

# 保健センターだより

令和3年12月発行

第68号

編集と発行  
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313  
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

[kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp](mailto:kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp)

## 高齢者インフルエンザ予防接種の期間延長に関するお知らせ

インフルエンザワクチン供給不足により、

12月までに接種の予約ができなかった方へ

例年、65歳以上の方を対象に費用助成をしているインフルエンザ予防接種ですが、今年はワクチン供給量が遅れている影響を考慮し、接種期間を1か月延長し、**令和4年1月31日まで**といたします。

※延長は今年度限りとさせていただきます。

今回の期間延長は、**ワクチンの確保を保証するものではありません。**医療機関にワクチンがある場合のみ接種可能です。今年は昨年に比べ、全体のワクチン供給量が少ないため、**希望しても接種が受けられない場合がありますので、ご了承ください。**

12月までに接種の予約ができなかった（受けられなかった）方は、必ず事前にワクチン状況等を医療機関に確認の上、接種されますようお願いいたします。

### <対象者>

接種当日 65歳以上の方

接種当日 60歳から64歳で「心臓、腎臓、呼吸器に機能障がいがある方」

または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」

（どちらもその障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）

### <接種料金>

1,200円（上記対象者のうち、生活保護世帯の方は無料です。）

# 感染の再拡大＝リバウンドを防ぐ

## ～お出かけするときに気を付けること～

発熱等、症状がある場合は外出しない

お出かけ前の健康チェック  
OK!



外出先の感染情報や自治体の情報を確認する



現地の感染情報チェック  
OK!



目的地だけでなく往復の行程も気を緩めない

混雑しない時間帯の移動など  
OK!



基本対策（距離の確保・手指消毒・換気・マスク着用）も忘れずに！



21

# 感染の再拡大＝リバウンドを防ぐ

## 「3つの密」回避のおさらい

**密閉**しない



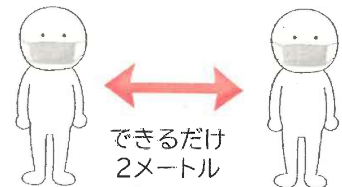
こまめに換気  
しましょう

**密集**しない



混雑している場所や  
時間は避けましょう

**密接**しない



人との距離  
を取りましょう

自分と大切な人を守るため、一つの「密」も避けましょう

22