

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	玉ねぎ	北海道	不検出	2月2日	
3	2/1	絹ごし豆腐	白河市	不検出	2月2日	
4	2/1	卵	白河市	不検出	2月2日	
5	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
6	2/2	キャベツ	愛知県	不検出	2月3日	
7	2/2	人参	茨城県	不検出	2月3日	
8	2/2	ベーコン	栃木県	不検出	2月3日	
9	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
10	2/3	長ねぎ	福島県	不検出	2月4日	
11	2/3	もやし	栃木県	不検出	2月4日	
12	2/3	大根	千葉県	不検出	2月4日	
13	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
14	2/4	白菜	茨城県	不検出	2月7日	
15	2/4	木綿豆腐	白河市	不検出	2月7日	
16	2/4	メルルーサ	ニュージーランド	不検出	2月7日	
17	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
18	2/7	ピーマン	高知県	不検出	2月8日	
19	2/7	玉ねぎ	北海道	不検出	2月8日	
20	2/7	もやし	栃木県	不検出	2月8日	
21	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
22	2/8	さつま揚げ	宮城県	不検出	2月9日	
23	2/8	大根	千葉県	不検出	2月9日	
24	2/8	板こんにゃく	白河市	不検出	2月9日	
25	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
26	2/9	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
27	2/9	人参	茨城県	不検出	2月10日	
28	2/9	じゃがいも	北海道	不検出	2月10日	
29	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
30	2/10	ごぼう	青森県	不検出	2月14日	
31	2/10	長ねぎ	福島県	不検出	2月14日	
32	2/10	しめじ	新潟県	不検出	2月14日	
33	2/10	鶏むね肉	青森県	不検出	2月14日	

34	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
35	2/14	もやし	栃木県	不検出	2月15日	
36	2/14	春巻	宮城県	不検出	2月15日	
37	2/14	鶏もも肉	青森県	不検出	2月15日	
38	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
39	2/15	ピーマン	高知県	不検出	2月16日	
40	2/15	キャベツ	愛知県	不検出	2月16日	
41	2/15	卵	白河市	不検出	2月16日	
42	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
43	2/16	セロリ	愛知県	不検出	2月17日	
44	2/16	玉ねぎ	北海道	不検出	2月17日	
45	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
46	2/17	豚小間肉	福島県	不検出	2月18日	
47	2/17	人参	茨城県	不検出	2月18日	
48	2/17	じゃがいも	北海道	不検出	2月18日	
49	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
50	2/18	長ねぎ	福島県	不検出	2月21日	
51	2/18	白菜	茨城県	不検出	2月21日	
52	2/18	しらたき	白河市	不検出	2月21日	
53	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
54	2/21	キャベツ	愛知県	不検出	2月22日	
55	2/21	しめじ	新潟県	不検出	2月22日	
56	2/21	いちご	福島県	不検出	2月22日	
57	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
58	2/22	ベーコン	北海道	不検出	2月24日	
59	2/22	もやし	栃木県	不検出	2月24日	
60	2/22	木綿豆腐	白河市	不検出	2月24日	
61	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
62	2/24	なめこ	福島県	不検出	2月28日	
63	2/24	玉ねぎ	北海道	不検出	2月28日	
64	2/24	人参	茨城県	不検出	2月28日	
65	2/24	鮭	チリ	不検出	2月28日	
66	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
67	2/28	鶏ささ身	岩手県	不検出	3月1日	
68	2/28	もやし	栃木県	不検出	3月1日	
69	2/28	焼売	白河市	不検出	3月1日	



今月の給食目標

《寒さに負けない食事》
すききらいなく食べる・野菜、タンパク質をとる



令和3年度 白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
1火	タンメン 牛乳 しゅうまい 大根サラダ 一口いちごゼリー	豚肉 えび うすら卵 ロースハム	牛乳	中華めん (ゆで) かたくり 粉 三温糖 いちごゼリー	ごま ごま油 大豆油	にんじん にら もやし 玉葱 キャベツ 干し椎茸 にんにく だいこん きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	508 kcal 23.5 g 18.7 g 3.1 g
2水	麦ご飯 牛乳 いわしの梅煮 ほうれん草のごま和え かきたま汁 節分豆	いわしの梅煮 絹ごし豆腐 たまご かつお節 大豆	牛乳	精白米 精麦 三温糖 かたくり 粉	ごま	ほうれん そう にんじん こまつな	しょうが もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 29.3 g 19.4 g 2 g
3木	食パン(2枚) いちご&マーガリン 牛乳 ハンバーグ フレンチサラダ ハンバーグデザート	ロースハム ベーコン	牛乳 ベシヤ メルル ウ	食パン 三温糖 薄力粉 いちご ジャム	大豆油 マーガ リン	ブロッコ リー にんじん かぼちゃ パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	853 kcal 31.7 g 29.6 g 3.9 g
4金	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ 小松菜とごぼうのおかか和 凍み豆腐のみそ汁	鶏のから揚げ かつお節 凍り豆腐	牛乳 煮干	精白米 精麦	大豆油 ごま	こまつな にんじん チンゲン 菜	ごぼう もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 25.8 g 21.6 g 1.6 g
7月	麦ご飯 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根のサラダ 豚汁	メルルーサ 豚肉 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも	マヨネー ズ 大豆油 ごま油	パセリ にんじん	きゅうり もやし 切干しだい こん ごぼう ねぎ だいこん はくさい こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 28.1 g 23.5 g 3.3 g
8火	焼きそば 牛乳 海そうサラダ 果物(バナナ)	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	焼きそば めん	大豆油	にんじん 青ピーマ ン ブロッコ リー	もやし キャベツ 玉葱 こんにゃく きゅうり バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	801 kcal 32.2 g 17.9 g 3.5 g
9水	麦ご飯 牛乳 たれ付肉団子 ひじきと春雨サラダ おでん	たれ付肉団子 ロースハム さつま揚げ 焼き竹輪 がんもどき うすら卵	牛乳 ひじき	精白米 精麦 はるさめ 三温糖	ごま油	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 23.3 g 16 g 2 g
10木	コッパパン 牛乳 ワックソーセージ キャベツのサラダ クリームシチュー	フランクフル ト まぐろ缶詰 ベーコン	牛乳 ベシヤ メルル ウ	コッパ パン 三温糖 じゃがい も	なたね油	にんじん パセリ	キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこ し	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	808 kcal 28.4 g 34.1 g 3.1 g
14月	麦ご飯 牛乳 ハート型クロック 大豆とひじきの煮物 貝だくさんみそ汁 チョコプリン	大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳 ひじき 煮干	精白米 精麦 じゃがい も チョコプ リン	大豆油	にんじん いんげん こまつな	ごぼう ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸 こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	758 kcal 27.3 g 21.4 g 2.3 g
15火	きつねうどん 牛乳 はるまき 杓苺草と焼豚のあえもの	鶏肉 油揚げ 焼き豚	煮干 牛乳	うどん(ワ ク)上白 糖 はるまき	大豆油 ごま	こまつな にんじん ほうれん そう	ねぎ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668 kcal 29.2 g 22.7 g 1.7 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
16水	キムチチャーハン 牛乳 ナムル 春雨スープ	豚肉 たまご ベーコン	牛乳	精白米 精麦 三温糖 はるさめ かたくり粉	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれんそ う 青ピーマン こまつな	にんにく たけのこ ねぎ もやし きゅうり きくうり 干し椎茸 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612 kcal 22.9 g 19.1 g 1.9 g
17木	黒糖パン 牛乳 ミートオムレツ フレンチサラダ ミネストローネ	ミートオム レツ ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	黒糖パン 三温糖 じゃがいも マカロニ	なたね 油 有塩パ ター	ブロッコ リー にんじん トマト缶詰 パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	569 kcal 21.5 g 20.9 g 2.5 g
18金	ビーンズカレー 牛乳 わかめとツナのサラダ みかんゼリー	えだまめ 豚肉 まぐろ缶詰	牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 みかんゼ リー	有塩パ ター ごま油	にんじん ブロッコ リー	玉葱 にんにく キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	784 kcal 23.7 g 25.9 g 4.3 g
21月	豚丼 牛乳 わかめのおひたし 白菜のみそ汁	豚肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま油	にんじん ブロッコ リー こまつな	玉葱 しらたき 干し椎茸 ねぎ キャベツ とうもろこ し はくさい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	597 kcal 25.1 g 14.9 g 2.3 g
22火	和風きのこスパゲティ 牛乳 ツナサラダ 果物(みかん)	ベーコン まぐろ缶詰	のり 牛乳	スパゲッ ティ	大豆油 有塩パ ター	にんじん ほうれんそ う	玉葱 ほんしめじ 干し椎茸 マッシュル ーム にんにく キャベツ きゅうり みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 22.4 g 25.2 g 1.6 g
24木	麦ご飯 牛乳 あじフライ もやしのラー油和え 中華スープ	ベーコン 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖	大豆油 ごま油	にんじん ほうれんそ う	もやし きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601 kcal 23.4 g 16.8 g 1.9 g
25金	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">全校生 お弁当の日</h2> </div>								
28月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ポテトサラダ なめこのみそ汁	べにざけ ロースハム たまご 木綿豆腐	牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油 マヨ ネーズ	にんじん こまつな	玉葱 きゅうり なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 28.4 g 19.9 g 1.7 g
<p>☆減塩のポイント☆ 汁物(みそ汁やスープなど)は具だくさんに! 不足しがちな野菜をたっぷり入れた、具沢山の汁物は、食材それぞれの旨味がプラスされ、調味料の量を無理なく抑えることができます。さらに、具沢山の汁物は、盛り付ける汁の量が少なくなり、その結果、減塩効果が一層アップ。しかも、野菜に含まれるカリウムがナトリウムの排泄を手助けしてくれます。ご家庭でも具だくさんの汁物をおすすめします!</p>									
<p>※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承 ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。 (低学年20%減、高学年20%増)</p>									