

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	人参	青森県	不検出	11月5日	
2	11/1	青ピーマン	茨城県	不検出	11月5日	
3	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
4	11/4	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月8日	
5	11/4	柿	新潟県	不検出	11月8日	
6	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
7	11/5	玉ねぎ	北海道	不検出	11月9日	
8	11/5	セロリー	長野県	不検出	11月9日	
9	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
10	11/8	板こんにゃく	茨城県	不検出	11月10日	
11	11/8	かぶ 葉付き	白河市表郷	不検出	11月10日	
12	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
13	11/9	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月11日	
14	11/9	大根	白河市表郷	不検出	11月11日	
15	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
16	11/10	えのき茸	福島県	不検出	11月12日	
17	11/10	白菜	白河市表郷	不検出	11月12日	
18	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
19	11/11	ごぼう	栃木県	不検出	11月15日	
20	11/11	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月15日	
21	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
22	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月16日	
23	11/12	人参	栃木県	不検出	11月16日	
24	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
25	11/15	キャベツ	茨城県	不検出	11月17日	
26	11/15	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月17日	

27	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
28	11/16	もやし	福島県	不検出	11月18日	
29	11/16	玉ねぎ	北海道	不検出	11月18日	
30	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
31	11/17	豚バラ	福島県	不検出	11月19日	
32	11/17	大根	白河市表郷	不検出	11月19日	
33	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
34	11/18	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月22日	
35	11/18	人参	千葉県	不検出	11月22日	
36	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
37	11/19	しらたき	茨城県	不検出	11月24日	
38	11/19	しめじ	福島県	不検出	11月24日	
39	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
40	11/22	キャベツ	茨城県	不検出	11月25日	
41	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月25日	
42	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
43	11/24	卵	中島村	不検出	11月26日	
44	11/24	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月26日	
45	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
46	11/25	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
47	11/25	ごぼう	中島村	不検出	11月29日	
48	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
49	11/26	白菜	白河市表郷	不検出	11月30日	
50	11/26	にら	白河市表郷	不検出	11月30日	
51	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
52	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
53	11/30	板こんにゃく	茨城県	不検出	12月1日	
54	11/30	人参	千葉県	不検出	12月2日	
55	11/30	玉ねぎ	北海道	不検出	12月2日	
56	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

11月給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの	きいろ 熱や力を出すもの になるもの	みどり 体の調子を整えるもの になるもの	栄養価			
1月	七穀ご飯 豚肉のしょうが焼き ジャキヤキサラダ もやしのみそ汁	豚肉	ごはん じゃがいも	なたね油 和風ドレッシング	小松菜 れんこん 枝豆 とうもろこし ごぼう だいこん もやし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 700 kcal 27.6 g 19.5 g 2.4 g		
4木	黒糖コッパン チキンマカロニグラタン 野菜サラダ たまごスープ	鶏肉 たまご	牛乳 わかめ シュレッドチー ーズ	コッパン マカロニ 黒砂糖 上白糖 じゃがいも かたくり粉	にんじん パセリ	ソテーオニオン マッシュルーム キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 888 kcal 32 g 28.1 g 4.1 g	
5金	麦ご飯 国産鶏メンチカツ 厚揚げと豚肉の味噌炒め えのきのみそ汁	国産鶏メンチカツ 豚肉 生揚げ	牛乳	ごはん 麩	揚げ油	青ピーマン にんじん キャベツ 干し椎茸 えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 627 kcal 23.6 g 13.8 g 3.4 g	
8月	三色ごはん ごぼうサラダ 大根のみそ汁 柿	鶏肉 いらい玉子 木綿豆腐	牛乳 わかめ	ごはん 三温糖	ノンエッグマヨ ネーズ 白すりごま	にんじん グリーンピース ごぼう きゅうり キャベツ だいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 742 kcal 28.7 g 28.2 g 3.2 g	
9火	イカとトマトのスパゲティ フレンチサラダ ラ・フランスゼリー	いか ツナ	牛乳	中ざら糖 ラフランスゼリー	オリーブ油 無塩バター なたね油 フレンチドレッシング	にんじん ダイストマト パセリ	玉葱 セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 688 kcal 26.5 g 21.2 g 2.3 g
10水	麦ご飯 さばの竜田揚げ 鶏肉のつま煮 かぶのみそ汁	まさば 鶏肉 油揚げ	牛乳	ごはん かたくり粉 さといも 板こんにゃ く 三温糖	揚げ油 なたね油	にんじん さやいんげん かぶ・栗	しょうが ごぼう たけのこ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 720 kcal 29.3 g 19.7 g 3.4 g
11木	セルフサンドパン チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	ひき割り大豆 ミックスピーズ 鶏肉 ベーコン	牛乳 ダイスチーズ	コッパン マカロニ 上白糖	なたね油 白すりごま オリーブ油	にんじん パセリ	玉葱 だいこん きゅうり とうもろこ し	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 803 kcal 37.6 g 25.1 g 5.9 g
12金	麦ご飯 福島県産チキンくわ焼き さつまいものサラダ 白菜のみそ汁	福島県産チキンくわ焼き 木綿豆腐	牛乳	ごはん さつまいも	ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん	きゅうり 干しぶどう 玉葱 はくさい ねぎ えのきだけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 733 kcal 22.2 g 26 g 3 g
15月	麦ご飯 さんまの蒲焼き 菊花あえ 豚汁	さんま蒲焼き 豚肉 木綿豆腐	牛乳	ごはん 三温糖 さといも 板こんにゃく	揚げ油	ほうれんそう にんじん	菊のり もやし ごぼ う だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 737 kcal 28 g 27.4 g 3 g
16火	八宝種 ミニ肉まん 中華サラダ	豚肉 うずら卵 ミニ肉まん	牛乳	中華種 かたくり粉 三温糖 マロニ 中華くらげ	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	小松菜 にんじん	はくさい 玉葱 干し椎茸 たけのこ ねぎ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 873 kcal 33.9 g 22.2 g 4.2 g
17水	納豆ご飯 おひたし どさんこ汁	納豆(タレ付き) かつお節 豚肉	牛乳	ごはん じゃがいも	無塩バター	ほうれんそう にんじん	もやし とうもろこし ねぎ キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 655 kcal 26 g 17.1 g 2.5 g
18木	食パン ブルーベリージャム 厚焼き玉子ウィンナー ビタミンたんぱく質サラダ コーンポタージュ	厚焼き玉子ウィンナー	牛乳	食パン ブルーベリージャム	ごま油	ほうれんそう にんじん パセリ	もやし とうもろこし 玉葱 ソテーオニオン とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 618 kcal 20.2 g 13.5 g 4.1 g
19金	ホークカレーライス 豆まめサラダ りんごヨーグルト	豚肉	牛乳 わかめ りんごヨーグル ト	ごはん じゃがいも	なたね油 和風ドレッシング	にんじん	玉葱 だいこん キャベツ きゅうり 枝豆	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 883 kcal 22.8 g 25.2 g 4.1 g
22月	麦ご飯 鶏もも肉塩焼き ごま和え あぶくま汁	鶏もも肉塩焼き しろさけ 油揚げ	牛乳	ごはん 上白糖 さといも	ごま(乾) なたね油	小松菜 にんじん	もやし キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 645 kcal 32.4 g 14.7 g 2.9 g
24水	麦ご飯 お魚のりかけ 厚焼き玉子 切り昆布の煮物 しめじのみそ汁	厚焼き玉子 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 刻み昆布	ごはん しらたき 三温糖	なたね油 お魚のりかけ	にんじん	ごぼう ぶなしめじ ねぎ はくさい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 620 kcal 22.3 g 16.6 g 3.3 g
25木	丸パン 県産鶏豚ハンバーグ キャベツ人参サラダ マカロニスープ	県産鶏豚ハンバーグ ベーコン	牛乳	丸パン マカロニ	なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 656 kcal 25.3 g 19.8 g 3.3 g
26金	麦ご飯 ほっけ塩焼き 五目きんぴら かき玉汁	ほっけ かつお節 木綿豆腐 たまご	牛乳	ごはん つきごんにゃく 三温糖 かたくり粉	大豆油 ごま(しろいり)	にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう 干し椎茸 ぶなしめじ えのきた け ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 576 kcal 25.8 g 13.1 g 2.3 g
29月	ひじきご飯 かぼちゃコロッケ 干草和え 玉葱のみそ汁	鶏肉 油揚げ いらいたまご 木綿豆腐 かぼちゃコロッケ	牛乳 わかめ	ごはん しらたき 三温糖 じゃがいも	ごま油 ごま(しろいり)	にんじん ほうれんそう	ごぼう 干し椎茸 もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 680 kcal 25.1 g 17.9 g 4.3 g
30火	ピピンパ舞 水餃子 フルーツ杏仁豆腐	豚肉 なたね油 練糸卵 水餃子	きざみのり 牛 乳	ごはん 三温糖 フルーツ杏仁豆腐	なたね油 ごま(しろいり) ごま油 焼肉のたれ	小松菜 にんじん にら	もやし ねぎ はくさい たけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 1177 kcal 35.8 g 28.8 g 3.7 g
						月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 716 kcal 27.1 g 20.4 g 2.6 g	

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。