

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/23	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	8月23日	
2	8/23	中玉トマト	白河市表郷	不検出	8月23日	
3	8/23	鶏ささみ	岩手県	不検出	8月24日	
4	8/23	キャベツ	群馬県	不検出	8月24日	
5	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
6	8/24	青ピーマン	福島県	不検出	8月25日	
7	8/24	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	8月25日	
8	8/24	人参	北海道	不検出	8月26日	
9	8/24	えのき茸	福島県	不検出	8月26日	
10	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
11	8/25	ズッキーニ	長野県	不検出	8月27日	
12	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
13	8/26	大根	栃木県	不検出	8月30日	
14	8/26	じゃがいも	白河市表郷	不検出	8月30日	
15	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
16	8/27	豚もも	福島県	不検出	8月31日	
17	8/27	ゴーヤ	白河市表郷	不検出	8月31日	
18	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
19	8/30	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月2日	
20	8/30	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月2日	
21	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
22	8/31	しめじ	福島県	不検出	9月3日	
23	8/31	とうがん	棚倉町	不検出	9月3日	
24	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

お知らせ
7日 七夕献立



今月の目標
食の大切さを知ろう

7.8月給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価			
1 木	黒糖コッペパン オムレツチミソース フレッシュサラダ マカロニスープ	ブレンオムレツ ベーコン	牛乳 マカロニ	黒糖コッペパン フレッシュドレッシング なたね油	にんじん キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 716 kcal 24.5 g 21.2 g 2.5 g		
2 金	麦ご飯 あじフライ おひだし 玉葱のみそ汁	かつお節 生揚げ あじフライ	牛乳 精白米 押麦 じゃがいも	精白米 大豆油 じゃがいも	ほうれんそう(冷凍) にんじん もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 711 kcal 27 g 16.2 g 2.6 g		
少年の主張（給食なし）								
6 火	担々麺 ツナサラダ 河内碗柑	豚肉 うすら卵 ツナ	牛乳 め わか	中華麺 ごま油 米ぬか油 調合油	にんじん 干し椎茸 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 817 kcal 33.4 g 23 g 2.9 g		
7 水	七夕献立 ちらし寿司 鶏の照り焼き おひだし 七夕汁	鶏の照り焼き かつお節 魚めん 鶏肉	牛乳 きざみのり	精白米 押麦	にんじん 重のソーダゼリー 切りみつば かんぴょう 干し椎茸 もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 696 kcal 27.5 g 15.6 g 3.3 g		
8 木	食パン ストロベリージャム 白身魚フライ 野菜サラダ	白身魚フライ ベーコン たまご	牛乳	食パン いちごジャム	にんじん ダイストマト パセリ きゅうり 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 774 kcal 30.9 g 24 g 3 g		
9 金	納豆ご飯 夏野菜と豚肉の味噌炒め 大根の味噌汁	納豆 豚肉	牛乳	精白米 押麦 じゃがいも	青ピーマン にんじん なす 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 729 kcal 30.7 g 17.4 g 2.3 g		
12 月	麦ご飯 さわらの三味焼き 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	さわら さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳	精白米 押麦 つきごんにゃく じゃがいも	にんじん さやい ごぼう 切り干しだいこん 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 755 kcal 30.3 g 20 g 2.8 g		
13 火	冷やし中華 米粉入り春巻き 沖縄バイゼリー	ハム 米粉入り春巻き 糸卵	牛乳	中華麺 押麦 じゃがいも	大豆油 ごま(しろいり) 米 ぬか油 ごま油 沖縄バイゼ リー	にんじん キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 902 kcal 30 g 25.6 g 3.2 g	
14 水	わかめご飯 厚焼き玉子 小芋のみそがらめ なすのみそ汁	厚焼き玉子 木綿豆腐 油揚げ	牛乳	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 にんじん なす ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 748 kcal 23.5 g 20.5 g 2.7 g		
15 木	丸パン ハンバーグ ケチャップ&マスタード グリーンサラダ	ハンバーグ ベーコン	牛乳 ダイスチーズ	丸パン じゃがいも	調合油 にんじん にん きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 731 kcal 28.2 g 25 g 3.8 g		
16 金	麦ご飯 野菜と穀類のかむふりかけ 枝豆しゅうまい もやしひき肉炒め わかめの	枝豆しゅうまい 豚肉 わかめ ひき割り大豆	牛乳 わかめ	精白米 押麦 じゃがいも	ごま油 にんじん にら もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 754 kcal 27.5 g 18.3 g 2.6 g		
19 月	三色ごはん こま和え もずくスープ ずいか	鶏肉 子 焼き竹輪 木綿豆腐	牛乳 いり玉 もずく	精白米 押麦	ごま(いり) ほうれんそう にんじん もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 683 kcal 27.4 g 15.7 g 1.4 g		
月の栄養価					平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 751 kcal 28.4 g 20.2 g 2.8 g		
23 月	焼き肉丼 大根サラダ かきたま汁 中玉トマト	豚肉 かつお 木綿豆腐	牛乳 わかめ	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 ごま油 青ピーマン にんじん 小松菜	もやし キャベツ 玉葱 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 705 kcal 30 g 16.6 g 2.5 g	
24 火	冷やしうどん 麺つゆ・だいこんおろし 鶏ささ身天ぷら ひじきサラダ	鶏肉 ツナ	牛乳 ひじき	ソフト麺	ノンエッグマヨネーズ にんじん きゅうり キャベツ	大根おろし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 768 kcal 36.6 g 15.4 g 2.7 g	
25 水	麦ご飯 酢豚 もやしのナムル わかめと春雨スープ	豚肉 わかめ	牛乳	精白米 押麦 さめ 緑豆はる	大豆油 ごま油 ごま(しろ いり) ほうれんそ う	にんじん 玉葱 だけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 681 kcal 22.6 g 14.9 g 2.6 g	
26 木	食パン ブルーベリージャム パンネグラタン コンサラダ	豚肉 鶏	牛乳 シュレッドチー ズ	食パン ブルーベリージャ ム マカロニ	オリーブ油 にんじん にん ほうれんそう	玉葱 マッシュルーム とうも ろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 791 kcal 34 g 26.4 g 2.8 g	
27 金	夏野菜カレー スナップエンドウサラダ フロースズヨーグルト	鶏肉 かつお節	牛乳	精白米 押麦 じゃ	ノンエッグマヨネーズ フロースズヨーグルト	にんじん さやいんげん なす ズッキーニ	玉葱 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 741 kcal 25.3 g 18.2 g 2.3 g
30 月	麦ご飯 鶏の唐揚げ 鶏あえ 凍み豆腐の味噌汁	鶏肉 凍り豆腐	牛乳 きのこ	精白米 押麦 じゃがいも	大豆油 ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 711 kcal 30.9 g 14.9 g 2.1 g	
27 金	麦ご飯 チーズハムサンドフライ コーヤチャンプルー 大根の味噌汁	豚肉 木綿豆腐	牛乳 いり玉子 かつお節	精白米 押麦 じゃがいも	大豆油 ごま油 小松菜	もやし にがうり キャ ベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 904 kcal 25.6 g 29.8 g 3.8 g	
月の栄養価					平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 757 kcal 29.3 g 19.5 g 2.7 g		

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。