

〔白河第五小学校〕



テクノエーピー-TN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	玉葱	福島県	不検出	9月2日	
3	9/1	じゃがいも	北海道	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	きゅうり	福島県	不検出	9月6日	
6	9/2	ねぎ	福島県	不検出	9月6日	
7	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
8	9/6	もやし	栃木県	不検出	9月7日	
9	9/6	ピーマン	福島県	不検出	9月7日	
10	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
11	9/7	豚肉	福島県	不検出	9月8日	
12	9/7	じゃがいも	北海道	不検出	9月8日	
13	9/7	こんにゃく	白河市	不検出	9月8日	
14	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
15	9/8	大根	岩手県	不検出	9月13日	
16	9/8	ねぎ	福島県	不検出	9月13日	
17	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
18	9/13	玉葱	福島県	不検出	9月14日	
19	9/13	人参	北海道	不検出	9月14日	
20	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
21	9/14	胡瓜	福島県	不検出	9月15日	
22	9/14	豆腐	白河市	不検出	9月15日	
23	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
24	9/15	人参	北海道	不検出	9月16日	
25	9/15	キャベツ	群馬県	不検出	9月16日	
26	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
27	9/16	きゅうり	福島県	不検出	9月17日	
28	9/16	ねぎ	福島県	不検出	9月17日	

29	9/16	鶏肉	岩手県	不検出	9月17日	
30	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
31	9/17	玉葱	福島県	不検出	9月21日	
32	9/17	セロリー	長野県	不検出	9月21日	
33	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
34	9/21	人参	北海道	不検出	9月22日	
35	9/21	じゃがいも	北海道	不検出	9月22日	
36	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
37	9/22	ピーマン	福島県	不検出	9月24日	
38	9/22	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
39	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
40	9/24	もやし	栃木県	不検出	9月27日	
41	9/24	ねぎ	福島県	不検出	9月27日	
42	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
43	9/27	人参	北海道	不検出	9月28日	
44	9/27	ミニトマト	福島県	不検出	9月28日	
45	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
46	9/28	ピーマン	茨城県	不検出	9月29日	
47	9/28	セロリー	長野県	不検出	9月29日	
48	9/28	鶏肉	北海道	不検出	9月29日	
49	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
50	9/29	キャベツ	群馬県	不検出	9月30日	
51	9/29	じゃがいも	北海道	不検出	9月30日	
52	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
53	9/30	大根	福島県	不検出	10月1日	
54	9/30	ねぎ	福島県	不検出	10月1日	



令和3年9月 献立表



白河第五小学校

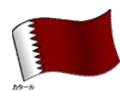
日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	豚丼 牛乳 シャキシャキサラダ 生揚げのみそ汁	豚肉 生揚げ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも なたね油 ごま油	にんじん 玉葱 しょうが キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし	783 Kcal 25.6 g 34.1 g 1.8 g
2 木	丸パン 牛乳 ささみチーズフライ マカロニサラダ 野菜スープ	ささみチーズフライ ロースハム ベーコン 牛乳	丸パン マカロニ じゃがいも 大豆油 マヨネーズ(全卵型)	にんじん バセリ キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 干し椎茸	904 Kcal 39.5 g 32.4 g 2.5 g
3日(金) お弁当の日(修学旅行・見学学習は延期になりましたが、予定通り給食はありません)					
6 月	麦ご飯 牛乳 キャベツメンチ カントリーサラダ 豆腐のみそ汁	木綿豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま なたね油	にんじん きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし レモン ねぎ	621 Kcal 19.8 g 17.8 g 1.8 g
7 火	焼きそば 牛乳 小松菜のごま和え 果物(オレンジ)	豚肉 牛乳	焼きそばめん 上白糖 なたね油 ごま	にんじん 青ピーマン こまつな もやし キャベツ 玉葱 バレンシ アオレンジ	750 Kcal 31.9 g 19.3 g 1.9 g
8 水	麦ご飯 牛乳 きのこ信田(外付) ほうれん草のおひたし 豚汁 かみかみにぼし	豚肉 木綿豆腐 かつお節 牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油	ほうれん草 にんじん もやし じゃがいも こんにゃく ねぎ しょうが	627 Kcal 26.4 g 18.6 g 1.8 g
9日(木) 10日(金) お弁当の日(宿泊学習は延期になりましたが、予定通り給食はありません)					
13 月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き 彩り和え	さわらの西京焼き ロースハム 油揚げ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも ごま ごま油	ほうれん草 にんじん こまつな キャベツ もやし とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ	609 Kcal 25.6 g 17.7 g 1.6 g
14 火	《5-1リクエストメニュー》 しょうゆラーメン 牛乳 はるまき サラスパサラダ モチクリームアイス	鶏肉 なると ロースハム 牛乳	中華めん(リトマ) 野菜はるまき マカロニ 三温糖 モチクリームアイス 大豆油 ごま マヨネーズ(全卵型)	ほうれん草 にんじん 味付きメン マ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ きゅうり とうもろこ し キャベツ	859 Kcal 29.2 g 32.6 g 4.1 g
15 水	麦ご飯 牛乳 うさぎハンバーグ わかめとツナのサラダ なめこのみそ汁	まぐろ缶詰 木綿豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま油	にんじん キャベツ もやし きゅうり とうもろこし なめこ ねぎ	606 Kcal 22.5 g 16.9 g 2.4 g
16 木	食パン(2枚) 牛乳 いちご&マーガリン 県産メンチカツ コールスローサラダ ポトフ風スープ	ロースハム ウィンナー 県産メンチカツ 牛乳	食パン 三温糖 いちご&マーガリン じゃがいも 大豆油 マヨネーズ(全卵型)	にんじん こまつな バセリ キャ ベツ 玉葱 とうもろこし にんに く	825 Kcal 24.9 g 30.8 g 2.5 g
17 金	三色そばろご飯 牛乳 春雨サラダ ワントンスープ	鶏肉 えだまめ ロースハム なると 牛乳	精白米 精麦 三温糖 はるさめ ワントン ごま 大豆油 なたね油	にんじん こまつな しょうが とう もろこし キャベツ きゅうり もやし 干し椎茸 ねぎ にんにく	621 Kcal 25.1 g 16.1 g 1.6 g
20 月	敬老の日				
21 火	《お月見献立》 スパゲッティ・ミートソース 牛乳 海そうサラダ お月見ゼリー	豚肉 牛乳 わかめ	スパゲティ 薄力粉 三温糖 お月見ゼリー オリーブ油 大豆油 ごま油	にんじん 青ピーマン バセリ ト マト缶詰 玉葱 しょうが にんに く セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし	752 Kcal 16.9 g 18.5 g 2.3 g
22 水	鶏五目ご飯 牛乳 ミックス肉だんご 小松菜のおかか和え じゃが芋のみそ汁 かみかみにぼし	鶏肉 油揚げ えだまめ たれ付肉団子 かつお節 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 ごま	こまつな にんじん 干し椎茸 ご ぼう しらたき もやし ねぎ	660 Kcal 26.2 g 19.1 g 2.3 g
24 金	《5-2リクエストメニュー》 ナン キーマカレー 牛乳 ほうれん草のチーズ和え イチゴアイス	豚肉 かつお節 牛乳 チーズ	ナン じゃがいも いちごアイス 大豆油	にんじん 青ピーマン ほうれん草 玉葱 にんにく しょうが キャ ベツ	711 Kcal 27.3 g 31.1 g 4.4 g
27(月) 28日(火) 宿泊学習のため、5年生のみ給食なしの日です(1~4・6年生は予定通り給食です)					
27 月	麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 ほうれん草ともやしのおひたし あさりのみそ汁 かみかみにぼし	さばの味噌煮 かつお節 あさり 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖	ほうれん草 にんじん もやし ねぎ	618 Kcal 31.7 g 16.8 g 2 g
28 火	五目うどん 牛乳 さつまいも天ぷら なめたけ入りおひたし ミニトマト	鶏肉 油揚げ なると かつお節 牛乳	うどん(リトマ) 三温糖 なたね油	にんじん こまつな ほうれん草 ミニトマト ねぎ ごぼう 干し椎 茸 もやし なめたけ	631 Kcal 30.3 g 18.5 g 1.7 g
29 水	☆カタル料理体験給食☆ マチュア-風混ぜ込みご飯 牛乳 ポル野菜とヨーグルトのサラダ レンズ豆のスープ ドライブルーン	鶏肉 レンズ豆 牛乳 ヨーグルト	精白米 オリーブ油 マヨネーズ(全卵型)	にんじん 赤ピーマン 青ピーマン トマト缶詰 にんにく 玉葱 キャ ベツ きゅうり とうもろこし レ モン セロリー ブルーン(乾)	823 Kcal 29.3 g 31.2 g 2.9 g
30 木	麦ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き ごま和え わかめのみそ汁	べにざけ 木綿豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 パン粉 上白糖 じゃがいも ごま マヨネーズ(全卵型)	バセリ ほうれん草 にんじん もやし キャベツ	643 Kcal 25.8 g 21.6 g 1.8 g

※給食費引き落とし日です。残高確認をお願いします

【9月の児童(8~9)栄養価平均 … エネルギー658Kcal たんぱく質25.9g 脂質20.0g 塩分2.2g】

☆9/29はカタル料理体験給食☆

Q. カタルってどこの国?… A. カタルは中東のアラビア半島にある国です。



白河市とカタルは、東日本大震災の被災地復興支援プロジェクトの「カタルフレンド基金」により資金援助を受けたことから交流が始まりました。
 東京オリンピックでは、カタルオリンピック代表選手団の事前合宿を受け入れる予定でしたが、コロナ禍により中止となってしまいました。
 今回は、市内全小・中学校でカタルやイスラムの歴史や文化を学び、カタル料理の体験給食を実施します。

☆カタル料理とは…

スパイスや豆を使った料理が多く食べられています。
 イスラム教を信仰している人は、豚肉とアルコールを一切使わない「ハラール料理」を食べています。

基金で白河市総合運動公園の改修をしたり、アナビススポーツプラザを作りました!