## 【签子小学校】



## テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	‡数 検査日 検査品目		産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	豚もも肉	福島県	不検出	11月4日	
2	11/1	もやし	郡山市	不検出	11月4日	
3	11/1	きゅうり	福島県	不検出	11月4日	
4	11/1	給食丸ごと	_	不検出	11月1日	
5	11/2	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月5日	
6	11/2	にら	茨城県	不検出	11月5日	
7	11/2	ギョーザ	福岡県	不検出	11月5日	
8	11/2	給食丸ごと	_	不検出	11月2日	
9	11/4	鶏もも肉	福島県	不検出	11月8日	
10	11/4	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月8日	
11	11/4	サケ	千葉県	不検出	11月8日	
12	11/4	しめじ	福島県	不検出	11月9日	
13	11/4	給食丸ごと	_	不検出	11月4日	
14	11/5	給食丸ごと	_	不検出	11月5日	
15	11/8	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	11月9日	
16	11/8	ウィンナー	高崎市	不検出	11月9日	
17	11/8	キャベツ	茨城県	不検出	11月10日	
18	11/8	人参	北海道	不検出	11月10日	
19	11/8	給食丸ごと	_	不検出	11月8日	
20	11/9	豚肩ロース肉	福島県	不検出	11月10日	
21	11/9	もやし	郡山市	不検出	11月10日	
22	11/9	ピーマン	茨城県	不検出	11月10日	
23	11/9	給食丸ごと	_	不検出	11月9日	
24	11/10	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月11日	
25	11/10	ごぼう	青森県	不検出	11月11日	
26	11/10	卯	中島村	不検出	11月11日	
27	11/10	給食丸ごと	_	不検出	11月10日	
28	11/11	豚もも肉	福島県	不検出	11月12日	
29	11/11	生揚げ	郡山市	不検出	11月12日	
30	11/11	赤魚	北大西洋	不検出	11月12日	
31	11/11	えのき茸	福島県	不検出	11月12日	
32	11/11	給食丸ごと	_	不検出	11月11日	
33	11/12	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月15日	

34   11/12   豆腐   白河市   不検出   11月15日   35   11/12   才人レツ   秋田県   不検出   11月15日   36   11/12   給食丸ごと   一 不検出   11月16日   37   11/15   豚もも肉   福島県   不検出   11月16日   38   11/15   キャベツ   茨城県   不検出   11月16日   39   11/15   きゅうり   福島県   不検出   11月16日   11月17日   41   11/16   11月17日   42   11/16   みかん   和助山市   不検出   11月17日   43   11/16   お砂木ん   和助山市   不検出   11月17日   44   11/16   給食丸ごと   一 不検出   11月17日   44   11/16   給食丸ごと   一 不検出   11月17日   44   11/17   秋心き肉   福島県   不検出   11月17日   44   11/17   北心し   郡山市   不検出   11月18日   46   11/17   北心し   郡山市   不検出   11月18日   47   11/17   北心し   郡山市   不検出   11月18日   1						
36   11/12   給食丸ごと	34	11/12	豆腐	白河市	不検出	11月15日
37   11/15   豚もも肉   福島県   不検出   11月16日   38   11/15   キャベツ   茨城県   不検出   11月16日   11月16日   39   11/15   きゅうり   福島県   不検出   11月16日   11月17日   40   11/16   にら   茨城県   不検出   11月17日   41   11/16   にら   茨城県   不検出   11月17日   43   11/16   イカフライ   中国   不検出   11月17日   44   11/17   豚ひき肉   福島県   不検出   11月18日   45   11/17   豚ひき肉   福島県   不検出   11月18日   47   11/17   ピーマン   茨城県   不検出   11月18日   48   11/17   お給食丸ごと   一 不検出   11月18日   47   11/17   ピーマン   茨城県   不検出   11月18日   48   11/17   お給食丸ごと   一 不検出   11月19日   11/18   50   11/18   50   11/18   50   51   11/19   つきこんにやく   石川町   不検出   11月24日   51   11/19   つきこんにやく   石川町   不検出   11月24日   55   11/19   つきこんにやく   石川町   不検出   11月25日   56   11/24   巻食丸ごと   一 不検出   11月25日   57   11/24   巻食丸ごと   一 不検出   11月25日   58   11/24   半ヤベツ   茨城県   不検出   11月25日   59   11/24   巻食丸ごと   一 不検出   11月25日   60   11/26   豚ひき肉   福島県   不検出   11月29日   61   11/26   総食丸ごと   一 不検出   11月29日   62   11/26   おしさ   ボ検出   11月29日   63   11/29   にら   ボ検出   11月29日   64   11/29   にら   ボ検出   11月29日   66   11/29   日前   日前   日前   日前   日前   日前   日前   日	35	11/12	オムレツ	秋田県	不検出	11月15日
38   11/15   キャベツ   茨城県   不検出   11月16日   11月16日   11月16日   11月16日   11月16日   11月17日   11月	36	11/12	給食丸ごと	_	不検出	11月12日
39   11/15   きゅうり   福島県	37	11/15	豚もも肉	福島県	不検出	11月16日
40 11/15 給食丸ごと - 不検出 11月15日	38	11/15	キャベツ	茨城県	不検出	11月16日
41 11/16   にら   茨城県   不検出   11月17日   42 11/16   みかん   和歌山県   不検出   11月17日   43 11/16   イカフライ   中国   不検出   11月17日   44 11/16   給食丸ごと   一	39	11/15	きゅうり	福島県	不検出	11月16日
42 11/16 みかん 和歌山県 不検出 11月17日 43 11/16 イカフライ 中国 不検出 11月17日 44 11/16 給食丸ごと ― 不検出 11月18日 45 11/17 豚ひき肉 福島県 不検出 11月18日 46 11/17 もやし 郡山市 不検出 11月18日 47 11/17 ピーマン 茨城県 不検出 11月18日 48 11/17 給食丸ごと ― 不検出 11月19日 50 11/18 原 中島村 不検出 11月19日 50 11/18 シの 白河市 不検出 11月18日 52 11/19 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月24日 53 11/19 治核丸ごと ― 不検出 11月24日 55 11/19 さば切身 ノルウェー 不検出 11月19日 56 11/24 豚もも肉 福島県 不検出 11月25日 57 11/24 きゅうり 福島県 不検出 11月25日 71/124 対象丸ごと ― 不検出 11月25日 71/124 きゅうり 福島県 不検出 11月25日 71/124 対象丸ごと ― 不検出 11月29日 71/126 対しき肉 岩手県 不検出 11月29日 71/126 対しき肉 岩手県 不検出 11月29日 71/129 七やし 郡山市 不検出 11月30日 71/129 社會丸ごと ― 不検出 11月30日 71/129 社會丸ごと 一 71/129 社會丸ごと 11/129 日本立戸正本 71/129 日本立正本 71/129 日本立正本 71	40	11/15	給食丸ごと	_	不検出	11月15日
43       11/16       イカフライ       中国       不検出       11月17日         44       11/16       給食丸ごと       -       不検出       11月18日         45       11/17       豚ひき肉       福島県       不検出       11月18日         46       11/17       もやし       郡山市       不検出       11月18日         47       11/17       ピーマン       茨城県       不検出       11月18日         48       11/17       給食丸ごと       -       不検出       11月19日         48       11/18       卵       中島村       不検出       11月19日         50       11/18       頭面       白河市       不検出       11月19日         50       11/18       会食丸ごと       -       不検出       11月19日         51       11/18       給食丸ごと       -       不検出       11月24日         52       11/19       つきにがいそん       石川町       不検出       11月24日         53       11/19       油揚げ       郡山市       不検出       11月24日         54       11/19       さば切身       ノルウェー       不検出       11月25日         55       11/19       給食丸ごと       -       不検出       11月25日         56       11/24       豚も肉       福島県       不検出	41	11/16	にら	茨城県	不検出	11月17日
44 11/16 給食丸ごと - 不検出 11月16日 45 11/17 豚ひき肉 福島県 不検出 11月18日 46 11/17 もやし 郡山市 不検出 11月18日 47 11/17 ピーマン 茨城県 不検出 11月17日 48 11/17 給食丸ごと - 不検出 11月19日 50 11/18 豆腐 白河市 不検出 11月19日 51 11/18 給食丸ごと - 不検出 11月19日 51 11/19 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月24日 53 11/19 治骸食丸ごと - 不検出 11月24日 54 11/19 さば切身 ノルウェー 不検出 11月25日 55 11/24 豚もも肉 福島県 不検出 11月25日 57 11/24 きゅうり 福島県 不検出 11月25日 58 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月25日 59 11/26 豚ひき肉 福島県 不検出 11月29日 61 11/26 総食丸ごと - 不検出 11月29日 62 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月29日 63 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月29日 64 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 65 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 66 11/29 ショウ 67 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月30日 67 11/29 総食丸ごと - 不検出 11月30日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月29日 68 11/30 かきゅうり 宮崎県 不検出 12月1日 69 11/30 諸場げ 郡山市 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	42	11/16	みかん	和歌山県	不検出	11月17日
45 11/17 豚ひき肉 福島県 不検出 11月18日 46 11/17 もやし 郡山市 不検出 11月18日 47 11/17 ピーマン 茨城県 不検出 11月17日 48 11/17 給食丸ごと - 不検出 11月19日 50 11/18 頭 中島村 不検出 11月19日 51 11/18 給食丸ごと - 不検出 11月19日 51 11/19 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月24日 52 11/19 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月25日 53 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月25日 54 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月25日 55 11/24 豚もも肉 福島県 不検出 11月25日 57 11/24 きゅうり 福島県 不検出 11月25日 58 11/24 キャベツ 茨城県 不検出 11月25日 59 11/26 豚ひき肉 福島県 不検出 11月29日 61 11/26 繋ひき肉 岩手県 不検出 11月29日 62 11/26 お食丸ごと - 不検出 11月29日 63 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月30日 64 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月30日 65 11/29 にら 茨城県 不検出 11月30日 66 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 67 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月30日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 11月29日 68 11/30 かきり 宮崎県 不検出 12月1日 69 11/30 は揚げ 郡山市 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	43	11/16	イカフライ	中国	不検出	11月17日
46	44	11/16	給食丸ごと	_	不検出	11月16日
47   11/17   ビーマン   茨城県   不検出   11月18日   48   11/17   給食丸ごと   一   不検出   11月17日   11/18   卵   中島村   不検出   11月19日   50   11/18   豆腐   白河市   不検出   11月19日   51   11/18   給食丸ごと   一   不検出   11月18日   52   11/19   つきこんにゃく   石川町   不検出   11月24日   53   11/19   油揚げ   郡山市   不検出   11月24日   54   11/19   さば切身   ブルウェー   不検出   11月24日   55   11/19   給食丸ごと   一   不検出   11月25日   56   11/24   豚もも肉   福島県   不検出   11月25日   57   11/24   きゅうり   福島県   不検出   11月25日   58   11/24   キャベツ   茨城県   不検出   11月25日   58   11/24   給食丸ごと   一   不検出   11月29日   61   11/26   豚ひき肉   福島県   不検出   11月29日   61   11/26   おひき肉   岩手県   不検出   11月29日   62   11/26   オレンジ   アメリカ   不検出   11月29日   63   11/26   給食丸ごと   一   不検出   11月20日   64   11/29   もやし   郡山市   不検出   11月30日   65   11/29   巨ሴ   茨城県   不検出   11月30日   66   11/29   豆腐   白河市   不検出   11月29日   66   11/29   豆腐   白河市   不検出   11月29日   67   11/29   給食丸ごと   一   不検出   11月29日   68   11/30   つきこんにゃく   石川町   不検出   12月1日   69   11/30   油揚げ   郡山市   不検出   12月1日   70   11/30   きゅうり   宮崎県   不検出   12月1日   70   11/30   きゅうり   宮崎県   不検出   12月1日   70   11/30   きゅうり   宮崎県   不検出   12月1日   70   11/30   きゅうり	45	11/17	豚ひき肉	福島県	不検出	11月18日
48   11/17   給食丸ごと	46	11/17	もやし	郡山市	不検出	11月18日
49   11/18   卵   中島村   不検出   11月19日   11月18日   豆腐   白河市   不検出   11月18日   11月18日   11月18日   11月18日   11月18日   11月18日   11月24日   11月18日   11月24日   11月19日	47	11/17	ピーマン	茨城県	不検出	11月18日
50	48	11/17	給食丸ごと	_	不検出	11月17日
51   11/18   給食丸ごと	49	11/18	卵	中島村	不検出	11月19日
52   11/19   つきこんにゃく   石川町   不検出   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月24日   11月19日   11月19日   11月25日   11月26日   11月29日   11月26日   11月29日   11月29日   11月20日	50	11/18	豆腐	白河市	不検出	11月19日
53   11/19   油揚げ   郡山市   不検出   11月24日   11月24日   11/19   さば切身   ノルウェー   不検出   11月24日   11月19日   11月19日   11月25日   11月25日   11/24   豚もも肉   福島県   不検出   11月25日   11月25日   11/24   きゅうり   福島県   不検出   11月25日   11月25日   11/24   11月25日   11月25日   11/24   11月25日   11月25日   11/24   11月25日   11月24日   11月25日   11月24日   11月26日   11/26   豚ひき肉   福島県   不検出   11月29日   11月29	51	11/18	給食丸ごと	_	不検出	11月18日
54     11/19     さば切身     ノルウェー     不検出     11月24日       55     11/19     給食丸ごと     一     不検出     11月19日       56     11/24     豚も肉     福島県     不検出     11月25日       57     11/24     きゅうり     福島県     不検出     11月25日       58     11/24     キャベツ     茨城県     不検出     11月25日       59     11/24     給食丸ごと     一     不検出     11月29日       60     11/26     豚ひき肉     福島県     不検出     11月29日       61     11/26     鶏ひき肉     岩手県     不検出     11月29日       62     11/26     オレンジ     アメリカ     不検出     11月29日       63     11/26     給食丸ごと     一     不検出     11月30日       64     11/29     むやし     夢城県     不検出     11月30日       65     11/29     にら     茨城県     不検出     11月30日       66     11/29     会食     白河市     不検出     11月29日       68     11/30     つきこんにゃく     石川町     不検出     12月1日       69     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	52	11/19	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月24日
55   11/19   給食丸ごと	53	11/19	油揚げ	郡山市	不検出	11月24日
56   11/24   豚もも肉   福島県   不検出   11月25日   11/24   きゅうり   福島県   不検出   11月25日   58   11/24   キャベツ   茨城県   不検出   11月25日   11/24   給食丸ごと   一	54	11/19	さば切身	ノルウェー	不検出	11月24日
57   11/24   きゅうり   福島県	55	11/19	給食丸ごと	_	不検出	11月19日
58   11/24   キャベツ   茨城県   不検出   11月25日   11/24   給食丸ごと   一 不検出   11月24日   60   11/26   豚ひき肉   福島県   不検出   11月29日   61   11/26   鶏ひき肉   岩手県   不検出   11月29日   62   11/26   オレンジ   アメリカ   不検出   11月29日   63   11/26   給食丸ごと   一 不検出   11月26日   64   11/29   もやし   郡山市   不検出   11月30日   65   11/29   豆腐   白河市   不検出   11月30日   66   11/29   豆腐   白河市   不検出   11月30日   67   11/29   給食丸ごと   一 不検出   11月29日   68   11/30   つきこんにゃく   石川町   不検出   12月1日   69   11/30   きゅうり   宮崎県   不検出   12月1日	56	11/24	豚もも肉	福島県	不検出	11月25日
59 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 60 11/26 豚ひき肉 福島県 不検出 11月29日 61 11/26 鶏ひき肉 岩手県 不検出 11月29日 62 11/26 オレンジ アメリカ 不検出 11月29日 63 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 64 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月30日 65 11/29 にら 茨城県 不検出 11月30日 66 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 67 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	57	11/24	きゅうり	福島県	不検出	11月25日
60 11/26 豚ひき肉 福島県 不検出 11月29日 61 11/26 鶏ひき肉 岩手県 不検出 11月29日 62 11/26 オレンジ アメリカ 不検出 11月29日 63 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 64 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月30日 65 11/29 にら 茨城県 不検出 11月30日 66 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 67 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 12月1日 69 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	58	11/24	キャベツ	茨城県	不検出	11月25日
61 11/26 鶏ひき肉 岩手県 不検出 11月29日 62 11/26 オレンジ アメリカ 不検出 11月29日 63 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 64 11/29 もやし 郡山市 不検出 11月30日 65 11/29 にら 茨城県 不検出 11月30日 66 11/29 豆腐 白河市 不検出 11月30日 67 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 12月1日 69 11/30 油揚げ 郡山市 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	59	11/24	給食丸ごと	_	不検出	11月24日
62   11/26   オレンジ   アメリカ   不検出   11月29日   63   11/26   給食丸ごと   一	60	11/26	豚ひき肉	福島県	不検出	11月29日
63     11/26     給食丸ごと     -     不検出     11月26日       64     11/29     もやし     郡山市     不検出     11月30日       65     11/29     にら     茨城県     不検出     11月30日       66     11/29     豆腐     白河市     不検出     11月30日       67     11/29     給食丸ごと     -     不検出     11月29日       68     11/30     つきこんにゃく     石川町     不検出     12月1日       69     11/30     油揚げ     郡山市     不検出     12月1日       70     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	61	11/26	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月29日
64     11/29     もやし     郡山市     不検出     11月30日       65     11/29     にら     茨城県     不検出     11月30日       66     11/29     豆腐     白河市     不検出     11月30日       67     11/29     給食丸ごと     一     不検出     11月29日       68     11/30     つきこんにゃく     石川町     不検出     12月1日       69     11/30     油揚げ     郡山市     不検出     12月1日       70     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	62	11/26	オレンジ	アメリカ	不検出	11月29日
65   11/29   にら   茨城県   不検出   11月30日   66   11/29   豆腐   白河市   不検出   11月30日   67   11/29   給食丸ごと   一   不検出   11月29日   68   11/30   つきこんにゃく   石川町   不検出   12月1日   69   11/30   油揚げ   郡山市   不検出   12月1日   70   11/30   きゅうり   宮崎県   不検出   12月1日	63	11/26	給食丸ごと	_	不検出	11月26日
66     11/29     豆腐     白河市     不検出     11月30日       67     11/29     給食丸ごと     一     不検出     11月29日       68     11/30     つきこんにゃく     石川町     不検出     12月1日       69     11/30     油揚げ     郡山市     不検出     12月1日       70     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	64	11/29	もやし	郡山市	不検出	11月30日
67     11/29     給食丸ごと     -     不検出     11月29日       68     11/30     つきこんにゃく     石川町     不検出     12月1日       69     11/30     油揚げ     郡山市     不検出     12月1日       70     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	65	11/29	にら	茨城県	不検出	11月30日
68 11/30 つきこんにゃく 石川町 不検出 12月1日 69 11/30 油揚げ 郡山市 不検出 12月1日 70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	66	11/29	豆腐	白河市	不検出	11月30日
69     11/30     油揚げ     郡山市     不検出     12月1日       70     11/30     きゅうり     宮崎県     不検出     12月1日	67	11/29	給食丸ごと	_	不検出	11月29日
70 11/30 きゅうり 宮崎県 不検出 12月1日	68	11/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月1日
	69	11/30	油揚げ	郡山市	不検出	12月1日
71 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日	70	11/30	きゅうり	宮崎県	不検出	12月1日
<u> </u>	71	11/30	給食丸ごと	_	不検出	11月30日



## 11月 給食よていこんだてひょう

白河市立釜子小学校

     	ı.no.	年度										5立釜子 第 位	<u>אורדיני</u>
	曜	   献立名	<b>あ</b> 血や肉などん もとにな	本をつくる	体の調	<b>どり</b> 3子を整える こなるもの	熱やス	<b>い ろ</b> かを出す なるもの	家で食べてほしい食品	エネルギー		養 価 	食塩相当量
1	月	五目ごはん 牛乳 たらフライ ほうれん草と錦糸たまごのあえもの 玉ねぎのみそ汁	とり肉 油揚げ たらフライ たまご 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ほうれんそう	ごぼう 玉ねぎ 干ししいたけ グリンピース キャベツ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	こめ油	くだもの	(kcal) 565	(g) 23.4	(g) 15.6	(g) 3.1
2	火	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き うのはな炒り えのきのみそ汁	とり肉 おから さつま揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん	干しいいたけ ねぎ ごぼう えのきたけ こんにゃく	ごはん さとう ふ じゃがいも	こめ油	たまご	576	25.9	15.4	2.7
4	木	しょうゆラーメン 牛乳 揚げギョウザ きゅうりといかのサラダ	とり肉 なると ギョウザ 大豆 いか	牛乳	こまつな	もやし ねぎ メンマ きゅうり レンコン キャベツ コーン	中華めんさとう	ごま こめ油 ごま油	さ か な	608	26.1	18.1	2.2
5	金	ごはん 牛乳 おかか佃煮 しらす入り玉子焼き もやしのひき肉炒め しめじと油揚げのみそ汁	おかか佃煮 しらす入り玉子焼き とり肉 大豆 油揚げ	牛乳 5 煮干し	にんじん ニラ	もやし はくさい しめじ ねぎ	ごはん マロニー かたくり粉 さといも	ごま油	にゅうせいひん	550	21.5	14.8	2.3
8	月	<b>くいい歯の日 かみかみ献立〉</b> もち玄米ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豚汁	さけ さつま揚げ ぶた肉 豆腐	牛乳	にんじん いんげん	切り干しだいこん 干ししいたけ ねぎ はくさい ごぼう こんにゃく	もち玄米ごはん さとう じゃがいも	こめ油	かいそう	653	28.4	18.3	2.5
9	火	セルフサンドパン(胚芽パン) 牛乳 チキンサラダ ボトフ ラフランスゼリー 食べましょう。	とり肉ウィンナー	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ だいこん しめじ グリンピース	胚芽パン じゃがいも ラフランスゼリー	ノンエッグマヨネーズ	まめるい	634	24.3	17.8	1.8
10	水	ごはん 牛乳 酢豚 もやしのラー油あえ 中華スーブ	ぶた肉豆腐	牛乳	にんじん ピーマン こまつな	玉ねぎ 干ししいたけ たけのこ もやし えのきたけ ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう	こめ油 ごま油 ごま	さ か な	591	20.2	17.3	1.7
11	木	親子かき玉うどん 牛乳 わかめとツナのあえもの 焼きいも	とり肉 油揚げ なると ツナフレーク たまご	牛乳 わかめ	にんじん	干ししいたけ ごぼう 玉ねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	ソフトめん かたくり粉 さつまいも		くだもの	604	23.9	11.9	3.1
12	金	ごはん 牛乳 赤魚のホイル焼き 小松菜のおひたし かぶのみそ汁	あかうお 生揚げ	牛乳 煮干し	こまつな にんじん かぶの葉	玉ねぎ コーン しめじ えのきたけ もやし かぶ ねぎ	ごはん	こめ油 ノンエッグマヨネーズ	にゅうせいひん	529	22.6	12.9	2.0
15	月	豚丼 牛乳 大根サラダ なめご汁 りんご	ぶた肉 さきいか 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	干ししいたけ ねぎ 玉ねぎ ごぼう 切り干しだいこん きゅうり なめこ りんご こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	ごま油 ごま	かいそう	575	23.5	12.2	2.7
16	火	黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソース フレンチサラダ パンプキンポターシュ	オムレツ ツナフレーク	牛乳 生クリーム	にんじん かぽちゃ パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	黒糖パン	こめ油 バター	まめるい	667	22.6	23.2	1.8
17	水	ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め もずく入りかき玉汁 みかん	納豆 ぶた肉 たまご	牛乳 もずく	にんじん ニラ	玉ねぎ えのきたけ みかん	ごはん さとう じゃがいも	ごま油	さ か な	607	25	16.6	2.2
18	木	焼きそば 牛乳 いかフライ かまぼこと野菜のあえもの	ぶた肉 いかフライ かまぼこ	牛乳	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん	焼きそばめん さとう	こめ油ごま油	にゅうせいひん	660	29.4	15.9	3.3
19	金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース レンコンと青大豆のサラダ えのきのみそ汁	ぶた肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ レンコン えのきたけ ねぎ	ごはん パン粉 さとう じゃがいも	バター ごま ノンエッグマヨネーズ	くだもの	690	26.7	20.6	2.3
22	月												
24	水	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 五目きんびら 里いもと油揚げのみそ汁	さば ぶた肉 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん	ごぼう ねぎ 干ししいたけ しめじ はくさい こんにゃく	ごはん かたくり粉 里いも さとう	こめ油 ごま	たまご	647	24.8	20.0	2.1
25	木	お弁当持参の日											
26	金	ボークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ いちごヨーグルト	ぶた肉	牛乳 こんぶ わかめ ちごヨーグルト	パセリ にんじん	玉ねぎ りんご きゅうり キャベツ こんにゃく	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	こめ油ごま油	まめるい	729	25.1	19.0	2.7
29	月	三色丼 牛乳 ごま酢あえ 白菜のみそ汁 オレンジ	とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ	牛乳	にんじん ピーマン	グリンピース もやし ねぎ はくさい オレンジ 干ししいたけ	ごはん さとう 里いも	こめ油 ごま ごま油	さ か な	592	23.8	17.4	1.8
30	火	<b>〈せんいたっぷり献立〉</b> きなこ揚げパン 牛乳 肉だんご もやしとニラのナムル わかめと豆腐のスープ	きな粉 豆腐 肉だんご	牛乳 わかめ	にんじん ニラ ほうれんそう	もやし メンマ ねぎ	コッペパンさとう	こめ油 ごま油 ごま	くだもの	620	23.6	22.2	2.3

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



↑ 11月8日は 「いい歯の日」 → よくかむ習慣をつけましょう。



〈学校給食摂取 ※低・高学年	双基準 中学年目 については主食の		〈11月平均量〉				
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量 エネルギー たんぱく質		脂質	食塩相当量	
650 k cal	21~32.5g	14~22g	2g未満	617kcal	24.5 g	17.2g	2.4 g