

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	キャベツ	茨城県	不検出	2月3日	
2	2/1	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	
3	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
4	2/2	豚ロース	福島県	不検出	2月4日	
5	2/2	大根	白河市表郷	不検出	2月4日	
6	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
7	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月7日	
8	2/3	青ピーマン	福島県	不検出	2月7日	
9	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
10	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月8日	
11	2/4	人参	千葉県	不検出	2月8日	
12	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
13	2/7	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月9日	
14	2/7	つきこんにゃく	茨城県	不検出	2月9日	
15	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
16	2/8	鶏モモ	岩手県	不検出	2月10日	
17	2/8	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
18	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
19	2/9	もやし	福島県	不検出	2月14日	
20	2/9	水菜	栃木県	不検出	2月14日	
21	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
22	2/10	みかん	静岡県	不検出	2月15日	
23	2/10	ごぼう	栃木県	不検出	2月15日	
24	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

25	2/14	大根	白河市表郷	不検出	2月16日	
26	2/14	ねぎ	栃木県	不検出	2月16日	
27	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
28	2/15	チンゲン菜	福島県	不検出	2月17日	
29	2/15	人参	千葉県	不検出	2月17日	
30	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
31	2/16	玉ねぎ	北海道	不検出	2月18日	
32	2/16	にら	茨城県	不検出	2月18日	
33	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
34	2/17	白菜	白河市表郷	不検出	2月22日	
35	2/17	じゃがいも	北海道	不検出	2月22日	
36	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
37	2/18	卵	中島村	不検出	2月24日	
38	2/18	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月24日	
39	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
40	2/22	キャベツ	愛知県	不検出	2月25日	
41	2/22	もやし	福島県	不検出	2月25日	
42	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
43	2/24	豚バラ	福島県	不検出	2月28日	
44	2/24	板こんにゃく	茨城県	不検出	2月28日	
45	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
46	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
47	2/28	人参	千葉県	不検出	3月1日	
48	2/28	玉ねぎ	北海道	不検出	3月1日	
49	2/28	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	3月2日	
50	2/28	糸みつば	静岡県	不検出	3月2日	
51	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	

2月 給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価	
1 火	しょうゆラーメン チャーシュー のり 干草和え	鶏肉 なると チャーシュー たまご	牛乳 味付けのり	中華麺 なたね油	ほうれんそう 小松菜 にんじん 味付けメンマ ねぎ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 659 kcal 30.2 g 12 g 3.6 g
2 水	麦ご飯 ハンバーグきのこソース スパゲティサラダ 里芋と豆腐の味噌汁	焼き煮込みハンバーグ 木綿豆腐	牛乳 わかめ	ご飯 サラダ用スパゲティ さといも	白すりごま なたね油 ごま油 にんじん ブロッコリー とうもろこし はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 665 kcal 23.5 g 18.6 g 2.4 g
3 木	<節分献立> 丸パン いわしメンチカツ 和風ドレッシング マカロニスープ 福豆	いわしメンチカツ 鶏肉 福豆	牛乳	丸パン マカロニ	なたね油 にんじん キャベツ きゅうり 玉葱 グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 573 kcal 24.9 g 10.5 g 3 g
4 金	麦ご飯 豚肉のアップルソース しゃきキキサラダ しめじの味噌汁	豚肉 かつお節	牛乳	ご飯 じゃがいも 庄内麩	なたね油 ごぼう きょうな だいこん キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 678 kcal 28.4 g 16.5 g 2.2 g
7 月	麦ご飯 雑穀ふりかけ 厚焼き玉子 厚揚げと豚肉の味噌炒め わかめ汁	野菜と雑穀ふりかけ 厚焼きたまご 豚肉 生揚げ	牛乳 わかめ	ご飯 じゃがいも	なたね油 青ピーマン にんじん キャベツ ねぎ 椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 706 kcal 27.9 g 18.1 g 2.6 g
8 火	スパゲティナポリタン 野菜肉団子 フレンチサラダ	ウィンナー 野菜肉だんご	牛乳	スパゲティ	有塩バター にんじん 青ピーマン ダイストマト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 587 kcal 21.4 g 19 g 3.1 g
9 水	麦ご飯 タラの三味焼き 五目きんぴら 油揚げの味噌汁	まだら さつま揚げ 油揚げ 木綿豆腐	牛乳	ご飯 つきこんじゃく	ごま(しろいり) 大豆油 にんじん ねぎ ごぼう れんこん はくさい 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 592 kcal 30.7 g 12 g 2.8 g
10 木	キャロット食パン グラタン 野菜サラダ コンソメスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 シュレッドチーズ	キャロット食パン マカロニ じゃがいも	なたね油 ブロッコリー にんじん 玉葱 グリーンピース ぶなしめじ キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 769 kcal 30.7 g 23.6 g 3.2 g
14 月	<バレンタイン献立> チキントマトカレー 切り干し大根のサラダ お米deガトーショコラ	鶏肉	牛乳 わかめ	ご飯 じゃがいも お米deガトーショコラ	なたね油 にんじん ダイストマト きょうな キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 754 kcal 21.4 g 18.9 g 3.1 g
15 火	味噌煮込みうどん 5種の野菜和風和え みかん	鶏肉 油揚げ ツナ	牛乳 ひじき	ソフト麺 さといも	なたね油 ごま油 にんじん 小松菜 ブロッコリー みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 616 kcal 26.5 g 15.1 g 2.7 g
16 水	納豆ご飯 ひじき入りシューマイ ごま和え 田舎汁	納豆 ひじき入り焼売 油揚げ	牛乳	ご飯 つきこんじゃく	白すりごま なたね油 ほうれんそう にんじん 椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 913 kcal 34.3 g 24.7 g 2.5 g
17 木	丸パン ホキのガーリックフライ ゆでキャベツ チンゲン菜のスープ	ホキ 卵 鶏肉	牛乳	丸パン じゃがいも	なたね油 にんじん チンゲン菜 キャベツ 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 670 kcal 31.2 g 19.5 g 3.4 g
18 金	麦ご飯 ふれあい餃子 もやしのひき肉炒め 凍み豆腐の味噌汁	ふれあい餃子 鶏肉 ひき割り大豆 凍り豆腐	牛乳	ご飯 マロニ	ごま油 にんじん にら 小松菜 もやし 椎茸 だいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 683 kcal 26.4 g 17.8 g 2.5 g
22 火	五目ご飯 わかさぎ天ぷら おひたし なめこのみそ汁	鶏肉 油揚げ わかさぎ天ぷら かつお節 木綿豆腐	牛乳	ご飯 じゃがいも	白いりごま なたね油 大豆油 にんじん ほうれんそう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 620 kcal 21.8 g 17.4 g 2.6 g
24 木	<3年2組希望献立> きな粉揚げパン 海藻サラダ かき玉汁 レモンソーダゼリー	きな粉 木綿豆腐 たまご	牛乳 わかめ 海藻サラダ	コッペパン レモンソーダゼリー	大豆油 にんじん キャベツ ぶなしめじ えのきたけ 椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 831 kcal 25.8 g 28.3 g 3.4 g
25 金	麦ご飯 さんま甘露煮 おかか和え 大根と油揚げの味噌汁	さんま甘露煮 かつお節 油揚げ	牛乳	ご飯 じゃがいも	ほうれんそう にんじん キャベツ もやし だいこん ねぎ ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 654 kcal 22.5 g 16.2 g 2.8 g
28 月	<3年1組希望献立> 豚キムチチャーハン 中華サラダ 豚汁 ヨーグルト	豚肉 たまご 中華くらげ 木綿豆腐	牛乳 ヨーグルト	ご飯 マロニ さといも 板こんにゃく	なたね油 ごま油 白いりごま キャベツ ごぼう だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 825 kcal 31.6 g 28.2 g 3.5 g
※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。					月の栄養価 平均 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 694 kcal 26.8 g 18.6 g 2.9 g	