

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	豚もも肉	福島県	不検出	1月12日	
2	1/7	かのこいか	ペルー	不検出	1月13日	
3	1/11	もやし	福島県	不検出	1月12日	
4	1/11	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月12日	
5	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
6	1/12	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	1月13日	
7	1/12	小松菜	栃木県	不検出	1月12日	
8	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
9	1/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月14日	
10	1/13	ごぼう	青森県	不検出	1月14日	
11	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
12	1/14	チンゲン菜	茨城県	不検出	1月17日	
13	1/14	ウィンナーライス	群馬県	不検出	1月18日	
14	1/14	ソファールいちご	兵庫県	不検出	1月18日	
15	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
16	1/17	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月19日	
17	1/17	きゅうり	栃木県	不検出	1月18日	
18	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
19	1/18	豆腐	白河市表郷	不検出	1月21日	
20	1/18	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月19日	
21	1/18	ごぼう	青森県	不検出	1月19日	
22	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
23	1/19	もやし	福島県	不検出	1月20日	
24	1/19	なめこ	福島県	不検出	1月21日	
25	1/19	豚ひき肉	福島県	不検出	1月21日	
26	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
27	1/20	たまご	福島県	不検出	1月21日	
28	1/20	たまご	福島県	不検出	1月21日	
29	1/20	さけ	千葉県	不検出	1月24日	

30	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
31	1/21	きゅうり	栃木県	不検出	1月24日	
32	1/21	豚もも肉	福島県	不検出	1月25日	
33	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
34	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
35	1/25	しらたき	石川町	不検出	1月26日	
36	1/25	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	1月27日	
37	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
38	1/26	ねぎ	茨城県	不検出	1月27日	
39	1/26	さつまいも	茨城県	不検出	1月27日	
40	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
41	1/27	すりおろしりんご	長野県	不検出	1月28日	
42	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
43	1/28	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
44	1/28	あぶらあげ	福島県	不検出	1月31日	
45	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
46	1/31	豆腐	白河市表郷	不検出	2月1日	
47	1/31	豚ひき肉	福島県	不検出	2月1日	



1月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価					
						エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 相当量 (g)		
12 水	豚丼 牛乳 わかめのあえもの 七草すいとん 紅白ゼリー	ぶた肉 どり肉 凍り豆腐 牛乳 わかめ	にんじん せり こまつな	干しいだけ 玉ねぎ グリーンピース もやし きゅうり コーン だいこん かぶ ねぎ しめじ こんにゃく	ごはん さとう すいとん 紅白ゼリー	こめ油	くだもの	610	25.5	12.5	3.3
13 木	カレー南蛮うどん 牛乳 いかにんじん ミニ肉まん	とり肉 いが ミニ肉まん	にんじん ほうれんそう	玉ねぎ ねぎ	ソフトめん かたくり粉	こめ油	にゅうせいひん	671	28.0	16.2	2.6
14 金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さば竜田揚げ おひたし さつま汁	さば ぶた肉 牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ごぼう はくさい ねぎ 干しいだけ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さつま芋	こめ油	まめるい	611	24.5	17.6	2.3
17 月	ごはん 牛乳 えびシューマイ 大根のラー油あえ 八宝菜	えびシューマイ ぶた肉 いが うずら卵	にら チンゲンサイ にんじん	だいこん キャベツ 玉ねぎ だけのこ	ごはん かたくり粉	ごま油 ごま こめ油	かいそう	609	23.7	18.7	1.5
18 火	セルフサンドパン(胚芽パン) 牛乳 チキンサラダ ポトフ いちごヨーグルト チキンサラダを はさんで 食べましょう。	とり肉 ウィンナー 牛乳 いちごヨーグルト	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ だいこん しめじ グリーンピース	胚芽パン じゃがいも	マヨネーズ	さかな	689	28.0	19.9	2.0
19 水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 キムチ漬け けんちん汁 オレンジ	納豆 豆腐 牛乳	にんじん	はくさい ごぼう だいこん ねぎ 干しいだけ オレンジ こんにゃく	ごはん さといも	こめ油	にゅうせいひん	557	21.5	14.6	2.0
20 木	スパゲティナポリタン 牛乳 かぼちゃコロッケ もやしとハムのあえもの	ウィンナー ハム かぼちゃコロッケ 牛乳 チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ コーン マッシュルーム きゅうり もやし	スパゲティ さとう	バター こめ油 ごま油	かいそう	675	24.8	23.1	3.0
21 金	ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースがけ ごぼうと青大豆のサラダ なめこのみそ汁	ぶた肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 豆腐 ハンバーグ 牛乳 煮干し	にんじん	玉ねぎ ねぎ だいこん キャベツ ごぼう なめこ	ごはん パン粉 かたくり粉 じゃがいも	ごま こめ油 マヨネーズ	くだもの	678	27.3	20.1	2.1
24 月	<学校給食週間 明治22年給食が 始まった頃の献立> ごはん 牛乳 梅干し 鮭塩焼き 白菜の浅漬け 凍り豆腐のみそ汁	さけ 凍り豆腐 牛乳 煮干し	にんじん こまつな	梅干し はくさい きゅうり だいこん ねぎ	ごはん		にゅうせいひん	522	22.8	13.9	2.7
25 火	<学校給食週間 昭和40年頃の献立> コッペパン 牛乳 いちごジャム くじらメンチカツ 千切りキャベツ トマトシチュー	ぶた肉 くじらメンチカツ 牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ グリーンピース	コッペパン いちごジャム じゃがいも さとう	こめ油	まめるい	664	25.3	19.8	2.2
26 水	<学校給食週間 会津の郷土料理献立> 紫黒米入りごはん 牛乳 にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ	さつま揚げ ほたて貝柱 にしん照り煮 牛乳	にんじん	だいこん きくらげ 干しいだけ しらたき	紫黒米入りごはん さとう さといも ふ	こめ油	くだもの	581	22.0	15.5	2.6
27 木	<学校給食週間 白河市ご当地献立> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー のり 大学芋	とり肉 なると チャーシュー うずら卵 牛乳 のり	ほうれんそう	ねぎ メンマ	中華めん さつま芋 さとう	こめ油 ごま	さかな	595	25.1	14.6	2.3
28 金	<学校給食週間 学校給食人気の献立> ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ツナサラダ いちご	ぶた肉 ツナフレーク 牛乳	にんじん フロッキー	玉ねぎ りんご コーン キャベツ いちご	麦ごはん じゃがいも さとう	こめ油	まめるい	691	21.4	21.2	2.9
31 月	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ 白菜のみそ汁	とり肉 ハム 油揚げ 牛乳 煮干し	にんじん こまつな	玉ねぎ きゅうり コーン はくさい えのきだけ ねぎ	ごはん じゃがいも	こめ油 マヨネーズ	にゅうせいひん	607	26.1	16.1	2.1

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



1/24~1/30は 全国学校給食週間です！

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。



<1月 平均栄養価>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
626 kcal	24.7g	17.4g	2.4g

明治22年 日本で初めての給食



おにぎり・塩鮭・菜の漬物