

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	きゅうり	栃木県	不検出	10月5日	
2	10/1	キャベツ	千葉県	不検出	10月5日	
3	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
4	10/4	豚もも	福島県	不検出	10月6日	
5	10/4	青ピーマン	福島県	不検出	10月6日	
6	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
7	10/5	人参	北海道	不検出	10月7日	
8	10/5	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月7日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/6	もやし	福島県	不検出	10月8日	
11	10/6	りんご	須賀川市	不検出	10月8日	
12	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
13	10/7	なめこ	福島県	不検出	10月11日	
14	10/7	大根	青森県	不検出	10月11日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/8	きゅうり	茨城県	不検出	10月12日	
17	10/8	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月12日	
18	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
19	10/11	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	10月13日	
20	10/11	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月13日	
21	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
22	10/12	人参	北海道	不検出	10月14日	
23	10/12	キャベツ	茨城県	不検出	10月14日	
24	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
25	10/13	豚ひき肉	福島県	不検出	10月15日	
26	10/13	青ピーマン	茨城県	不検出	10月15日	

27	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
28	10/14	大根	北海道	不検出	10月19日	
29	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
30	10/15	もやし	福島県	不検出	10月20日	
31	10/15	しめじ	福島県	不検出	10月20日	
32	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
33	10/19	まいたけ	福島県	不検出	10月21日	
34	10/19	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月21日	
35	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
36	10/20	しらたき	茨城県	不検出	10月22日	
37	10/20	玉ねぎ	北海道	不検出	10月22日	
38	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
39	10/21	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月27日	
40	10/21	白菜	白河市表郷	不検出	10月27日	
41	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
42	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
43	10/27	きゅうり	栃木県	不検出	10月28日	
44	10/27	鶏モモ	岩手県	不検出	10月29日	
45	10/27	ごぼう	中島村	不検出	10月29日	
46	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
47	10/28	もやし	福島県	不検出	11月1日	
48	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
49	10/29	きゅうり	福島県	不検出	11月4日	
50	10/29	卵	福島県	不検出	11月4日	
51	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	

10月給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価			
1 金	麦ご飯 野菜と雑穀ふりかけ 五目玉子焼き 筑前煮 もずくスープ	五目玉子焼き 鶏肉	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ(押麦) さといも ぼんこんにゃく	なたね油 にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう たけのこ 干し椎茸 玉葱 えのき ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 613 kcal 20.9 g 12.9 g 2.3 g	
4 月	麦ご飯 さばのみそ煮 大豆(水煮) 鶏肉 かきたま汁	さばのみそ煮 大豆(水煮) 鶏肉 木綿豆腐 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) つきこんにゃく	なたね油 にんじん	ごぼう たけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 765 kcal 29.2 g 25 g 2.7 g	
5 火	きつねうどん さつまいもの夫ふら ごま酢和え	鶏肉 油揚げ いか	牛乳 わかめ(乾)	さつまいも	大豆油 ごま(しろいり)	小松菜 にんじん	ねぎ キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 688 kcal 27.9 g 19.3 g 3.6 g
6 水	麦ご飯 多菜包子 チンジャオロースー 中華スープ	多菜包子 豚肉 絹こし豆腐 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦)	米ぬか油 ごま油	にんじん 青ピーマン チンゲン菜	たけのこ 玉葱 とうもろこし ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 710 kcal 23.1 g 19.6 g 2 g
7 木	食パン ストロベリージャム オムレツデミソース コーンサラダ コンソメスープ	プレーンオムレツ ベーコン	牛乳	食パン いちごジャム じゃがいも	調合油	にんじん	とうもろこし きゅうり キャベツ 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 702 kcal 23.9 g 22.5 g 3.3 g
8 金	豚キムチチャーハン もやしの手揚げあえ ワンタンスープ 栗肉(りんご)	豚肉 いり玉子	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) ワンタン	なたね油 ごま油	にんじん 小松菜 にら	たけのこ はくさい(キムチ漬け) ねぎ もやし しなちく りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 821 kcal 26 g 27.1 g 1.8 g
11 月	麦ご飯 黒ごま塩 福島県産(黒毛和牛) 牛肉メンチカツ 機あえ なめこのみそ汁	牛肉メンチカツ 油揚げ いり玉子	牛乳 きざみのり	精白米 じゃがいも	菜	ほうれんそう にんじん	もやし なめこ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 688 kcal 22.8 g 17 g 3 g
12 火	和風きのことスバゲティ チキンのフルーツソース かぼちゃのサラダ	ウィンナー チキンのフルーツソース	牛乳 きざみのり ダイスチーズ	スバゲティ	オリーブ油 無塩バター ノンエッグマヨ ネーズ	ほうれんそう かぼちゃ にんじん	玉葱 ぶなしめじ えのきだけ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 617 kcal 25.1 g 27.9 g 3.7 g
13 水	麦ご飯 鶏の照り焼き こんにゃく炒め 凍み豆腐の味噌汁	まだい(農産) 豚肉 凍り豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) しらたき	ごま油	小松菜 にんじん	しょうが キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 633 kcal 25.4 g 15 g 2.6 g
14 木	ピザトースト フロッキーサラダ マカロニスープ	ベーコン ツナ	牛乳	食パン マカロニ	なたね油	青ピーマン フロッキー にんじん	とうもろこし 玉葱 キャベツ きゅうり グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 746 kcal 28.3 g 28 g 3.7 g
15 金	十穀米 わかめサラダ キーマカレー	鶏肉 豚肉	牛乳 わかめ(乾)	水稲穀粒(精白米)	なたね油	にんじん 青ピーマン	キャベツ きゅうり 玉葱 干しぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 721 kcal 20 g 20.6 g 3.7 g
19 火	みそラーメン キョウザ ナムル	豚肉 キョウザ ひき割り大豆	牛乳	なたね油	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	にんじん にら	キャベツ もやし とうもろこし だいこ ん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 734 kcal 33.3 g 15.5 g 2.5 g
20 水	麦ご飯 メープルサーモン西京焼き おほかねえ おしじのみそ汁	メイプルサーモン西京焼き きかつお節 木綿豆腐	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦)	なたね油	ほうれんそう にんじん	キャベツ ぶなしめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 632 kcal 31 g 13.1 g 2.3 g
21 木	アップルパン フレッシュサラダ 秋味シチュー	鶏肉	牛乳	コッペパン じゃがいも	オリーブ油 なたね油	にんじん	ドライアップル キャベツ きゅうり 玉葱 ぶなしめじ まいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 696 kcal 23.2 g 23.8 g 4.1 g
22 金	麦ご飯 ハンバーグおろしソース レンコンのきんぴら 大根と油揚げの味噌汁	さつまいも 油揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) しらたき	大豆油 ごま(しろいり)	さやいんげん にんじん	大根おろし れんこん 干し椎茸 だいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 686 kcal 23.8 g 17.2 g 2.3 g
27 水	納豆ごはん ひじきとツナのサラダ すき焼き煮	納豆 ツナ 豚肉 木綿豆腐 うずら卵(水煮)	牛乳 ひじき	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) しらたき 焼きふ(凍ふ)	ごま油	にんじん	キャベツ はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 732 kcal 32.9 g 20.6 g 1.8 g
28 木	コッペパン マーシャルピーンズ チキンサラダ ミネストローネ ヨーグルト(ソーフル)	鶏肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト	コッペパン じゃがいも マカロニ	なたね油 有塩バター	にんじん ダイストマト パセリ	きゅうり キャベツ 玉葱 セロリー とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 669 kcal 25.2 g 29.6 g 3.3 g
29 金	きのこ混ぜごはん さばのごま衣焼き おひたし 豆腐のみそ汁	鶏肉 油揚げ さばのごま衣焼き かつお節 木綿豆腐	牛乳 わかめ(乾)	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 しめじ ごぼう もやし キャベツ 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 667 kcal 24.7 g 15.4 g 3.4 g
※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。					月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 694 kcal 25.9 g 20.6 g 2.9 g		