
12	5/9	豚小間肉	福島県	不検出	5月10日	
13	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
14	5/10	ごぼう	青森県	不検出	5月11日	
15	5/10	板こんにゃく	白河市	不検出	5月11日	
16	5/10	木綿豆腐	白河市	不検出	5月11日	
17	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
18	5/11	人参	熊本県	不検出	5月12日	
19	5/11	玉ねぎ	兵庫県	不検出	5月12日	
20	5/11	鶏もも肉	福島県	不検出	5月12日	
21	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
22	5/12	セロリ	静岡県	不検出	5月13日	
23	5/12	大根	千葉県	不検出	5月13日	
24	5/12	じゃがいも	北海道	不検出	5月13日	
25	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
26	5/13	長ねぎ	福島県	不検出	5月17日	
27	5/13	キャベツ	茨城県	不検出	5月17日	
28	5/13	鶏むね肉	北海道	不検出	5月17日	
29	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
30	5/17	ロースハム	北海道	不検出	5月18日	
31	5/17	きゅうり	福島県	不検出	5月18日	
32	5/17	しらたき	白河市	不検出	5月18日	
33	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	

34	5/18	チキンカツ	福島県	不検出	5月19日	
35	5/18	人参	徳島県	不検出	5月19日	
36	5/18	玉ねぎ	北海道	不検出	5月19日	
37	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
38	5/19	長ねぎ	茨城県	不検出	5月20日	
39	5/19	ミニトマト	愛知県	不検出	5月20日	
40	5/19	ベーコン	北海道	不検出	5月20日	
41	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
42	5/20	もやし	福島県	不検出	5月23日	
43	5/20	じゃがいも	長崎県	不検出	5月23日	
44	5/20	豚みそ漬	福島県	不検出	5月23日	
45	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
46	5/23	アスパラガス	福島県	不検出	5月24日	
47	5/23	きゅうり	福島県	不検出	5月24日	
48	5/23	ウィンナー	北海道	不検出	5月24日	
49	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
50	5/24	しめじ	新潟県	不検出	5月25日	
51	5/24	白菜	茨城県	不検出	5月25日	
52	5/24	木綿豆腐	白河市	不検出	5月25日	
53	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
54	5/25	ピーマン	茨城県	不検出	5月26日	
55	5/25	キャベツ	福島県	不検出	5月26日	
56	5/25	玉ねぎ	北海道	不検出	5月26日	
57	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
58	5/26	大根	福島県	不検出	5月27日	
59	5/26	さつま揚げ	宮城県	不検出	5月27日	
60	5/26	卵焼き	北海道	不検出	5月27日	
61	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
62	5/27	長ねぎ	茨城県	不検出	5月30日	
63	5/27	人参	千葉県	不検出	5月30日	
64	5/27	もやし	福島県	不検出	5月30日	
65	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
66	5/30	キャベツ	福島県	不検出	5月31日	
67	5/30	玉ねぎ	北海道	不検出	5月31日	
68	5/30	焼豚	北海道	不検出	5月31日	
69	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
70	5/31	長ねぎ	茨城県	不検出	6月1日	
71	5/31	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月1日	
72	5/31	木綿豆腐	白河市	不検出	6月1日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
2月	☆ こどもの日献立 ☆ だけのご飯 牛乳 きのこ信田(刈)付 磯和え じゃが芋のみそ汁 柏餅	鶏肉 きのこ信田 油揚げ	牛乳 のり 煮干	だけのご飯 砂糖 じゃがいも かしわもち	にんじん さやえんどう ほうれんそう こまつな	だけのご飯 きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 24.1g 15.8g 2.5g	
6金	《 減塩メニューの日 》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 野菜のごま酢和え 豆腐のみそ汁	ハにぎげ 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 kcal 27.6g 14.7g 1.7g
9月	麦ご飯 牛乳 サワラのごまみそ焼き ごぼうサラダ わかめのみそ汁	さわらごまみそ焼き 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	ごま マヨネーズ	にんじん	ごぼう きゅうり キャベツ はくさい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 26.6g 22g 1.9g
10火	焼きそば 牛乳 こんにゃくサラダ 果物(オレンジ)	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	焼きそばめん 砂糖	植物油 ごま油	にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 こんにゃく きゅうり ハレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	764 kcal 31.2g 19.8g 3.3g
11水	麦ご飯 牛乳 さんぴら春巻 野菜のあえもの 豚汁	豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳 わかめ	麦ごはん 砂糖 さといも さんぴら春巻	植物油 ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ごぼう だいこん はくさい こんにゃく ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	555 kcal 21.6g 15.2g 2g
12木	食パン(2枚) 牛乳 マーチン 鶏のみそマヨネーズ焼き フロッキーサラダ わかめスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 カットわかめ	食パン 砂糖	マヨネーズ 植物油	フロッキー にんじん	レモン とうもろこし キャベツ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	810 kcal 30.7g 35.1g 2.7g
13金	ポークカレー 牛乳 ビーンズサラダ フルーツ杏仁	豚肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	麦ごはん じゃがいも 砂糖 杏仁豆腐 甘みあさりみかん ・パイ	有塩バター 植物油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 セロリー にんにく パナナ しょうが きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	855 kcal 27.3g 30.5g 4.6g
14土	関辺小学校 大運動会								
※ 16日(月)は線香燃や日となります。									
17火	うどん 牛乳 小魚入りかきあげ わかめとツナのサラダ	鶏肉 油揚げ かつお節 小魚入りのかき揚げ まぐろ缶詰	牛乳 わかめ	うどん(刈)付 砂糖	植物油 ごま油	にんじん ほうれんそう フロッキー	ねぎ 干し椎茸 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 27.3g 24.1g 2.3g
18水	麦ご飯 牛乳 味付きのり マカロニサラダ 肉じゃが	ロースハム 豚肉	牛乳 味付けのり	麦ごはん マカロニ じゃがいも 砂糖	マヨネーズ 植物油	にんじん いんげん	玉葱 セロリー きゅうり とうもろこし キャベツ しらたき 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	680 kcal 24.5g 20.2g 1.7g

今月の給食目標

【上手な食べ方】 食器の位置・三角食べ 姿勢・食事のマナー

令和4年度
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
19木	コッペパン 牛乳 チーズキンカツ 野菜サラダ ミネストローネ	ロースハム 大豆 ベーコン チーズキンカツ	牛乳 わかめ	コッペパン 砂糖 じゃがいも マカロニ	にんじん フロッキー トマト缶詰 パセリ	キャベツ だいこん 玉葱 セロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	715 kcal 28g 24.5g 3.1g	
20金	チキンピラフ 牛乳 フレンチサラダ 春雨スープ ミニトマト	鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳	チキンピラフ 砂糖 はるさめ かにくり粉	有塩バター 植物油	フロッキー ごま油 ミニトマト	とうもろこし キャベツ きゅうり きくらげ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 27.6g 19.6g 1.7g
23月	麦ご飯 牛乳 豚のみそ焼き ほうれん草のおかか和え イグナツカ 代のみそ汁	豚のみそ焼き かつお節	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん いんげん	もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 27.6g 16.2g 1.9g
24火	スバゲティナポリタン 牛乳 大豆とクルリツツハラのサラダ 青うめゼリー	ウィンナー 大豆 いか	牛乳	スバゲティ 砂糖 青うめゼリー	有塩バター ごま油	にんじん 青ピーマン トマト缶詰 アスパラガス	玉葱 にんにく しょうが きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	680 kcal 24.2g 19.4g 2.3g
25水	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ 五色和え 具だくさんみそ汁	鶏のから揚げ 焼き豚 たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	植物油 ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん まつな	もやし ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	662 kcal 26.2g 22g 1.8g
26木	麦ご飯 牛乳 しゅうまい ナムル 八宝菜	しゅうまい 豚肉 いか うずら卵	牛乳 わかめ	麦ごはん 砂糖 かたくり粉	ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん 青ピーマン チンゲン菜	もやし きゅうり キャベツ 玉葱 干し椎茸 しょうが	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 27.4g 18.6g 2g
27金	麦ご飯 牛乳 いろいろ野菜の卵焼き 小松菜ともやしのごま和え 筑前煮	いろいろ野菜の卵焼き 鶏肉 さつまいも	牛乳	麦ごはん さといも	ごま	ごまつな にんじん いんげん	もやし だけのご れんこん ごぼう 干し椎茸 こんにゃく だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 kcal 27.2g 22.4g 1.8g
30月	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き おひたし あさりのみそ汁	さんま かつお節 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 寒天粉 砂糖	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん	しょうが もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 27.9g 23.3g 1.9g
31火	しょうゆラーメン 牛乳 ぎょうざ わかめのサラダ	焼き豚 なたね ぎょうざ	煮干 牛乳 わかめ	中華めん(刈)付 砂糖	植物油 ごま油 ごま	ほうれんそう	メンマ しょうが にんにく もやし キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 kcal 25.4g 18g 2.8g
☆ 減塩のすすめ～無理せず、続けることが大切です～ ☆									
塩分を控えることで、高血圧、心臓病などの生活習慣病を予防することができます。 「ちょっとずつ味」を続けることで、味覚も徐々に慣れていきます。 小さいころから、うす味に慣れていきましょう！									
					5月の児童 8～9歳 栄養価平均				
					エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 kcal 26.4g 21.2g 2.3g			

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもです。(低学年20%減、高学年20%増)
 ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。