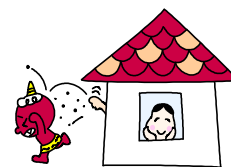


【小野田小学校】

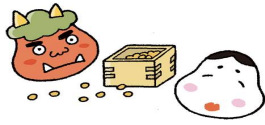


テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	青ピーマン	茨城県	不検出	2月2日	
3	2/1	キャベツ	茨城県	不検出	2月2日	
4	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
5	2/2	もやし	福島県	不検出	2月3日	
6	2/2	ごぼう	青森県	不検出	2月3日	
7	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
8	2/3	にら	茨城県	不検出	2月7日	
9	2/3	さつまあげ	宮城県	不検出	2月7日	
10	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
11	2/4	豆腐	白河市表郷	不検出	2月7日	
12	2/4	いんげん	北海道	不検出	2月7日	
13	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
14	2/7	もやし	福島県	不検出	2月9日	
15	2/7	豚もも肉	福島県	不検出	2月9日	
16	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
17	2/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月9日	
18	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
19	2/9	青ピーマン	茨城県	不検出	2月10日	
20	2/9	きゅうり	栃木県	不検出	2月10日	
21	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
22	2/10	チンゲン菜	福島県	不検出	2月14日	
23	2/10	さわら	韓国	不検出	2月15日	
24	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
25	2/14	しめじ	新潟県	不検出	2月15日	
26	2/14	ハム短冊	群馬県	不検出	2月15日	
27	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
28	2/15	もやし	福島県	不検出	2月16日	
29	2/15	キャベツ	愛知県	不検出	2月16日	

30	2/15	豚もも肉	福島県	不検出	2月17日	
31	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
32	2/16	にら	茨城県	不検出	2月17日	
33	2/16	さつまいも	茨城県	不検出	2月17日	
34	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
35	2/17	すりおろしりんご	長野県	不検出	2月18日	
36	2/17	きゅうり	茨城県	不検出	2月18日	
37	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
38	2/18	豆腐	白河市表郷	不検出	2月21日	
39	2/18	しらぬい	愛媛県	不検出	2月22日	
40	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
41	2/21	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	2月22日	
42	2/21	きゅうり	福島県	不検出	2月22日	
43	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
44	2/22	えのき	新潟県	不検出	2月24日	
45	2/22	いんげん	北海道	不検出	2月25日	
46	2/22	なめこ	福島県	不検出	2月25日	
47	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
48	2/24	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月25日	
49	2/24	豚もも肉	福島県	不検出	2月25日	
50	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
51	2/25	豆腐	白河市表郷	不検出	2月28日	
52	2/25	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	2月28日	
53	2/25	だいこん	千葉県	不検出	2月28日	
54	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
55	2/28	はくさい	茨城県	不検出	3月1日	
56	2/28	きゅうり	福島県	不検出	3月1日	
57	2/28	むきえびL	ミャンマー	不検出	3月2日	



2月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量							
1	火	キムタクごはん 牛乳 さきいか入り大根サラダ 中華コンソープ はるか(かんきつ類)	ふた肉 たまご いか 豆腐	牛乳	にんじん ほうれんそう	はくさいキムチ漬け キャベツ きゅうり だいこん ねぎ コーン はるか たくあん	ごはん かたくり粉 ごま油	さ か な	(kcal) 548	(g) 19.9	(g) 14.5	(g) 2.4	
2	水	ごはん 牛乳 雑穀ふりかけ 厚焼き玉子 豚肉とキャベツの炒めもの もすくスープ	ふた肉 たまご 厚焼き玉子	牛乳 もすく	にんじん ピーマン	キャベツ 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉 じゃがいも ふりかけ (キヌア・ひえ)	ごめ油 ごま油	く だ も の	564	20.2	14.6	2.3
3	木	<節分献立> わかめうどん 牛乳 いわしかりかりフライ ほうれん草のおひたし 福豆(大豆)	とり肉 油揚げ なると いわしフライ 大豆	牛乳 わかめ	にんじん ほうれんそう	ごぼう 干ししいたけ ねぎ もやし	ソフトめん ごめ油	に ゅう せい ひ ん	669	30.4	21.8	3.2	
4	金	ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ 玉ねぎのみそ汁	ハンバーグ ツナフレーク 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー こまつな	キャベツ コーン 玉ねぎ	ごはん さとう スパゲティ じゃがいも	バター ごま ごめ油 ごま油	た ま ご	648	23.6	21.3	2.2
7	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 切り干し大根の炒め煮 かきたま汁	さつま揚げ 豆腐 たまご さばみそ煮	牛乳	にんじん いんげん にら	切り干しだいこん 干ししいたけ ねぎ	ごはん さとう	ごめ油	く だ も の	616	22.8	20.5	2.9
8	火	黒糖パン 牛乳 マカロニグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	とり肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	ブロッコリー こまつな	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン 干ししいたけ	黒糖パン マカロニ パン粉 さとう	ごめ油	か い そ う	736	28.6	25.9	2.8
9	水	ごはん 牛乳 納豆 おかかあえ 肉じゃが いちご	納豆 ふた肉 かつお節	牛乳	にんじん こまつな いんげん	もやし 玉ねぎ 干ししいたけ いちご	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	ごめ油	に ゅう せい ひ ん	595	24.2	16.0	1.3
10	木	焼きそば 牛乳 春巻き じゃこサラダ	ふた肉 春巻き	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン	玉ねぎ コーン キャベツ もやし きゅうり だいこん	焼きそばめん ごめ油	た ま ご	660	25.5	18.6	3.0	
14	月	ピピン丼 牛乳 豆腐のスープ 杏にフルーツ	ふた肉 豆腐	牛乳 のり	ほうれんそう にんじん チンゲンサイ	だいこん ねぎ もやし 干ししいたけ パイナップル みかん もも	ごはん さとう あんにとろろ	ごめ油 ごま ごめ油	さ か な	582	20.0	14.7	1.5
15	火	食パン 牛乳 レーズンクリーム さわらのホイル焼き キャベツサラダ 野菜スープ	さわら ハム	牛乳	にんじん	玉ねぎ コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり しめじ グリーンピース	食パン じゃがいも さとう レーズンクリーム	ごめ油 マヨネーズ	か い そ う	684	25.8	30.6	2.3
16	水	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ ひじきとツナのサラダ もやしのみそ汁	とり肉 ツナフレーク 油揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん こまつな	キャベツ きゅうり もやし ねぎ	ごはん かたくり粉 米粉	ごめ油 マヨネーズ	ま め る い	631	24.9	21.3	2.0
17	木	<せんいたっぷり献立> みそラーメン 牛乳 小松菜のラー油あえ さつま芋入り蒸しパン	ふた肉 たまご	牛乳	にら こまつな にんじん	玉ねぎ ねぎ キャベツ コーン もやし メンマ だいこん	中華めん 蒸しパン粉 さとう さつまいも	ごめ油 ごま	さ か な	658	26.8	14.6	2.6
18	金	ビーフカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ プリン	ぎゅう肉	牛乳 こんぶ わかめ	パセリ にんじん	玉ねぎ りんご きゅうり キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう プリン	ごめ油 ごま油	く だ も の	701	19.8	19.1	2.5
21	月	<かみかみ献立> ツナごはん 牛乳 白菜の浅漬け 大根と肉だんごのスープ かみかみデザート(大豆)	ツナフレーク 豆腐 大豆 肉だんご	牛乳	にんじん	きゅうり はくさい だいこん ねぎ 干ししいたけ	ごはん さとう かたくり粉	ごめ油 ごま	に ゅう せい ひ ん	590	24.3	20.4	2.9
22	火	米粉パン 牛乳 りんごジャム コールスローサラダ ホワイトシチュー しらぬい(かんきつ類)	とり肉 りんごジャム	牛乳 生クリーム	にんじん	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ しらぬい	米粉パン じゃがいも りんごジャム	ごめ油	た ま ご	664	27.8	21.7	2.2
24	木	五目うどん 牛乳 いかの甘辛揚げ ごま酢あえ	とり肉 油揚げ いか ちくわ	牛乳	にんじん こまつな	えのきだけ ねぎ ごぼう 干ししいたけ もやし きゅうり	ソフトめん かたくり粉 さとう	ごめ油 ごま ごま油	く だ も の	594	29.8	15.7	2.7
25	金	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き 五目きんぴら なめこのみそ汁	さけ ふた肉 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん いんげん	だいこん ねぎ ごぼう 干ししいたけ なめこ	ごはん さとう こんにゃく	ごめ油 ごま	か い そ う	593	28.4	16.6	2.2
28	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ もやしとちくわのおかかあえ 青のり汁	とり肉 かつお節 豆腐	牛乳 のり	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう	ごめ油 ごま	た ま ご	584	23.9	14.5	2.3

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月3日 節分



節分とは、その名の通り「季節を分ける」を意味しています。

春・夏・秋・冬と年に4回「節分」がありますが、今では春になる日

立春の前の日のことをさすようになりました。



〈2月 平均栄養価〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
628 kcal	24.8 g	19.0 g	2.4 g

