

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	もやし	本宮市	不検出	1月11日	
2	1/7	せり	宮城県	不検出	1月11日	
3	1/7	絹豆腐	白河市表郷	不検出	1月12日	
4	1/7	白菜	白河市東	不検出	1月14日	
5	1/7	人参	白河市東	不検出	1月11日	
6	1/7	里芋	白河市東	不検出	1月24日	
7	1/7	大根	白河市東	不検出	1月11日	
8	1/7	ネギ	白河市東	不検出	1月11日	
9	1/7	キャベツ	白河市東	不検出	1月12日	
10	1/7	玉ねぎ	白河市東	不検出	1月11日	
11	1/7	じゃがいも(男爵)	白河市東	不検出	1月12日	
12	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
13	1/11	白ご飯	白河市	不検出	1月11日	
14	1/11	ごぼう	青森県	不検出	1月14日	
15	1/11	油揚げ	郡山市	不検出	1月14日	
16	1/11	エッグケアAR	佐賀県	不検出	1月18日	
17	1/11	トリモモ	岩手県	不検出	1月13日	
18	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
19	1/12	さつまいも	茨城県	不検出	1月14日	
20	1/12	青ピーマン	茨城県	不検出	1月17日	
21	1/12	さば(骨なし)切り身	郡山市	不検出	1月14日	
22	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
23	1/13	きゅうり	栃木県	不検出	1月18日	
24	1/13	豚モモ	福島県	不検出	1月17日	
25	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
26	1/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月19日	
27	1/14	しめじ	郡山市	不検出	1月18日	
28	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
29	1/17	白ご飯	白河市	不検出	1月17日	
30	1/17	青ピーマン	茨城県	不検出	1月20日	
31	1/17	キムチの素	福島市	不検出	1月19日	

32	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
33	1/18	もやし	本宮市	不検出	1月21日	
34	1/18	にら	茨城県	不検出	1月21日	
35	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
36	1/19	しらたき	石川町	不検出	1月26日	
37	1/19	冷凍いんげん3cmカット	北海道	不検出	1月26日	
38	1/19	麓山高原豚モモ	福島県	不検出	1月21日	
39	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
40	1/20	いちご	栃木県	不検出	1月28日	
41	1/20	銀鮭切身(塩味)	千葉県	不検出	1月24日	
42	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
43	1/21	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
44	1/21	帆立干し 貝柱	神奈川県	不検出	1月24日	
45	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
46	1/24	白ご飯	白河市	不検出	1月24日	
47	1/24	生揚げ	郡山市	不検出	1月31日	
48	1/24	焼豚	郡山市	不検出	1月27日	
49	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
50	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
51	1/26	キャベツ	茨城県	不検出	2月1日	
52	1/26	絹豆腐	白河市表郷	不検出	2月2日	
53	1/26	白菜	白河市東	不検出	2月4日	
54	1/26	にんじん	白河市東	不検出	2月1日	
55	1/26	ネギ	白河市東	不検出	2月1日	
56	1/26	大根	白河市東	不検出	2月10日	
57	1/26	玉ねぎ	白河市東	不検出	2月1日	
58	1/26	じゃがいも(男爵)	白河市東	不検出	2月1日	
59	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
60	1/27	きゅうり	栃木県	不検出	2月2日	
61	1/27	チンゲン菜	福島県	不検出	2月2日	
62	1/27	伊達鶏モモ	福島県	不検出	1月31日	
63	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
64	1/28	ごぼう	青森県	不検出	2月3日	
65	1/28	もやし	本宮市	不検出	2月3日	
66	1/28	豚挽肉	福島県	不検出	2月2日	
67	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
68	1/31	白ご飯	白河市	不検出	1月31日	
69	1/31	生揚げ	郡山市	不検出	2月4日	
70	1/31	鶏モモ	岩手県	不検出	2月3日	
71	1/31	五目厚焼玉子焼	静岡県	不検出	2月1日	



1月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価			
			血や肉など体をつくるもとになるもの		体の調子を整えるもとになるもの		熱や力を出すもとになるもの			エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
11	火	三色丼 牛乳 わかめのおえもの 七草すいとん 福島りんごゼリー	鶏肉 たまご かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん せり こまつな	玉ねぎ もやし グリーンピース もやしきゅうり だいこん かぶ しめじ ねぎ	ごはん さとう すいとん りんごゼリー	米油	乳製品	(kcal) 777	(g) 30.3	(g) 16.1	(g) 3
12	水	ごはん 牛乳 おかか佃煮 松風焼き レンコンと青大豆のサラダ なめこのみそ汁	おかか佃煮 鶏肉 豚肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	ねぎ 玉ねぎ キャベツ レンコン なめこ	ごはん パン粉 さとう じゃがいも	ごま ノンエッグマヨネーズ	魚	812	33.2	20.5	3.2
13	木	カレー南蛮うどん 牛乳 いか人参 ミニ肉まん	鶏肉 ミニ肉まん	牛乳	にんじん ほうれん草	玉ねぎ ねぎ	ソフトめん かたくり粉	米油	海藻類	839	33.6	19.6	2.3
14	金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 干草あえ さつま汁	さば たまご 豚肉 油揚げ	牛乳 煮干し	ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ ごぼう はくさい ねぎ 干しいたけ	ごはん かたくり粉 さつま芋	米油	果物	775	30.2	21.4	2.9
17	月	ごはん 牛乳 えびシューマイ ホイコーロー 小松菜のスープ	えびシューマイ 豚肉 豆腐 なると	牛乳	にんじん ピーマン こまつな	キャベツ ねぎ 干しいたけ メンマ コーン	ごはん さとう かたくり粉	ごま油	卵	777	29.8	21.8	2.9
18	火	<せんいたっぷり献立> セルフサンドパン(胚芽パン) 牛乳 チキンサラダ ポトフ いちごヨーグルト	鶏肉 ウィンナー	牛乳 いちごヨーグルト	にんじん	キャベツ しめじ きゅうり 玉ねぎ だいこん グリーンピース	胚芽パン じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	魚	828	33.6	22.0	2.6
19	水	ごはん 牛乳 納豆 キムチ漬け 豚汁 はるか(柑橘類)	納豆 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん	はくさい ねぎ きゅうり ごぼう だいこん こんにゃく はるか	ごはん じゃがいも	米油	乳製品	737	28.5	18.6	2.2
20	木	スパゲティナポリタン 牛乳 かぼちゃチーズフライ キャベツサラダ	ウィンナー ツナフレーク	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン ブロッコリー かぼちゃ	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン	スパゲティ さとう パン粉	バター 米油	魚	808	28.3	24.4	3.7
21	金	もち玄米入りごはん 牛乳 バラ焼き もやしのラー油あえ 中華コンソープ	豚肉 大豆 たまご 豆腐	牛乳 わかめ	にら こまつな にんじん	玉ねぎ りんご もやし ねぎ 干しいたけ コーン	もち玄米入りごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油 ごま	果物	801	32.2	20.5	2.9
24	月	<学校給食週間 明治22年給食が 始まった頃の献立> ごはん 牛乳 鮭塩焼き 白菜の浅漬け 凍り豆腐のみそ汁	鮭 凍り豆腐	牛乳 煮干し	にんじん こまつな	はくさい だいこん ねぎ	ごはん 里いも		海藻類	646	26.0	14.7	2.9
25	火	<学校給食週間 昭和40年頃 鰯肉の献立> コッペパン 牛乳 いちごジャム くじらメンチカツ 千切りキャベツ トマトシチュー	豚肉 くじらメンチカツ	牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ グリーンピース	コッペパン いちごジャム じゃがいも さとう	米油	豆類	759	29.6	19.5	2.6
26	水	<学校給食週間 会津の郷土料理献立> 紫黒米入りごはん 牛乳 にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ	さつま揚げ ほたて貝柱 にしん照り煮	牛乳	いんげん にんじん	だいこん きくらげ 干しいたけ しらたき	紫黒米入りごはん さとう 里いも 豆麩	米油	果物	718	26.7	16.2	3.1
27	木	<学校給食週間 白河市ご当地献立> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー 焼きのり 大学いも	鶏肉 うずら卵 なると チャーシュー	牛乳 のり	ほうれん草	メンマ ねぎ	中華めん さつま芋 さとう	米油 ごま	乳製品	831	35.7	19.8	3.1
28	金	<学校給食週間 学校給食人気の献立> ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきのマリネ いちご	豚肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ りんご コーン キャベツ いちご	麦ごはん じゃがいも さとう	米油	魚	819	24.2	9.8	3.4
31	月	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ えのきのみそ汁	鶏肉 ハム 生揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん	ねぎ 玉ねぎ きゅうり えのき だいこん	ごはん じゃがいも	米油 ノンエッグマヨネーズ	豆類	789	30.4	25.9	3.1

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<1月 平均栄養価>



1/24~1/30は 全国学校給食週間です!



学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
781 kcal	30.2g	20.2g	2.9g

明治22年 日本で初めての給食



おにぎり・塩鮭・菜の漬物

