



02 特集

しらかわ台湾交流物語

04 お知らせ

新型コロナワクチンのお知らせ

中小企業・小規模事業者PCR検査キット無料配布  
白河だるま市 ほか

今月号の表紙

1月9日、コミネスで成人式が行われました。新成人を代表して、関根佑治さん・本柳幸音さんが「誓いのことば」を宣言。新成人の皆さん、おめでとうございます。





## 令和元年度

国内外からさらに誘客を図るため、電子雑誌『旅色』でモデルの内田理央さんを起用しました。

『旅色』は電子雑誌のほかフリーペーパーを作成し、福島空港と台湾桃園国際空港を結ぶ定期チャーター便で台湾から訪れる観光客に対して地域の魅力を最大限に発信しました。

また、翌年の東京オリンピックに向けて台湾からの誘客を目指し、台湾の旅行代理店を訪問しました。



旅色はホームページで  
ご覧いただけます！



▲ゴルフ場も紹介



▲南湖公園内のカフェで撮影

## 令和3年度

### 《台湾駐日代表が来白》

平成29年度に台南市白河区を訪問以降、観光や教育などで交流を重ねてきたことから、コロナ禍でインバウンドが落ち込む中、台北駐日経済文化代表処の謝長廷代表が本市を訪れました。小田川小での「バナナ贈呈式」やイオン白河西郷店での「台湾フェア」などが開催され、アフターコロナを見据えた誘客に向けて交流を図りました。



▲台湾バナナをPRする謝代表と市長

### 《台南市和風文化祭2021》

台南市では、台湾の方に日本の伝統工芸に対する意識を深めてもらうため、和風文化祭を開催しました。本市からは、白河だるまなどを展示しました。

福島県は東日本大震災から10年という節目の年でもあり、復興の道のりや被災地域の「今」の正確な情報を伝えるため、復興状況など震災関連の展示も行いました。



▲白河だるまなどの伝統工芸を展示

### 《市内モニターツアー》

コロナウイルスの収束を見据え、国内在住の台湾の方を対象としたモニターツアーを実施しました。

外国人目線で旅行行程のブラッシュアップを行い、地域の観光資源を結んだ着地型旅行商品の造成や、外国人観光客の誘客を目指します。

### ◆市内在住台湾の方から

白河に来て32年になります。白河の自然環境がとても好きです。また温泉や交通の便の良さが魅力だと思います。美しい自然の風景の中に住んでいることが、白河では普通の日常生活ですが、台湾だとこのような環境に住める場所はないように思います。

今後は、白河の人にも台湾の人にもお互いの良さを知ってほしいと思います。今では白河が第2の故郷です。※田中恵如さん（最前列中央） 米山越在住



▲市内モニターツアー参加者

# しらかわ台湾 交流物語

## 台湾 DATA



台湾（人口 約2,300万人）  
東京から約2,200km南西に位置  
台南市（人口 約189万人）  
台湾の南西部にあり、37の行政区から成り立つ。オランダ・日本統治時代の古い建物も多く「台湾の京都」と呼ばれている  
白河区（人口 約3万人）  
レンコンと加工品が特産品。蓮公園や泥温泉が有名。「白河」の台湾での読み方は「ベエホー」

## 平成28年度

日本各地で訪日外国人観光客獲得に取り組む中、親日国である台湾を市長が訪れ、トップセールスを実施しました。市長は台北から高雄に移動中、台南市白河区の存在を知りました。



▲台南市台日友好交流協会理事長 郭貞慧氏と市長

## 平成30年度

台湾のメディア・旅行会社の関係者60人を対象に、ゴルフを核として「白河提灯まつり」や国指定史跡小峰城、南湖公園、白河だるま絵付け体験など、多様な観光資源を組み合わせたモニターツアーを実施しました。

また、福島空港発着の台湾やベトナムへの国際チャーター便が増加され、本県へのインバウンドの可能性が高まるため、両国へのトップセールスを実施しました。

本市は、これまで台湾とさまざまな交流を行ってきました。コロナウイルスの影響でインバウンド事業は中断していますが、今後もインバウンドに加えアウトバンドにも取り組みながら、台南市・白河区を中心に地域間交流を積極的に推進していきます。

今月号では、交流の経過や台南市・白河区を紹介します。

📍本庁舎観光課 内2243

## 台南市って？



台南市は台湾南西部にあって、四季を通じて暖かく、台湾でもっとも早期に開発された第4の都市です。人々はいまなお純朴かつ親切で、細やかな人情が地域に根付いています。街のあちこちに、長い歴史を今日に伝える数々の史跡や文化財が見られる古都です。白河区は台南市の北東端に位置します。

## 平成29年度

台湾から旅行代理店やゴルフ雑誌の代表者を招き、本市の観光資源のひとつであるゴルフを軸としたモニターツアーを実施したところ、大変好評でした。

また、市内にある多彩なゴルフ場をいかしたインバウンドの取り組みを進めるため、前年に引き続き、旅行代理店などへのトップセールスを行うとともに、台南市政府を訪問しました。

翌年3月には、市内の中学生を台南市に派遣し、現地の中学生と交流しました。



▲本市ゴルフ場でモニターツアーを実施



▲台南市の中学校で全校生徒による歓迎会



**お知らせ**  
News  
**白河だるま市**

☎白河まつり振興会（白河観光物産協会内） ☎@1147

規模を縮小して開催する予定であった白河だるま市ですが、県内における新型コロナウイルス感染者の急激な増加を踏まえ、開催を中止します。

- 日時 2月11日(祝)／午前9時～午後4時
- 会場 白河文化交流館コミネス駐車場

**⇒中止となります**

どんど焼きは、次のとおり開催します。マスクなど、感染症の予防対策を実施したうえでのご来場にご協力をお願いします。

- 日時 2月11日(祝)／午前8時～午後3時
- 会場 天神神社 ※中央公民館北側



**お知らせ**  
News  
**第62回白河市民総合体育大会の全日程が終了**

☎市体育協会事務局（中央体育館内） ☎@8655

昨年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため10種目での開催でしたが、今年度は15種目の競技が開催され、575人の参加がありました。

参加者の体調チェックや消毒などの感染症予防対策を徹底したほか、新しい生活様式に合わせて安心・安全に参加できるような運営を心がけました。

コロナ禍で運動する機会が減る中、徐々に体を動かせたという参加者も多く、笑顔でスポーツを楽しんでいる姿が見られました。

第63回大会は、2月27日(日)のスキー競技を皮切りに始まりますので、ぜひご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。



▲自転車

**お知らせ**  
News  
**後期高齢者医療 窓口負担割合に2割が新設されます**

☎本庁舎国保年金課 内2164

令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度に加入する方のうち、一定以上の所得がある方は医療機関などでの窓口負担割合が2割になります。

- ※負担割合が3割の方を除く
- 対象 課税所得が28万円以上かつ後期高齢者の被保険者で、次の年間収入以上の世帯
  - ▷1人世帯 200万円以上
  - ▷2人以上世帯 被保険者合計で320万円以上
- ※施行後3年間は、2割負担となる方は1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う、負担増額を3,000円に抑える措置があります。

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者など	1割

●団体種目結果

種目	1位	2位	3位
ゴルフ	桜町	大工町	昭和町
バレーボール	金屋町	第一区	—
ソフトボール	久田野	南湖 ニュータウン	向寺・みさか
ゲートボール	真舟	本沼	旭町
卓球	中田	みさか	桜町
バスケットボール 中学生の部	com. MINAMI	サウス ビリーブ	—
バスケットボール 一般の部	ワッキーズ	みさか	—

●町内会ポイント総合順位

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	114.6P
2位	みさか	103.0P
3位	中田	96.0P
4位	昭和町	61.0P
5位	新白河高山	60.0P

**新型コロナウイルスのお知らせ**

《新型コロナウイルス追加接種（3回目）》

市では、高齢者の方から順次追加接種を行っています。2回目接種から8か月（高齢者には2月は7か月、3月以降は6か月）経過した方を対象に「接種日時のお知らせ」を送付しますので、お知らせに記載された接種日時に会場へお越しください。



- 高齢者の接種予定
  - ①高齢者施設の入所者 …12月24日から巡回接種を開始
  - ②1月に2回目接種から8か月が経過した高齢者 …1月12日から集団接種を開始
  - ③その他高齢者（2月に2回目接種から7か月が経過） …2月1日から集団接種を開始
- 接種場所  
市国体記念体育館、表郷保健センター、大信農村環境改善センター、東保健センター、個別接種実施医療機関  
※個別接種を希望する方は、実施医療機関に直接お問い合わせください。
- 5～11歳の接種  
国の方針に基づき、早ければ3月頃から小児を対象とした接種が可能となります。

《新型コロナウイルス接種コールセンター》

☎0120-567-343

- 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

**お知らせ**  
News  
**中小企業・小規模事業者 PCR検査キット無料配布**

☎商工課 ※人材育成センター内（中田） ☎@5910

新型コロナウイルスの新たな変異株が確認されるなど予断を許さない状況が続く中、事業者の皆様においては、感染防止対策などのリスク管理と事業継続を両立していく必要があります。

そのため、中小企業者のリスク管理負担を軽減し、感染拡大の未然防止と地域経済の正常化を図ることを目的に市内事業者へPCRキットを無償で配布します。

- 配布時期 2月7日(月)より随時配布
- 配布場所 商工課、各庁舎

●3回目接種の使用ワクチン

今月の集団接種に使用するワクチンはモデルナ社製です。ただし、ワクチンの使用・供給状況などにより変更となる場合があります。また「接種日時のお知らせ」および接種会場に、当日使用するワクチンの種類を表示しますのでご確認ください。

《モデルナ社製を使用したワクチン追加接種（3回目）》

1月11日、市長ほか医療従事者に行ったワクチン3回目接種では、1・2回目とは異なるモデルナ社製ワクチンを接種する「交互接種」を実施しました。厚生労働省では、交互接種について安全性および有効性を公表しています。



《ワクチン接種スケジュール》

2回目接種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目接種予定	R3 12月	R4 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
①医療従事者 ②高齢者入所施設 利用者・従事者等	12月から開始							
③65歳以上高齢者		1月12日から開始						
④基礎疾患のある方 ⑤高齢者等施設従事者（②以外） ⑥64歳以下の方等					接種時期が来た方から順次実施			

●配布対象

市内に事務所などを有する中小事業者、個人事業者（NPO法人や社会福祉法人を含む）となります。

●配布物 新型コロナウイルスPCR検査唾液採取用検査キット

※当該検査キットは、感染の有無を確定するものではありません。感染の可能性が高い場合は、かかりつけ医療機関または県の受診・相談センター（☎0120-567-747）までご連絡ください。また、感染の可能性が低い場合でも、引き続き感染予防対策を行ってください。

●申込方法

配布を希望する場合は、配布申込書を提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。





申告に必要なもの ⇒▶共通 ▶収入関係 ▶控除関係から、該当するものを確認しましょう。

▶共通

- 個人番号（マイナンバー）確認書類
- 身元確認書類

※申告書にマイナンバーの記載と、身元確認書類（運転免許証・保険証など）の提示が必要となります。



マイナンバーカード または マイナンバー通知カード+ 運転免許証などの身元確認書類

- 本人の口座番号が分かるもの（通帳など）  
※所得税の還付がある場合に必要です。使用しない場合もあります。
- 扶養家族の個人番号（マイナンバー）確認書類
- 税務署からの確定申告に関するお知らせ（通知書含む）※送付があった方のみ

▶収入関係

- 令和3年分の源泉徴収票（給与・年金収入の方）
- 令和3年分の収入や経費をまとめた帳簿など
- 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの

※税務署からの指導により、確定申告の方は、e-Tax(電子申告)での受け付けとなりますのでご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や検温、手指消毒にご協力をお願いします。

**注意** 市に課税情報がないと不都合が生じます。案内が届かない場合でも（収入が無いなど）申告をしましょう。

申告をしないと…

- ▷ 所得課税証明書・非課税証明書の交付ができません。
- ▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません。
- ▷ 介護保険料が正しく算定されません。 など

白河税務署では申告書作成会場を開設します

- 期間 2月16日(水)～3月15日(火) (土・日・祝日を除く)
  - 時間 午前9時～午後4時
  - 会場 市産業プラザ人材育成センター2階(中田)
- 会場混雑を緩和するため、入場には「入場整理券」が必要です。当日配布とLINEによる事前配布がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。配布状況によっては、後日來場をお願いする場合があります。



《e-Tax（電子申告）で手続き完了！》

マイナンバーカードと、対応のスマートフォンをお持ちの方は、e-Taxで申告を送信できます。また、持っていない方も事前に税務署で「ID・パスワード方式の届出完了通知」を取得した場合、e-Taxをご利用できます。会場に行く必要もありませんので、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためにも、e-Taxのご利用をお願いします。

白河税務署 ☎27111（代表）  
※音声案内で「2」を選択



▶控除関係

- 生命保険料（一般生命・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書

医療費控除を受ける方は、事前に「**人ごと・病院(薬局)ごと**」に分けて、明細書を作成のうえ提出をお願いします。なお、医療費控除の適用を受ける場合、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。

※医療費控除とは、支払った医療費が戻る制度ではありません。市県民税が非課税になる場合や給与・年金等から所得税が引かれていない場合は、医療費控除を申告しても還付は発生しません。

- 障がい者手帳・療育手帳など
- 令和3年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など

※国民年金保険料の納付額証明書は、白河年金事務所でお渡ししてもらうことができます。  
☎白河年金事務所 ☎24161

- 寄附金（愛の基金・各団体への寄附など）の領収書
- ※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方が確定申告を行う場合、寄附金控除もあわせて申告が必要です。

※個人で営業・農業・不動産収入がある方や医療費控除を受ける方は、帳簿や明細書を必ず作成のうえ、持参してください。職員は計算しませんので、整理していない方には再来庁をお願いする場合があります。  
※控除関係の申告をする方は、案内が届かない場合でも申告期間内にお越しください。

# 令和3年分 税の申告

期間

2月3日(木)～3月15日(火)  
(土・日・祝日を除く)

市役所で申告が必要と思われる方には、1月下旬に案内を送付しています。新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ指定日時での来庁をお願いします。なお、案内が届かない場合でも、フローチャートを参考に申告が必要な方は、期間内にお越しください。

時間 午前の部 午前8時45分～11時  
午後の部 午後1時～4時

会場

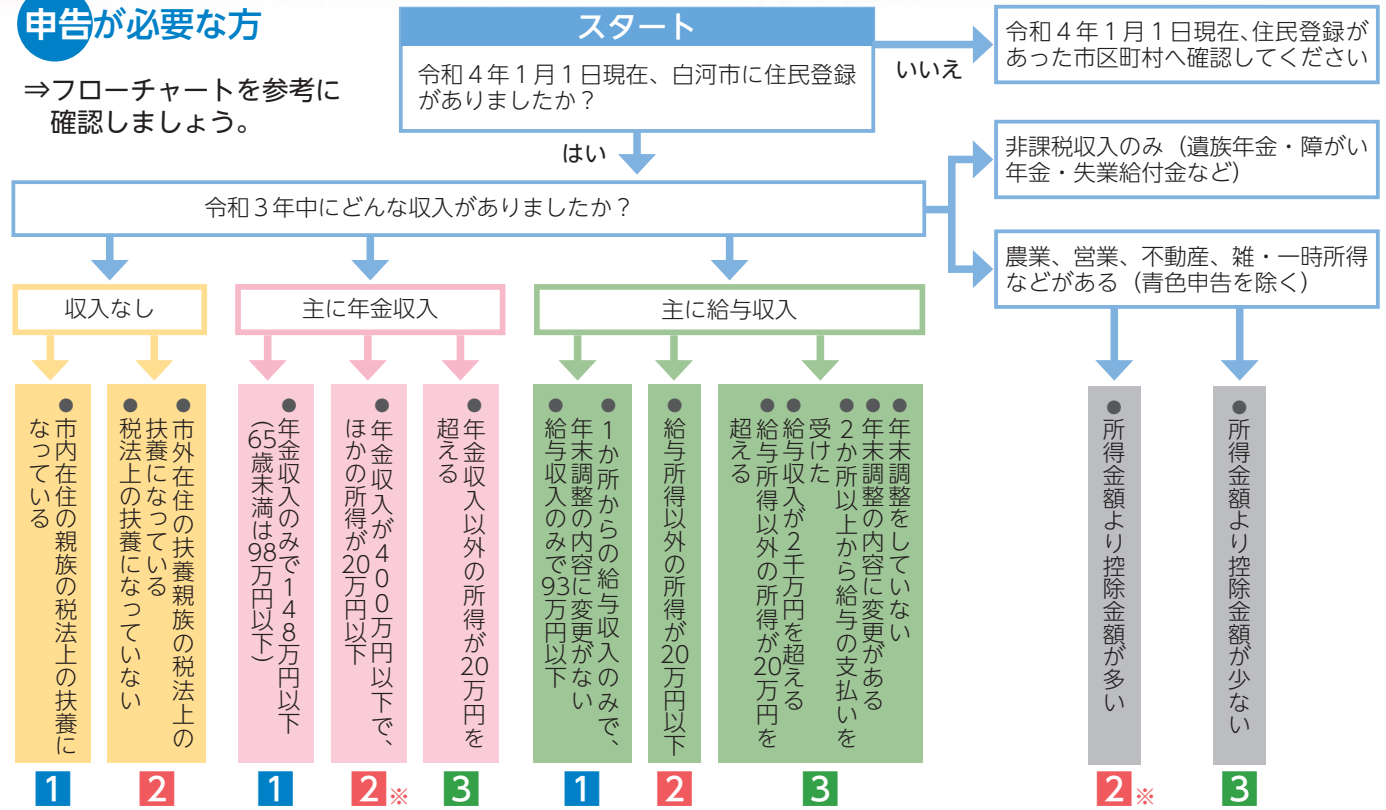
- 白河地域 本庁舎5階 正庁
- 表郷地域 表郷庁舎3階 第4会議室
- 大信地域 大信庁舎2階会議室（大信保健センター）
- 東地域 東農業技術センター（東庁舎隣り）

※白河・表郷地域は、昨年と会場が変更になります。

☎本庁舎税務課 内2119・2120  
各庁舎地域振興課  
表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2112

申告が必要な方

⇒フローチャートを参考に確認しましょう。



**フローチャート結果**

1 市・県民税（住民税）の申告、所得税の確定申告は <b>不要</b> です。	※市・県民税（住民税）の申告のみの場合は、なるべく市役所で申告してください。
2 市・県民税（住民税）の申告が <b>必要</b> です。所得税の確定申告は <b>不要</b> です。 ※給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。	※給与所得や公的年金収入以外に、20万円以下の所得（不動産所得、個人年金収入など）がある場合は、市・県民税（住民税）の申告が必要です。
3 所得税の確定申告が <b>必要</b> です。	

※このフローチャートは一般的な事例です。当てはまらない事例や記載されていない事例もありますので、ご不明な点は本庁舎税務課へお問い合わせください。



1/9 消防団出初式 ●コミネス大ホールほか

式では、統監の市長による年頭訓示、鈴木肇消防団長によるあいさつが行われるとともに、1年以上無火災であった12の部が表彰されました。出席した団員は、火災や災害から市民を守る決意を新たにしました。

式に先立ち行われたパレードでは、消防団員が勇壮に行進し、消防活動を広く市民にPRしました。



1/5 公設地方卸売市場初売りの儀 ●公設地方卸売市場青果部屋内

令和4年の新しい年初めにあたり、本市の台所として、安全で安心な生鮮食品の安定供給に努める公設地方卸売市場のさらなる発展を祈願し、初売りの儀が行われました。

早朝の澄んだ空気の中、祝詞が奏上され、白河青果(株)菊池俊一郎社長ら関係者が玉串を捧げました。その後、鏡開きが行われ、青果物などの競りが始まると市場内に普段の活気が戻りました。



1/22 第3回芭蕉白河の関俳句賞 ●コミネス小ホール

第3回芭蕉白河の関俳句賞では、一般の部を「白河の四季折々」と「関」に分け、海外の部は「家族」をテーマに作品を募集しました。

その結果、ジュニアの部も含め、5,710句（内海外作品153句）の応募があり、受賞作品が決定し、表彰式を開催しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は市ホームページをご覧ください。



受賞作品発表！
<<一般の部「白河の四季折々」>>
◆鈴木太郎選 秋夕焼南湖に吾の顔映す 東京都 平松 義之
◆佐怒賀直美選 関跡の松に残りし虹の端 南相馬市 甲田 雅子
<<一般の部「関」>>
◆鈴木太郎選 関越ゆる喜寿の二人はパナマ帽 東京都 新濃 健
◆佐怒賀直美選 鉄色に鎮まる関や夜の秋 白河市 伊藤 正規
<<海外の部「家族」>>
◆鈴木太郎選 のどけしや祖母には日本語話す孫 ブラジル サンパウロ州 香山 和栄
◆佐怒賀直美選 子の電話静かにやさし星月夜 ブラジル パラー州 大槻 京子
<<ジュニアの部「自由題」>>
◆神野紗希選 シャボン玉消えて輝く仔猫の眼 表郷中2年 荒井 大翔

12/18 除染汚染土壌輸送完了・空間放射線量モニタリング終了 ●白河地域仮置場

平成23年3月11日の東日本大震災を原因とする東京電力福島第一原子力発電所事故による放射能汚染で、本市では平成24年度から除染を行いました。除染で発生した291,208袋の汚染土壌は、一旦、市内4地域に設置した仮置場で保管していましたが、平成27年11月5日から中間貯蔵施設への輸送を開始し、令和3年12月18日の白河地域仮置場からの最終輸送をもって市内全ての搬出が完了となりました。



<<空間放射線量モニタリング終了>>



市ではこれまで、放射能汚染の影響による安全性確認のため、公共施設・教育施設などの空間放射線量モニタリングを実施してきました。

空間放射線量モニタリングの結果から、本市の平均空間放射線量測定値は0.10μSv（マイクロシーベルト）であり、国が示す基準値（0.23μSv）を大幅に下回って、安全であることを確認しています。また仮置場の除染汚染土壌の輸送が完了したことから、市独自の放射線量モニタリングは、令和3年度をもちまして終了することになります。

なお、市内に設置されているモニタリングポストは原子力規制庁が撤去するまでは設置しています。今後はそちらで線量を確認してください。

12/21 「農産物ブランド白河しろもの」白金認証が決定しました！

市民を対象に試食を伴う投票イベントおよびインターネットによる投票を実施し、金認証18品の中から総合1位となる白金認証が決定しました。

白金認証

食品名：白河高原清流豚 生産者名：(有)肉の秋元本店



<<投票結果>>

- 参加者 176人（1人3票の投票権）
●投票数 528票
●得票数上位6品目 白河高原清流豚・白河産コシヒカリ・白河高原清流豚みそ漬（コース）・白河メンチ・キャベツキムチ・しあわせリングジュース（ふじ）
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



12/22 会津大学プログラミング出張講座 ●白河旭高校

本市と会津大学との「産業振興に関する基本協定」の一環として、生徒たちがIT・コンピュータ分野に対する興味・関心を持つことで将来の視野を広げるため、渡部有隆上級准教授による出張講座が開催されました。

参加した生徒たちは「思っていたほど難しくはなくて、面白かった」「学んだことを将来にいかしたい」と感想を述べました。





お知らせ

トピックス

インタビュー

りばらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# ばなこのこころ

作 本町かずこ  
バシコタイム



泣くほどの事がい?と思うげんちょも泣くほどの事なんだっぺ。ごめんごめん

## 輝きの記録



第20回KENKO CUP  
全国ジュニアソフトテニス大会

【12月24日~26日/埼玉県】  
室井 悠伍さん (白二小6年)



JOCジュニアオリンピック  
カップ 第35回全国都道府県  
対抗中学バレーボール大会

【12月25日~28日/大阪府】  
富永 望さん (白二中3年)  
小山 礼人さん (同3年)



第30回全国小学生  
バドミントン選手権大会

【12月26日~29日/郡山・須賀川市】  
◇4年生以下男子ダブルス  
高柳 礼さん (白三小4年)  
菊地 咲生さん (同3年)  
◇6年生以下女子ダブルス  
市川 鈴菜さん (同6年)  
菊地 咲羽さん (同5年)



JFA 第27回全日本U-15  
フットサル選手権大会

【1月8日~10日/三重県】  
渡邊 大夢さん (白二中3年)  
高橋 翔音さん (同3年)

## 100歳おめでとうございます

鈴木 タツヨさん (表郷番沢)  
大正11年1月10日生まれ

渡邊 市治さん (女石)  
大正10年12月20日生まれ

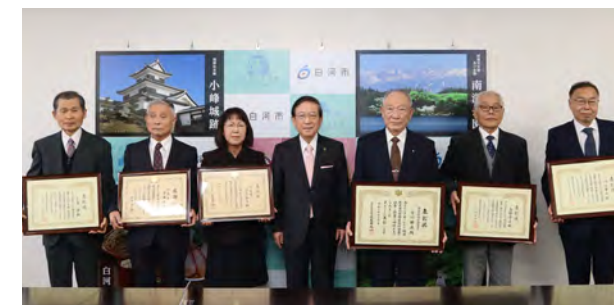
## 受賞おめでとうございます

### 令和3年度全国優良経営体表彰



12月22日、北條農園の北條雄三さん・睦子さんが「全国担い手育成総合支援協議会会長賞」の受賞報告に訪れました。経営改善の工夫・新技術の積極的な導入・地域への貢献度などが評価されたものです。北條農園の6次化商品「しあわせりんごジュース」「しあわせ飴」は「農産物ブランド白河しろもの」金認証食品に認証されています。

### 令和3年度各種統計功労者表彰



12月22日、受賞者の皆さんへ表彰状が伝達されました。長年にわたり、各種統計調査に従事した功績などが評価されたものです。▷総務大臣表彰 北島 節子さん、齋藤 博さん ▷経済産業大臣表彰 市川 勝正さん ▷厚生労働省政策統括官表彰 佐藤 雅與さん ▷福島県統計協会名誉会長表彰 小黒 隆さん、川口 重久さん、佐川 光子さん、高野 重正さん

### 自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰 令和2・3年度全国自治会連合会表彰



1月11日、受賞者の皆さんが受賞報告に訪れました。長年にわたり、町内会長として良好な地域社会の維持・形成に尽力したことが評価されたものです。▷自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰 矢内 文一さん ▷全国自治会連合会表彰 令和2年度受賞 河野 敏夫さん、室 恒雄さん/令和3年度受賞 熊木 武行さん、竹貫 博隆さん

## 話題レポート

### 資料寄贈への感謝状贈呈



▲『庭松寿諸歌鑑帖』(部分)  
◀谷文晁筆『松函』

12月21日、絵画など資料6点を寄贈していただいた松本恵子さんへ、市長から感謝状を贈呈しました。資料は、白河藩主松平定信ゆかりの絵師である谷文晁の作品など、それぞれ白河の歴史や文化を知るうえで貴重なものです。今後は、市の文化財として保存を図りながら、活用していきます。

### 福岡ソフトバンクホークス入団



12月27日、大竹風雅さんが入団報告に訪れました。大竹さんは五箇小・中学校を卒業後、光南高校を経て、東北福祉大学へ進学。この度、プロ野球ドラフト会議で福岡ソフトバンクホークスから投手として指名され、入団しました(背番号63)。185cmの長身から繰り出す高速のストレートと落差のあるフォークを武器に、活躍が期待されます。

### 家族経営協定調印式



1月17日、白河市長・県南農林事務所農業振興普及部長・市農業委員会会長の立ち合いのもと、佐藤大介さん・早苗さんが協定を締結しました。この協定は、家族で取り組む農業経営について、方針や役割、就業条件、環境などを家族全員で話し合いながら取り決めて実行するものです。制度の内容など詳しくは、福島県ホームページへ。



図書館カレンダー

2月	5 土	▷大人向け上映会 『シェアハウスウィズヴァンパイア』 りづらん 13:30~15:00
	6 日	休館 (大信)
	7 月	休館 (りづらん・大信)
	8 火	休館 (表郷・東)
	9 水	
	10 木	休館 (大信)
	11 祝	休館 (表郷・東)
	12 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	13 日	
	14 月	休館 (りづらん・大信)
	15 火	休館 (表郷・東)
	16 水	▷大人向け上映会 『シェアハウスウィズヴァンパイア』 りづらん 13:30~15:00
	17 木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	18 金	
	19 土	▷子ども向け上映会 『くまのがっこう』 りづらん 13:30~14:00
	20 日	
	21 月	休館 (りづらん・大信)
	22 火	休館 (表郷・東)
	23 祝	休館 (表郷・東)
	24 木	休館 (大信)
	25 金	
	26 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	27 日	
	28 月	休館 (りづらん・大信・東)
3月	1 火	休館 (表郷・東)
	2 水	休館 (りづらん・大信・表郷)
	3 木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	4 金	
	5 土	▷大人向け上映会 『旅猫レポート』 りづらん 13:30~15:30

蔵書点検のため各館休館あり (日程は左上)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】  
**りづらん** ☎3250/10:00~20:00  
 ※土・日・祝日の開館 10:00~18:00  
 ※エントランスの開館 9:00~21:00  
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学生向け)  
 感染症対策にご協力ください (先着5組程度)。  
**表郷図書館** ☎4784/10:00~18:00  
**大信図書館** ☎463614/10:00~18:00  
**東図書館** ☎41130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

蔵書点検による各図書館の休館

蔵書点検では、本の確認・調査・配置変更・移動・修理や、機器の点検などを行います。各館の休館日にご注意ください。  
 ▷りづらん 3月8日(火)~17日(休)  
 ▷表郷図書館 3月10日(木)~16日(水)  
 ▷大信図書館 2月25日(金)~3月3日(休)  
 ▷東図書館 3月3日(休)~9日(水)  
 ※ブックポストでの返却は可能です。ただし、システムへの反映までに数日かかる場合があります。  
 ※表郷・大信・東のブックポストには、CD・DVDを入れないでください。開館している図書館の窓口か、りづらんのCD・DVD専用ブックポストに返却してください。

郷土講演会

日本近世・近代史や明治維新史を専門とする大東文化大学教授 久住真也氏の講演会を開催します。  
 入場無料、事前申し込み不要です。ぜひご参加ください。  
 ●演 題 幕末の老中 阿部正外とその周辺  
 ●日 時 2月23日(祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分  
 ●会 場 りづらん地域交流会議室

今月のテーマ展示

**大人向け** 大切なお金の話

4月から高校の家庭科で始まる「金融教育」。大切なのに、意外と知らないお金のことを考えてみませんか。相続・資産運用・税金など、お金を学べる本を紹介します。

**子ども向け** あいさつ・マナーのこころ

おはよう、ありがとう、いただきます。あいさつは、自分も相手も幸せになれる魔法の言葉。さまざまな場面に必要なあいさつと、人を思いやるマナーを考えよう。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊

【一般図書】

王政復古 天皇と将軍の明治維新  
久住 真也 (2月23日(祝) 郷土講演会 講師)  
江戸から明治へと大きく移り変わった時代を一続きに捉えた本です。将軍と天皇の関係に新たな視点を示します。

【児童図書】

日本の鉄道 路線と車両の大図鑑 JR編  
櫻井 寛/写真・文  
全国のJR車両の走行区間が分かるポケットサイズの図鑑です。図鑑を持って電車を見に行こう！りづらんから見える車両も載っています。

小峰城は、東西に細長く延びる標高約370mの丘陵を利用して築かれています。丘陵の西端部には壮大な石垣で守られた本丸が置かれ、本丸から東側に延びる丘陵の北側にも石垣が築かれています。東側丘陵の石垣は、杉林の中に隠れていましたが、令和2年度から石垣が見通せるように伐採を進めており、その姿が明らかになりました。

この石垣は延長約180m、高さ約7mで、現在は埋められています。堀の外堀はより際立って見えていたと考えられます。

奥州街道を南に進み、阿武隈川付近にさしかかると、長大な石垣が目飛び込んできます。江戸時代に奥州街道を北から白河に入った人々は、立ちのぼる石垣に見え、石垣に圧倒されたことでしょう。

小峰城は、伊達氏や上杉氏など、北の外様大名を意識した奥州の押さえとしての役割を担っていました。

今回姿を現した石垣によって、小峰城が、北への守りを重視した造りであったことを感じています。ただ、小峰城歴史館のジオラマでこの様子を確認できます。

小峰城よもやま話 第二十二話 杉林から姿を現した石垣



あなたの街の相談パートナー  
**人権擁護委員** Vol.2

●本庁舎市民課 内2173  
 今月号では、白河人権擁護委員協議会を構成する委員会の活動と、人権の花運動の概要を紹介します。

委員会の活動

白河人権擁護委員協議会は、大きく分けて2つの委員会(企画調整委員会、特別委員会)で構成されています。

企画調整委員会

- ①相談活動の充実・強化を図るための協議と情報の提供をする。
- ②地区部会(西白・東白・石川)、特別委員会と連携し、委員の資質向上のための研修会を実施する。
- ③市町村・協議会・法務局と連携し、効果的な啓発活動の情報提供など、各地域での活動を推進する。
- ④委員会内の企画班・相談班・研修班が連携し、充実した活動を行う。

特別委員会

- 特別委員会は3つの委員会で構成されています。
- ①子ども人権委員会  
人権の花運動への協力、人権教室の実施 など
  - ②男女共同参画委員会  
男女共同参画社会を促進する活動の実施 など
  - ③高齢者・障がい者委員会  
高齢者・障がい者施設での相談会の実施 など

人権の花運動

昭和57年度から実施している運動です。市内の小学校へ花苗を贈り、児童が協力しながら花を育てることで、命の大切さや基本的人権を尊重する思いやりの心を学び、育みます。  
 ※令和3年度は、市内5校が実施。

5~6月	小学校へ人権の花を贈呈
7月まで	取り組みの様子を記録
1月まで	市町村、法務局へ実績を報告
2月上旬	福島県へ実績を報告



■2月は「全国生活習慣病予防月間」です

《生活習慣病が死因の約6割を占めています》  
 ▷本市の令和元年度死因別割合（福島県人口動態統計）  
 第1位がん26.2%、第2位心疾患18.7%、第3位脳血管疾患10.2%で、全国に比べて心疾患、脳血管疾患による死亡割合が高い状況となっています。  
 肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などが集積している状態の「メタボリックシンドローム」が生活習慣病の主な要因になっています。  
 ▷本市のメタボリックシンドローム該当者の割合  
 男性30.6%、女性11.9%  
 ※令和2年度 市特定健診結果より



《生活習慣病を予防しましょう》

①運動習慣を見直しましょう  
 令和2年度の本市健診結果によると「1回30分以上運動習慣なし」と回答した方が51.1%でした（国48.7%）。運動不足の傾向があるため、ちょっとした外出では車を使わずウォーキングやサイクリングに変えたり、家事の合間にストレッチをするなど、日常生活の中に運動を取り入れてみましょう。

②バランスのとれた食事を規則正しく食べましょう  
 食事は、野菜やたんぱく質から食べることで血糖値の急激な上昇を防ぎます。また、欠食をすると次の食量が増えがちで血糖値が急上昇してしまいます。バランスのとれた食事を1日3食規則正しく、腹八分目で食べるようにしましょう。

■健康ポイント事業修了報告会

健康セミナーやポイント交換賞品の受け渡し、次年度継続の申し込みなどを行う修了報告会を開催します。参加した方へ日時を指定した案内を送付しますので、詳しくはご確認ください。密を避けるため、指定日時への参加をお願いします。

- 日にち 3月4日(金)・5日(土)・7日(月)
  - 会場 中央保健センター
  - ※楽天ポイントの賞品交換を希望する場合は「からだカルテ」からご自身での手続きとなります。
  - 楽天ポイントの交換期間 3月1日(火)～31日(木)
- 《活動量計で参加している方へ》  
 令和4年度も継続する場合、活動量計の返却は不要です。市外へ転出・退会の方は中央保健センターへ返却をお願いします。  
 ☎健康増進課 ☎2114

■高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご確認を

対象者には、令和3年4月付けで接種券を送付しています。期間を過ぎると無料で接種できなくなりますので、お早めに接種してください。なお、過去に一度でも接種したことがある方は対象外です。接種歴が不明、接種券を紛失してしまった場合など、ご不明な点はお問い合わせください。

- 料金 無料
- ※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。
- 接種期限 3月31日(休)
- 接種場所 市指定医療機関

対象年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

■こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 3月10日(休)
- 時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
- 申込期限 3月4日(金)
- 申込先 健康増進課 ☎2114

3月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
1日(火)	13:30～	中央保健センター	75歳以上
2日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
9日(水)		東保健センター	
16日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
18日(金)	9:30～	表郷公民館	40歳以上

■見逃さないで！子どもたちのSOS

児童虐待の相談件数は年々増加しており、死亡事例は全国で年間70件を超えています。子どもは自ら「助けて」とはなかなか言えないため、SOSに大人が気づいてあげることが必要です。児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。

《こんなサインを見落としていませんか？》

- ▷子ども
  - ・いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
  - ・不自然な傷や打撲のあとがある
  - ・衣類やからだがいいつも汚れている
  - ・表情が乏しい、活気がない
  - ・夜遅くまで一人で遊んでいる
- ▷保護者
  - ・地域などと交流が少なく孤立している
  - ・子どもを家においたまま外出している
  - ・養育に関して拒否的、無関心である
  - ・子どものけがについて不自然な説明をする

虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。  
 ●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)

子育てをしているとストレスがたまることもあります。否定的な感情が生じたときは、まず認めることが大切です。自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸するなど気持ちを落ち着かせて気分転換しましょう。また、周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、さまざまな支援やサービスに出会えたりします。

《子どもとの関わり方の工夫》

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- ②「言うことを聞かない」にもいろいろある
- ③子どもの成長・発達によって異なることがある
- ④子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整える
- ⑤注意の方向を変える、やる気に働きかける
- ⑥肯定文で分かりやすく、時には一緒にお手本に
- ⑦良いこと、できていることを具体的に褒める

《市子ども家庭総合支援拠点》

市では、つらい思いや不安を抱えているなど子育てに関する相談や、児童虐待に関する相談に対し、さまざまな関係機関と連携しながら安心して子育てができるよう支援します。ひとりで悩まずに、ご相談ください。  
 ●場所 本庁舎1階こども・子育て窓口  
 ●時間 平日/午前8時30分～午後5時15分  
 ☎本庁舎こども支援課 内2134  
 家庭児童相談室 ☎21150（直通）

■放課後児童クラブ支援員の募集

保護者に代わって、児童を見守ったり一緒に遊んだり、仕事を通して子どもたちから元気をもらいませんか。

- 資格要件 学歴・資格不問、心身ともに健康な方
- 勤務場所 市内小学校区の児童クラブ
- 勤務時間
  - ▷通常の登校日 下校時間～午後7時のうち4時間
  - ▷学校の休業日 午前7時30分～午後7時のうち最大7時間45分
- ※日曜日・祝日・年末年始は休みですが、土曜日は交代勤務となる場合があります。
- 時給 945円～989円（通勤手当あり）
- ※資格の有無で異なります。
- ☎本庁舎こども育成課 内2126

■しらかわ病児保育室をご利用ください

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 利用時間 月～金曜日/午前8時～午後6時
- ※土・日・祝日・年末年始はお休みです。
- ※延長保育はありません。
- 対象 白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町に住所がある1歳から12歳（小学6年生）までの児童
- 定員 1日につき6人まで
- 所在地 白河厚生総合病院の敷地内（豊地上弥次郎）
- 料金 1日あたり2,000円
- 申込先 しらかわ病児保育室 ☎5833
- ※利用を希望する方は、事前に「利用登録申込書」の提出が必要です。



成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！ etc.  
**子育て支援アプリ「ぽっかぽか」**  
 ▼ダウンロードはこちら  
 iPhone Android



# 募集

## 市民交通災害共済

市民交通災害共済は、交通事故による被災者を救済する共済制度です。令和4年度の加入受け付けを、2月1日(火)から開始します。取りまとめを実施する町内会に加入している方は、各町内会を通してお申し込みください。

そのほかの方は、本庁舎生活防災課または各庁舎地域振興課・各行政センターで直接お申し込みください。※取りまとめの実施については、各町内会にお問い合わせください。

●加入資格 県内の市の住民基本台帳に記載されている方  
※令和4年3月31日(木)までに県内の市以外に転出する方は加入できません。

●会費 500円  
●共済期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※途中加入の場合は、その翌日から  
●共済内容 ▶見舞金 2～30万円 ※入院・通院日数4日以上が対象です。

▶弔慰金 100万円  
☎本庁舎生活防災課 内2704

## 消防団員

消防団員は、各種訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、地域住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。

います。

●対象 市内在住で18歳以上の健康な方  
☎本庁舎生活防災課 内2702/各庁舎地域振興課 表郷☎③2111 大信☎④2111 東☎④2111

## 公民館教室受講生

市内の4つの公民館(中央・表郷・大信・東)では、趣味・教養・健康づくり・レクリエーションなど、どなたでも参加できる教室を開催します。お気に入りの教室を見つけて、お気軽にご参加ください。

### 《主な教室》

文化財教室・大人のぬりえ教室・トレッキング教室・漢字教室・子どもステップ教室・レディースセミナー・地理教室・そば打ち体験・陶芸教室・美術教室・消しゴムはんこ教室・俳句俳画教室・ハンドメイド教室・歴史小説講座・健康体操教室・まだまだ伸びる!60歳からの学校など

●申込方法 全戸配布のチラシをご確認ください。

●申込期間 3月1日(火)～18日(金)

☎中央公民館☎③3810

表郷公民館☎③2526

大信公民館☎④2511

東公民館☎④3159



## 年金委員

日本年金機構では、地域の皆さんと年金事務所を結ぶパイプ役として活動する「地域型」年金委員を募集しています。令和3年3月末時点で、全国約5,300人の年金委員が、町内

会や老人クラブで相談などの対応や、年金に関する啓発を行う活動をしています。地域の活動や、年金制度に興味のある方はぜひ応募ください。詳しくは、お問い合わせください。☎白河年金事務所☎⑦4161

## しらかわ農業経営アカデミー

農業経営者の知識と経営スキル向上のため、次の日程でセミナーを開催します。

### 《第6回ニーズを探る～手軽に出来るリサーチ》

●期日 2月28日(月)

●時間 午後3時30分

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●参加費 1,000円

●講師 福島大学食農学類教授 河野恵伸氏

●申込期限 2月22日(火)

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎農政課 内2249

## 令和4年度しらかわ介護福祉専門学校新入生

●対象 高校生・社会人

●試験日程(出願日程)

▶F日程 2月19日(土)(2月1日(火)～10日(木)) ▶G日程 3月19日(土)(3月1日(火)～7日(月))

※令和4年4月より高等教育無償化制度の認定校になる予定です。

※各種修学支援制度が充実しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎しらかわ介護福祉専門学校☎⑩1294



## アレルギー市民講座

2月17日から23日まではアレルギー週間です。アレルギー疾患を正しく理解し、上手な付き合い方を学びませんか。アレルギー疾患をお持ちの方はもちろん、どなたでも視聴できます。

●開催(視聴)期間 2月17日(木)午前9時～28日(月)午後5時

●講座内容 ▶内科(喘息など) ▶皮膚科(アトピー性皮膚炎など) ▶耳鼻科(花粉症やアレルギー性鼻炎など) ▶小児科(食物アレルギーなど)

※各講義15分程度です。内容が変更となる場合があります。

●開催方法 YouTubeで配信します。詳しくは、



ホームページをご覧ください。☎福島県健康づくり推進課☎024-521-7640

## お願い

### 自動車の移転・抹消の手続きはお済みですか？

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。



例年「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、3月末までに福島運輸支局な

どで手続きを済ませましょう。

●問い合わせ先  
▶登録手続き 東北運輸局福島運輸支局登録部門☎050-5540-2015  
▶納税通知書の送付先変更など 県南地方振興局県税部☎⑩1519

## 国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きをお願いします。社会保険などに加入した場合は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。

資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、市が負担した医療費を返還する必要がありますので、ご注意ください。

☎本庁舎国保年金課 内2168

## 案内

### 国民年金保険料の納付方法が選べます

国民年金保険料の納付には、納付書のほか口座振替やクレジットカードが利用できます。これらは、納付書で納めるよりも手間が少なく、納め忘れを防ぐことができます。

また、保険料を前納(前払い)すると、割引が受けられる制度もあります。4月分からの前納による口座振替の申し出は、2月末日までです。

### 《納付額の例》

▶毎月納付例 16,610円×12か月=199,320円  
▶1年前納(現金納付)例

195,780円 ※3,540円割引

▶1年前納(口座振替)例

195,140円 ※4,180円割引

※令和4年度の保険料が未定のため、令和3年度と比較した場合です。

☎本庁舎国保年金課 内2164

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

白河年金事務所☎⑦4161

## 後期高齢者医療費のお知らせを発送します

県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方の健康管理と、医療に対する関心を高めるため、毎年1回医療費のお知らせを送付しています。

令和3年1月から12月までに受診した医療費のお知らせを、2月下旬から順次発送します。ご自身の受診状況など確認してください。

なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合には、お知らせは発送されません。詳しくは、お問い合わせください。

☎福島県後期高齢者医療広域連合☎024-563-3310

本庁舎国保年金課 内2164

## GAPに関する相談会

市では、専門の指導員がGAPに関する疑問や質問にお答えする相談窓口を開設します。GAPに取り組みたい方は、お気軽にご相談ください。

●期間 2月14日(月)～25日(金)

●時間 午前8時30分～午後5時

※平日のみ

●相談場所 本庁舎農政課

☎農政課 内2250



すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和4年2月1日(火)～  
3月13日(日)  
(2/9※・12(土)、3/9※・10(木)は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和4年2月1日(火)～  
3月13日(日)  
(2/9※・12(土)、3/9※・10(木)は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和4年2月1日(火)～  
3月13日(日)  
(2/9※・12(土)、3/9※・10(木)は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和4年2月1日(火)～  
3月13日(日)  
(2/9※・12(土)、3/9※・10(木)は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和4年2月1日(火)～  
3月13日(日)  
(2/9※・12(土)、3/9※・10(木)は休園)

## 案内

### 被災者生活再建支援金の申請期限

令和3年2月13日の福島県沖を震源とする地震により、り災証明書で半壊または中規模半壊の判定を受けた方で、その住家を解体した方は被災者生活再建支援金の支給対象となります。すでに申請している方は対象外です。

- 支給額 100万円（単身世帯の場合は75万円）  
※住家が対象です。り災証明書で非住家であると記載された建物は対象外です。

- 申込期限 3月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生活防災課 内2704

### しらかわ応援割引クーポン券追加店舗

第4弾しらかわ応援割引クーポン券の対象店舗が追加されました。12月24日時点で参加店舗は327店舗です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



なお、クーポン券の使用期限は2月13日(日)までとなります。

#### 《追加店舗》

- 白河地域 白河そば工場、一本堂福島新白河店、グレース・共和、陽気屋、関屋商店、セブンイレブン新白河4丁目店、セブンイレブン米村道北店、カラオケ喫茶カトレア、そば処茶園、田楽食堂、磯料理大漁丸、Zipangu Curry Cafe白河駅前店、らーめんまつぎき、火風鼎、やき鳥しんち山、nicotto、Lucia、solis、ペットの旅立ち福島店
- 表郷地域 (有)鈴木新聞店
- 東地域 菊正食堂、美華
- 申し込み・問い合わせ先 白河商工会議所 ☎③3101 / 表郷商工会 ☎②3065 / 大信商工会 ☎④2070 / ひがし商工会 ☎③42779 商工課 ☎②15910

### ふくしま就職ガイダンス

県内に就業場所があり、正社員として採用する計画がある事業所の企業説明会を開催します。参加する場合は、事前にホームページから予約をお願いします。

- 対象 令和5年3月に大学などを卒業（修了）予定の方、令和2年3

月以降に大学などを卒業（修了）した方等

#### 《ビッグパレットふくしま（郡山市）》

- 期日 3月7日(月)
- 時間 午前10時30分～午後5時15分

☎福島労働局 ☎024-529-5396

#### 《サンシャインシティ文化会館ビル（豊島区）》

- 日時 3月2日(水)
- 時間 午後1時～4時

☎福島県雇用労政課 ☎024-521-7290



#### 《オンライン説明会》

- 日時 3月3日(木)～6日(日)
- 時間 午前10時30分～午後4時40分

☎福島県雇用労政課 ☎024-521-7290

### 新成人の皆さんへ

1月9日に開催した白河市成人式に出席できなかった方の「成人証書」を保管しています。受け取りを希望する方は、ご連絡ください。

- 保管期間 3月25日(金)まで
- ☎本庁舎生涯学習スポーツ課 内2502



### ふくしま復興を考える 県民シンポジウム

県企画調整課では「地域の伝統をつなぎ、未来へ新たなチャレンジ」をテーマに『ふくしま復興を考える県民シンポジウム2022』を開催します。参加には事前の申し込みが必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 期日 3月13日(日)
- 時間 午後1時30分～4時
- 会場 新白信ビルイベントホール（立石）
- 定員 100人予定（入場無料）

※最終定員は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて決定します。

《事例発表》  
(有)大島屋蒔蕪店取締役 吉島佳津恵氏、白河だるま総本舗14代目 渡邊高草氏、東陽電気工事(株)代表取締役 石川格子氏

《笙の演奏》八槻都々古別神社第79代宮司 八槻純子氏

#### 《パネルディスカッション》

分とく山総料理長 野崎洋光氏、八槻純子氏、ダルライザープランニング代表 和知健明氏、福島県知事 内堀雅雄

- 申込先 (株)企画室・コア ☎024-961-9630
- ☎福島県企画調整課 ☎024-521-7129



### 高齢者虐待防止のために

高齢者虐待には暴力などをふるう身体的虐待、脅しや無視など心を傷つける心理的虐待、必要な介護や世話をしない介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）、性的虐待や経済的虐待があります。介護疲れや、認知症への適切な対応が分からずに悩み、負担を抱えることで虐待にあたる行為につながってしまい、虐待する人・受けている人双方に自覚がないこともあります。

周囲で気になる方がいたり、身

### 3月市議会定例会の日程（予定）

- 時間・会場 午前10時から / 本庁舎4階 議場

☎議会事務局 内2412  
※傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、議場の感染対策にご協力をお願いします。



◀議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
2/24(木)	定例会開会
3/2(水)	一般質問・追加議案の上程、委員会付託（請願・陳情）
3(木)・4(金)	一般質問
7(月)	上程議案に対する総括質疑、委員会付託
8(火)～10(木)	常任委員会
14(月)	定例会閉会

近な人の介護に不安を感じたりすることがあれば、ご相談ください。高齢者や家族を地域で見守り、声を掛け合える白河をつくりましょう。

- ☎地域包括支援センター ☎⑩0332
- ☎地域包括支援センター大信サブセンター ☎⑩9565
- ☎西部地域包括支援センター ☎⑩6032
- ☎東部地域包括支援センター ☎⑩8889
- ☎本庁舎高齢福祉課 内2155

### 全国春季火災予防運動

- 期間 3月1日(火)～7日(日)
  - スローガン 「おうち時間 家族で点検 火の始末」
- 「おうち時間 家族で点検 火の始末」  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期が続きます。火の取り扱いに十分注意し、火災を出さないようお願いします。

すべての住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置するとともに定期的に点検を行い、適切に維持管理をしましょう。

☎白河消防署 ☎⑩2155

### 税理士記念日 税の無料相談会

- 期日 2月23日(祝)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）
- ※事前予約は不要です。申告書などに関する書類をご持参ください。  
☎東北税理士会白河支部（鈴木隆司税理士事務所内） ☎⑩0316



知ってみよう！  
やってみよう！

# 手話



Vol.23

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



## 今月の手話その1「鶴」



親指と人差し指を、口元から前に向けて動かします。  
鶴のくちばしを表しています。

## 今月の手話その2「亀」



親指を立てた右手の上に、左手のひらを乗せます。  
亀が甲羅から頭を出している姿を表しています。

手話に興味のある方、手話サークル「草原」を見学しませんか？

●日時 毎週水曜／午後7時～9時 ●会場 市中央公民館（天神町） ●手話サークル「草原」渡辺 ☎2528（夜間のみ）

## 高齢者 あったか広場 Vol.35

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 塩分とりすぎ注意だよ～

じいちゃん、ばあちゃん、塩分気にしてっけ？  
しょっぱい食べ物はおいしいけど、塩分とりすぎると、高血圧とか動脈硬化とかおっかねえ病気になっちゃうかもしねえんだよ。ラーメンのスープは残したり、醤油やソースを直接かけねえで小皿にとってつけるようにしたり、出来ることからちょっとずつ工夫してみっぺな。しょうがとかネギ、レモンで香りや酸味をつけるのもおいしく感じるよ。

よ～く気を付けて、元気でいてよ。



サロン紹介No.31

### あったかセンター 桜サロン小松

- 開催日 毎月1回 第2火曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 小松集会所（表郷小松字日向215）

### 《サロンから一言》

みんなの顔が見られることを楽しみに、協力しながら活動を続けていきたいと思ひます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

## すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。  
（呈茶料：600円）

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
（公財）白河観光物産協会

## すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。  
（呈茶料：600円）

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
（公財）白河観光物産協会

## すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。  
（呈茶料：600円）

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
（公財）白河観光物産協会

## すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。  
（呈茶料：600円）

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
（公財）白河観光物産協会

## すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。  
（呈茶料：600円）

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
（公財）白河観光物産協会

## まちかど

### 立教志塾定例研修会

- 期日 2月25日(金)
  - 時間 午後6時30分
  - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
  - 内容 鎌倉時代の白河
  - 講師 中世史家 佐川庄司氏
  - 料金 500円（塾生無料）
- 園（公財）立教志塾 ☎21427

### 白河子ども食堂・寺子屋教室

#### 《白河子ども食堂》

- 期日 3月10日(休)
- 時間 午後3時30分～7時
- 会場 白河市公設地方卸売市場内（五番町川原）

●参加費 子ども無料（大人は募金のご協力をお願いします）

※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。



園白河子ども食堂支援センター（大統寺内） ☎2723

#### 《寺子屋教室》

参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。

#### ▷早朝座禅会（参加費無料）

●日時 3月15日(火)／午前6時30分

#### ▷写経会（参加費500円）

●日時 3月24日(休)／午後7時

園大統寺 ☎2723／FAX23731

メール soutetsu7@ybb.ne.jp

### 国際ホロコーストデー 上演会「アンネ・フランク」

- 日時 2月20日(日)／午後2時
- ※開場は午後1時30分から
- 会場 コミネス小ホール
- 入場料 一般2,500円、高校生以下1,000円 ※全席自由
- 申し込み・問い合わせ先 アウシ ユヴェッツ平和博物館 ☎2108

## 施設

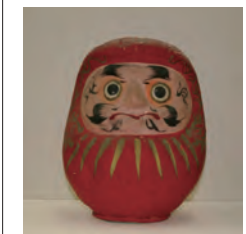
### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
入館料 無料

#### ●展示内容／会期

◇平常展示「白河の歴史と文化」  
◇コーナー展示「だるまとひな人形」

／3月6日(日)まで



◀白河だるま（昭和36年製）  
（歴史民俗資料館蔵）

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
（最終入館は16:00）  
休館日 月曜日  
入館料 一般300円（250円）  
小中高生・障がい者100円（50円）  
※（ ）は20人以上の団体割引料金

#### ●展示内容／会期

◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3

▷「小峰城歴代城主と美術」

▷白河だるま市開催関連展示「白河だるまと全国のだるま」／3月13日(日)まで

### 白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎32-2921

#### 《ひな人形展示》

- 期間 2月3日(休)～3月3日(休)
  - 時間 午前9時～午後4時
  - 会場 ふるさとの家（公園内）
- ※2月9日(休)は休園です。



「ふるさとへの想い」  
今井珠泉先生が本市初の名誉市民になられた。「凡人だから努力なくして生き残れない」。刻苦勉励。細く険しい道を歩き続けた。内閣総理大臣賞を始め多くの賞に輝いた画壇の長老。「どんな栄誉より、故郷からの顕彰が嬉しい」と顔をほころばせていた。若い頃は帰省しなかった。故郷のぬくもりにも甘え、画業への覚悟が揺らいでしまうと。この日は、白河への想いが一挙に溢れ出たようだ。  
故郷…。何と懐かしく温かい響きだろう。国民に最も愛されている唱歌は『故郷』。兎追いしかの山 小鮎釣しかの川。平易な詩と美しい旋律は郷愁を誘う。大正3年国定教科書に載り、今日まで歌い継がれている。ハワイやブラジルの移民は、遙かな故郷を偲ぶ。原発事故で故郷を追われた人は、傷ついた心を癒す。  
これほど日本人の心の琴線に触れる歌はない。第2の国歌とも呼ばれる。唱歌は明治の末「美感を養い徳性の涵養に資するため」文部省が定めた。学校という公の機関で、繰り返し歌われたことにより、ふるさとへのイメージが育まれ、固定化してきたといえる。歌の力は強い。



近代国家を形成し維持するには、憲法・官僚・教育等の制度に加え、誰もが想起する国民共通の精神的象徴が必要だった。何がよい？故郷の美しい情景を歌にすればいい！山里で育った者はセピア色した風景を思い出し、都会生まれの人は地方のイメージを思い描く。  
何年前か、八丈島で「八丈小島忘れじの碑」の除幕式があった。生活の不便さから、八丈小島の全員が八丈島に移住。碑は島を臨む浜辺に建てられた。目の前には広々とした青い海。島民は涙を流し「兎追いし…」と歌う。『故郷』は歌詞の内容を遙かに超えた望郷歌として、日本人の胸に深く刻まれている。  
愛郷心を愛国心に編成することが近代化だとすれば、この歌は見事にその役割を果たしたといえる。詞の中で最も心が動くのは、こころざしをはたしていつの日にか帰らん。いづれ望みを叶えて帰郷する決意を込めたものと思っていた。が、違うようだ。これは、いつまでも帰れない。憂愁の歌かもしれない。  
大正初期は重化学工業が急速に発展し、多くの人が地方から都会に移った。故郷に錦を飾ろうと懸命に働く。だが夢は夢に終わる。夢破れたとき、酒に酔い口ずさむ。夢は今もめぐりて 忘れがたき故郷。心象風景にある故郷はさらに愛しく、哀しいほど胸に迫ってくる。

近代化とは移動の自由を得る代わりに、故郷から切り離されること。そこに複雑な心情が生まれる。室生犀星は「ふるさと」は遠きにあると想ふもの。そして悲しくうたふもの」と詠む。金沢を慕いつつも、居心地の良い場所ではなかった。相反する想いに引き裂かれていた。  
石持て浜民村を追われた石川啄木。帰るに帰れない望郷の念は痛々しい。故郷の訛りが懐かしく上野駅へ聴きに行く。屈折した感情を押し込め「ふるさと」の山はありがたきかな」と歌う。幼少期を過ごした土地は別格の存在だ。  
『故郷』の作詞者は高野辰之。北原白秋や野口雨情ら童謡詩人に比べ、知名度は低い。国が作者不詳としていた。高野は北信濃の出身。春は菜の花の絨毯、秋は燃えたつ紅葉、冬は一面の銀世界。四季が鮮明な土地。国文学で身を立てようと、教員を辞め上京する。その直前、下宿していた寺の娘に求婚。娘の母は「将来人力車に乗って、寺の山門から入ってくる男になるなら許す」。苦難の末、文部省唱歌教科書編纂委員になる。さらに東京音楽学校教授から東大講師へ。  
高野は『日本歌謡史』を著す。人間の喜び悲しみの叫びが歌謡の起源。古代から近代までの歌謡の原典や歌詞を分析し、考証を加えた大作。これで文学博士となり、意気揚々と人力車で山門をくぐった。

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	2日(水) 16日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	9日(水) 23日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎まちづくり推進課 ☎②1111内線2238	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市庁舎県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	8日(火) 22日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	20日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) 市同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	3日(水) 17日(水)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室(本町) 市庁舎高齢福祉課 ☎②1111内線2153	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
ハートコール(いじめ相談専用電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	市庁舎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
6日(日)	小児科	みうら小児クリニック	②81001
	内科・外科	くにい増見クリニック	④62258
	歯科	須藤歯科医院	②6460
13日(日)	小児科	すずき内科クリニック	④4114
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	④2311
	歯科	秋山歯科医院	④3741
20日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	②98725
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	③18181
	歯科	ひまわり歯科医院	③5991
21日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	千葉医院	④2080
	歯科	永山歯科医院	⑦1646
27日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	つかはら内科クリニック	④1011
	歯科	内藤歯科医院	⑤0331

〈小児平日夜間救急外来〉  
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211  
●時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

3月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	4日(金)	11:30 ~ 13:30	市役所本庁舎	八幡小路
		15:00 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
	20日(日)	11:30 ~ 16:00	ベイシア白河モール店	老久保

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(12月受付分)

- 〈愛の基金〉
  - ♥10万円 鈴木 義廣 様 (道場小路)
  - ♥3万円 田崎 礼子 様 (東深仁井田)
  - ♥3万円 邊見 芳正 様 (大観音前)
  - ♥2万円 菊地 芳美 様 (白坂)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈教育振興寄附金〉
  - ♥1万円 水野谷 正人 様 (東栃本)
- 〈ふるさと文化振興基金寄附金〉
  - ♥3万円 白河美術協会会長 小林 信雄 様
- 〈市へ寄贈〉
  - ♥シクラメン鉢 榊穂積園芸 様
  - ♥鏡餅 白河青果(株)社長 菊池 俊一郎 様
- 〈地域文化財保存寄附金〉
  - ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 代表理事 笠原 重信 様

対象	実施日	時間	会場	所在地
事業所	28日(月)	10:00 ~ 11:00	白河日東工器(株)	双石
		12:30 ~ 16:30	住友ゴム工業(株)白河工場	双石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)



第7回ハイスクール劇王

2/27  
[日]



劇作、演出、役者、舞台技術のすべてを高校生が担う、白河発の演劇大会！

過去最多33作品の応募から、脚本審査を経て選ばれた5作品を上演します。

- 時間 開場 午後0時15分  
開演 午後0時45分
- 会場 コミネス小ホール
- 上演
  - ①『王子さまはカッコいい。』安積高校
  - ②『鳥人間』磐城桜が丘高校
  - ③『愛の衝突』安積黎明高校
  - ④『P・E・V』保原高校
  - ⑤『わをまつらむそ』磐城高校
- 料金 全席自由 500円 (当日800円)
- ※税込み ※未就学児入場不可
- ※託児サービスあり **※好評発売中**

ランプを灯す  
ウィンターナイトコンサート

2/12  
[土]



ヴァイオリン 大森 潤子

ヴァイオリン 遠藤 香奈子

ヴィオラ 阿部 真也

チェロ 西谷 牧人

コントラバス 村上 満志

フルート 戸田 敦

和紙製ランプシェードのほのかな灯りの中で、コミネス交響楽団の講師を務める国内トップクラスのアーティストが世界の名曲をお届けします。

- 時間 開場 午後5時30分  
開演 午後6時
- 会場 コミネス小ホール
- 料金 全席自由 一般1,000円
- ※税込み **※好評発売中**

秋川雅史 千の風になって  
コンサート

3/12  
[土]

『千の風になって』でおなじみ“テノールの貴公子”秋川雅史が、クラシックから歌謡曲まで親しみやすい名曲の数々を贈ります。

- 時間 開場 午後1時  
開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 秋川雅史  
小島さやか (ピアノ)
- 料金 全席指定 5,500円 (当日 6,000円)
- ※税込み ※未就学児入場不可 **※好評発売中**
- 主催 KFB福島放送



市の現住人口と世帯数 (1月1日現在)

男：29,275人  
女：29,414人  
計：58,689人 (-78)  
世帯数：23,879世帯 (-5)  
※( ) の数字は前月比

今月の納期限 / 2月28日(月)まで

- ◇固定資産税 (第4期)
- ◇国民健康保険税 (第8期)
- ◇介護保険料 (第8期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第7期)
- ◇下水道受益者負担金 (第4期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎建築住宅課 内2279

3月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
  - ▷時間 / 午前8時30分～正午
  - ▷期日 / 6日(日)・13日(日)・21日(祝)・27日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
  - ▷時間 / 午前9時～正午 ▷期日 / 13日(日)・27日(日)
  - ☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

