

# 〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	卵	中島村	不検出	12月3日	
2	12/1	生揚げ	郡山市	不検出	12月3日	
3	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
4	12/2	豚ひき肉	福島県	不検出	12月3日	
5	12/2	鶏ひき肉	岩手県	不検出	12月3日	
6	12/2	かぶ	福島県	不検出	12月6日	
7	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
8	12/3	キャベツ	千葉県	不検出	12月7日	
9	12/3	カットいんげん	北海道	不検出	12月6日	
10	12/3	しめじ	福島県	不検出	12月6日	
11	12/3	さばみそ煮	宮城県	不検出	12月6日	
12	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
13	12/6	ウィンナー	高崎市	不検出	12月7日	
14	12/6	ホッケ	アメリカ	不検出	12月10日	
15	12/6	小龍包	福岡県	不検出	12月9日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/7	豚もも肉	福島県	不検出	12月9日	
18	12/7	ごぼう	青森県	不検出	12月9日	
19	12/7	にら	茨城県	不検出	12月9日	
20	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
21	12/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月10日	
22	12/8	油揚げ	郡山市	不検出	12月10日	
23	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
24	12/9	ピーマン	茨城県	不検出	12月10日	
25	12/9	きゅうり	宮崎県	不検出	12月10日	
26	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
27	12/10	卵	中島村	不検出	12月14日	
28	12/10	キャベツ	茨城県	不検出	12月13日	
29	12/10	なめこ	福島県	不検出	12月13日	
30	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
31	12/13	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月15日	
32	12/13	ハム	高崎市	不検出	12月15日	
33	12/13	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月15日	

34	12/13	豆腐	白河市	不検出	12月15日	
35	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
36	12/14	豚もも肉	福島県	不検出	12月15日	
37	12/14	ししゃも天	岩手県	不検出	12月15日	
38	12/14	味付け玉子	福島県	不検出	12月16日	
39	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
40	12/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月17日	
41	12/15	ウィンナー	高崎市	不検出	12月17日	
42	12/15	かのこいか	ペルー	不検出	12月24日	
43	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
44	12/16	ギョーザ	新潟県	不検出	12月20日	
45	12/16	スコッチエッグ	秋田県	不検出	12月21日	
46	12/16	かぼちゃ	メキシコ	不検出	12月22日	
47	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
48	12/17	豚ひき肉	福島県	不検出	12月20日	
49	12/17	にら	茨城県	不検出	12月20日	
50	12/17	木綿豆腐	白河市	不検出	12月20日	
51	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
52	12/20	きゅうり	宮崎県	不検出	12月21日	
53	12/20	キャベツ	千葉県	不検出	12月21日	
54	12/20	サケ	ロシア	不検出	12月22日	
55	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
56	12/21	豚ひき肉	福島県	不検出	12月23日	
57	12/21	油揚げ	郡山市	不検出	12月22日	
58	12/21	みかん	佐賀県	不検出	12月22日	
59	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
60	12/22	豚もも肉	福島県	不検出	12月24日	
61	12/22	バナナ	フィリピン	不検出	12月24日	
62	12/22	チキンカツ	福島県	不検出	12月23日	
63	12/22	白身魚フライ	山口県	不検出	12月23日	
64	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
65	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
66	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	



# 12月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日 曜	献 立 名	あ か 血や肉など体をつくる もとなるもの	み どり 体の調子を整える もとなるもの	き いろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄 養 価						
						エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩 相当量			
1 水	ごはん 牛乳 赤魚の薬味焼き ほうれん草のおひたし 豚汁	あかうお ふた肉 豆腐	牛乳 ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし だいこん ごぼう こんにゃく	ごはん さとう さといも	こめ油 ごま油	た ま ご	574 (kcal)	24.4 (g)	16.5 (g)	1.8 (g)	
2 木	五目うどん 牛乳 かきあげ 大根と青大豆のサラダ	とり肉 油揚げ 青大豆 かまぼこ	牛乳 さくらえび わかめ	にんじん こまつな えのきだけ ねぎ ごぼう きゅうり 干しいたけ 玉ねぎ だいこん	ソフトめん さつまいも こむぎ粉	こめ油	く だ も の	622	24.8	14.5	2.4	
3 金	ごはん 牛乳 味噌汁 松風焼き 小松菜のごまあえ 白菜のみそ汁	とり肉 ふた肉 たまご 生揚げ	牛乳 味噌汁 煮干し	こまつな にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ はくさい	ごはん パン粉 さとう じゃがいも	ごま	さ か な	630	27.9	18.6	2.0	
6 月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かぶのみそ汁	とり肉 大豆 油揚げ さばみそ煮	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん いんげん ごぼう しめじ かぶ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	こめ油	にゅうせいひん	626	23.1	21.2	2.4	
7 火	ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ わかめスープ	ウィンナー ツナフレーク	牛乳 わかめ	赤ピーマン 黄ピーマン トマト にんじん ブロッコリー	玉ねぎ ねぎ グリーンピース キャベツ 切り干しだいこん えのきだけ	ごはん じゃがいも	バター こめ油 ごま油 ごま	ま め る い	566	16.5	18.3	2.3
8 水	〈せんいたっぷり献立〉 ごはん 牛乳 納豆 おかかあえ おでん	納豆 とり肉 かつお節 さつま揚げ うずら卵 がんもどき	牛乳 こんぶ	にんじん ほうれんそう キャベツ だいこん こんにゃく	ごはん さとう		く だ も の	642	29.3	18.6	2.8	
9 木	みそラーメン 牛乳 パオズ ごぼう甘辛だれ	ふた肉 パオズ	牛乳	にんじん にら 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ ごぼう	中華めん こむぎ粉 さとう	ごま油 こめ油	さ か な	639	25.8	15.2	2.8	
10 金	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め 里芋のみそ汁	ほっけ ふた肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん 玉ねぎ こんにゃく ヤーコン	ごはん さとう さといも	こめ油	にゅうせいひん	568	24.6	15.6	2.6	
13 月	〈かみかみ献立〉 焼き肉丼 牛乳 白菜のゆずサラダ なめこのみそ汁 かみかみデザート(大豆)	ふた肉 油揚げ 豆腐 大豆	牛乳 みつば	ピーマン にんじん みつば もやし キャベツ りんご 玉ねぎ はくさい ゆず だいこん きゅうり なめこ ねぎ	ごはん さとう	こめ油 ごま油 ごま	た ま ご	629	24.7	21.0	2.3	
14 火	フレンチトースト 牛乳 ブロッコリーサラダ 肉だんご入り野菜スープ	たまご ツナフレーク 肉だんご	牛乳	ブロッコリー にんじん キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース	食パン さとう じゃがいも	こめ油	く だ も の	622	25.5	21.9	1.8	
15 水	切り昆布ごはん 牛乳 子持ちししゃもの天ぷら 小松菜とハムのあえもの 大根のみそ汁	とり肉 油揚げ ハム 豆腐 子持ちししゃも天ぷら	牛乳 こんぶ	にんじん こまつな グリーンピース もやし ねぎ だいこん しめじ こんにゃく	ごはん さとう	こめ油	た ま ご	545	20.1	19.8	2.5	
16 木	タンメン 牛乳 煮たまご ナムル	ふた肉 煮たまご 大豆	牛乳	にんじん ブロッコリー もやし きくらげ キャベツ メンマ だいこん	中華めん こめ油 ごま油 ごま		にゅうせいひん	584	27.5	18	2.0	
17 金	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏唐揚げ 野菜サラダ オニオンスープ	とり肉 ウィンナー	牛乳 ひじき佃煮	にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 干しいたけ	ごはん かたくり粉 こめ粉	こめ油	さ か な	580	21.9	16.4	1.7	
20 月	ごはん 牛乳 ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	ふた肉 豆腐 くらげ ギョウザ	牛乳	にんじん にら キャベツ きゅうり ねぎ だけのこ 干しいたけ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	か い そ う	661	25.7	20.6	2.2	
21 火	黒糖パン 牛乳 スコッチエッグ キャベツのサラダ 白菜のクリーム煮	スコッチエッグ ウィンナー	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ はくさい	黒糖パン さとう	こめ油 バター	く だ も の	759	26.5	29.4	2.7	
22 水	〈冬至献立〉 ごはん 牛乳 鮭の三味焼き かぼちゃサラダ 青菜と油揚げのみそ汁 みかん	さけ ハム 油揚げ	牛乳 かぼちゃ こまつな にんじん	ねぎ きゅうり 玉ねぎ だいこん みかん	ごはん さとう	こめ油 ごま ノンエッグマヨネーズ	にゅうせいひん	678	26.6	23.7	2.2	
23 木	〈クリスマス・主菜セレクト献立〉 スバゲティミートソース 牛乳 カリッとチキンor白身魚カリフライ 雪ん子サラダ クリスマスケーキ	ふた肉 カリッとチキン 白身魚カリフライ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ	スバゲティ クリスマスケーキ	バター こめ油	く だ も の	891	37.7	34.7	4.0	
24 金	ポークカレーライス(もち玄米入りごはん) 牛乳 ごぼうといかのあえもの ヨーグルトあえ	ふた肉 いか	牛乳 ヨーグルト	にんじん りんご 玉ねぎ きゅうり ごぼう コーン キャベツ みかん レモン ラフランス バナナ	もち玄米入りごはん じゃがいも さとう	こめ油 ごま油	さ か な	739	21.8	19.3	2.5	

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



楽しい冬休み  
「早寝・早起き・朝ごはん」で  
生活リズムを整えましょう！

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈12月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	642 kcal	25.2 g	20.2 g	2.4 g

