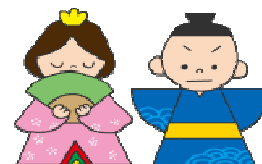


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	さわら切身(西京味噌)	千葉県	不検出	3月2日	
3	3/1	味付メンマ	中国	不検出	3月3日	
4	3/1	大根	千葉県	不検出	3月3日	
5	3/1	生なめこ	郡山市	不検出	3月4日	
6	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
7	3/2	もやし	本宮市	不検出	3月4日	
8	3/2	生揚げ	郡山市	不検出	3月4日	
9	3/2	エッグケアAR	佐賀県	不検出	3月7日	
10	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
11	3/3	白菜	茨城県	不検出	3月7日	
12	3/3	油揚げ	郡山市	不検出	3月7日	
13	3/3	鶏モモ	岩手県	不検出	3月7日	
14	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
15	3/4	キャベツ	愛知県	不検出	3月8日	
16	3/4	きゅうり	福島県	不検出	3月8日	
17	3/4	ごぼう	青森県	不検出	3月9日	
18	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
19	3/7	白ご飯	白河市	不検出	3月7日	
20	3/7	青ピーマン	茨城県	不検出	3月10日	
21	3/7	アンサンブルエッグ	北海道	不検出	3月8日	
22	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
23	3/8	いちご	栃木県	不検出	3月10日	
24	3/8	若鶏もも肉	郡山市	不検出	3月10日	
25	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
26	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月14日	
27	3/9	ツナフレーク	タイ	不検出	3月14日	

28	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
29	3/10	きゅうり	福島県	不検出	3月15日	
30	3/10	ごぼう	青森県	不検出	3月16日	
31	3/10	鶏モモ	岩手県	不検出	3月16日	
32	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
33	3/14	白ご飯	白河市	不検出	3月14日	
34	3/14	生揚げ	郡山市	不検出	3月16日	
35	3/14	板こんにゃく	石川町	不検出	3月16日	
36	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
37	3/15	大根	千葉県	不検出	3月16日	
38	3/15	にら	福島県	不検出	3月18日	
39	3/15	冷凍絹さや	群馬県	不検出	3月16日	
40	3/15	NKRいかフライ	中国	不検出	3月18日	
41	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
42	3/16	もやし	本宮市	不検出	3月17日	
43	3/16	油揚げ	郡山市	不検出	3月17日	
44	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
45	3/17	絹豆腐	白河市表郷	不検出	3月18日	
46	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
47	3/18	キャベツ	愛知県	不検出	3月22日	
48	3/18	ベーコン短冊	群馬県	不検出	3月22日	
49	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	
50	3/22	きゅうり	福島県	不検出	3月23日	
51	3/22	大根	千葉県	不検出	3月23日	
52	3/23	給食丸ごと	—	不検出	3月23日	
53	3/23	白ご飯	白河市	不検出	3月23日	



3月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとになるもの	みどり 体の調子を整える もとになるもの	きいろ 熱や力を出す もとになるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価					
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量		
1	火	ごはん 牛乳 海鮮シュウマイ 中華サラダ マーボー豆腐	海鮮シュウマイ 牛乳 豚肉 豆腐 くらげ	にんじん にら	もやし きゅうり ねぎ だけのこと 干しいだけ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	乳製品	(kcal) 808	(g) 27.9	(g) 21.4	(g) 3.1
2	水	〈ひな祭り献立〉 ちらし寿司 牛乳 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ すまし汁 桜もち	たまご 油揚げ 牛乳 エビ 鶏肉 のり 豆腐 はんぺん さわら西京焼き	にんじん 菜の花 みつば きぬさや	キャベツ えのきだけ 干しいだけ 甘酢しょうが	ごはん さとう 桜もち	ごま	果物	783	37.2	18.7	2.7
3	木	みそラーメン 牛乳 ナムル 大豆の揚げ煮	豚肉 牛乳 大豆 煮干し	にら にんじん	キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ きゅうり だいこん	中華めん さとう かたくり粉 水あめ	米油 ごま油 ごま	魚	843	37.4	21.9	2.9
4	金	焼き肉丼 牛乳 おひたし なめこのみそ汁 せとか(柑橘類)	豚肉 牛乳 かつお節 煮干し 生揚げ	ピーマン にんじん ほうれん草	もやし キャベツ きゅうり なめこ ねぎ せとか	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油 ごま	卵	743	26.7	18.3	2.6
7	月	ごはん 牛乳 味付のり 鶏肉から揚げ ポテトサラダ 白菜のみそ汁	鶏肉 牛乳 ハム のり 油揚げ 煮干し 豆腐	にんじん	玉ねぎ きゅうり はくさい ねぎ	ごはん 米粉 じゃがいも かたくり粉	米油 ノンエッグマヨネーズ	果物	803	33.4	19.4	2.8
8	火	ココア揚げパン 牛乳 アンサンブルエッグ キャベツとハムのサラダ オニオンスープ	ハム 牛乳 アンサンブルエッグ	にんじん こまつな	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 干しいだけ	コッパン さとう ココア	米油	乳製品	745	24.9	25.3	3.0
9	水	ごはん 牛乳 いわしごまホイル ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	いわしごまホイル 牛乳 鶏肉 ひじき 大豆 煮干し さつま揚げ 油揚げ	いんげん にんじん	ごぼう しめじ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	米油	卵	714	28.7	15.8	3.2
10	木	〈卒業お祝い献立〉 スパゲティナポリタン 牛乳 ガーリックチキン フレンチサラダ 手作りフルーツタルト(いちご・みかん)	ウィンナー 牛乳 ガーリックチキン チーズ 生クリーム	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ コーン マッシュルーム キャベツ いちご みかん	スパゲティ タルトカップ	バター	魚	912	33.5	31.2	3.4
11	金	 卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~ 										
14	月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き ごぼうサラダ もずくスープ	豚肉 牛乳 ツナフレーク もずく	にんじん	ごぼう ねぎ きゅうり キャベツ えのきだけ	ごはん さとう じゃがいも	ごま ノンエッグマヨネーズ	果物	727	25.6	20.0	1.3
15	火	黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソース キャベツサラダ コーンポタージュ	オムレツ 牛乳 生クリーム	にんじん	キャベツ 玉ねぎ きゅうり コーン	黒糖パン さとう	米油 バター	豆類	877	27.7	27.9	4.1
16	水	〈せんいたっぷり献立〉 ごはん 牛乳 納豆 きびなごカリカリフライ 大根の浅漬け ごまみそ煮	納豆 鶏肉 牛乳 きびなごフライ 昆布 生揚げ うずら卵	にんじん きぬさや	きゅうり ごぼう だけのこと 干しいだけ こんにゃく だいこん	ごはん じゃがいも さとう	米油 ごま	乳製品	858	36.1	25.6	2.6
17	木	〈かみかみ献立〉 親子かき玉うどん 牛乳 もち米肉だんご かにかま入りもやしのあえもの かみかみデザート (大豆・小魚・昆布・ひまわりの種・アーモンド 松の実・かぼちゃの種・ごまクラッカー)	鶏肉 牛乳 たまご わかめ 油揚げ 昆布 なるこ 煮干し かにかまぼこ 大豆 もち米肉だんご	にんじん	干しいだけ ごぼう 玉ねぎ もやし きゅうり	ソフトめん かたくり粉 クラッカー	ごま アーモンド ひまわりの種 松の実 かぼちゃの種	果物	815	36.0	20.2	3.9
18	金	ごはん 牛乳 イカフライ スタミナ炒め えのきのみそ汁	イカフライ 牛乳 豚肉 煮干し 豆腐	にんじん にら こまつな	玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油	卵	732	29.7	15.5	3.3
22	火	食パン 牛乳 レーズンクリーム ポテトチーズ焼き 野菜サラダ コンソメスープ	ベーコン 牛乳 ウィンナー チーズ	ブロッコリー にんじん ほうれん草	玉ねぎ コーン キャベツ えのきだけ	食パン じゃがいも レーズンクリーム	米油	海藻類	708	24.5	29.5	2.5
23	水	ホークカレーライス 牛乳 海藻サラダ いちごヨーグルト	豚肉 牛乳 ツナフレーク いちごヨーグルト 昆布 わかめ	パセリ にんじん	玉ねぎ りんご きゅうり 大根 こんにゃく	ごはん じゃがいも さとう	米油 ごま油	魚	887	27.5	23.4	3.6

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

春休みも毎日朝ごはんを食べましょう!

朝ごはらは脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。
春休み中も早起きをして、毎日朝ごはんを食べるようにしましょう。

〈3月 平均栄養価〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
797 kcal	30.5g	22.3g	3.0g

