

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/7	チンゲン菜	茨城県	不検出	1月11日	
2	1/7	玉ねぎ	北海道	不検出	1月11日	
3	1/7	白菜	福島県	不検出	1月11日	
4	1/11	ねぎ	福島県	不検出	1月12日	
5	1/11	人参	茨城県	不検出	1月12日	
6	1/11	大根	福島県	不検出	1月12日	
7	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
8	1/12	キャベツ	愛知県	不検出	1月13日	
9	1/12	さつまいも	茨城県	不検出	1月13日	
10	1/12	じゃがいも	福島県	不検出	1月13日	
11	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
12	1/13	にら	茨城県	不検出	1月14日	
13	1/13	りんご	青森県	不検出	1月14日	
14	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
15	1/13	牛乳	郡山市	不検出	1月13日	
16	1/14	もやし	栃木県	不検出	1月17日	
17	1/14	人参	茨城県	不検出	1月17日	
18	1/14	ねぎ	福島県	不検出	1月17日	
19	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
20	1/17	玉ねぎ	北海道	不検出	1月18日	
21	1/17	ピーマン	高知県	不検出	1月18日	
22	1/17	キャベツ	愛知県	不検出	1月18日	
23	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
24	1/18	人参	茨城県	不検出	1月19日	
25	1/18	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月19日	
26	1/18	卵	福島県	不検出	1月19日	
27	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
28	1/19	ごぼう	青森県	不検出	1月20日	

29	1/19	ねぎ	群馬県	不検出	1月20日	
30	1/19	小松菜	福島県	不検出	1月20日	
31	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
32	1/20	玉ねぎ	北海道	不検出	1月21日	
33	1/20	パプリカ	ニュージーランド	不検出	1月21日	
34	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
35	1/20	牛乳	郡山市	不検出	1月20日	
36	1/21	キャベツ	愛知県	不検出	1月24日	
37	1/21	きゅうり	栃木県	不検出	1月24日	
38	1/21	人参	茨城県	不検出	1月24日	
39	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
40	1/24	ねぎ	群馬県	不検出	1月25日	
41	1/24	もやし	栃木県	不検出	1月25日	
42	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
43	1/25	人参	茨城県	不検出	1月27日	
44	1/25	小松菜	福島県	不検出	1月27日	
45	1/25	ねぎ	群馬県	不検出	1月27日	
46	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
47	1/27	かぶ	千葉県	不検出	1月28日	
48	1/27	せり	茨城県	不検出	1月28日	
49	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
50	1/27	牛乳	郡山市	不検出	1月27日	
51	1/28	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
52	1/28	キャベツ	愛知県	不検出	1月31日	
53	1/28	しめじ	新潟県	不検出	1月31日	
54	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
55	1/31	玉ねぎ	北海道	不検出	2月1日	
56	1/31	人参	茨城県	不検出	2月1日	
57	1/31	水菜	茨城県	不検出	2月1日	
58	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

令和3年度1月 学校給食予定献立（1月24日～1月31日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える			
全国学校給食週間							
24月	【給食のはじまり献立】 麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き たくあん和え けんちん汁	牛乳 鮭 昆布 豆腐 みそ	麦ごはん 砂糖 ごま さといも こんにゃく	キャベツ きゅうり 人参 たくあん ごぼう 大根 白菜 干しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	565 kcal 24.8 g 14.9 g 2.3 g	
25火	【白河メニュー】 白河ラーメン 牛乳 もやしのラー油和え みかんゼリー	牛乳 チャーシュー なると ハム	中華めん ごま油 砂糖 みかんゼリー	ほうれん草 しななく ねぎ 生姜 にんにく もやし 小松菜 人参	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	536 kcal 22.4 g 12.7 g 3.4 g	
26水	入学準備会のため 全学年弁当持参 						
27木	【中通りメニュー】 麦ごはん 牛乳 豚肉のじゅうねんみそ焼き ひきなもち 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 豚ロース みそ 油揚げ 凍り豆腐	麦ごはん えごま 砂糖 サラダ油 白玉だんご じゃがいも	人参 大根 糸みつば 白菜 小松菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 27.5 g 20.6 g 2.4 g	
28金	【会津メニュー】 麦ごはん 牛乳 ソースカツ 浅漬け こづゆ	牛乳 鶏肉 卵 ほたて貝 凍り豆腐 さつま揚げ	麦ごはん 薄力粉 パン粉 揚げ油 リンゴジュース さといも こんにゃく	キャベツ かぶ きゅうり 人参 大根 わらび きくらげ 生姜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	698 kcal 29.3 g 17.1 g 2.3 g	
31月	★6年2組リクエスト献立★ ごはん 牛乳 デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ アルファベットスープ	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 おから 卵 ハム ベーコン	ごはん パン粉 砂糖 じゃがいも マヨネーズ マカロニ	たまねぎ 玉ねぎ 人参 きゅうり ぶなしめじ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	735 kcal 26.7 g 26.2 g 2.2 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

一日あたり平均	
エネルギー	641 kcal
たんぱく質	24.9 g
脂質	19.8 g
食塩相当量	2.5 g



感謝して食べよう

～1月24～30日は「全国学校給食週間」です～

みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

●田んぼや畑、海や牧場で働く人



米や野菜を作ったり、魚をとったり、牛や豚、にわとりを育ててくれます。

●食べ物を運ぶ人



食べ物をとれた場所からみんなの町へ、また給食センターから学校まで運んでくれる運転手さん。

●お店の人



よい食材を選んで売ったり、注文に応じて朝、学校まで運んでくれます。

●給食をつくる人

献立を考える栄養教諭（学校栄養職員）の先生や、給食をつくる調理員さん。



●準備をする人

給食当番さん



1月は年の初めです。お正月に始まり、七草、鏡開き、小正月など、「1年間を健康に暮らせるように」との願いを込めた行事がたくさん行われます。

また24日～30日までは「全国学校給食週間」です。戦後、国内外の多くの善意や期待を寄せられて再開した学校給食の意義を考え、その一層の充実を期する一週間となります。またこの期間を通して、あらためて食べ物の大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をすることができるようになってください。