

# 〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
2	5/2	キャベツ	愛知県	不検出	5月6日	
3	5/2	じゃがいも	北海道	不検出	5月6日	
4	5/2	玉ねぎ	北海道	不検出	5月9日	
5	5/2	舞茸	静岡県	不検出	5月9日	
6	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
7	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
8	5/9	生塩糀	長野県	不検出	5月10日	
9	5/9	たけのこごはんの素	静岡県	不検出	5月10日	
10	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
11	5/10	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	5月11日	
12	5/10	ごぼう	青森県	不検出	5月11日	
13	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
14	5/11	鶏卵	国内	不検出	5月12日	
15	5/11	チンゲン菜	中島村	不検出	5月12日	
16	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
17	5/12	人参	徳島県	不検出	5月13日	
18	5/12	ブロッコリー	白河市	不検出	5月13日	
19	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
20	5/13	万能ねぎ	福岡県	不検出	5月16日	
21	5/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月16日	
22	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
23	5/16	生なめこ	郡山市	不検出	5月17日	
24	5/16	鶏むね粗挽肉	青森県	不検出	5月17日	
25	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
26	5/17	水煮ふき	青森県	不検出	5月18日	
27	5/17	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	5月18日	
28	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
29	5/18	白菜	茨城県	不検出	5月19日	
30	5/18	小松菜	西郷村	不検出	5月19日	
31	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
32	5/19	もやし	郡山市	不検出	5月20日	
33	5/19	にら	白河市	不検出	5月20日	
34	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
35	5/20	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	5月23日	

36	5/20	鶏卵	福島県	不検出	5月23日	
37	5/20	ソフト麺	玉川村	不検出	5月20日	
38	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
39	5/23	冷凍ホールコーン	北海道	不検出	5月24日	
40	5/23	大根	千葉県	不検出	5月24日	
41	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
42	5/24	しめじ	新潟県	不検出	5月25日	
43	5/24	小松菜	西郷村	不検出	5月25日	
44	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
45	5/25	豚バラ肉	福島県	不検出	5月26日	
46	5/25	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月26日	
47	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
48	5/26	人参	千葉県	不検出	5月27日	
49	5/26	ブロッコリー	白河市大信	不検出	5月27日	
50	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
51	5/27	豚ロース肉	福島県	不検出	5月30日	
52	5/27	きゅうり	福島県	不検出	5月30日	
53	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
54	5/30	アジフライ	千葉県	不検出	5月31日	
55	5/30	生揚げ	鏡石町	不検出	5月31日	
56	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
57	5/31	いわし梅煮	岩手県	不検出	6月1日	
58	5/31	水菜	西郷村	不検出	6月1日	



# 令和4年 5月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食 べたい 食品	お休みの 学校
		牛乳	魚	野菜	果物	穀類	豆類	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
2月	ごはん カツオのあげびたし アスパラガスのサラダ 若竹汁 小・中：かしわもち 幼：ととやき	牛乳	カツオ ロースハム わかめ とうふ	ショウガ アスパラガス にんじん キャベツ コーン たけのこ キヌサヤ	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう かしわもち ととやき	438 21.1 12.5 1.7	661 28.1 15.1 2.1	806 33.6 16.6 2.5	き	のこ			
6金	アップルパン クリスピーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ	牛乳	とり肉 こなチーズ ベーコン	きゅうり キャベツ パプリカ えだまめ たまねぎ にんじん ほうれん草 コーン	アップルパン コーンフレーク パンこ 卵不使用マヨネーズ じゃが芋	471 15.4 15.5 2.2	680 27.1 22.2 2.7	822 32.4 25.7 3.1	大豆製品				
9月	ハッシュドポーク(麦ごはん) ブロッコリーのサラダ メロンゼリー	牛乳	ぶた肉 ちくわ	たまねぎ にんじん マッシュルーム マイタケ ニンニク グリンピース トマト キャベツ ブロッコリー	麦ごはん ハヤシルウ バター ごま メロンゼリー	565 16.4 16.0 2.0	701 20.3 19.4 2.4	859 23.9 21.9 2.9	さ	か	な		
10火	たけのこごはん とり肉の塩からあげ おひたし じゃが芋みそ汁	牛乳	とり肉 かつおぶし あぶらあげ わかめ にぼし みそ	たけのこ にんじん ショウガ ニンニク もやし こまつな ねぎ えのきたけ	ごはん さとう こめあぶら かたくりこ じゃが芋	510 26.0 16.8 1.8	614 29.8 19.9 2.3	790 35.9 22.7 2.7	くだもの				
11水	ごはん サンマのおろしに ゆかりあえ 豚汁	牛乳	サンマ 卵 ぶた肉 とうふ にぼし みそ	大根 キャベツ きゅうり うめしそ ニンニク ほししいたけ にんじん ごぼう ねぎ 系コンニャク	ごはん さとう ごま 里芋 ごまあぶら	538 20.2 16.3 1.8	641 23.6 18.4 2.2	764 27.6 20.9 2.6	緑黄色野菜				
12木	麦ごはん パオズ もやしのひき肉いため チンゲン菜のスープ	牛乳	パオズ ぶた肉 卵 ナルト	もやし にんじん ピーマン ニラ ねぎ ニンニク たまねぎ チンゲン菜 キクラゲ	麦ごはん こめあぶら ごまあぶら かたくりこ	457 15.9 15.8 1.4	627 20.4 22.3 1.9	759 23.7 23.3 2.1	大豆製品				
13金	黒糖食パン ポロニアカツ キャベツのサラダ グリーンポタージュ	牛乳	ポロニアカツ ベーコン だっしふんにゅう 生クリーム	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ パセリ	黒糖パン パンこ こめあぶら じゃが芋 こむぎこ バター	528 19.3 20.6 2.0	651 22.9 24.8 2.3	820 27.8 23.5 3.0	さ	か	な		
16月	ごはん 白身魚のやくみ焼き 五目きんぴら 水菜のみそ汁	牛乳	たら とり肉 あぶらあげ とうふ にぼし みそ	ぼんのうねぎ ニンニク ごぼう にんじん しめじ いんげん コンニャク 水菜 大根	ごはん ごまあぶら ごま さとう	462 24.4 13.9 1.7	595 28.5 16.9 2.2	774 33.1 18.9 2.5	海	そ	う		
17火	ごはん とりつくねチーズ焼き 大根と茱わかめのサラダ なめこ汁	牛乳	とり肉 ぶた肉 卵 チーズ 茱わかめ かまぼこ にぼし みそ	たまねぎ 大根 にんじん きゅうり なめこ こまつな	ごはん パンこ じゃが芋	488 21.3 16.2 1.7	630 26.8 19.9 2.2	- - - -	種	実	類	中学校	
18水	<b>カミカミ給食</b> ごはん とり肉のマーマレード焼き たけのことふきのにももの かきたまみそ汁	牛乳	とり肉 なまあげ かつおぶし 卵 とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク たけのこ ふき にんじん たまねぎ こまつな コンニャク	ごはん マーマレードジャム さとう かたくりこ	502 23.2 17.4 1.7	647 27.8 21.5 2.1	808 34.8 24.5 2.5	き	の	こ		
19木	<b>減塩給食</b> 麦ごはん サケのレモンじょうゆ いそあえ とうふのどろみ汁	牛乳	サケ かまぼこ のり ぶた肉 とうふ	ショウガ レモン こまつな もやし にんじん ほししいたけ はくさい ねぎ	麦ごはん さとう こめあぶら かたくりこ	467 22.0 14.0 1.1	608 28.0 16.9 1.4	757 33.7 19.0 1.7	い	も	類		
20金	みそラーメン(中華めん) 焼きギョウザ もやしのナムル アセロラゼリー	牛乳	ぶた肉 みそ ギョウザ	ショウガ ニンニク キャベツ たまねぎ にんじん メンマ コーン キクラゲ ねぎ もやし ニラ	中華めん ごまあぶら さとう アセロラゼリー	523 17.6 12.4 2.1	614 28.5 16.8 2.8	797 34.3 18.2 3.2	さ	か	な		
23月	ごはん 手づくりメンチカツ キャベツと春雨のサラダ わかめのみそ汁	牛乳	ぶた肉 卵 ロースハム わかめ あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん ねぎ	ごはん パンこ こめあぶら こむぎこ 春雨 ごまあぶら さとう	546 20.5 19.4 1.8	- - - -	873 30.3 26.7 2.8	くだもの		小学校		
24火	キーマカレー(麦ごはん) ひじきとえだまめのサラダ ヨーグルト	牛乳	ぶた肉 レンズまめ ひじき チーズ ヨーグルト	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ セロリー トマト りんご 大根 えだまめ コーン	麦ごはん じゃが芋 カレールウ バター こめあぶら さとう ごま	588 20.8 20.3 2.1	784 26.2 23.5 2.8	899 33.0 28.5 3.3	き	の	こ		
25水	ごはん サバのみそ焼き ささみのごまあえ 大根のみそ汁	牛乳	サバ みそ とりささみ しみどとうふ にぼし みそ	もやし こまつな にんじん コーン 大根 ねぎ しめじ	ごはん さとう ごま	524 22.2 21.2 1.9	648 26.4 23.9 2.4	816 31.7 27.1 2.9	い	も	類		
26木	清流豚丼(麦ごはん) もやしのごまあえ キヌサヤのみそ汁	牛乳	ぶた肉 あぶらあげ わかめ とうふ にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ 系コンニャク もやし にんじん ピーマン キヌサヤ えのきたけ	麦ごはん ふ さとう こめあぶら ごま じゃが芋	484 19.4 15.5 1.8	621 24.1 18.7 2.3	777 28.7 21.1 2.7	さ	か	な		
27金	コッパン はちみつ&マーガリン ミートオムレツ ツナサラダ ミネストローネ	牛乳	ミートオムレツ(卵・とり肉) まぐろツナ ベーコン 生クリーム	大根 にんじん ブロッコリー たまねぎ えだまめ コーン パセリ ニンニク トマト	コッパン はちみつ&マーガリン マカロニ オリーブオイル さとう	573 22.2 24.4 1.9	711 27.2 26.5 2.7	845 32.1 30.4 3.1	き	の	こ		
30月	ごはん ぶた肉のアップルソース サラスパ ニラのみそ汁	牛乳	ぶた肉 あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ たまねぎ りんご キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー ニラ もやし	ごはん さとう スpaghetti 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル	479 19.2 16.9 1.4	624 24.5 21.0 1.9	787 29.5 24.3 2.4	海	そ	う		
31火	ごはん アジフライ ソース ひきな炒り 生揚げのみそ汁	牛乳	アジ さつまあげ 生揚げ にぼし みそ	大根 にんじん グリンピース えのきたけ こまつな	ごはん パンこ こめあぶら さとう じゃが芋	498 23.1 13.7 1.8	619 26.8 16.3 2.4	782 32.5 18.4 2.9	くだもの				

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



5月栄養価平均(幼稚園)	493	20.5	16.7	1.7
(小学校)	651	26.0	20.6	2.3
(中学校)	808	31.2	23.4	2.7