

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	いわしの生姜煮	宮城県	不検出	10月4日	
3	10/1	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月4日	
4	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
5	10/4	生むき栗	愛媛県	不検出	10月5日	
6	10/4	豚バラ肉	福島県	不検出	10月6日	
7	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
8	10/5	りんご	白河市	不検出	10月6日	
9	10/5	生しいたけ	白河市大信	不検出	10月6日	
10	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
11	10/6	生揚げ	鏡石町	不検出	10月7日	
12	10/6	小松菜	西郷村	不検出	10月7日	
13	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
14	10/7	じゃがいも	北海道	不検出	10月11日	
15	10/7	大根	青森県	不検出	10月8日	
16	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
17	10/8	ブロッコリー	エクアドル	不検出	10月11日	
18	10/8	鶏もも肉切身	岩手県	不検出	10月11日	
19	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
20	10/11	鶏むね肉(小間)	青森県	不検出	10月12日	
21	10/11	白菜	白河市大信	不検出	10月13日	
22	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
23	10/12	舞茸	新潟県	不検出	10月13日	
24	10/12	鶏卵	白河市	不検出	10月13日	
25	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
26	10/13	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	10月14日	
27	10/13	チンゲン菜	中島村	不検出	10月14日	
28	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
29	10/14	人参	北海道	不検出	10月15日	
30	10/14	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月15日	
31	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
32	10/15	えのきたけ	新潟県	不検出	10月18日	
33	10/15	絹豆腐	天栄村	不検出	10月18日	

34	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
35	10/18	フレンズクレープ	山形県	不検出	10月20日	
36	10/18	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	10月20日	
37	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
38	10/19	玉ねぎ	北海道	不検出	10月20日	
39	10/19	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月20日	
40	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
41	10/20	さんま澱粉付	岩手県	不検出	10月21日	
42	10/20	小松菜	西郷村	不検出	10月22日	
43	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
44	10/21	キャベツ	白河市	不検出	10月22日	
45	10/21	ねぎ	白河市	不検出	10月22日	
46	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
47	10/22	生なめこ	郡山市	不検出	10月25日	
48	10/22	鶏むね粗挽肉	青森県	不検出	10月26日	
49	10/22	さつまいも	白河市大信	不検出	10月29日	
50	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
51	10/25	白菜	白河市	不検出	10月26日	
52	10/25	きくらげ	鏡石町	不検出	10月27日	
53	10/25	メイプルサーモン西京焼き	福島県	不検出	10月25日	
54	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
55	10/26	豚ロース肉	福島県	不検出	10月28日	
56	10/26	きゅうり	白河市	不検出	10月27日	
57	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
58	10/27	ダイスカットかぼちゃ	北海道	不検出	10月28日	
59	10/27	気仙沼かつおカツ	気仙沼	不検出	10月29日	
60	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
61	10/28	大根	千葉県	不検出	10月29日	
62	10/28	水菜	西郷村	不検出	10月29日	
63	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
64	10/29	カリフラワー	エクアドル	不検出	11月5日	
65	10/29	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	11月1日	



令和3年度 10月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す エネルギーのものになるもの	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
1 金	コッペパン ホイップハニー	福島県産牛肉メンチカツ (ソース付) キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 牛肉メンチカツ ベーコン	えだめ バブリカ れんこん キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン ニンニク	コッペパン ホイップハニー こめあぶら ごま	-	-	-	-	さかな	幼稚園
4 月	ごはん	いわしのしょうがに スパゲッティサラダ だいこんのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 いわし ロースハム なまあげ にぼし みそ	ショウガ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン こまつな だいこん ねぎ	ごはん さとう オリーブオイル スパゲッティ 卵不使用マヨネーズ ぶどうゼリー	491 197 16.1 1.3 615 232 18.9 1.6 810 28.1 21.5 1.9			大豆製品		
5 火	くりごはん	とり肉のたつたあげ かおりあえ にらのみそ汁	牛乳 とり肉 たまご とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん 青じそ たまねぎ えのきたけ にら	くり ごはん かたくりこ こめあぶら ごま	479 22.7 13.8 1.9 601 26.1 16.2 2.4 803 33.7 20.0 3.0			かいそう		
6 水	清流豚丼 (ごはん)	こまつなのチーズおなかあえ 大堰やさいのみそ汁 りんご	牛乳 ぶた肉 チーズ かつおぶし あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ コンニャク こまつな もやし にんじん しいたけ はくさい だいこん ねぎ りんご	ごはん ぶ さとう こめあぶら さといも	502 19.7 15.6 1.8 637 24.5 18.9 2.3 812 29.0 21.3 2.7			種実類		
7 木	ごはん	なつとう いそあえ だいこんそぼろに	牛乳 なつとう かまぼこ のり とり肉 なまあげ	こまつな キャベツ だいこん たまねぎ にんじん ショウガ ほししいたけ はんのうねぎ	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ	467 21.0 14.4 1.6 604 26.5 17.7 2.0 800 32.5 20.4 2.4			くだもの		
8 金	食パン ブルーベリー & マーガリ	イカねぎカツ くわわかめのサラダ ポークビーンズ	牛乳 イカねぎカツ くわわかめ ロースハム ぶた肉 だいす おおぶくまめ	だいこん きゅうり ニンニク たまねぎ にんじん パセリ	食パン ブルーベリー&マーガリ こめあぶら	540 18.8 20.8 2.0 728 25.0 28.3 2.6 848 29.1 31.3 3.1			きのこ		
11 月	ごはん	とり肉のレモンづけやき フレッシュサラダ ポタージュスープ	牛乳 とり肉 ベーコン 生クリーム	レモン ショウガ キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ パセリ	ごはん さとう じゃがいも	516 19.3 16.4 1.9 665 24.5 20.0 2.4 832 29.5 22.8 2.9			小魚	信夫二小 大屋小	
12 火	麦ごはん	さばのなんぶやき 五目きんぴら わかめのみそ汁	牛乳 さば みそ さつまあげ とり肉 あぶらあげ わかめ にぼし	ショウガ ごぼう にんじん コンニャク しめじ いんげん たまねぎ	麦ごはん さとう ごま こめあぶら こめあぶら じゃがいも	536 22.6 22.9 2.2 661 26.5 25.3 2.7 845 32.2 29.8 3.1			くだもの		
13 水	ごはん	手づくりキッシュ えだめサラダ はくさいのみそ汁	牛乳 ロースハム たまご チーズ 生クリーム なまあげ にぼし みそ	ニンニク たまねぎ まいたけ パセリ えだめ キャベツ にんじん コーン はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん じゃがいも	474 20.1 15.7 1.8 - - - - 761 29.7 21.4 2.6			種実類	全小学校	
14 木	ごはん	手づくりはるまき もやしのナムル キムチトックスープ	牛乳 ぶた肉 とり肉 たまご	にんじん にら たけのこ ショウガ もやし こまつな キクラゲ チンゲンサイ ねぎ はくさいキムチ	ごはん ごまあぶら こむぎこ さとう はるまきの皮 トック かたくりこ	- - - - - - - - 850 28.4 22.9 2.8			さかな	幼稚園 全小学校	
15 金	きなこと 揚げパン	だいこんとツナのサラダ ミートボールいりポトフ	牛乳 きなこと ミートボール まぐろツナ	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン だいこん たまねぎ しめじ キヌサヤ	コッペパン さとう こめあぶら オリーブオイル	468 18.7 18.6 1.9 - - - - 788 28.2 27.0 2.9			かいそう	全小学校	
18 月	ごはん	れんこんのはさみあげ もやしのひき肉いため あおさのみそ汁	牛乳 れんこんはさみあげ(卵) ぶた肉 だいす あおさのり とうふ にぼし みそ	にんじん もやし にら ニンニク えのきたけ	ごはん こめあぶら はるさめ ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	470 16.7 14.0 1.7 591 20.4 16.0 2.1 - - - -			くだもの	中学校	
19 火	減塩給食の日 ごはん	とり肉のハーブマスタードやき ごぼうサラダ トマトとむねふわのイタリアンスープ	牛乳 とり肉 かまぼこ たまご こなチーズ ベーコン	ニンニク バジル ごぼう だいこん きゅうり にんじん トマト たまねぎ	ごはん オリーブオイル ごま 卵不使用マヨネーズ	491 19.6 18.4 1.2 636 24.9 22.7 1.4 799 29.9 26.1 1.9			いも類		
20 水	幼稚園希望献立 麦ごはん	清流豚カレーライス ブロッコリーのごまサラダ フルーツクレープ	牛乳 ぶた肉	ニンニク しょうが たまねぎ にんじん りんご えだめ ブロッコリー キャベツ	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ ごま フルーツクレープ	614 18.4 22.8 1.8 765 23.6 26.6 2.1 917 27.8 29.8 2.5			さかな		
21 木	カミカミ給食 ごはん	さんまのかばやき おなかあえ けんちん汁	牛乳 さんま かつおぶし とり肉 にぼし みそ	ショウガ はくさい きゅうり コンニャク だいこん にんじん たもぎたけ ねぎ	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごま	561 18.7 22.7 1.7 675 22.4 24.8 2.0 848 26.7 28.8 2.4			かいそう		
22 金	中華めん	みそスープ ささみのあえもの あんのう芋	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	ショウガ ニンニク キャベツ たまねぎ にんじん にら コーン きくらげ ねぎ もやし こまつな	中華めん ごまあぶら ごま さとう あんのう芋	469 21.9 11.0 2.2 611 27.3 13.1 2.8 748 32.8 14.4 3.1			大豆製品		
25 月	ごはん	サーモンさいきょうやき ヤーコンきんぴら なめこ汁	牛乳 サーモン とり肉 とうふ にぼし みそ	にんじん ごぼう こんにゃく いんげん なめこ だいこん ねぎ	ごはん ヤーコン さとう こめあぶら こめあぶら ごま	475 24.8 13.6 1.6 603 28.5 15.8 1.9 759 32.0 17.1 2.2			緑黄色野菜	信夫一小	
26 火	ごはん	手づくりとりつくねチーズやき かいそうサラダ はくさいのみそ汁	牛乳 とり肉 ぶたにく たまご かいそう かまぼこ なまあげ にぼし みそ	たまねぎ だいこん きゅうり コーン はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん パンこ	- - - - 648 28.8 22.5 2.2 - - - -			いも類	幼稚園 中学校	
27 水	麦ごはん	ハオズ はるさめサラダ 肉みそスープ	牛乳 ハオズ ロースハム ぶた肉 だいす みそ わかめ	にんじん もやし きゅうり ショウガ ニンニク キャベツ たまねぎ キクラゲ ねぎ	麦ごはん はるさめ さとう ごまあぶら かたくりこ	494 18.5 16.3 2.2 636 23.0 19.9 2.8 825 28.5 24.1 3.0			小魚	中学校 (3年のみ)	
28 木	ごはん	ぶた肉のみそやき かぼちゃサラダ こまつなのみそ汁	牛乳 ぶた肉 チーズ ロースハム あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ かぼちゃ にんじん きゅうり たまねぎ こまつな	ごはん さとう ごまあぶら 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル	525 20.1 12.1 1.7 680 25.5 26.4 2.2 852 30.6 30.7 2.5			くだもの	中学校 (3年のみ)	
29 金	減量 黒糖パン	カツオカツ みずなのサラダ さつま芋のシチュー	牛乳 カツオカツ のり とり肉 だししるみにゅう 生クリーム チーズ	みずな きゅうり だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ	黒糖パン こめあぶら ごまあぶら さつまいも こむぎこ パター	534 20.5 19.8 1.7 670 24.6 24.3 2.1 913 35.6 26.7 2.9			かいそう		

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

10月栄養価平均 (幼稚園)	495	20.0	16.5	1.8
(小学校)	651	24.8	19.8	2.2
(中学校)	816	30.2	26.8	2.7