## 【表郷中学校】



## テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	産地 検査値		備考
1	2/1	キャベツ	茨城県	不検出	2月3日	
2	2/1	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	
3	2/1	給食丸ごと	_	不検出	2月1日	
4	2/2	豚ロース	福島県	不検出	2月4日	
5	2/2	大根	白河市表郷	不検出	2月4日	
6	2/2	給食丸ごと	_	不検出	2月2日	
7	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月7日	
8	2/3	青ピーマン	福島県	不検出	2月7日	
9	2/3	給食丸ごと	_	不検出	2月3日	
10	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月8日	
11	2/4	人参	千葉県	不検出	2月8日	
12	2/4	給食丸ごと	_	不検出	2月4日	
13	2/7	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月9日	
14	2/7	つきこんにゃく	茨城県	不検出	2月9日	
15	2/7	給食丸ごと	_	不検出	2月7日	
16	2/8	鶏モモ	岩手県	不検出	2月10日	
17	2/8	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
18	2/8	給食丸ごと		不検出	2月8日	
19	2/9	もやし	福島県	不検出	2月14日	
20	2/9	水菜	栃木県	不検出	2月14日	
21	2/9	給食丸ごと	_	不検出	2月9日	
22	2/10	みかん	静岡県	不検出	2月15日	
23	2/10	ごぼう	栃木県	不検出	2月15日	
24	2/10	給食丸ごと	_	不検出	2月10日	

26     2/14     ねぎ     栃木県     不検出     2月16日       27     2/14     給食丸ごと     -     不検出     2月14日       28     2/15     チンゲン菜     福島県     不検出     2月17日       29     2/15     人参     千葉県     不検出     2月17日       30     2/15     給食丸ごと     -     不検出     2月18日       31     2/16     玉ねぎ     北海道     不検出     2月18日       32     2/16     にら     茨城県     不検出     2月16日       34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     比舎食丸ごと     -     不検出     2月27日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木締豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月26日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月26日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月26日							
27       2/14       給食丸ごと       一       不検出       2月14日         28       2/15       チンゲン菜       福島県       不検出       2月17日         29       2/15       人参       千葉県       不検出       2月17日         30       2/15       給食丸ごと       一       不検出       2月18日         31       2/16       玉ねぎ       北海道       不検出       2月18日         32       2/16       にら       茨城県       不検出       2月18日         33       2/16       給食丸ごと       一       不検出       2月16日         34       2/17       白菜       白河市表郷       不検出       2月22日         35       2/17       じゃかいも       北海道       不検出       2月22日         36       2/17       給食丸ごと       一       不検出       2月24日         36       2/17       給食丸ごと       一       不検出       2月24日         38       2/18       林倉丸ごと       一       不検出       2月24日         39       2/18       給食丸ごと       一       不検出       2月25日         41       2/22       もやし       福島県       不検出       2月25日         41       2/22       もやし       福島県       不検出       2月26日	25	2/14	大根	白河市表郷	不検出	2月16日	
28 2/15 チンゲン菜 福島県 不検出 2月17日 29 2/15 人参 千葉県 不検出 2月17日 30 2/15 給食丸ごと - 不検出 2月18日 31 2/16 玉ねぎ 北海道 不検出 2月18日 32 2/16 にら 茨城県 不検出 2月18日 33 2/16 給食丸ごと - 不検出 2月18日 34 2/17 白菜 白河市表郷 不検出 2月22日 35 2/17 じゃがいも 北海道 不検出 2月22日 36 2/17 給食丸ごと - 不検出 2月17日 37 2/18 卵 中島村 不検出 2月24日 38 2/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 2月24日 39 2/18 給食丸ごと - 不検出 2月24日 39 2/18 給食丸ごと - 不検出 2月25日 40 2/22 キャベツ 愛知県 不検出 2月25日 41 2/22 もやし 福島県 不検出 2月25日 42 2/22 給食丸ごと - 不検出 2月22日 43 2/24 豚バラ 福島県 不検出 2月28日 44 2/24 板ごんにやく 茨城県 不検出 2月28日 45 2/24 給食丸ごと - 不検出 2月28日 46 2/25 給食丸ごと - 不検出 2月26日 47 2/28 人参 千葉県 不検出 3月1日 48 2/28 玉ねぎ 北海道 不検出 3月2日	26	2/14	ねぎ	栃木県	不検出	2月16日	
29     2/15     人参     千葉県     不検出     2月17日       30     2/15     給食丸ごと     一     不検出     2月15日       31     2/16     玉ねぎ     北海道     不検出     2月18日       32     2/16     にら     茨城県     不検出     2月18日       33     2/16     給食丸ごと     一     不検出     2月22日       34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     一     不検出     2月24日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月28日       44     2/24     豚ベラ     福島県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       47     2/28     給食丸ごと     一     不検出     3月1日       48	27	2/14	給食丸ごと	_	不検出	2月14日	
30 2/15 給食丸ごと - 不検出 2月15日 31 2/16 玉ねぎ 北海道 不検出 2月18日 32 2/16 にら 茨城県 不検出 2月18日 33 2/16 給食丸ごと - 不検出 2月16日 34 2/17 白菜 白河市表郷 不検出 2月22日 35 2/17 じゃがいも 北海道 不検出 2月22日 36 2/17 給食丸ごと - 不検出 2月17日 37 2/18 卵 中島村 不検出 2月24日 38 2/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 2月24日 39 2/18 給食丸ごと - 不検出 2月18日 40 2/22 キャベツ 愛知県 不検出 2月25日 41 2/22 もやし 福島県 不検出 2月25日 42 2/22 給食丸ごと - 不検出 2月22日 43 2/24 豚バラ 福島県 不検出 2月28日 44 2/24 板こんにゃく 茨城県 不検出 2月28日 45 2/24 給食丸ごと - 不検出 2月24日 46 2/25 給食丸ごと - 不検出 2月24日 47 2/28 人参 千葉県 不検出 3月1日 48 2/28 玉ねぎ 北海道 不検出 3月1日 49 2/28 絹ごし豆腐 白河市表郷 不検出 3月2日	28	2/15	チンゲン菜	福島県	不検出	2月17日	
31     2/16     玉ねぎ     北海道     不検出     2月18日       32     2/16     にら     茨城県     不検出     2月18日       33     2/16     給食丸ごと     -     不検出     2月16日       34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     -     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     -     不検出     2月28日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板っんにやく     茨城県     不検出     2月24日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日	29	2/15	人参	千葉県	不検出	2月17日	
32     2/16     にら     茨城県     不検出     2月18日       33     2/16     給食丸ごと     -     不検出     2月16日       34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     比やがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     -     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     -     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     -     不検出     2月28日       43     2/24     豚パラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板ごんにやく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	30	2/15	給食丸ごと	_	不検出	2月15日	
33     2/16     給食丸ごと     一     不検出     2月16日       34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     一     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       46     2/25     給食丸ごと     一     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日       49     2/28     絹にし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	31	2/16	玉ねぎ	北海道	不検出	2月18日	
34     2/17     白菜     白河市表郷     不検出     2月22日       35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     一     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     一     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板ごんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       46     2/25     給食丸ごと     一     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       48     2/28     編二し豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	32	2/16	にら	茨城県	不検出	2月18日	
35     2/17     じゃがいも     北海道     不検出     2月22日       36     2/17     給食丸ごと     一     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     一     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月28日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       47     2/28     人参     干葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	33	2/16	給食丸ごと	_	不検出	2月16日	
36     2/17     給食丸ごと     -     不検出     2月17日       37     2/18     卵     中島村     不検出     2月24日       38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     -     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     -     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板ごんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	34	2/17	白菜	白河市表郷	不検出	2月22日	
37       2/18       卵       中島村       不検出       2月24日         38       2/18       木綿豆腐       白河市表郷       不検出       2月24日         39       2/18       給食丸ごと       一       不検出       2月18日         40       2/22       キャベツ       愛知県       不検出       2月25日         41       2/22       もやし       福島県       不検出       2月25日         42       2/22       給食丸ごと       一       不検出       2月22日         43       2/24       豚バラ       福島県       不検出       2月28日         44       2/24       板こんにゃく       茨城県       不検出       2月28日         45       2/24       給食丸ごと       一       不検出       2月24日         46       2/25       給食丸ごと       一       不検出       3月1日         47       2/28       人参       千葉県       不検出       3月1日         48       2/28       玉ねぎ       北海道       不検出       3月2日         49       2/28       絹ごし豆腐       白河市表郷       不検出       3月2日	35	2/17	じゃがいも	北海道	不検出	2月22日	
38     2/18     木綿豆腐     白河市表郷     不検出     2月24日       39     2/18     給食丸ごと     一     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにやく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月2日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	36	2/17	給食丸ごと	_	不検出	2月17日	
39     2/18     給食丸ごと     -     不検出     2月18日       40     2/22     キャベツ     愛知県     不検出     2月25日       41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     -     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	37	2/18	卵	中島村	不検出	2月24日	
40       2/22       キャベツ       愛知県       不検出       2月25日         41       2/22       もやし       福島県       不検出       2月25日         42       2/22       給食丸ごと       一       不検出       2月22日         43       2/24       豚バラ       福島県       不検出       2月28日         44       2/24       板こんにゃく       茨城県       不検出       2月28日         45       2/24       給食丸ごと       一       不検出       2月24日         46       2/25       給食丸ごと       一       不検出       3月1日         47       2/28       人参       千葉県       不検出       3月1日         48       2/28       玉ねぎ       北海道       不検出       3月2日         49       2/28       絹ごし豆腐       白河市表郷       不検出       3月2日	38	2/18	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月24日	
41     2/22     もやし     福島県     不検出     2月25日       42     2/22     給食丸ごと     一     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     一     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     一     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	39	2/18	給食丸ごと	_	不検出	2月18日	
42     2/22     給食丸ごと     -     不検出     2月22日       43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	40	2/22	キャベツ	愛知県	不検出	2月25日	
43     2/24     豚バラ     福島県     不検出     2月28日       44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	41	2/22	もやし	福島県	不検出	2月25日	
44     2/24     板こんにゃく     茨城県     不検出     2月28日       45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     3月1日       47     2/28     基ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	42	2/22	給食丸ごと	_	不検出	2月22日	
45     2/24     給食丸ごと     -     不検出     2月24日       46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	43	2/24	豚バラ	福島県	不検出	2月28日	
46     2/25     給食丸ごと     -     不検出     2月25日       47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	44	2/24	板こんにゃく	茨城県	不検出	2月28日	
47     2/28     人参     千葉県     不検出     3月1日       48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	45	2/24	給食丸ごと	_	不検出	2月24日	
48     2/28     玉ねぎ     北海道     不検出     3月1日       49     2/28     絹ごし豆腐     白河市表郷     不検出     3月2日	46	2/25	給食丸ごと	_	不検出	2月25日	
49 2/28 絹ごし豆腐 白河市表郷 不検出 3月2日	47	2/28	人参	千葉県	不検出	3月1日	
	48	2/28	玉ねぎ	北海道	不検出	3月1日	
	49	2/28	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	3月2日	
50  2/28  糸みつば   静岡県   不検出   3月2日	50	2/28	糸みつば	静岡県	不検出	3月2日	
51 2/28 給食丸ごと - 不検出 2月28日	51	2/28	給食丸ごと	_	不検出	2月28日	

## 2月 給食こんだて表

П	日 献立名		<b>あか</b> 血や肉など体をつくるもと になるもの		<b>きいろ</b> 熱や力を出すもと になるもの			みどり		栄養価	
							体の調子を整えるもと になるもの		木食皿		
1 火	しょうゆラーメン チャーシュー のり 千草和え	#\$ <b>1</b>	鶏肉 なると チャーシュー たまご	牛乳 味付けのり	中華麺	なたね油	ほうれんそう 小松菜 にんじん	味付けメンマ ねぎ もやし	エネルギー たんぱく質 胎質 食塩相当量	659 kcal 30.2 g 12 g 3.6 g	
2 水	麦ご飯 ハンバーグきのこソース スパゲティサラダ 里芋と豆腐の味噌汁	#乳	焼き煮込みハンバーグ 木綿豆腐	牛乳わかめ	ご飯 サラダ用スパゲティ さといも	白すりごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー とうもろこし はくさい ねぎ	玉葱 マッシュルーム えのきたけ キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 胎質 食塩相当量	665 kcal 23.5 g 18.6 g 2.4 g	
3 木	(部分献立) 丸パン いわしメンチカツ 和風ドレサラダ マカロニスープ 福豆	牛乳	いわしメンチカツ 鶏肉 福豆	牛乳	丸パン マカロニ	なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱 グリンピース	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	573 kcal 24.9 g 10.5 g 3 g	
4 金	麦ご飯 豚肉のアップルソース シャキシャキサラダ しめじの味噌汁	#乳	豚肉かつお節	牛乳	ご飯 じゃがいも 庄内麩	なたね油	ごぼう きょうな だいこん キャベツ ねぎ	れんこん むき枝豆 とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	678 kcal 28.4 g 16.5 g 2.2 g	
7 月	麦ご飯 雑穀ふりかけ 厚焼き玉子 厚揚げと豚肉の味噌炒め わかめ汁	#\$ <b>1</b>	野菜と雑穀ふりかけ 厚焼きたまご 豚肉 生揚げ	牛乳わかめ	ご飯 しゃがいも	なたね油	青ピーマン にんじん	キャベツ ねぎ 椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	706 kcal 27.9 g 18.1 g 2.6 g	
8火	スパゲティナポリタン 野菜肉団子 フレンチサラダ	#\$1	ウィンナー 野菜肉だんご	牛乳	スパゲティ	有塩バター	にんじん 青ピーマン ダイストマト	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	587 kcal 21.4 g 19 g 3.1 g	
9 水	麦ご飯 タラの三味焼き 五目きんびら 油揚げの味噌汁	#\$1	まだら さつま揚げ 油揚げ 木綿豆腐	牛乳	ご飯 つきこんにゃく	ごま(しろいり) 大豆油	にんじん	ねぎ ごぼう れんこん はくさい 玉葱	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	592 kcal 26.3 g 12 g 2.8 g	
10 木	キャロット食パン グラタン 野菜サラダ コンソメスープ	牛乳	   鶏肉   ベーコン	牛乳 シュレッドチーズ	キャロット食パン マカロニ じゃがいも	なたね油	ブロッコリー にんじん	玉葱 グリンピース ぶなしめじ キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	769 kcal 30.7 g 23.6 g 3.2 g	
14 月	< <b>バレンタイン献立</b> > チキントマトカレー 切り干し大根のサラダ お米deガトーショコラ	牛乳	鶏肉	牛乳 わかめ	ご飯 じゃがいも お米deガトーショコラ	なたね油	にんじん ダイストマト きょうな	玉葱 切干しだいこん キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	754 kcal 21.4 g 18.9 g 3.1 g	
15 火	味噌煮込みうどん 5種の野菜和風和え みかん	牛乳	鶏肉 油場げ ツナ	牛乳 ひじき	ソフト麺 さといも	なたね油 ごま油	にんじん 小松菜 ブロッコリー みかん	だいこん ぶなしめじ ごぼう 権宜 ねぎ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 26.5 g 15.1 g 2.7 g	
16 水	納豆ご飯 ひじき入りシューマイ ごま和え 田舎汁	牛乳	納豆 ひじき入り焼売 油揚げ	牛乳	ご飯 つきこんにゃく	白すりごま なたね油	ぼうれんそう にんじん 椎茸	もやし キャベツ だいこん ごぼう まいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	913 kcal 34.3 g 24.7 g 2.5 g	
17 木	丸パン ホキのガーリックフライ ゆでキャベツ チンゲン菜のスープ	#乳	亦丰 卵 鶏肉	牛乳	丸パン じゃがいも	なたね油	にんじん チンゲン菜	キャベツ 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	670 kcal 31.2 g 19.5 g 3.4 g	
18金	麦ご飯 ふれあい餃子 もやしのひき肉炒め 凍み豆腐の味噌汁	#\$1	ふれあい餃子 鶏肉 ひき割り大豆 凍り豆腐	牛乳	でした。	ごま油	にんじん にら 小松菜	もやし 椎茸 だいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 26.4 g 17.8 g 2.5 g	
22 火	五目ご飯 わかさぎ天ぶら おひたし なめこのみそ汁	#\$1	親肉 油揚げ わかさぎ天ぷら かつお節 木綿豆腐	牛乳	ご飯 じゃがいも	白いりごまなたね油 大豆油	にんじん ほうれんそう ねぎ	椎茸 ごぼう グリンピース もやし はくさい なめこ	エネルギー たんぱく質 胎質 食塩相当量	620 kcal 21.8 g 17.4 g 2.6 g	
24 木	<3年2組希望献立> きな粉揚げパン 海楽サラダ かき玉汁 レモンソーダゼリー	牛乳	きな粉 木綿豆腐 たまご	牛乳 わかめ 海藻サラダ	コッペパン レモンソーダゼリー	大豆油	にんじん	キャベツ ぶなしめじ えのきたけ 椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	831 kcal 25.8 g 28.3 g 3.4 g	
25 金	麦ご飯 さんま甘露煮 おかか和え 大根と油揚げの味噌汁	牛乳	さんま甘露煮 かつお節 油揚げ	牛乳	ご飯 じゃがいも		ぼうれんそう にんじん	キャベツ もやし だいこん ねぎ ぶなしめじ	エネルギーたんぱく質能質食塩相当量	654 kcal 22.5 g 16.2 g 2.8 g	
28 月	< 3年 1 組希望献立 > 豚キムチチャーハン 中華サラダ 豚汁 ヨーグルト	牛乳	豚肉 たまご 中華くらげ 木総豆腐	牛乳 ヨーグルト	ご飯 マロニ さといも 板こんにゃく	なたね油 ごま油 白いりごま	キャベツ ごぼう だいこん	にんじん キムチ漬け ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	825 kcal 31.6 g 28.2 g 3.5 g	
	※材料等の都合により、	献立が変	変更になることがありま	ますので、ご了承く	ださい。		•	月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 胎質 食塩相当量	694 kcal 26.8 g 18.6 g 2.9 g	