

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	おから	白河市表郷	不検出	11月2日	
3	11/1	ごぼう	青森県	不検出	11月2日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/2	もやし	福島県	不検出	11月4日	
6	11/2	キャベツ	茨城県	不検出	11月4日	
7	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
8	11/4	しめじ	新潟県	不検出	11月5日	
9	11/4	オレンジ	アメリカ	不検出	11月5日	
10	11/4	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月5日	
11	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
12	11/5	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月8日	
13	11/5	ごぼう	青森県	不検出	11月8日	
14	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
15	11/8	しめじ	新潟県	不検出	11月9日	
16	11/8	ウィンナースライス	群馬県	不検出	11月9日	
17	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
18	11/9	豆腐	白河市表郷	不検出	11月10日	
19	11/9	青ピーマン	茨城県	不検出	11月10日	
20	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
21	11/10	キャベツ	茨城県	不検出	11月11日	
22	11/10	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月11日	
23	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
24	11/11	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月15日	
25	11/11	きゅうり	福島県	不検出	11月15日	
26	11/11	なめこ	福島県	不検出	11月15日	
27	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
28	11/15	サバ	ルウエー	不検出	11月17日	
29	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	

30	11/16	つきこんにやく	石川町	不検出	11月17日	
31	11/16	やきいも	茨城県	不検出	11月18日	
32	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
33	11/17	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月18日	
34	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
35	11/18	豆腐	白河市表郷	不検出	11月19日	
36	11/18	キャベツ	福島県	不検出	11月19日	
37	11/18	豚ひき肉	福島県	不検出	11月19日	
38	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
39	11/19	ごぼう	青森県	不検出	11月22日	
40	11/19	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月22日	
41	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
42	11/22	にら	茨城県	不検出	11月24日	
43	11/22	豚もも肉	福島県	不検出	11月24日	
44	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
45	11/24	もやし	福島県	不検出	11月25日	
46	11/24	きゅうり	福島県	不検出	11月25日	
47	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
48	11/25	すりおろしりんご	長野県	不検出	11月26日	
49	11/25	ソファールいちご	兵庫県	不検出	11月26日	
50	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
51	11/26	しめじ	新潟県	不検出	11月29日	
52	11/26	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月29日	
53	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
54	11/29	にら	茨城県	不検出	11月30日	
55	11/29	キャベツ	茨城県	不検出	11月30日	
56	11/29	豆腐	白河市表郷	不検出	11月30日	
57	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
58	11/30	もやし	福島県	不検出	12月1日	
59	11/30	豚もも肉	福島県	不検出	12月1日	



11月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量			
1	月	ごはん 牛乳 えびシューマイ ホイコーロー 中華スープ	えびシューマイ 牛乳 ぶた肉 豆腐 なた	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ ねぎ 干しいたけ 玉ねぎ コーン	ごはん さとう かたくり粉	ごま油	く だ も の	(kcal) 599	(g) 23.6	(g) 17.9	(g) 2.3	
2	火	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き うのはな炒り えのきのみそ汁	とり肉 おから さつま揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ねぎ 干しいたけ ごぼう 玉ねぎ えのきだけ こんにゃく	ごはん さとう ぶ じゃがいも	ごめ油	さ か な	575	25.5	15.2	2.6	
3	水	文化の日											
4	木	焼きそば 牛乳 春巻き 大根とブロッコリーのあえもの	ぶた肉 春巻き くらげ	牛乳 ピーマン ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん	焼きそばめん さとう	ごめ油 ごま油	ま め	767	25.7	28.5	3	
5	金	三色丼 牛乳 ごま酢あえ 白菜のみそ汁 オレンジ	とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん ピーマン	グリーンピース もやし ほうさい しめじ ねぎ オレンジ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま ごま油	か い そ う	589	23.4	17	1.8
8	月	いい歯の日 かみかみ献立 ごはん 牛乳 雑穀ふりかけ いわしかりかりフライ まわかめのきんぴら 凍り豆腐のみそ汁	いわしかりかりフライ とり肉 凍り豆腐	牛乳 まわかめ 煮干し	にんじん ごまつな	ごぼう 干しいたけ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう さといも キヌア ひえ	ごめ油	に ゆ う せ い ひ ん	571	19.6	17.5	2.1
9	火	セルフサンドパン(胚芽パン) 牛乳 チキンサラダ ポトフ ラフランスゼリー	とり肉 ウィンナー	牛乳	にんじん キャベツ きのうり 玉ねぎ だいこん しめじ グリーンピース	胚芽パン じゃがいも ラフランスゼリー	マヨネーズ	さ か な	675	24.5	25.7	2.1	
10	水	ごはん 牛乳 酢豚 もやしのラー油あえ 中華スープ	ぶた肉 たまご 豆腐	牛乳	にんじん ピーマン ニラ	玉ねぎ もやし 干しいたけ ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう	ごめ油 ごま油 ごま	た ま ご	605	21.0	18.3	1.7
11	木	五目うどん 牛乳 ミニ肉まん キャベツとちくわのあえもの	とり肉 なた 油揚げ ミニ肉まん ちくわ	牛乳	にんじん ごまつな ブロッコリー	ごぼう コーン 干しいたけ ねぎ キャベツ	ソフトめん	く だ も の	594	25.7	12.3	3.1	
12	金	収穫祭のため おにぎり持参の日											
15	月	豚丼 牛乳 ごぼうとさきいかのあえもの なめこ汁 りんご	ぶた肉 さきいか 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん 干しいたけ ねぎ 玉ねぎ もやし きのうり なめこ りんご こんにゃく グリーンピース ごぼう	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま	た ま ご	580	24.5	12.4	2.8	
16	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム オムレツケチャップソース フレンチサラダ パンプキンポタージュ	オムレツ	牛乳 生卵A	にんじん かぼちゃ パセリ	食パン さとう ブルーベリージャム	ごめ油 バター	か い そ う	619	21.4	22.0	1.8	
17	水	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 切り干し大根の炒め煮 里いも汁	さば とり肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん 切り干しだいこん 干しいたけ しめじ ほうさい ねぎ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さとう さといも	ごめ油	に ゆ う せ い ひ ん	622	25.4	19.5	2.4	
18	木	親子かき玉うどん 牛乳 わかめのあえもの 焼きいも	とり肉 たまご 油揚げ なた ハム	牛乳 わかめ	にんじん 干しいたけ ねぎ ごぼう 玉ねぎ もやし きのうり	ソフトめん かたくり粉 さつまいも	ごま油	さ か な	633	25.9	14.4	2.9	
19	金	ごはん 牛乳 手作りのハンバーグデミグラスソース ツナサラダ えのきのみそ汁	ぶた肉 たまご ツナフレーク 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ごまつな	玉ねぎ ねぎ キャベツ きのうり えのきだけ	ごはん パン粉 さとう じゃがいも	バター ごま マヨネーズ	く だ も の	699	26.7	22.2	2.1
22	月	五目ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ おかかあえ 玉ねぎのみそ汁	とり肉 油揚げ ホキ磯辺フライ 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ほうれんそう	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース こんにゃく キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	た ま ご	556	22.9	15.9	2.9
23	火	勤労感謝の日											
24	水	ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め もずく入りかき玉汁 みかん	納豆 ぶた肉 たまご	牛乳 もずく	ニラ にんじん 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ みかん	ごはん さとう	ごめ油 ごめ油	さ か な	603	25.4	17.2	2.3	
25	木	しょうゆラーメン 牛乳 揚げギョウザ きのうりとちくわのあえもの	とり肉 なた ギョウザ 青大豆 ちくわ	牛乳	ごまつな にんじん もやし ねぎ メンマ きのうり ごぼう	中華めん ごま ごめ油	か い そ う	603	25.4	17.5	2.3		
26	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ いちごヨーグルト	ぶた肉	牛乳 こんぶ わかめ いちごヨーグルト	パセリ にんじん 玉ねぎ りんご きのうり キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも さとう	ごめ油 ごま油	た ま ご	750	25.4	19.3	2.6	
29	月	ごはん 牛乳 おかか佃煮 しらす入り玉子焼き もやしのひき肉炒め 大根のみそ汁	おかかつくだに とり肉 生揚げ しらす入り玉子焼き	牛乳 煮干し	にんじん ニラ もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん マロニー かたくり粉	ごめ油 ごま油	く だ も の	548	21.4	15.6	2.3	
30	火	〈せんいたっぷり献立〉 きなこ揚げパン 牛乳 肉だんご キャベツとニラのナムル 豆腐のスープ	きな粉 豆腐 肉だんご	牛乳 わかめ	ニラ にんじん ほうれんそう	キャベツ ねぎ	コッペパン さとう	ごめ油 ごま油 ごま	に ゆ う せ い ひ ん	623	23.4	22.2	2.2

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



11月8日は「いい歯の日」
よくかむ習慣をつけましょう。



〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈11月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	622 kcal	24.0 g	18.5 g	2.4 g