

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/20	お米	福島県	不検出	8月20日	
2	8/20	鶏ひき肉	岩手県	不検出	8月23日	
3	8/20	豚モモ肉	福島県	不検出	8月24日	
4	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
5	8/23	小玉すいか	山形県	不検出	8月23日	
6	8/23	大根	栃木県	不検出	8月24日	
7	8/23	鮭切身	ロシア	不検出	9月24日	
8	8/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
9	8/24	きゅうり	栃木県	不検出	8月25日	
10	8/24	キャベツ	群馬県	不検出	8月26日	
11	8/24	しめじ	福島県	不検出	8月26日	
12	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
13	8/25	お米	福島県	不検出	8月	
14	8/25	ニラ	茨城県	不検出	8月27日	
15	8/25	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	8月27日	
16	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
17	8/26	生揚げ	郡山市	不検出	8月30日	
18	8/26	人参	北海道	不検出	8月30日	
19	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
20	8/27	もやし	郡山市	不検出	8月31日	
21	8/27	ゴーヤ	白河市表郷	不検出	8月31日	
22	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
23	8/30	豚モモ肉	福島県	不検出	9月1日	
24	8/30	えのき茸	福島県	不検出	9月1日	
25	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
26	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月2日	

お知らせ
7日：たなばた献立

今月の目標
食事の衛生に気をつけよう

給食こんだて表

白河市立表郷小学校

月	日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価	
			血や肉など体をつくるもの になるもの	牛乳	熱や力を出すもの になるもの	無塩バター	体の調子を整えるもの になるもの	ニンジン		
7月	1木	黒糖パン オムレツデミソス キャベツとコンソメサラダ マカロニスープ	フレンチオムレツ ハム 鶏肉	牛乳	コッペパン カロニ じゃがいも	無塩バター オリーブ油 なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 480 kcal 20.9 g 18.6 g 2.5 g	
	2金	麦ご飯 いわしの蒲焼き 浅漬け 真だくさん汁	いわし 木綿豆 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦)	大豆油 なたね油	にんじん	きゅうり キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 615 kcal 23.1 g 23 g 2.4 g	
	5月	麦ご飯 餃子 チンジャオロース 中華スープ	餃子 豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦)	なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン にんじん	玉葱 ご(干切り) ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 585 kcal 23.1 g 16.7 g 1.6 g	
	6火	スパゲティナポリタン フレッシュサラダ ピーチコンポート	ベーコン ツナ	牛乳	スパゲティ ピーチコンポート	なたね油 有塩バター オリーブ油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	玉葱 マッシュルーム キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 310 kcal 11.8 g 15.9 g 2.3 g	
	7水	<たなばた献立> ごもく湯割 ごま和え 七夕汁 七夕ゼリー	錦糸卵 ソフトチキン 魚めん	きざみのみり 牛乳	精白米 星のソーダゼリー	白ごま(いり) 白すりごま	さやえんどう ほうれんそう にんじん	もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 526 kcal 19.6 g 11.5 g 2 g	
	8木	食パン ストロベリージャム ハムチーズピカタ コンソメ コンソメ	ハムチーズピカタ ツナ 鶏肉	牛乳	食パン ジャム ストロベリー じゃがいも	なたね油	にんじん	キャベツ とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 574 kcal 24 g 19.7 g 2.4 g	
	9金	豚キムチチャーハン 中華あえ わかめスープ	豚肉 いりたまご か	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) ロニー	なたね油 ごま油	にんじん	だけのこ キムチ 手搾け キャベツ きゅうり ねぎ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 625 kcal 20.7 g 20 g 2.6 g	
	12月	麦ご飯 鮭の三味焼き ひじき煮 とうろのみそ汁	しろさけ 鶏肉 絹ごし豆腐	牛乳	ひじき おおむぎ(押麦) 突こんじゃく じゃがいも	白ごま(いり) なたね油	にんじん	ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 624 kcal 31.2 g 15.4 g 3.5 g	
	13火	冷やし中華 春巻き 日向夏ゼリー	ソフトチキン 錦糸卵 香巻 き	牛乳	中華めん りー 日向夏ゼリー	大豆油 白ごま(いり)	にんじん	キャベツ きゅうり もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 689 kcal 22.8 g 33.2 g 4.9 g	
	14水	麦ご飯 五目厚焼き卵 もやしひき肉炒め じゃが芋のみそ汁	五目厚焼き卵 鶏肉 焼わり大豆	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) マロニー	ごま油	にんじん にら	もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 590 kcal 23.3 g 14.2 g 2.3 g	
	15木	ナンキーマカレー 海菜サラダ レモンソーダゼリー	鶏肉 ひきわり大豆	牛乳	ナン モンソーダゼリー	ごま油	にんじん 青ピーマン	玉葱 ソー テーオニオン 干し しぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 626 kcal 24.8 g 20.9 g 3.7 g	
	16金	麦ご飯 鶏唐とこんにゃくの ごまみそあえ おひかあえ なめこのみそ汁	鶏肉 かつお節 錦糸卵	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) 板こんにゃく	なたね油 白ごま(いり)	にんじん	キャベツ なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 626 kcal 27.8 g 16 g 3.1 g	
	19日	焼き肉丼 牛乳 大根サラダ かきたま汁	豚肉 たまご 絹ごし豆腐	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	ごま油 白すりごま なたね油	にんじん 青ピーマン 小松菜	玉葱 もやし とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 646 kcal 26.4 g 20.3 g 4 g	
	月の栄養価 平均									エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 578 kcal 23.3 g 18.9 g 2.9 g
	8月	23月	三色ごはん おひたし 大根と油揚げの味噌汁 すいか	鶏肉 いりたまご かつお節 油揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース に もやし キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 580 kcal 25.1 g 15.1 g 2.5 g
24火		焼きそば ナムル 杏に豆腐	豚肉 豆腐	あおのり 牛乳	焼きそば麺 ナタデココ 杏に豆腐	なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 577 kcal 24.8 g 12.3 g 4 g	
25水		麦ご飯 鮭の塩焼き 磯和え 凍み豆腐のみそ汁	鮭 凍り豆腐	牛乳	きざみ のり おむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	にんじん 小松菜	もやし きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 565 kcal 24.6 g 15.3 g 3.3 g	
26木		ハニートースト チキンサラダ 野菜スープ	ソフトチキン ベーコン	牛乳	食パン はちみつ じゃがいも	無塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン	キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 565 kcal 18 g 22.5 g 2.5 g	
27金		麦ご飯 ショウロンポー 中華あえ マーボー豆腐	ショウロンポー 中華くらげ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おむぎ(押麦) マロニー	ごま油 なたね油	にんじん にら	きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 732 kcal 26.1 g 25.5 g 2.8 g	
30月		麦ご飯 彩り野菜のたまご焼き 厚揚げと豚肉の味噌炒め ちすくスープ	豚肉 彩り野菜のたまご焼き 生揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	青ピーマン にんじん	キャベツ 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 655 kcal 23.2 g 22.5 g 2.8 g	
31火		麦ご飯 穀物ふりかけ 野菜ミックス肉団子 ゴーヤチャンプル	野菜ミックス肉団子 豚肉 木綿豆腐 わかめ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	にんじん	にがうり 玉葱 もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 522 kcal 22.3 g 13.2 g 1.8 g	
月の栄養価 平均									エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 599 kcal 23.4 g 18.4 g 2.8 g	

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。