

CASE STUDY

Aさん



70代 男性

体を動かすのが好き。今日は知り合いに誘われて、合唱団に体験入学する予定。

6:00

毎朝の日課の散歩をする。今日は“散策のテラス”を歩く。

7:00

マルシェでサンドイッチを買い、テラス席で出会ったご近所さんと世間話をしながら食べる。

10:00

健康増進エリアのジムで体を動かす。

14:00

合唱団に体験入団。中高生と一緒に人前で歌ってみる。

16:00

図書館の本の事前予約や行政手続きを、まとめて総合カウンターで済ませる。

22:00

寝る前の日課として、図書館で借った本を読む。



CASE STUDY

Bさん



30代 女性

販売店で働いている。今日は急なシフトのため、施設の一時預かりを利用する予定。

9:00

自動運転の循環バスを利用して施設へ向かう。

9:00-14:00

託児スペースを利用し、安心して仕事に向かう。

15:00

仕事帰りにIT支援室へ立ち寄り、PCスキルを少し学ぶ。

16:00

お迎えの後、“遊びのテラス”で遊ぶ

17:00

施設内の広くてきれいなトイレで汚れを落として帰る。

17:30

晩ご飯に、畑のテラスでお野菜を買い、施設のキッチンで少し調理する。

CASE STUDY

Cさん



20代 女性

写真を撮るのが好き。最近リモートワークが続いているため、今日は気分転換に外でお仕事を予定。



7:00

取材も兼ねて、駅前のマルシェへ。



8:00

シェアサイクルの1日バスを利用。街を楽しみながら仕事に向かう。



9:00

複合施設のテラス席で集中して仕事をする。



12:00

近くのカフェでランチ。食後はたらずわのハンモックで小休憩する。



17:00

マイタウン白河にフォトコンテストの作品を見に行く。



19:00

帰りは複合施設の夜市で食事。食後は遊具で汗を流してから帰宅する。



CASE STUDY

Dさん



10代 男性

デジタルに強い高校生。今日は来年の受験に向けて、進路相談にいく予定。



8:00-16:00

学校で1日過ごす。テスト前なので放課後は自習する予定。



16:00

アプリで複合施設の自習室を予約する。



16:30

少し寄り道してアイスを買う。



17:00

自習室のカウンター席で勉強する。途中ハンモックで小休憩。



19:00

総合コンシェルジュで案内してもらい、EMANONで先輩大学生に進路相談。



21:00

循環バスで帰る。来週は複合施設の夜テラスでテントをはって楽しもう!