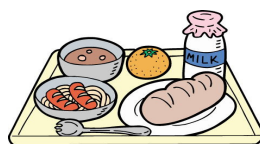


【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|------------|-------|-----|-------|----|
| 1 | 4/6 | ブロッコリー | エクアドル | 不検出 | 4月7日 | |
| 2 | 4/6 | 白身フライ | 宮城県 | 不検出 | 4月7日 | |
| 3 | 4/7 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月7日 | |
| 4 | 4/7 | 鶏もも肉切身 | 岩手県 | 不検出 | 4月8日 | |
| 5 | 4/7 | レタス | 白河市大信 | 不検出 | 4月8日 | |
| 6 | 4/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月8日 | |
| 7 | 4/8 | 豚ロース肉 | 福島県 | 不検出 | 4月11日 | |
| 8 | 4/8 | 法蓮草 | 西郷村 | 不検出 | 4月11日 | |
| 9 | 4/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月11日 | |
| 10 | 4/11 | おから | 鏡石町 | 不検出 | 4月12日 | |
| 11 | 4/11 | 鶏卵 | 国内 | 不検出 | 4月12日 | |
| 12 | 4/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月12日 | |
| 13 | 4/12 | 河内晩柑 | 愛媛県 | 不検出 | 4月13日 | |
| 14 | 4/12 | グリーンアスパラガス | 栃木県 | 不検出 | 4月13日 | |
| 15 | 4/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月13日 | |
| 16 | 4/13 | いか切身 | ペルー | 不検出 | 4月14日 | |
| 17 | 4/13 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月14日 | |
| 18 | 4/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月14日 | |
| 19 | 4/14 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 4月15日 | |
| 20 | 4/14 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 4月15日 | |
| 21 | 4/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月15日 | |
| 22 | 4/15 | 豚もも粗挽肉 | 福島県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 23 | 4/15 | ウルイ | 白河市大信 | 不検出 | 4月18日 | |
| 24 | 4/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月18日 | |
| 25 | 4/18 | ふっくらさば切身 | 欧州 | 不検出 | 4月19日 | |
| 26 | 4/18 | 小松菜 | 西郷村 | 不検出 | 4月19日 | |
| 27 | 4/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月19日 | |
| 28 | 4/19 | 鶏もも肉切身 | 宮城県 | 不検出 | 4月20日 | |

| | | | | | | |
|----|------|------------|----------|-----|-------|--|
| 29 | 4/19 | 水菜 | 西郷村 | 不検出 | 4月20日 | |
| 30 | 4/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月20日 | |
| 31 | 4/20 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 4月21日 | |
| 32 | 4/20 | ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 4月21日 | |
| 33 | 4/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月21日 | |
| 34 | 4/21 | 鶏卵 | 福島県 | 不検出 | 4月22日 | |
| 35 | 4/21 | きゅうり | 白河市 | 不検出 | 4月22日 | |
| 36 | 4/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月22日 | |
| 37 | 4/22 | 里芋乱切り | 大分県 | 不検出 | 4月26日 | |
| 38 | 4/22 | 豚もも粗挽肉 | 福島県 | 不検出 | 4月25日 | |
| 39 | 4/22 | ソフト麺(うどん) | 玉川村 | 不検出 | 4月22日 | |
| 40 | 4/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月25日 | |
| 41 | 4/25 | さわら切身 | 韓国 | 不検出 | 4月26日 | |
| 42 | 4/25 | 豚もも肉(小間) | 福島県 | 不検出 | 4月26日 | |
| 43 | 4/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月26日 | |
| 44 | 4/26 | いかスティック竜田 | 長野県 | 不検出 | 4月27日 | |
| 45 | 4/26 | ニューサマーオレンジ | 愛媛県 | 不検出 | 4月28日 | |
| 46 | 4/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月27日 | |
| 47 | 4/27 | 筍水煮短冊 | 鹿児島県・熊本県 | 不検出 | 5月2日 | |
| 48 | 4/27 | ととやき | 東京都 | 不検出 | 5月2日 | |
| 49 | 4/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月28日 | |
| 50 | 4/28 | かつお切身 | 静岡県 | 不検出 | 5月2日 | |
| 51 | 4/28 | アスパラガス | 白河市 | 不検出 | 5月2日 | |



令和4年 4月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

| 日曜 | 献立名 | あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの | | みどり 体の調子を整えるもとなるもの | | きいろ 熱ゆ力を出す エネルギーのもとなるもの | | 【栄養価】 | | | | 家で食べてほしい食品 | お休みの学校 | | |
|------|--|-------------------------------|--|---|--|-------------------------------|------|-------|-------|-----|------|------------|--------|-------|------------|
| | | 牛乳 | | | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 | | | | |
| 7 木 | ごはん 白身魚のフライ ミモザあえ わかめのみそ汁 | 牛乳 | 白身魚(ホキ) たまご ロースハム わかめ にぼし みそ | キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ えのきたけ ねぎ | ごはん パンこ こめあぶら じゃがいも | - | - | - | - | 562 | 21.8 | 17.7 | 2.0 | くだもの | 幼稚園 |
| 8 金 | コッパン ブルーベリージャム とり肉のてり焼き コールスロー BLTスープ | 牛乳 | とり肉 ベーコン たまご | ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー レタス トマト たまねぎ | コッパン ブルーベリージャム さとう かたくりこ | - | - | - | - | 798 | 26.2 | 20.3 | 2.7 | さかな | 幼稚園 |
| 11 月 | 麦ごはん ぶた肉のみそ焼き マカロニサラダ 鉄分たっぷりみそ汁 | 牛乳 | ぶた肉 みそ ロースハム あぶらあげ にぼし | ショウガ にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ ほうれんそう しめじ | 麦ごはん さとう ごま さとう マカロニ 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル | - | - | - | - | 670 | 26.1 | 20.4 | 2.2 | 海そう | 幼稚園 |
| 12 火 | ごはん あんかけとうふハンバーグ キャベツのチーズおかか和え もやしのみそ汁 | 牛乳 | とうふ とり肉 たまご みそ おから ひじき あぶらあげ チーズ わかめ にぼし | たまねぎ ショウガ ほししいたけ キャベツ きゅうり にんじん もやし ねぎ | ごはん さとう かたくりこ | - | - | - | - | 604 | 25.2 | 19.1 | 2.4 | いも類 | 幼稚園 中学校 |
| 13 水 | キムタクごはん アスパラガスのサラダ チンゲン菜のスープ 河内晩柑 | 牛乳 | ぶた肉 たまご ロースハム ナルト とうふ | にんじん たくあん はくさいキムチ ニンニク アスパラガス パプリカ キャベツ たまねぎ チンゲン菜 キクラゲ ねぎ 河内晩柑 | ごはん ごまあぶら オリーブオイル かたくりこ | - | - | - | - | 579 | 21.5 | 16.4 | 2.8 | 小魚 | 幼稚園 |
| 14 木 | カミカミ給食 麦ごはん イカのバターしょうゆ焼き しおこんぶあえ とうにゅうみそ汁 | 牛乳 | イカ こんぶ とり肉 あぶらあげ とうにゅう みそ | ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん ごぼう みすな | 麦ごはん バター 里いも ごま | - | - | - | - | 604 | 27.2 | 15.2 | 2.0 | 緑黄色野菜 | 幼稚園 |
| 15 金 | フレンチトースト 大根とツナサラダ ミートボールのスープ | 牛乳 | たまご まぐろツナ ミートボール(ぶた肉・とり肉) | だいこん にんじん ブロッコリー コーン はくさい たまねぎ しめじ ほうれんそう | 食パン バター さとう | - | - | - | - | 746 | 28.0 | 23.5 | 3.0 | 大豆製品 | 幼稚園 小学校 |
| 18 月 | 三色ごはん ごぼうサラダ ウルのみそ汁 | 牛乳 | とり肉 たまご かまぼこ あぶらあげ わかめ にぼし みそ | ショウガ えだまめ ごぼう だいこん きゅうり にんじん ウルイ | ごはん こめあぶら さとう ごま じゃがいも | - | - | - | - | 643 | 24.9 | 23.8 | 2.0 | きのこ | 幼稚園 |
| 19 火 | 麦ごはん サバのなんぶ焼き きりほし大根のいために あおなのみそ汁 | 牛乳 | サバ みそ あぶらあげ にぼし みそ | ショウガ きりほし大根 にんじん ほししいたけ グリンピース コンニャク こまつな ねぎ たまねぎ | 麦ごはん さとう ごま こめあぶら 里いも | - | - | - | - | 651 | 23.6 | 24.9 | 2.5 | くだもの | 幼稚園 |
| 20 水 | 入園・入学・進級お祝い給食 赤飯 ごましお とり肉のたつたあげ かおりあえ 紅白すまし汁 お祝いゼリー | 牛乳 | とり肉 たまご とうふ はんぺん | ショウガ ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん 青じそ えのきたけ みすな | 赤飯(もち米) ごま かたくりこ こめあぶら ゼリー | 458 | 23.2 | 13.5 | 1.9 | 578 | 27.2 | 15.6 | 2.7 | さかな | |
| 21 木 | ごはん 白身魚のピザ焼き 五目ひじきに あつあげのみそ汁 | 牛乳 | 白身魚(メルルーサ) チーズ とり肉 だいす ひじき みそ なまあげ わかめ にぼし | たまねぎ パプリカ ピーマン にんじん コンニャク グリンピース ほししいたけ だいこん ねぎ | ごはん こめあぶら さとう | 466 | 22.7 | 15.4 | 1.9 | - | - | - | - | 種実類 | 小学校 |
| 22 金 | とり五目うどん(ソフトめん) ちくわのいそべあげ 大根の梅おかかあえ | 牛乳 | とり肉 あぶらあげ なると ちくわ たまご 青のり わかめ かつおぶし | ほししいたけ だいこん にんじん ねぎ たまねぎ こまつな ショウガ きゅうり うめ | ソフトめん さとう ごむぎこ こめあぶら | 524 | 23.3 | 15.5 | 2.4 | 721 | 29.7 | 19.5 | 3.0 | くだもの | |
| 25 月 | 麦ごはん エビシューマイ もやしのナムル マーボーとうふ | 牛乳 | エビシューマイ とうふ ぶた肉 みそ | もやし こまつな たまねぎ たけのこ にんじん ニら ほししいたけ ニンニク ショウガ | 麦ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ こめあぶら | 516 | 20.3 | 17.8 | 1.8 | 647 | 24.9 | 20.9 | 2.2 | 小魚 | |
| 26 火 | 減塩給食 ごはん サワラの西京焼き しそひじきあえ 減塩豚汁 | 牛乳 | サワラ みそ ひじき みそ ぶた肉 とうふ にぼし | ショウガ こまつな だいこん きゅうり ニンニク にんじん ごぼう ねぎ コンニャク | ごはん さとう ごま 里いも ごまあぶら | 460 | 21.0 | 13.7 | 1.6 | 598 | 26.8 | 16.9 | 2.1 | くだもの | |
| 27 水 | 大信小開校記念お祝い給食 手巻き寿司 のり たまごやき イカスティック ツナサラダ あおさのみそ汁 クレープ | 牛乳 | のり たまご イカ まぐろツナ あおさ とうふ にぼし みそ | キャベツ にんじん きゅうり だいこん えのきたけ | ごはん(酢めし) 卵不使用マヨネーズ クレープ(卵・乳不使用) | 584 | 21.3 | 22.8 | 1.7 | 681 | 24.3 | 24.7 | 2.2 | 緑黄色野菜 | |
| 28 木 | 清流豚カレーライス(麦ごはん) はるさめサラダ 日向夏 | 牛乳 | ぶた肉 ロースハム わかめ | ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん りんご えだまめ もやし きゅうり 日向夏 | 麦ごはん こめあぶら バター じゃがいも カレールウ ごま はるさめ ごまあぶら | 536 | 17.4 | 16.4 | 1.9 | 688 | 22.6 | 20.0 | 2.5 | 大豆製品 | |

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



登校前に 毎日朝ごはん

朝ごはんは、体を目覚めさせ、午前中の活動のエネルギー源となる大切な食事です。しっかりと食べる習慣を身につけましょう！

| | |
|--------------|-------------------|
| 4月栄養価平均(幼稚園) | 506 21.3 16.4 1.9 |
| (小学校) | 637 25.6 19.8 2.3 |
| (中学校) | 782 30.3 23.1 2.9 |