

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	お米	福島県	不検出	12月	
3	12/1	白菜	白河市表郷	不検出	12月3日	
4	12/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月3日	
5	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
6	12/2	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月6日	
7	12/2	えのき茸	福島県	不検出	12月6日	
8	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
9	12/3	りんご	須賀川市	不検出	12月7日	
10	12/3	豚もも肉	福島県	不検出	12月7日	
11	12/3	もやし	郡山市	不検出	12月7日	
12	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
13	12/6	きゅうり	千葉県	不検出	12月8日	
14	12/6	じゃがいも	北海道	不検出	12月8日	
15	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
16	12/7	大根	白河市表郷	不検出	12月9日	
17	12/7	人参	千葉県	不検出	12月9日	
18	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
19	12/8	米	福島県	不検出	12月	
20	12/8	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月10日	
21	12/8	鶏もも肉	福島県	不検出	12月13日	
22	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
23	12/9	キャベツ	茨城県	不検出	12月13日	
24	12/9	国産鶏豚使用のハンバーグ	福岡県	不検出	12月13日	
25	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
26	12/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月14日	
27	12/10	きびなごのカリカリフライ	山口県	不検出	12月14日	
28	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
29	12/13	豚モモ肉	福島県	不検出	12月15日	
30	12/13	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	12月15日	
31	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
32	12/14	皮なしウインナー	福島県	不検出	12月16日	

33	12/14	しめじ	福島県	不検出	12月16日	
34	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
35	12/15	お米	福島県	不検出	12月	
36	12/15	生揚げ	郡山市	不検出	12月17日	
37	12/15	板こんにゃく	白河市	不検出	12月17日	
38	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
39	12/16	白菜	白河市表郷	不検出	12月20日	
40	12/16	玉ねぎ	北海道	不検出	12月20日	
41	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
42	12/17	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月21日	
43	12/17	人参	千葉県	不検出	12月21日	
44	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
45	12/20	甘塩さば切身	ノルウェー	不検出	12月22日	
46	12/20	大根	白河市表郷	不検出	12月22日	
47	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
48	12/21	青ピーマン	茨城県	不検出	12月23日	
49	12/21	カリッとチキン	福島県	不検出	12月23日	
50	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
51	12/22	お米	福島県	不検出	12月	
52	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	

12月給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価	
		血や肉など体をつくるもの	にな	熱や力を出すもの	になるもの	体の調子を整えるもの	になるもの		
1 水	麦ごはん さんま梅煮 切り干し大根の炒め煮 かぼちゃのみそ汁		さんま梅煮 さつま揚げ 油揚げ	牛乳	ごはん 菜こんにゃく	大豆油 ま油	こ さやいんげん にんじん かぼちゃ こまつな	切干しだいこん ごぼう	エネルギー 590 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.5 g
2 木	<2年2組希望こんだて> ハニートースト ツナサラダ クラムチャウダー レモンソーダゼリー		ツナ あさり ベーコン	牛乳	食パン はちみつ じゃがいも レモンソーダゼリー	無塩バター じそドレッシング 有塩バター	青 にんじん さやいんげん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー 781 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.5 g
3 金	五目ごはん 五目野菜肉だんご 浅漬 芋だんご汁		油揚げ 鶏肉 五目野菜肉だんご 豚モモ(脂 肪なし)	牛乳	ごはん ひとくちいももち	白ごま(いり) なたね油 浅漬の素	にんじん キャベツ グリーンピース はくさい ねぎ	干し椎茸 ごぼう グリーンピース きゅうり ぶなしめじ	エネルギー 610 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 2.9 g
6 月	麦ごはん いわしごまみそ煮 こんにゃくのきんぴら かき玉汁		いわしごまみそ煮 さつま揚げ えだまめ たまご	牛乳 もずく	ごはん 糸こんにゃく	なたね油 白ごま(いり)	にんじん	ごぼう 玉葱 えのき ねぎ	エネルギー 565 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 17 g 食塩相当量 2.9 g
7 火	あんかけ中華そば 餃子 じゃこあえ 果物(りんご)		豚肉 なると いか ふれあい餃子	牛乳 ちりめんじゃこ	中華めん かたくり粉 三温糖	なたね油 ごま油 白ごま(いり)	にんじん ほうれんそう とうもろこし だいこん りんご	干し椎茸 玉葱 キャベツ もやし きくらげ(乾)	エネルギー 610 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 26.8 g 食塩相当量 3.6 g
8 水	麦ごはん 梅しそふりかけ 厚焼き玉子 ツツ 生揚げ すき昆布ともやしのサラダ 白菜と生揚げの味噌汁		梅しそふりかけ 厚焼き玉子 ツツ 生揚げ	牛乳 刻み昆布	ごはん じゃがいも	ごま油	にんじん	もやし きゅうり 切干しだいこん はくさい ねぎ	エネルギー 604 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2.6 g
9 木	<なのはな希望こんだて> きなご揚げパン 海藻サラダ コンソメスープ ハーゲンダッツ		きな粉 海藻ミックス ベーコン	牛乳	コッペパン 粉糖 じゃがいも ハーゲンダッツ	大豆油 青じそドレッシング	にんじん	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 グリーンピース(冷凍)	エネルギー 522 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2.8 g
10 金	麦ごはん 鶏肉のゆず味噌焼き 鶏肉の 油揚げ のっぺい汁		鶏肉のゆず味噌焼き 鶏肉 油揚げ	牛乳 きざみのり	ごはん さといも		小松菜 にんじん	もやし きゅうり 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー 529 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 2.2 g
13 月	麦ごはん ハンバーグおろしソース 春雨サラダ 凍み豆腐のみそ汁		うす味国産鶏と豚のハンバー グハム 凍り豆腐	牛乳	ごはん はるさめ じゃがいも	ごま油 なたね油 白ごま(いり)	にんじん 小松菜 えのき ねぎ	大根おろし もやし キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー 562 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.8 g
14 火	味噌煮込みうどん きびなごこまフライ ひじきの和風あえ		鶏肉 油揚げ きびなごカリカリフライ ツツ	牛乳 ひじき(小芽)	ソフト麺 さといも	大豆油 風ドレッシング ノンエッグマヨネーズ	和 にんじん 小松菜 ブロッコリー	だいこん ぶなしめじ ごぼう 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 605 kcal たんぱく質 27 g 脂質 17.8 g 食塩相当量 2.6 g
15 水	納豆ごはん 豚肉とれんこん炒め 中華スープ 県産一口ちおとめゼリー		納豆 豚肉 縮こし豆腐 たまご	牛乳	ごはん 県産一口ちおとめゼリー	なたね油 ごま油	にんじん ほうれんそう	キャベツ レンコン きくらげ(乾)	エネルギー 614 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 2.6 g
16 木	コッペパン ウィンナー、ケチャップ ブロッコリーサラダ マカロニスープ		ウィンナー 鶏のささみ	牛乳 ダイスチーズ	コッペパン マカロニ	なたね油 ケチャップ 野菜いっぱいイタリアン ドレッシング	ブロッコリー にんじん	キャベツ 玉葱 とうもろこし グリーンピース	エネルギー 1561 kcal たんぱく質 36.5 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.9 g
17 金	麦ごはん 鮭の三味焼き 塩昆布あえ ごまみそ煮		鮭 豚肉 生揚げ うずら卵	牛乳 塩昆布 ハヤチ 角切り昆布	ごはん じゃがいも 板こんにゃく	白ごま(いり) ごま油	にんじん さやいんげん たけのこ 干し椎茸	ねぎ だいこん キャベツ きゅうり ごぼう	エネルギー 637 kcal たんぱく質 34.1 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 2.7 g
20 月	麦ごはん いかのチリソース もやしナムル 五目スープ		いか ベーコン	牛乳	ごはん	なたね油 白ごま(いり) ケチャップ 韓国ナムルドレッシング	にんじん ほうれんそう さやえんどう	玉葱 もやし はくさい ぶなしめじ	エネルギー 503 kcal たんぱく質 19 g 脂質 14 g 食塩相当量 2.7 g
21 火	麦ごはん 鶏唐とこんにゃくのごまみそあ え おひたし えのきのみそ汁		鶏肉 かつお節 生揚げ	牛乳	ごはん 板こんにゃく	大豆油 白ごま(いり)	小松菜 にんじん	もやし えのき はくさい ねぎ	エネルギー 573 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.4 g
22 水	<冬至メニュー> 麦ごはん さばの塩焼き ごま和え 冬野菜のみそ汁 冬至デザート		まさば ソフトチキン 油揚げ	牛乳	ごはん はちみつゆずゼリー	なたね油 白すりごま	ほうれんそう にんじん かぼちゃ 小松菜	もやし だいこん はくさい ごぼう	エネルギー 624 kcal たんぱく質 28.9 g 脂質 19.9 g 食塩相当量 2.3 g
23 木	<クリスマスメニュー> ナンカレー カリッとチキン 切り干し大根サラダ クリスマスケーキ		鶏肉 挽わり大豆 カリッとチキン ツツ	牛乳 わかめ	ナン 米粉と豆乳(いちご) ケー キ	大豆油 ごま油 白ごま(いり)	にんじん 青ピーマン ブロッコリー レンコン	玉葱 ソーテオニオン 干しふどう 切干しだいこん	エネルギー 1176 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 3.6 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価 平均	エネルギー 686 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.7 g
-------------	--