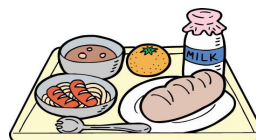


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	もやし	本宮市	不検出	4月8日	
2	4/6	みつば	静岡県	不検出	4月8日	
3	4/6	ネギ	福島県	不検出	4月8日	
4	4/6	人参	徳島県	不検出	4月8日	
5	4/6	玉ねぎ	北海道	不検出	4月11日	
6	4/6	じゃがいも(北あかり)	北海道	不検出	4月13日	
7	4/8	あわせゼリー(マスカット)	群馬県	不検出	4月12日	
8	4/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月11日	
9	4/8	絹豆腐	白河市表郷	不検出	4月11日	
10	4/8	バナナ	フィリピン	不検出	4月12日	
11	4/8	赤飯	白河市東	不検出	4月8日	
12	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
13	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
14	4/11	白ご飯	白河市東	不検出	4月11日	
15	4/11	チンゲン菜	茨城県	不検出	4月12日	
16	4/11	生揚げ	郡山市	不検出	4月13日	
17	4/11	カニ棒卵巻	新潟県	不検出	4月13日	
18	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
19	4/12	無添加味付メンマ	青森県	不検出	4月14日	
20	4/12	きゅうり	福島県	不検出	4月14日	
21	4/12	トリモモ	岩手県	不検出	4月15日	
22	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
23	4/13	木成り完熟河内晩柑	愛媛県・高知県	不検出	4月15日	
24	4/13	国産乾燥ひじき	埼玉県	不検出	4月15日	
25	4/13	キャベツ	愛知県	不検出	4月15日	
26	4/13	冷凍赤魚白醤油漬	埼玉県	不検出	4月18日	
27	4/13	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	新潟県	不検出	4月19日	
28	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
29	4/14	油あげ	郡山市	不検出	4月18日	
30	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
31	4/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月18日	
32	4/15	絹豆腐	白河市表郷	不検出	4月18日	

33	4/15	若鶏もも肉(挽き肉)	郡山市	不検出	4月20日	
34	4/15	豚モモ	福島県	不検出	4月18日	
35	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
36	4/18	白ご飯	白河市	不検出	4月18日	
37	4/18	もやし	本宮市	不検出	4月20日	
38	4/18	にら	福島県	不検出	4月20日	
39	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
40	4/19	ごぼう	青森県	不検出	4月21日	
41	4/19	きゅうり	福島県	不検出	4月21日	
42	4/19	にら	福島県	不検出	4月22日	
43	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
44	4/20	国産れんこん水煮(仔ヨウ切)	青森県	不検出	4月22日	
45	4/20	大根	千葉県	不検出	4月22日	
46	4/20	生揚げ	郡山市	不検出	4月22日	
47	4/20	トマトケチャップ	愛知県	不検出	4月28日	
48	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
49	4/21	粉チーズ	茨城県	不検出	4月28日	
50	4/21	もやし	本宮市	不検出	4月25日	
51	4/21	枝豆シュウマイ	千葉県	不検出	4月27日	
52	4/21	NEWデリカ牛肉コロッケ	北海道	不検出	4月28日	
53	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
54	4/22	青ピーマン	高知県	不検出	4月25日	
55	4/22	キャベツ	千葉県	不検出	4月26日	
56	4/22	ウィンナー	群馬県	不検出	4月26日	
57	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
58	4/25	白ご飯	白河市	不検出	4月25日	
59	4/25	絹豆腐	白河市表郷	不検出	4月27日	
60	4/25	きゅうり	福島県	不検出	4月28日	
61	4/25	鶏挽肉	岩手県	不検出	4月28日	
62	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
63	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
64	4/27	ネギ	福島県	不検出	5月2日	
65	4/27	人参	徳島県	不検出	5月2日	
66	4/27	玉ねぎ	北海道	不検出	5月6日	
67	4/27	じゃがいも(北あかり)	北海道	不検出	5月6日	
68	4/27	キャベツ	神奈川県	不検出	5月2日	
69	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	
70	4/28	生揚げ	郡山市	不検出	5月6日	



4月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる ものになるもの	熱や力を出す ものになるもの	体の調子を整える ものになるもの		
6	水	入学式・始業式のため お弁当持参の日					
7	木	新入生歓迎会のため お弁当持参の日					
8	金	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 鶏肉のごまみそあえ 菜種あえ すまし汁 お祝いゼリー (いちご)	牛乳 鶏肉 たまご 豆腐 なたと	赤飯 かたくり粉 さとう ごま 米油 ごま お祝いゼリー	葉の花 にんじん こんにやく もやし えのきたけ ねぎ みつば	エネルギー 779 Kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 3.4 g	
11	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 切り干し大根の炒め煮 なめこのみそ汁	牛乳 鶏肉 さつま揚げ 豆腐 さばみそ煮 煮干し	ごはん さとう じゃがいも 米油	にんじん いんげん こまつな ねぎ なめこ 干しいたけ こんにやく 切り干しだいこん	エネルギー 758 Kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 3.3 g	
12	火	ピピンパ丼 牛乳 チンゲン菜のスープ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 豆腐 のり	ごはん さとう ごま油 米油 ごま マスカットゼリー	ほうれん草 にんじん チンゲンサイ もやし パイナップル みかん バナナ レモン	エネルギー 791 Kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.1 g	
13	水	わかめごはん 牛乳 かに棒玉子焼き ごまあえ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 かに棒玉子焼き 鶏肉 生揚げ わかめ	ごはん さとう じゃがいも かたくり粉 ごま 米油	にんじん いんげん もやし 玉ねぎ ねぎ グリーンピース	エネルギー 784 Kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 3.5 g	
14	木	白河ラーメン 牛乳 チャーシュー・焼きのり 中華サラダ	牛乳 鶏肉 うずら卵 わかめ なたと チャーシュー のり	中華めん さとう ごま ごま油	ほうれん草 にんじん メンマ ねぎ キャベツ きゅうり	エネルギー 741 Kcal たんぱく質 34.3 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 3.4 g	
15	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきとツナのあえもの 河内晩柑(かわうちばんかん 柑橘類)	牛乳 鶏肉 ツナフレーク ひじき	麦ごはん じゃがいも 米油 ノンエッグマヨネーズ	パセリ ブロッコリー にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ 河内晩柑	エネルギー 896 Kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 3.5 g	
18	月	ごはん 牛乳 赤魚の白しょうゆ焼き 五目きんぴら 青菜と油揚げのみそ汁	牛乳 赤魚の白しょうゆ漬け 豚肉 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん さとう じゃがいも 米油 ごま	にんじん いんげん こんにやく ごぼう 干しいたけ ねぎ こまつな	エネルギー 704 Kcal たんぱく質 29 g 脂質 16.3 g 食塩相当量 2.5 g	
19	火	<せんいたっぷり献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーガーケチャップソー ス グリーンサラダ ポテトとウィンナーのチャウダー	牛乳 生クリーム ハンバーガー ウィンナー	丸パン さとう じゃがいも 米油	ブロッコリー にんじん キャベツ 玉ねぎ コーン	エネルギー 910 Kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 34.6 g 食塩相当量 3 g	
20	水	ごはん 牛乳 雑穀ふりかけ 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め えのきのみそ汁	牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 大豆 豆腐 煮干し	ごはん マロニー ひえ キヌア かたくり粉 じゃがいも 米油 ごま油	にんじん なら もやし ねぎ えのきたけ	エネルギー 710 Kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.7 g	
21	木	<かみかみ献立> 五目うどん 牛乳 手作りかき揚げ わかめのあえもの かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	牛乳 鶏肉 油揚げ なたと いか たまご さくらえび わかめ 煮干し	ソフトめん 小麦粉 さつまいも 米油	にんじん こまつな 干しいたけ ねぎ 玉ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり	エネルギー 815 Kcal たんぱく質 33.4 g 脂質 17 g 食塩相当量 3.8 g	
22	金	ごはん 牛乳 バラ焼き 磯あえ 根菜汁	牛乳 豚肉 生揚げ のり 煮干し	ごはん さとう じゃがいも 米油	にんじん なら もやし 玉ねぎ りんご キャベツ レンコン ごぼう ねぎ だいこん 干しいたけ	エネルギー 724 Kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 3.1 g	
25	月	三色丼 牛乳 ごま酢あえ 凍り豆腐のみそ汁 ニューサマーオレンジ(柑橘類)	牛乳 鶏肉 たまご 油揚げ 凍り豆腐 煮干し	ごはん さとう 米油 ごま ごま油	にんじん ピーマン 玉ねぎ グリーンピース もやし ねぎ だいこん 干しいたけ ニューサマーオレンジ	エネルギー 768 Kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 21 g 食塩相当量 2.8 g	
26	火	食パン 牛乳 黒豆きなこクリーム マカロニグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏肉 ウィンナー チーズ	食パン マカロニ さとう じゃがいも 豆きなこクリーム 米油	ブロッコリー にんじん ほうれん草 玉ねぎ キャベツ コーン しめじ	エネルギー 798 Kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 33.1 g 食塩相当量 2.7 g	
27	水	ごはん 牛乳 納豆 枝豆シュウマイ 豚肉とキャベツの炒めもの もずく入りかき玉汁	牛乳 納豆 枝豆シュウマイ 豚肉 豆腐 たまご もずく	ごはん さとう かたくり粉 米油 ごま油	にんじん ピーマン キャベツ たけのこ ねぎ えのきたけ	エネルギー 768 Kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 3 g	
28	木	スパゲティミートソース 牛乳 コロッケ コーンサラダ	牛乳 豚肉 鶏肉 コロッケ チーズ	スパゲティ バター 米油	にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	エネルギー 754 Kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 2.9 g	

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

4月栄養価平均 エネルギー780kcal たんぱく質29.8g 脂質21.5g 食塩相当量3.0g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。