

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/4	豚ひき肉	福島県	不検出	10月6日	
2	10/4	豆腐	白河市	不検出	10月6日	
3	10/4	オレンジ	アメリカ	不検出	10月6日	
4	10/4	サケ	ロシア	不検出	10月6日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/5	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月7日	
7	10/5	ごぼう	青森県	不検出	10月7日	
8	10/5	油揚げ	郡山市	不検出	10月7日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/6	生揚げ	郡山市	不検出	10月8日	
11	10/6	人参	北海道	不検出	10月8日	
12	10/6	ギョーザ	新潟県	不検出	10月8日	
13	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
14	10/7	きゅうり	福島県	不検出	10月11日	
15	10/7	にら	福島県	不検出	10月11日	
16	10/7	木綿豆腐	白河市	不検出	10月11日	
17	10/7	なめこ	福島県	不検出	10月11日	
18	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
19	10/8	ウィンナー	群馬県	不検出	10月12日	
20	10/8	キャベツ	茨城県	不検出	10月12日	
21	10/8	ピーマン	福島県	不検出	10月12日	
22	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
23	10/11	人参	北海道	不検出	10月14日	
24	10/11	もやし	郡山市	不検出	10月14日	
25	10/11	しめじ	福島県	不検出	10月14日	
26	10/11	コロッケ	北海道	不検出	10月4日	
27	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
28	10/12	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月15日	
29	10/12	大根	岩手県	不検出	10月15日	
30	10/12	焼き豆腐	郡山市	不検出	10月15日	
31	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
32	10/14	白菜	長野県	不検出	10月18日	
33	10/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月18日	

34	10/14	柿	和歌山県	不検出	10月18日	
35	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
36	10/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月19日	
37	10/15	板こんにゃく	石川町	不検出	10月19日	
38	10/15	豆腐	白河市	不検出	10月19日	
39	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
40	10/18	豚ひき肉	福島県	不検出	10月19日	
41	10/18	ウィンナー	群馬県	不検出	10月19日	
42	10/18	キャベツ	茨城県	不検出	10月19日	
43	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
44	10/19	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月20日	
45	10/19	油揚げ	郡山市	不検出	10月20日	
46	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
47	10/20	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月22日	
48	10/20	きゅうり	福島県	不検出	10月22日	
49	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
50	10/21	もやし	郡山市	不検出	10月26日	
51	10/21	ピーマン	福島県	不検出	10月26日	
52	10/21	オムレツ	秋田県	不検出	10月26日	
53	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
54	10/22	キャベツ	福島県	不検出	10月27日	
55	10/22	人参	北海道	不検出	10月27日	
56	10/22	ホッケ	アメリカ	不検出	10月27日	
57	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
58	10/26	牛もも肉	オーストラリア	不検出	10月28日	
59	10/26	大根	福島県	不検出	10月28日	
60	10/26	白菜	福島県	不検出	10月28日	
61	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
62	10/27	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月27日	
63	10/27	ロースハム	群馬県	不検出	10月30日	
64	10/27	ごぼう	青森県	不検出	10月30日	
65	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
66	10/28	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月1日	
67	10/28	油揚げ	郡山市	不検出	11月1日	
68	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
69	10/29	キャベツ	福島県	不検出	11月2日	
70	10/29	豆腐	白河市	不検出	11月2日	
71	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	



10月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
										エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量
1	金	お弁当持参の日											
4	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ もずくのみそ汁	とり肉 ちくわ かつお節 油揚げ	牛乳 もずく 煮干し	にんじん きゅうり もやし だいこん ねぎ こんにゃく	ごぼう 干しいたけ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さとう	ごめ油 ごま	く だ も の	(kcal) 585	(g) 22.7	(g) 15.1	(g) 2.3
5	火	ごはん 牛乳 鮭の照り焼き 五目きんぴら じゃがいものみそ汁	さけ とり肉 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん ごまつな	ごぼう 干しいたけ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま	か い そ う	582	25.9	16.7	2.4
6	水	キムタクごはん 牛乳 切り干し大根サラダ 中華コーンスープ オレンジ	ぶた肉 たまご かまぼこ 豆腐	牛乳	にんじん ほうれんそう	はくさいキムチ漬け キャベツ コーン 切干しいたけ ねぎ たくあん漬け 干しいたけ オレンジ きゅうり	ごはん かたくり粉	ごま油 ごま	にゅうせいひん	562	19.8	16.2	2.6
7	木	きつねうどん 牛乳 油揚げあまから煮 ひじきとツナあえもの りんご	とり肉 なると 油揚げ ツナフレーク	牛乳 ひじき	ごまつな にんじん ブロッコリー	ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ りんご	ソフトめん さとう	ノンエッグマヨネーズ	た ま ご	611	25.6	16.2	2.0
8	金	栗ごはん 牛乳 さんまかんろ煮 おひたし なめこ汁	さんまかんろ煮 生揚げ	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん	もやし なめこ だいこん ねぎ	ごはん くり ごま		く だ も の	556	20.3	18.6	2.2
11	月	ごはん 牛乳 ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	ぶた肉 豆腐 ギョウザ くらげ	牛乳	にんじん にら	キャベツ ねぎ きゅうり 干しいたけ たけのこ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	か い そ う	662	25.7	20.6	2.2
12	火	ピザトースト 牛乳 フレンチサラダ 野菜スープ	ウィンナー ツナフレーク	牛乳 チーズ	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン しめじ グリーンピース	食パン さとう じゃがいも	ごめ油	ま め る い	633	23.3	26.2	2.6
13	水	先生方の研修会のため 給食なし											
14	木	和風スパゲティ 牛乳 かぼちゃコロッケ もやしのあえもの	ウィンナー かぼちゃコロッケ	牛乳 のり	にんじん ブロッコリー	えのきたけ しめじ 干しいたけ 玉ねぎ もやし ごぼう コーン マッシュルーム	スパゲティ ごめ油 バター ごま		さ か な	641	23.1	20.6	2.6
15	金	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 ごま酢あえ すき焼き煮 柿	納豆 たまご ぶた肉 焼き豆腐	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん きゅうり はくさい ねぎ 干しいたけ えのきたけ こんにゃく 柿	ごはん さとう ごま	ごま ごま油	にゅうせいひん	607	26.4	15.5	2.1
18	月	ごはん 牛乳 味付のり 子持ちししゃもフライ いりどり 白菜のみそ汁	子持ちししゃもフライ とり肉 豆腐	牛乳 のり 煮干し	にんじん いんげん	だいこん ごぼう なめこ はくさい ねぎ こんにゃく	ごはん さとう さとう	ごめ油	く だ も の	540	20.0	15.4	2.0
19	火	黒糖パン 牛乳 ペンネグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	ぶた肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	ブロッコリー ごまつな パセリ	玉ねぎ キャベツ コーン 干しいたけ マッシュルーム	黒糖パン ペンネマカロニ こむぎ粉 さとう	ごめ油	た ま ご	749	29.2	26.7	2.8
20	水	ごはん 牛乳 バラ焼き ほうれん草のあえもの 大根のみそ汁	ぶた肉 ちくわ 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	ほうれんそう	玉ねぎ もやし えのきたけ だいこん ねぎ りんご こんにゃく	ごはん さとう さとう	ごめ油	にゅうせいひん	548	24.3	13.6	2.4
21	木	タンタンメン 牛乳 にんじんシュウマイ 荳わかめ中華サラダ	ぶた肉 にんじんシュウマイ くらげ	牛乳 荳わかめ	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ たけのこ もやし ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり コーン	中華めん さとう	ごま ごめ油 ごま油 ごま	ま め る い	629	26.8	19.8	3.7
22	金	ごはん 牛乳 鯛の甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 凍り豆腐のみそ汁	たい 凍り豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ピーマン ごまつな	玉ねぎ 干しいたけ もやし ねぎ	ごはん こむぎ粉 ごめ粉 さとう かたくり粉 じゃがいも	ごめ油 ごま	く だ も の	650	25.5	18.9	2.2
25	月	繰替休業日											
26	火	食パン 牛乳 黒豆きな粉クリーム キッシュ風オムレツ キャベツサラダ さつまいものシチュー	ウィンナー オムレツ	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	食パン さとう さつまいも	黒豆きな粉クリーム ごめ油 バター	か い そ う	733	23.8	31.2	2.5
27	水	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き ひき菜炒り 油揚げのみそ汁	ほっけ さつまいも 油揚げ	牛乳 煮干し	いんげん にんじん	だいこん はくさい ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	た ま ご	529	22.4	13.6	3.2
28	木	<かみかみ献立> 芋煮うどん 牛乳 キャベツの浅漬け 大豆の揚げ煮	ぎゅう肉 豆腐 大豆	牛乳 煮干し	にんじん	だいこん ごぼう しめじ はくさい ねぎ きゅうり キャベツ	ソフトめん さとう かたくり粉 水あめ	ごめ油 ごま	にゅうせいひん	670	32.1	19.4	2.7
29	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきのマリネ かぼちゃプリン	とり肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう かぼちゃプリン	ごめ油	さ か な	717	22.9	21.7	3.1

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 10/1(金) お弁当持参の日
13(水) 給食なし
25(月) 繰替休業日



<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<10月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	622 kcal	24.4 g	19.2 g	2.5 g