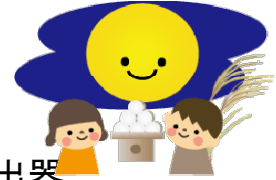


# 〔東中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	にんじん	北海道	不検出	9月7日	
3	9/1	キャベツ1/2	群馬県	不検出	9月7日	
4	9/1	豚ロース	福島県	不検出	9月3日	
5	9/1	ツナフレーク	タイ	不検出	9月9日	
6	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
7	9/2	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	9月8日	
8	9/2	イタリアンドレッシング	大阪府	不検出	9月10日	
9	9/2	里いも	宮崎県	不検出	9月3日	
10	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
11	9/3	にら	茨城県	不検出	9月8日	
12	9/3	油揚げ	郡山市	不検出	9月3日	
13	9/3	ビッグ肉団子	茨城県	不検出	9月7日	
14	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
15	9/6	白ご飯	白河市	不検出	9月6日	
16	9/6	トマトケチャップ	白河市東	不検出	9月10日	
17	9/6	にんじん	白河市東	不検出	9月10日	
18	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
19	9/7	中ザラ糖	千葉県	不検出	9月13日	
20	9/7	もやし	本宮市	不検出	9月13日	
21	9/7	豚カツ	香川県	不検出	9月13日	
22	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
23	9/8	無塩バター	北海道	不検出	9月14日	
24	9/8	生クリーム	愛知県	不検出	9月14日	
25	9/8	パセリ	長野県	不検出	9月14日	
26	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
27	9/9	にんじん	北海道	不検出	9月16日	
28	9/9	青ピーマン	福島県	不検出	9月16日	
29	9/9	バナナ	フィリピン	不検出	9月16日	
30	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
31	9/10	キャベツ	群馬県	不検出	9月17日	
32	9/10	里いも	宮崎県	不検出	9月17日	
33	9/10	白菜	長野県	不検出	9月17日	

34	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
35	9/13	白ご飯	白河市	不検出	9月13日	
36	9/13	にんじん	北海道	不検出	9月24日	
37	9/13	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月24日	
38	9/13	だいこん	青森県	不検出	9月24日	
39	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
40	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
41	9/15	クミンパウダー	栃木県	不検出	9月29日	
42	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
43	9/16	トマト	福島県	不検出	9月29日	
44	9/16	赤パプリカ	韓国	不検出	9月29日	
45	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
46	9/17	レモン汁(サンキスト)	愛知県	不検出	9月29日	
47	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
48	9/24	セロリ	長野県	不検出	9月29日	
49	9/24	ニラ	茨城県	不検出	9月30日	
50	9/24	中華クラゲ	タイ・マレーシア	不検出	9月30日	
51	9/24	りんご(わせふじ)	白河市東	不検出	10月7日	
52	9/24	りんご(ジョナゴールド)	白河市東	不検出	10月7日	
53	9/24	鶏モモ	岩手県	不検出	9月27日	
54	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
55	9/27	白ご飯	白河市	不検出	9月27日	
56	9/27	もやし	本宮市	不検出	9月30日	
57	9/27	にんじん	北海道	不検出	9月30日	
58	9/27	ホールコーン	北海道	不検出	9月29日	
59	9/27	ネギ	白河市東	不検出	10月4日	
60	9/27	さつまいも	白河市東	不検出	10月6日	
61	9/27	里芋	白河市東	不検出	10月1日	
62	9/27	じゃがいも(とうや)	白河市東	不検出	10月1日	
63	9/27	玉ねぎ	北海道	不検出	10月1日	
64	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
65	9/28	生揚げ	郡山市	不検出	10月1日	
66	9/28	きゅうり	福島県	不検出	10月2日	
67	9/28	鮭切身	郡山市	不検出	10月1日	
68	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
69	9/29	板こんにゃく	石川町	不検出	10月4日	
70	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
71	9/30	もやし	本宮市	不検出	10月4日	
72	9/30	絹豆腐	白河市表郷	不検出	10月4日	
73	9/30	豚挽(肉)	福島県	不検出	10月5日	



# 9月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価				
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量	
1	水	もち玄米入りごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁	あかうお 牛乳 さつま揚げ 煮干し 豆腐 鶏肉	にんじん 切り干しだいこん 干ししいたけ 玉ねぎ しめじ こんにゃく	もち玄米入りごはん 米油 さとう	芋	(kcal) 773	(g) 29.9	(g) 16.8	(g) 3.1	
2	木	しょうゆラーメン 牛乳 煮たまご 小松菜のナムル	鶏肉 なたと 煮たまご 大豆	こまつな にんじん	もやし ねぎ メンマ コーン だいこん	中華めん ごま ごま油	魚	738	33.5	18.0	1.9
3	金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 豚しゃぶサラダ すいとん汁 ヨーグルト	豚肉 牛乳 鶏肉 昆布 油揚げ わかめ 油揚げ ヨーグルト	にんじん きゅうり もやし キャベツ ねぎ こんにゃく だいこん ごぼう	ごはん 米油 すいとん 里いも キヌア ひえ	果 物	812	28	19.6	3.3	
6	月	ごはん 牛乳 ギョウザ もやしのラー油あえ 八宝菜	豚肉 牛乳 いか 鶏肉 うすら卵 ギョウザ	にんじん チンゲン菜	もやし きゅうり キャベツ 玉ねぎ だけのこ	ごはん 米油 かたくり粉 ごま 米油	乳 製 品	763	28.4	20.5	1.5
7	火	ピラフ 牛乳 肉だんご フロッコリーサラダ たまごスープ	ウィンナー 牛乳 たまご わかめ 肉だんご	にんじん フロッコリー	玉ねぎ コーン グリーンピース キャベツ えのきたけ	ごはん バター 米油	果 物	714	21.0	22.1	2.4
8	水	ごはん 牛乳 真鯛の香味焼き もやしのひき肉炒め なめこのみそ汁	まだい 牛乳 鶏肉 煮干し 大豆 豆腐	にんじん たら	ねぎ もやし 玉ねぎ なめこ	ごはん 米油 マロニー かたくり粉 じゃがいも	海 藻	711	31.9	16.9	2.9
9	木	五目うどん 牛乳 みそかんぷら ツナとわかめのあえもの	鶏肉 牛乳 油揚げ なたと ツナフレーク	にんじん こまつな	ごぼう ねぎ 干ししいたけ もやし きゅうり	ソフトめん じゃがいも さとう	乳 製 品	801	31.2	17.9	4.1
10	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 コンサラダ ぶどうゼリー	鶏肉 牛乳	にんじん フロッコリー	玉ねぎ りんご キャベツ コーン	麦ごはん 米油 じゃがいも ぶどうゼリー	卵	846	22.7	21.9	3.4
13	月	ソースカツ丼 牛乳 おかかあえ 凍り豆腐のみそ汁 梨	豚カツ 牛乳 かつお節 煮干し 凍り豆腐	ほうれん草 にんじん	キャベツ もやし 干ししいたけ ねぎ 梨 だいこん	ごはん 米油 さとう	魚	831	27.5	13.5	3.7
14	火	セルフサンドパン(胚芽丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース キャベツのサラダ コーンポタージュ	ハンバーグ 牛乳 生クリーム	ほうれん草 にんじん パセリ	キャベツ 玉ねぎ きゅうり コーン	胚芽丸パン 米油 さとう じゃがいも	乳 製 品	891	32.9	32.2	4.2
15	水	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め のっぺい汁 りんご	納豆 牛乳 豚肉 生揚げ	たら ほうれん草 にんじん	玉ねぎ しめじ だいこん ねぎ 干ししいたけ こんにゃく りんご	ごはん 米油 さとう 里いも	魚	783	31.0	20.3	3.1
16	木	焼きそば 牛乳 もち米肉だんご いかときゅうりの中華あえ バナナ	豚肉 牛乳 いか 鶏肉 もち米肉だんご	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり バナナ	焼きそばめん 米油 さとう ごま油	豆	849	33.6	16.7	3.0
17	金	<b>&lt;お月見献立&gt;</b> ごはん 牛乳 さんま蒲焼き おひたし けんちん汁 お月見だんご	さんま 牛乳 かつお節 豚肉 豆腐	ほうれん草 にんじん	キャベツ ねぎ だいこん ごぼう 玉ねぎ 白菜 こんにゃく	ごはん 米油 さとう ごま	果 物	801	29.2	20.8	2.7
21	火	<b>東西しらかわ中体連新人総大会のため お弁当持参の日</b>									
22	水	<b>東西しらかわ中体連新人総大会のため お弁当持参の日</b>									
24	金	切り昆布ごはん 牛乳 メンチカツ キャベツの浅漬け 大根のみそ汁	油揚げ 牛乳 メンチカツ 昆布 豆腐 煮干し	にんじん グリンピース きゅうり ねぎ キャベツ なめこ だいこん こんにゃく	ごはん 米油 さとう	果 物	752	23.8	20.4	3.6	
27	月	ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き マカロニサラダ 生揚げのみそ汁	鶏肉 牛乳 ツナフレーク 煮干し 生揚げ	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン えのきたけ	ごはん 米油 米粉 マカロニ	乳 製 品	754	31.5	16.1	2.5	
28	火	食パン 牛乳 りんごジャム ポテトチーズ焼き コーンサラダ わかめスープ	ウィンナー 牛乳 たまご チーズ わかめ	にんじん フロッコリー	玉ねぎ しめじ コーン キャベツ	食パン 米油 りんごジャム じゃがいも	豆	733	27.3	24.0	3.1
29	水	<b>&lt;カタル料理体験給食&gt;</b> マチュース風混ぜ込みごはん 牛乳 ポイル野菜とヨーグルトのサラダ レンズ豆のスープ ドライブルー	鶏肉 牛乳 レンズ豆 ヨーグルト	にんじん 赤パプリカ 緑パプリカ トマト	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン レモン セロリ ブルー	ごはん 米油 ノンエッグマヨネーズ	魚	886	43.6	29.5	3.8
30	木	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> みそラーメン 牛乳 春巻き 中華サラダ かみかみデザート(黒大豆)	豚肉 牛乳 春巻き わかめ 黒大豆 くらげ	にんじん たら	キャベツ もやし メンマ ねぎ きゅうり	中華めん 米油 ごま 米油 ごま	果 物	919	33.3	30.2	3.4

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ※ 9/29(水) カタル料理体験給食

カタルは、中東のアラビア半島に位置する国です。

スパイスや豆を使った「カタル料理」を給食で提供しま〜す。

## <中学生学校給食摂取基準>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量
820kcal	26.9~41.5g	18.4~27.6g	2.5g未満	798kcal	30.0g	21.0g	3.1g

## <9月平均量>