

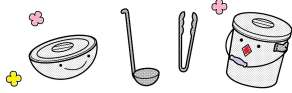
【白河市大信学校給食センター】

日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	シュレットミックスチーズ	東京都	不検出	12月2日	
3	12/1	メルルーサ切身	アルゼンチン	不検出	12月2日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/2	かぼちゃ	メキシコ	不検出	12月3日	
6	12/2	大根	白河市大信	不検出	12月6日	
7	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
8	12/3	ほっけ切身	アメリカ	不検出	12月6日	
9	12/3	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	12月6日	
10	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
11	12/6	小松菜	西郷村	不検出	12月7日	
12	12/6	ねぎ	白河市大信	不検出	12月7日	
13	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
14	12/7	納豆	白河市表郷	不検出	12月9日	
15	12/7	きゅうり	茨城県	不検出	12月9日	
16	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
17	12/8	豚ロース肉	福島県	不検出	12月10日	
18	12/8	白菜	白河市大信	不検出	12月9日	
19	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
20	12/9	ドライアップル	長野県	不検出	12月17日	
21	12/9	みかん	広島県	不検出	12月10日	
22	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
23	12/10	NKRしっとり豆腐揚げ	石川県	不検出	12月13日	
24	12/10	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	12月13日	
25	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
26	12/13	万能ねぎ	福岡県	不検出	12月15日	
27	12/13	法蓮草	西郷村	不検出	12月15日	
28	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
29	12/14	錦糸卵	秋田県	不検出	12月15日	
30	12/14	たら切身	アメリカ	不検出	12月15日	

31	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
32	12/15	キュービックチーズ	東京都	不検出	12月16日	
33	12/15	セロリー	長野県	不検出	12月16日	
34	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
35	12/16	鶏もも肉切身	岩手県	不検出	12月17日	
36	12/16	豚バラ肉(スライス)	福島県	不検出	12月20日	
37	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
38	12/17	ふっくらさば切身	欧州	不検出	12月21日	
39	12/17	きざみ揚げ	福井県	不検出	12月22日	
40	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
41	12/20	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	12月22日	
42	12/20	にら	栃木県	不検出	12月21日	
43	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
44	12/21	洗い里芋	白河市	不検出	12月22日	
45	12/21	かぶ	石川町	不検出	12月23日	
46	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
47	12/22	かのこいか切身	ペルー	不検出	12月23日	
48	12/22	れんこん水煮	青森県	不検出	12月23日	
49	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
50	12/23	しめじ	新潟県	不検出	12月24日	
51	12/23	キャベツ	西郷村	不検出	12月24日	
52	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	
53	12/24	きな粉揚げパン	白河市大信	不検出	12月24日	



令和3年度 12月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名		あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			おもに血や肉など体をつくるものになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力を出すエネルギーのものになるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 水	白河高原清流豚丼(麦ごはん)	もやしのごますあえ ニラのみそ汁 りんご	牛乳	ふた肉 あぶらあげ わかめ とうふ にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ コンニャク もやし にんじん ピーマン ニラ りんご	麦ごはん ぶ さとう ごま ごまあぶら かたくりこ ごまあぶら	476 202 156 1.9 611 251 188 2.3 772 303 217 2.8	さ	か	な				
2 木	ごはん	しろみざかなのピザやき くきわかめのきんぴら はくさいのみそ汁	牛乳	メルルーサ チーズ くきわかめ とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ ピーマン パプリカ ごぼう にんじん コンニャク はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん こめあぶら ごまあぶら	490 221 142 1.6 603 276 171 2.1 722 323 190 2.5	い	も	類				
3 金	ソフトめん	みそにこみ汁 はるまき みずなとジャコのサラダ	牛乳	ふた肉 あぶらあげ はるまき ちりめんじゃこ	だいこん にんじん ごぼう かぼちゃ ほししいたけ ねぎ みずな きゅうり	ソフトめん こめあぶら ごまあぶら	564 219 206 2.0 720 282 234 2.5 880 344 286 3.0				大豆製品			
6 月	ごはん	ホッケのてりやき こまつなのおひたし だいこんのそぼろに	牛乳	ホッケ かまぼこ なまあげ かつおぶし とり肉	ショウガ こまつな キャベツ ねぎ だいこん たまねぎ にんじん ショウガ	ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	501 225 136 1.5 617 280 164 1.8 753 329 183 2.2	く	だ	もの	大屋小			
7 火	麦ごはん	エビシウマイ ふた肉とやさいのいためもの じゃが芋のみそ汁	牛乳	エビシウマイ ふた肉 みそ しみどうふ にぼし	キャベツ にんじん ピーマン ニンニク こまつな ねぎ	麦ごはん さとう ごまあぶら じゃが芋	510 193 133 1.8 610 230 150 2.1 727 259 157 2.4	き	の	こ				
8 水	ごはん	サケのあげびたし ごまあえ だいこんのみそ汁	牛乳	サケ ロースハム あぶらあげ わかめ にぼし みそ	ショウガ もやし キャベツ にんじん コーン だいこん ねぎ	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごま ごまあぶら	453 206 139 1.8 600 269 180 2.3 762 326 208 2.7				緑黄色野菜			
9 木	ごはん	なっとう しおこんぶあえ 石狩汁	牛乳	なっとう こんぶ サケ にぼし みそ	キャベツ だいこん きゅうり はくさい にんじん ねぎ えのきたけ ショウガ	ごはん ごま じゃが芋 バター	- - - - 582 260 153 1.6 758 315 172 1.9	く	だ	もの	幼稚園			
10 金	信一小希望献立 減量 黒糖パン	ふた肉のアップルソース だいこんサラダ クリームシチュー みかん	牛乳	ふた肉 わかめ とり肉 生クリーム	ショウガ たまねぎ りんご だいこん きゅうり にんじん コーン しめじ はくさい みかん	黒糖パン こむぎこ さとう マカロニ バター	- - - - 717 273 281 2.4 882 332 333 3.1	小	魚		幼稚園			
13 月	ごはん	アジのフックター もやしのひき肉いため わかめのみそ汁	牛乳	アジ ふた肉 大豆 みそ なまあげ わかめ にぼし	ニンニク にんじん もやし ニラ だいこん ねぎ	ごはん こめあぶら はるさめ ごまあぶら かたくりこ	469 175 169 1.5 658 241 248 2.1 800 277 266 2.4	き	の	こ				
14 火	麦ごはん	手づくりぎせいどうふ マカロニサラダ しみどうふのみそ汁	牛乳	とうふ とり肉 ひじき たまご ロースハム しみどうふ にぼし みそ	にんじん ほししいたけ ほうれんそう ねぎ ショウガ ブロッコリー コーン はくさい えのきたけ	麦ごはん さとう かたくりこ マカロニ 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル	- - - - 641 254 218 2.3 802 302 248 2.7	く	だ	もの	幼稚園			
15 水	ふくしま健康応援メニュー ごはん	タラの香辛ゆき ちくさあえ 大根め入り豚汁	牛乳	タラ あぶらあげ たまご ふた肉 おおふくまめ 大豆 みそ	ニンニク パジル ほうれんそう にんじん もやし だいこん ごぼう コンニャク はんのうねぎ	ごはん パンこ さとう オリーブオイル こめあぶら	451 21.1 12.1 1.7 582 267 145 2.1 751 321 159 2.6	い	も	類				
16 木	麦ごはん	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 鼎産ひとろりんごゼリー	牛乳	とり肉 ひじき チーズ なまあげ にぼし	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん りんご えだまめ キャベツ	麦ごはん こめあぶら じゃが芋 カレールゥ バター りんごゼリー	569 175 207 1.7 726 219 254 2.3 906 260 293 2.9	さ	か	な				
17 金	クリスマス行事食 アップルパン	てりやきチキン フレンチサラダ ミネストローネ クリスマスデザート	牛乳	とり肉 ベーコン	ショウガ ニンニク キャベツ はくさい たまねぎ にんじん えだまめ セロリー ブロッコリー パセリ トマト	アップルパン さとう オリーブオイル マカロニ さとう クリスマスデザート	576 223 205 2.3 706 275 258 2.8 839 328 288 3.2				大豆製品			
20 月	ふたキムチ チャーハン	はるさめサラダ わかめスープ	牛乳	ふた肉 たまご わかめ ロースハム とうふ ナルト	ニンニク にんじん たけのこ ねぎ はくさいキムチ もやし きゅうり チンゲンサイ	麦ごはん こめあぶら はるさめ ごまあぶら さとう かたくりこ ごま	- - - - 621 213 198 2.8 762 244 221 3.1	小	魚		幼稚園			
21 火	ごはん	サバのゆうあんやき こまつなのあえもの ニラのみそ汁	牛乳	サバ かまぼこ にぼし みそ	ショウガ ゆず こまつな もやし にんじん ニラ たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう ごまあぶら じゃが芋	605 219 204 2.6 785 263 236 3.1	か	い	そう	幼稚園			
22 水	冬至行事食 ごはん	かぼちゃのコロッケ みずなとりのりのサラダ のっぺい汁	牛乳	コロッケ のり とり肉 あぶらあげ	かぼちゃ みずな きゅうり だいこん にんじん ねぎ コンニャク	麦ごはん こめあぶら ごまあぶら 里芋 かたくりこ	- - - - 613 191 187 1.4 789 226 211 1.9	さ	か	な	幼稚園			
23 木	カミカミ給食 麦ごはん	イカのバターしょうゆやき ごもくきんぴら カブのみそ汁	牛乳	イカ とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	はんのうねぎ ニンニク レンコン にんじん コンニャク しめじ いんげん カブ こまつな	麦ごはん バター さとう ごまあぶら ごま	- - - - 588 274 177 2.1 758 328 199 2.5	く	だ	もの	幼稚園			
24 金	きなこ あげパン	だいこんとツナのサラダ ポトフ	牛乳	きなこ まぐろツナ ウィンナー	キャベツ コーン ブロッコリー キヌサヤ だいこん にんじん たまねぎ しめじ	あげパン こめあぶら さとう オリーブオイル じゃが芋	- - - - 590 220 243 2.4 -	さ	か	な	幼稚園 中学校			

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】



12月栄養価平均(幼稚園)	497	20.1	14.5	1.7
(小学校)	632	24.9	20.2	2.2
(中学校)	782	29.6	23.0	2.7