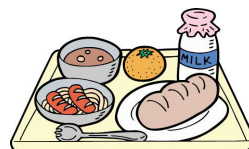


〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニタリングレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	人参	徳島県	不検出	4月7日	
2	4/6	きゅうり	福島県	不検出	4月7日	
3	4/6	じゃがいも	北海道	不検出	4月7日	
4	4/7	キャベツ	千葉県	不検出	4月8日	
5	4/7	もやし	福島県	不検出	4月8日	
6	4/7	大根	千葉県	不検出	4月8日	
7	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
8	4/8	白菜	茨城県	不検出	4月11日	
9	4/8	チンゲン菜	静岡県	不検出	4月11日	
10	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
11	4/8	牛乳	郡山市	不検出	4月8日	
12	4/11	きゅうり	福島県	不検出	4月12日	
13	4/11	玉ねぎ	北海道	不検出	4月12日	
14	4/11	じゃがいも	北海道	不検出	4月12日	
15	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
16	4/12	卵	福島県	不検出	4月13日	
17	4/12	ほうれん草	群馬県	不検出	4月13日	
18	4/12	大根	千葉県	不検出	4月13日	
19	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
20	4/13	人参	徳島県	不検出	4月14日	
21	4/13	キャベツ	神奈川県	不検出	4月14日	
22	4/13	塩銀鮭	チリ	不検出	4月14日	
23	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
24	4/14	玉ねぎ	北海道	不検出	4月15日	
25	4/14	清見オレンジ	愛媛県	不検出	4月15日	
26	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
27	4/14	牛乳	郡山市	不検出	4月14日	
28	4/15	ピーマン	茨城県	不検出	4月19日	

29	4/15	水菜	福島県	不検出	4月19日	
30	4/15	しめじ	新潟県	不検出	4月19日	
31	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
32	4/19	白菜	茨城県	不検出	4月20日	
33	4/19	ねぎ	福島県	不検出	4月20日	
34	4/19	豚ロース	福島県	不検出	4月20日	
35	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
36	4/20	大根	千葉県	不検出	4月21日	
37	4/20	きゅうり	福島県	不検出	4月21日	
38	4/20	にら	茨城県	不検出	4月21日	
39	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
40	4/22	チンゲン菜	静岡県	不検出	4月25日	
41	4/22	えのき	新潟県	不検出	4月25日	
42	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
43	4/22	牛乳	郡山市	不検出	4月22日	
44	4/25	ねぎ	福島県	不検出	4月26日	
45	4/25	もやし	福島県	不検出	4月26日	
46	4/25	人参	徳島県	不検出	4月26日	
47	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
48	4/26	キャベツ	神奈川県	不検出	4月27日	
49	4/26	ねぎ	福島県	不検出	4月27日	
50	4/26	ごぼう	青森県	不検出	4月27日	
51	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
52	4/27	牛乳	郡山市	不検出	4月26日	
53	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	

令和4年度4月 学校給食予定献立（4月6日～4月19日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価		
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える			
6 水	入学式						
7 木	麦ご飯 牛乳 ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 ハンバーグ ツナ 海藻ミックス わかめ しそひじき 豆腐 みそ 油揚げ	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	人参 きゅうり テンゲン菜 とうもろこし 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 23.9 g 19.4 g 2.4 g	
8 金	* 入学・進級お祝い献立 * ちらし寿司 牛乳 磯和え すまし汁 お祝いいちごゼリー	牛乳 油揚げ えび 錦糸卵 きざみのり 豆腐 なたと	ごはん 砂糖 花麩	人参 かんぴょう れんこん 干しいたけ 絹さや キャベツ もやし ほうれん草 大根 ぶなしめじ 糸みつば	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	578 kcal 19.2 g 14.6 g 2.4 g	
11 月	麦ご飯 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの炒め煮 五目スープ	牛乳 鶏肉 みそ ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 豚肉	麦ごはん 砂糖 ごま サラダ油 こんにゃく はるさめ	人参 いんげん 白菜 もやし 干しいたけ テンゲン菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 26.4 g 19.7 g 2.2 g	
12 火	黒糖パン 牛乳 ビッグ肉団子 ツナマカロニサラダ ポトフ	牛乳 ハム ウィンナー 肉団子 ツナ 粉チーズ	コッペパン 黒砂糖 マカロニ オリーブ油 マヨネーズ じゃがいも	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ いんげん パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	561 kcal 19.6 g 20.4 g 2.7 g	
13 水	三色そぼろごはん 牛乳 ごまサラダ わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 卵 ツナ 豆腐 みそ わかめ	ごはん 砂糖 サラダ油 はるさめ ごま マヨネーズ	生姜 枝豆 人参 もやし ほうれん草 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 29.4 g 22.1 g 2.5 g	
14 木	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 春キャベツのみそ汁	牛乳 鮭 さつま揚げ 油揚げ みそ	麦ごはん サラダ油 砂糖 じゃがいも	切干大根 人参 いんげん キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 26.9 g 17.6 g 2.2 g	
15 金	チキンカレーライス 牛乳 コーンサラダ 清美オレンジ	牛乳 鶏肉 チーズ ハム	麦ごはん じゃがいも サラダ油 砂糖	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 グリーンピース きゅうり キャベツ とうもろこし 清美オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	707 kcal 21.3 g 21.1 g 3.0 g	
18 月	授業参観の振替休業日						
19 火	ピザトースト 牛乳 水菜のサラダ アルファベットスープ 型抜きいちごレアチーズ	牛乳 サラミ チーズ ツナ ベーコン 型抜きいちごレアチーズ	食パン サラダ油 砂糖 じゃがいも マカロニ	玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン 大根 人参 とうもろこし みずな ぶなしめじ パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	585 kcal 23.8 g 22.9 g 3.2 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



令和4年度4月 学校給食予定献立（4月20日～4月29日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
20 水	🍷 ウェルカムランチ 🍷 麦ご飯 豚肉の生姜焼き 春キャベツのサラダ 凍み豆腐のみそ汁	豚ロース ハム 凍り豆腐 みそ	麦ごはん オリーブ油 じゃがいも	生姜 キャベツ きゅうり にんにく 白菜 小松菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	531 kcal 24.9 g 16.1 g 2.2 g
21 木	小学校教育研究会のため 給食なし					
22 金	麦ご飯 牛乳 しゅうまい パンサンスー たけのこ入麻婆豆腐	牛乳 ハム 豆腐 豚ひき肉 鶏ひき肉 大豆ミート みそ しゅうまい	麦ごはん はるさめ ごま サラダ油 砂糖 片栗粉 ごま油	大根 きゅうり 生姜 にんにく 人参 にら たけのこ ねぎ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 28.8 g 22.3 g 2.1 g
25 月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨ののりマヨ和え きぬさやのみそ汁	牛乳 鶏肉 焼きのり 生揚げ みそ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 マロニー マヨネーズ じゃがいも	生姜 にんにく チンゲン菜 人参 きゅうり えのきたけ 絹さや	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	729 kcal 24.7 g 28.2 g 2.2 g
26 火	白河風ラーメン 牛乳 もやしの梅しそ和え ヨーグルト	牛乳 チャーシュー なると 鶏肉 かつお節 ヨーグルト	中華めん ごま 砂糖	ほうれん草 しなちく ねぎ もやし きゅうり 人参 梅ゆかり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	584 kcal 26.3 g 14.1 g 2.9 g
27 水	麦ご飯 牛乳 さわらフライ ブロッコリーのおかか和え 豚汁	牛乳 さわらフライ かまぼこ かつお節 豚肉 豆腐 みそ	麦ごはん 揚げ油 さといも こんにゃく	キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ ごぼう 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 24.0 g 18.3 g 2.0 g
28 木	遠足運動のため 弁当持参					
29 金	昭和の日					

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

一日あたり平均	
エネルギー	624 kcal
たんぱく質	24.6 g
脂質	19.8 g
食塩相当量	2.5 g

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。