



02 特集

国史跡指定へ
天王山遺跡を紹介します!

04 お知らせ

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ
市内の大規模盛土造成地マップを公表しています ほか

09 ラウンジ

しらかわエリアラーメンプロモーション動画を公開しています
澤田瞳子さんが直木賞を受賞しました ほか

今月号の表紙

8月1日、市内4地域で同時に、花火が夜空を彩りました。新型コロナウイルス感染症の収束と、皆さんに元気と希望が届くようお願いを込めて打ち上げられました。





遺跡の調査

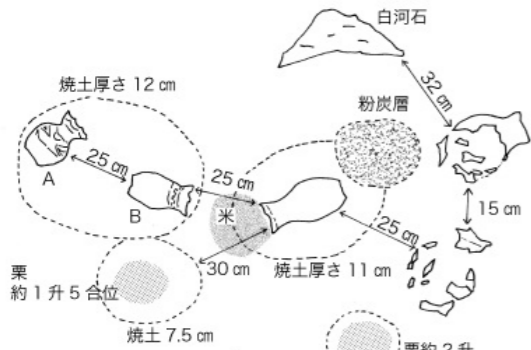
▷第1～2次発掘調査 白河農業高等学校（現在の実業高等学校）の教諭であった藤田定市氏によって行われました。

昭和25年に2度の調査が行われ、炉（煮炊きの場所）や数個の土器がー列に並んだ状態で発見されました。また、倒れた土器からコメがこぼれているような状況も確認されました。多くの弥生土器のほか、矢じりなどの石器、炭化したコメやグリ、クルミなども出土しました。

発掘調査の結果は、昭和26年にガリ版刷りの報告書として刊行され、多くの研究者に注目されました。



天王山山頂 (S25)



倒れた土器からこぼれたコメの出土状況 (S25)



出土した土器 (S25)



調査区全景 (H28)



竪穴住居跡群 (H30)

▷第3～5次調査 市では、天王山遺跡の内容を明らかにするとともに、国史跡指定を目指し、平成28年から調査を開始しました。その結果、丘陵頂上部に竪穴住居跡などが広く分布していることを確認し、遺跡は人々が生活を営んだ集落跡であることが分かりました。

また、今回の調査では炭化したコメ・グリのほか、新たにアワ・キビなども確認され、弥生時代の人々の食生活を考えるうえで重要な発見となりました。

▷今後に向けて 天王山遺跡は、東北地方における弥生時代後期の生活を考えるうえで重要な遺跡として、国史跡に指定されることになりました。

今後は、国史跡として保存を図り、活用していきます。

国史跡指定へ てんのうやま 天王山遺跡を紹介します！

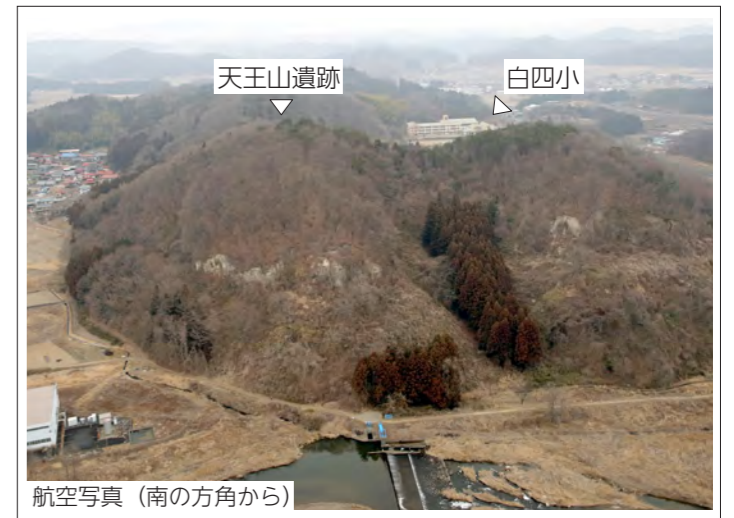
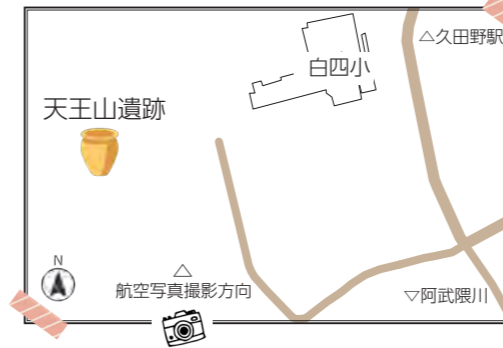
市では、市内に存在する重要遺跡の国史跡指定のため、計画的に発掘調査を行っています。

今回、天王山遺跡が国史跡に指定されることになりました。そこで今月号では、天王山遺跡の実像を紹介します。
文化財課 ☎2310



久田野地区の白四小西側にある、豆柄山の山頂に位置しています。

▷豆柄山 標高 407m 平地との標高差 約80m



航空写真 (南の方角から)

遺跡の位置



遺跡の概要

▷遺跡の発見 昭和25年、天王山で開墾作業が行われました。その際に、大量の弥生土器が発見されたことで、存在が明らかになりました。

▷名前の由来 遺跡のある丘陵が、地元で通称「天王山」と呼ばれていたことから名付けられました。

▷出土品 つばやかめ、脚のついた器など、さまざまな種類の弥生土器が多数出土しています。昭和25年当時、それまでにない特徴を持った土器であったことから「天王山式土器」と名付けられ、弥生時代後期の東北地方を代表する土器のひとつとなっています。

▷年代 弥生時代後期（今から約2,000年前）が中心です。



遺跡の出土品

お知らせ News 白河QOL向上プロジェクト 事業（健康調査中間報告）

健康増進課（中央保健センター） ☎2112

昨年10月、事業の一環として、白河市在住の60～75歳の方を対象に健康上の問題や運動機能について調査を実施し、約3,600人から回答いただきました。



その結果、高血圧や慢性的な腰痛、花粉症、足腰の冷え、胃の痛みや炎症を有する方が、それぞれ全体の20%を超えています。また運動機能では、腕立て伏せが1回もできなかった人は男性で6%、女性では36%いることなどが分かりました。

詳しい調査の結果は、福島県立医科大学白河総合診療アカデミーのホームページをご覧ください。今後も調査を継続するとともに、さらに詳しい分析結果などを広報紙や保健センターだよりでご紹介していきます。



お知らせ News 福祉まるごと相談窓口を開設しました

本庁舎社会福祉課 内2263

ワンストップで相談に応じる「福祉まるごと相談窓口」を開設しました。

生活困窮・ひきこもり・障がい・子育て・介護の問題など子どもから高齢者まで市民の皆さんが抱える問題は複雑化・複合化しています。

「福祉まるごと相談窓口」では各分野を越えて包括的にさまざまな相談に応じます。

皆さんに寄り添いながら一緒に考え、関係機関と連携し、安心して生活できるよう支援します。

＜相談日時・場所＞

- 日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始は除く。
●場所 市役所1階
※総合案内にお声かけください。



お知らせ News 信頼される行政を推進します 情報公開・個人情報保護制度

本庁舎総務課 内2350

＜情報公開制度＞

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼を深め、市政に参加していただくために、市が保有する行政情報を請求に応じて公開する制度です。

●情報公開を請求できる方

- ①市内に住所がある方
②市内に事務所や事業所がある個人・法人、その他の団体
③市内の事務所や事業所に勤務する方
④市内の学校に通学する方
⑤市が行う事務や事業に利害関係がある方

＜個人情報保護制度＞

市が保有する、個人に関する情報を適正に管理するルールを定め、開示および訂正などを請求する権利を保障する制度です。

- 個人情報の開示を請求できる方
どなたでも、公文書に記載されている本人に関する情報の開示を請求できます。

＜請求の受付＞

公文書の公開または個人情報の開示請求は、本庁舎総務課・各庁舎地域振興課で受け付けています。

また、個人情報の内容が事実でないときや本来の目的以外の利用がなされた場合は、訂正・利用停止を請求できます。

＜情報公開・個人情報開示運用状況（令和2年度）＞

Table with 7 columns: 区分, 請求件数, 公開・開示, 部分公開・部分開示, 非公開・非開示, 取り下げ, 審査請求. Rows include 公文書公開 and 個人情報開示.

本市の接種状況

▼65歳以上の方の接種

4月中旬から接種を開始し、7月下旬に希望者の接種が完了しました。

※高齢者の優先接種期間は終了となりますが、未接種の方で希望する場合は今後も接種が可能ですので、コールセンターまでご連絡ください。

▼一般の方（12～59歳）の接種

一般の方の接種は、60歳以上の方と同様に、予約登録をもとに、ワクチンが供給され次第、年齢順、希望曜日などにより、日時や会場をご案内します。

※予約登録の締め切りは過ぎましたが、接種を希望し、まだお済みでない方は、市ホームページでのWeb予約登録または登録票の返送をお願いします。



▼高齢者の次の優先順位の方の接種

60～64歳の方、基礎疾患のある方、高齢者・障がい者施設従事者、幼稚園や小・中・高等学校教職員、保育園や児童クラブの職員、民生委員の方など希望者の接種を7月上旬に開始し、おおむね8月上旬に完了しました。

▼12～15歳の方の接種

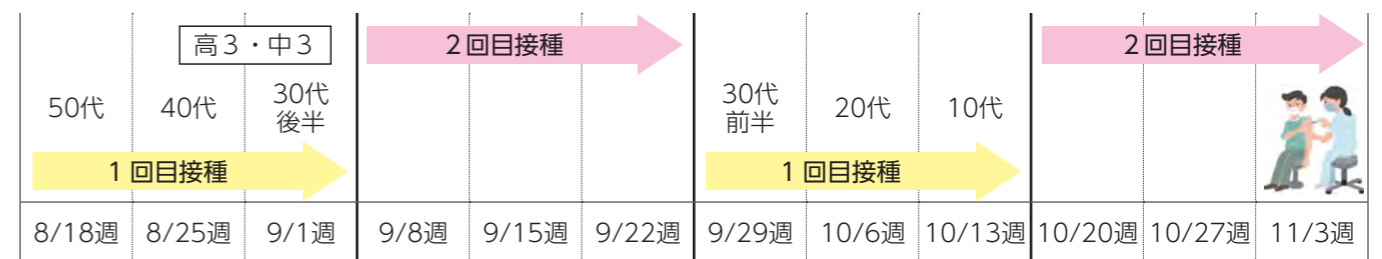
ファイザー社の新型コロナワクチンは、令和3年6月1日から12歳以上に引き下げ、対象者が拡大されました。

なお12～15歳の方へ予防接種には原則、保護者の同伴が必要です。

＜高校3年生・中学3年生の接種＞

受験や就職活動により、市外への移動を伴うことから、8月末から優先的に接種を開始しています。

▼年代別接種時期の目安 ※ワクチンの供給状況、希望者数によりスケジュールは変わります。



▼その他注意

ワクチン接種の副反応として、接種部位の痛み・発熱・頭痛・疲労感・寒気の症状がみられます。

これらの反応は、1回目より2回目、また年齢が若い方ほど多くみられるようです。

接種は体調が悪くないときに受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。

接種後の痛みや発熱に対しては、解熱鎮痛剤などで対応することも考えられます。

新型コロナワクチン接種は、受ける方の同意によ

り行われます。周りの方に接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをしないようお願いします。

＜新型コロナワクチン接種コールセンター＞

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時～午後5時

※平日のみ

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

お知らせ
News
水のきれいなまちに
9月10日は「下水道の日」

☎下水道課（白河都市環境センター） ☎220910

《下水道に接続しましょう》

公共下水道が整備されると、速やかに公共下水道に接続することが下水道法で義務付けられています。下水道に接続することで、家庭からの生活排水を直接下水道に流せるようになり、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されます。

また、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

清潔で住みよい街にするために、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、下水道への早期接続をお願いします。

同様に、農業集落排水区域にお住まいの方も接続のご協力をお願いします。

《皆さんに代わり、合併処理浄化槽を設置します》

将来的に公共下水道や、農業集落排水の事業計画がない区域では、市が住宅や事業所などに合併処理浄化槽本体を設置し、維持管理までを行う事業を実施しています。

浄化槽本体の工事費用および浄化槽使用に伴う維持管理費用は市が負担し、使用者は流した汚水の量（水道水・井戸水の使用水量）に応じて使用料を納めます。※現在、当事業区域内で合併処理浄化槽を使用している方は、市に維持管理を委託することができます。詳しくは、お問い合わせください。

《接続の手続き》

工事は、市が定める「白河市下水道排水設備工事指定業者」「白河市浄化槽に関わる設置工事公認業者」が行います。各指定業者・公認業者へ直接お申し込みください。

▶下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



お知らせ
News
国民健康保険
被保険者証の更新

☎本庁舎国保年金課 内2168

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(休)です。新しい被保険者証を9月中旬に世帯主宛てに送付しますので、10月1日(金)からは新しい被保険者証を使用してください。

なお、次の場合には届け出が必要です。

	届け出が必要な場合	持参するもの
国保加入	他の市区町村から転入した	転出証明書
	他の健康保険を脱退した	資格喪失証明書
	他の健康保険の扶養を抜けた	
国保脱退	子どもが生まれた	被保険者証
	他の市区町村へ転出した	被保険者証
その他	他の健康保険に加入した	国保と健保の被保険者証
	他の健康保険の被扶養者になった	被保険者証
	加入者が死亡した	
	市内で住所が変わった	被保険者証
	世帯主が変わった	
	世帯分離・世帯合併	
	被保険者証を紛失した	身分証明書

お知らせ
News
認知症の方と
ご家族を支援します

☎本庁舎高齢福祉課 内2154

市では、認知症になっても安心して地域で生活できるよう「認知症高齢者保険事業」を行っています。

●対象者 市内在住で「市認知症高齢者等徘徊SOSネットワーク」に登録中の方

※市地域包括支援センター☎20332で、登録をお願いします。

●保険料 500円/年
※加入する期間によって、減額されます。

●補償内容 次のような場合などに、1億円を上限に被害者への賠償金が補償されます。

◇自転車やシニアカーなどに乗っていて、誤って歩行者にぶつかり、けがをさせた。

◇店舗などで誤って商品や飾り物を落とし、壊してしまった。

◇誤って線路内に侵入し、電車を停止させてしまった。

※状況により、保険が適用にならない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

●申込先 本庁舎高齢福祉課、各庁舎地域振興課

お知らせ
News
市内の大規模盛土造成地
マップを公表しています

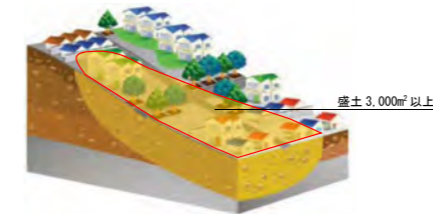
☎本庁舎都市計画課 内2233・2234

市では、大規模盛土造成地のおおよその位置と規模を示した「大規模盛土造成地マップ」を、市ホームページおよび都市計画課窓口で公表しています。

市民の皆さんに大規模盛土造成地が身近に存在することを知ってもらい、日ごろから防災意識を高めてもらうことを目的としています。

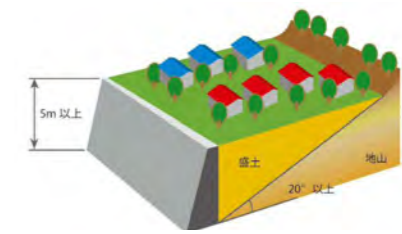


《大規模盛土造成地とは》



▷谷埋め型大規模盛土造成地
谷を埋め立てた造成地で、盛土の面積が3,000㎡以上のもの

引用：国土交通省「大規模盛土造成地の滑動崩落対策推進ガイドライン」



▷腹付け型大規模盛土造成地
傾斜地に盛土した造成地で、地山（造成前の原地盤）の勾配が20度以上かつ盛土の高さが5m以上のもの

《大規模盛土造成地に関するQ&A》

Q マップを公表する目的は？
A 身近にある大規模盛土造成地を知ること、市民の皆さんに、宅地災害に対する意識を高めてもらうことを目的としています。

Q 大規模盛土造成地は危険なのか？
A マップは、造成前後の地形図の重ね合わせ、現地踏査結果などを踏まえて、おおよその位置と規模を示したものです。必ずしもマップに載っている場所が危険というわけではありません。盛土による造成地であることを認識し、宅地の地盤や周囲の擁壁などに関心をもつことが重要です。

Q 建築などを行う際、特別な手続きは必要か？
A 現在のところ、特別な手続きや条件などの規制はありません。

お知らせ
News
9月は世界アルツハイマー
月間です

☎本庁舎高齢福祉課 内2155

アルツハイマー病は、認知症を引き起こす主な病気のひとつで、原因疾患の約50%を占めます。

国際アルツハイマー病協会（ADI）は、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を行っており、国内では「認知症の人と家族の会」がさまざまな活動に取り組んでいます。

また、認知症コミュニティールーム「あったかカフェ」では、認知症高齢者等ボランティア「あんしんメイト」と、認知症や介護の相談を受ける認知症地域支援推進員がお待ちしています。認知症について知りたい方、認知症の方、介護しているご家族の方など、どなたでもお気軽にお越しください。

▷認知症の人と家族の会 相談会

●開催日 月1回
●会場 中央老人福祉センター（北中川原）
☎県南地区会事務局 本田☎2394

▷あったかカフェ

●開催日 毎月第1・3木曜日
●時間 午後1時30分～2時30分
●会場 マイタウン白河地下1階（本町）
☎本庁舎高齢福祉課 内2153

《小峰城オレンジライトアップ》

認知症は「予防する・治す」だけでなく、適切な医療・ケア、周囲の理解によってうまく付き合うことができます。

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、小峰城を認知症支援カラーのオレンジ色にライトアップします。認知症になっても、安心して暮らせる社会、白河をつくっていきましょう。

●期間 9月17日(金)～27日(月)／午後6時～10時



話題レポート

総合防災訓練を実施しました

8月22日、総合運動公園で災害時に円滑な応急活動を行い、感染症の予防を図りながら避難所を開設するなどの、総合防災訓練を実施しました。当日は、台風により大規模な災害が発生したと想定して、訓練が行われました。



《市が発令する避難情報が変わりました》

令和元年台風19号など近年の豪雨災害では、防災情報の警戒レベルが分かりにくいことから「避難勧告」が発令されても避難をしなかった、避難が遅れたという方が多く、甚大な被害が発生しました。



このことから内閣府は『避難情報に関するガイドライン』を見直し、市が発令する避難情報が次のように変わります。

- 警戒レベル3 「避難準備・高齢者等避難開始」 → 『高齢者等避難』
 - 警戒レベル4 「避難勧告」と「避難指示（緊急）」 → 『避難指示』
 - 警戒レベル5 「災害発生情報」 → 『緊急安全確保』
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



しらかわエリアラーメンプロモーション動画を公開しています

ふくしま県南観光推進協議会では「白河ラーメン」の魅力を多くの人に知っていただくために、ロックバンド「THE BACK HORN」でドラムを担当する松田晋二さんが、県南地域にある100軒の白河ラーメンを食べた動画をYouTubeで公開しています。毎回松田さんのトークも楽しく、思わず食べに出かけたくなる動画をぜひご覧ください。



映画『あの庭の扉をあけたとき』に出演の松坂慶子さんが表敬訪問しました

ベストセラー絵本『100万回生きたねこ』の作者・佐野洋子さんのファンタジー小説『あの庭の扉をあけたとき』が実写映画化されることに合わせ、出演の松坂慶子さんが本市を表敬訪問しました。これは、しらかわフィルムコミッションが撮影に協力したことがきっかけで実現したもので、市長から記念の白河だるまが贈られました。

映画は、2022年に劇場公開される予定です。



募集 Recruit 白河かるた 振興委員会委員

本庁舎まちづくり推進課 内2240

未来を担う子どもたちの郷土愛を育み、地域の歴史・伝統・文化などへの関心を高めることを目的に『白河かるた』を作成します。

市民の皆さんからご意見をいただきながら作成するため、一般公募により委員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 募集期間 9月1日(水)～30日(木)
- 募集人員 2人以内
- 応募資格



- ①市内に居住または通勤・通学し、令和3年4月1日時点で18歳に達している
- ②市政に関心があり、白河かるたをいかしたまちづくりの方向や施策について、市民の立場から建設的な意見を持っている
- ③原則、平日の日中に市内で開催する委員会に出席できる
- ④市各種審議会などの委員兼職が3件未満である
- 応募書類 応募申込書、小論文(400字程度)
- 応募期限 9月30日(休)

お知らせ News おしごと CAFE for mama in しらかわ

本庁舎企画政策課 内2334

就職や職場復帰に不安を抱える女性や仕事と家事、育児の両立を目指す女性など、今後のおしごとについて考える女性を対象としたセミナーを開催します。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

- 対象 市内に在住、在勤の方
- 定員 15人(参加無料)
- 申込期限 各開催日の4日前まで



《講座内容・日時》
▷ライフプランニング講座
楽しく暮らすために必要なライフプランをつくってみましょう！

- ①9月29日(水)／午後6時～8時
- ②10月8日(金)／午前10時～正午



▷自己分析、自己理解講座
自己分析ツールで性格を診断してみましょう！
①9月12日(日)／午前10時～正午、②9月22日(水)／午後6時～8時、③10月15日(金)／午前10時～正午
※両講座とも、各回同じ内容です。

- 申し込み・問い合わせ先
(株)ワールドネクスト ☎0120-71-0632

お知らせ News コミュニティスペース「温室」オープン

東庁舎地域振興課 ☎2113

きつねうち温泉内の空きスペース(旧スナックこんちゃん)を、小休憩や打ち合わせなどに活用できるコミュニティスペース「温室」に改修しました。9月18日(土)にオープンしますので、ぜひご利用ください。

- 開設日 毎週土曜日
- 時間 午後1時～7時



※イベントなどにより、開設日が変更となる場合があります。

お知らせ News 「まちなび白河」でお得なクーポンをゲット！

株式会社白河 ☎1448

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の事業者を応援するため、飲食店・小売業・サービス業など幅広い業種で利用できる割引クーポンを配信します。LINE公式アカウント「まちなび白河」を友だち登録いただきご利用ください。

- 発行枚数 250円×18,000枚
 - 実施期間 10月上旬～12月26日(日)
- ※枚数の上限に達した場合は、終了です。



《クーポン券の取得・使い方》
対象店舗でクーポン券取得用QRコードを読み込み、クーポン券を利用すると、500円以上(税込み)のお会計で250円引きになります。

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

手話

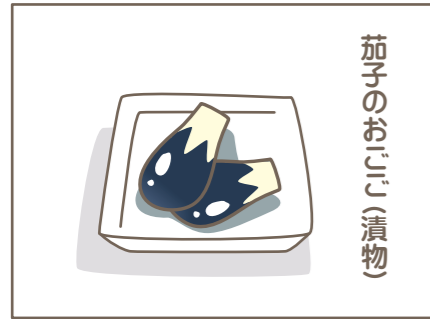
高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

ぼんごのぼんご

作 本町がすこ
茄子のおごこ



味は好きなんだけど食感が苦手なんだっけ

輝きの記録



第1回福島県U12サマーカップ選手権大会出場

【7月18日～25日/郡山市】
白河城西ミニバスケットボール
スポーツ少年団男子・女子の皆さん



第45回全国高等学校総合文化祭出場

【8月2日～6日/和歌山県】
◇書道
あおき こはな
青木 心花菜さん (白河高3年)



第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場※

【8月5日～8日/千葉県】
長谷部 澄梨さん、丸山 萌梨さん (白一小6年)、
室井 悠伍さん (白二小6年)

第22回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会出場※

【8月14日～15日/熊本県】 佐藤 宗信さん (みさか小2年)
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大会中止となりました。

第21回全日本中学生男女ソフトボール大会出場

【8月14日～16日/大阪府】 氷野 白花里さん (東中3年)、根本 真愛さん (同中1年)、
前田 百海さん (南中1年)、辺見 亜未さん (中央中1年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会出場



◇バレーボール
あがし かずと、あらい いづり
上石 一斗さん、荒井 移吹さん、
勝又 元哉さん (郡山北工業高3年)
◇陸上競技 おおや たい基さん (白河高2年)、
もり 光さん (白河旭高3年)、
しおた 葉那さん (同校2年)

◇ソフトボール
しょうじ みるかさん (帝京安積高2年)、
やまぶ 愛未さん (学法石川高3年)
【代表生徒のみ来庁】

話題レポート

澤田瞳子さんが直木賞を受賞しました

7月14日、直木賞の選考会が行われ、澤田瞳子さんの『星落ちて、なお』に決定しました。受賞作は、幕末から明治にかけて活躍した天才絵師・河鍋暁斎の長女とよが絵師として葛藤しながら生きる姿を描いています。
澤田さんは『孤鷹の天』で第17回中山義秀記念文学賞を受賞し、現在は選考委員を務めています。



▲以前開催された講演会と選考会

りぶらん祭りが開催されました

7月24日と25日、市立図書館りぶらんで開館10周年を記念したイベントが行われました。館内には、縁日コーナーやクロスワードチャレンジのほか、10年間の活動を振り返る写真が展示されました。
また、24日には本市出身でしらかわ大使を務める作家の川瀬七緒氏が「思いつきは物語」という演題でワークショップを開催しました。



▲講演する川瀬氏 ▲おはなし会すぺしゃる

「仁のつどい」が開催されました

8月2日、市立図書館りぶらんで、思いやりの心について考える「仁のつどい」が開催されました。
第1部では、市内小学生が心に残った思いやりに関わる本1冊を紹介するブックトークが行われました。第2部では、市内中学生が「我が校のいじめ防止の取り組み」を発表し、新型コロナウイルスに関するいじめをなくすため、グループで討議しました。



遠藤純選手が来庁しました

8月6日、サッカー女子日本代表「なでしこジャパン」として、東京2020オリンピックに出場した本市出身の遠藤純選手(日テレ・東京ヴェルディベレーザ所属)が、市役所へ表敬訪問しました。
チームは予選リーグを突破して準々決勝に進出し、遠藤選手は、五輪の代表戦4試合すべてに出場しました。



図書館カレンダー

9月	4 土	▷大人向け上映会『人生の特等席』 りづらん 13:30~15:20
	5 日	
	6 月	休館 (りづらん・大信)
	7 火	休館 (表郷・東)
	8 水	
	9 木	
	10 金	
	11 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	12 日	
	13 月	休館 (りづらん・大信)
	14 火	休館 (表郷・東)
	15 水	▷大人向け上映会『人生の特等席』 りづらん 13:30~15:20
	16 木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	17 金	
	18 土	▷子ども向け上映会 『かいけつゾロリ まもるぜ! きょうりゅうのたまご』 りづらん 13:30~14:50
	19 日	
	20 祝	休館 (表郷・東)
	21 火	休館 (全館)
	22 水	
	23 祝	休館 (表郷・東)
	24 金	休館 (大信)
	25 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	26 日	▷ボードゲーム交流会 りづらん 13:00~14:30
	27 月	休館 (りづらん・大信)
	28 火	休館 (表郷・東)
	29 水	
	30 木	休館 (東)
10月	1 金	
	2 土	▷大人向け上映会『銭形平次』 りづらん 13:30~15:00
	3 日	
	4 月	休館 (りづらん・大信)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りづらん ☎3250/10:00~19:00
 ※土・日・祝日の開館 10:00~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学生向け)
 感染症対策にご協力ください (先着5組程度)。
表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
東図書館 ☎41130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《10周年記念イベント》

7月にりづらんは開館10周年を迎えました。感染症対策をして実施します。お楽しみに!

▷大人のおはなし会~音訳サービスを体験しよう~

市立図書館では、耳での読書もサポートしています! 食欲の秋をテーマに「朗読」ではなく「音訳」で池波正太郎作品などを読みます。ぜひお越しください。

- 日時 9月19日(日) 午前10時30分~正午
- 会場 地域交流会議室

《第38回白河手づくり絵本展 開催》

子どもから大人まで、みんなが手づくりした絵本が並びます。ぜひご覧ください。

入口での検温・手指の消毒にご協力をお願いします。

- 展示期間 10月7日(木)~10日(日)
 - 会場 地域交流会議室2
- ※作品の返却は、10月27日(水)より総合サービスデスクで行います。忘れずにお越しください。

今月のテーマ展示



読書の秋到来! ついページをめく手が止められず、長い夜も短く感じるような「ミステリー」に浸ってみませんか。探偵が出てくるものから超常現象まで、さまざまな「謎」を集めました。



近所のお散歩から異世界まで、ページをめくって空想の旅に出かけよう! 物語・地図・写真集など、いろんな本を集めました。旅行気分を味わってね。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊



《一般図書》



ゼットイわかる 中1数学

山内 恵介(スタディサプリ講師)/監修 葛切ゆずる/漫画

算数から数学に代わる中学生向けに、参考書を取りそろえています。1年生だけでなく、同じシリーズの2~3年生向けもあります。ぜひ活用ください。

《児童図書》



ブラックホールの飼いかた

ミシェル・クエヴァス/作 杉田七重/訳

科学が好きなステラは、夜道で何でも吸い込むかたまりに出会います。ものを次々に吸い込ませ、ついに自分も...!? 愉快で奇想天外で、優しい物語です。

小峰城よもやま話

第十八話 二之丸の昔と今

二之丸は本丸の南側に隣接する郭で、現在の芝生広場の範囲がおおむね相当します(下写真)。現在は市民の憩いの場となっていますが、江戸時代はどんな様子だったのでしょうか。

小峰城において、二之丸は本丸と三之丸を中継する要の位置にあります。東は藤門、西は元太鼓門、南は太鼓門、北は清水門と、四方に門が置かれ、周りは堀で囲まれています。

松平定信時代の「奥州白河城下全図(下図)」などによれば、二之丸には御城米蔵や大庭蔵などの蔵や、藩の用務のための建物がありました。

御城米蔵は「御用蔵」とも言われ、城に備蓄される米などの保管場所であったと考えられます。このように、二之丸は城内でも多くの蔵が立ち並ぶ場所であり、藩の物資を保管する重要な場所であったと考えられます。なお、当時の二之丸の様子を、現地にてARでご覧いただけます。ぜひご利用ください。

※ARのご利用は、現地案内板に従いスマートフォンアプリのダウンロードが必要です。



江戸時代の小峰城二之丸周辺(奥州白河城下全図より)

現在の二之丸跡

洪沢はさまざまな活動で多忙を極めて、定信の月命日の毎月13日には必ず養育院に登院して業務をこなす、入院者と交流しています。

養育院を運営する中で、洪沢は2人の福島県人を採用しました。一人は安達憲忠という元自由民権活動家で、洪沢は安達を厚く信頼し養育院の事務を任せています。もう一人は、喜多方の慈善事業家であった瓜生岩子です。洪沢は瓜生を養育院の幼童世話係長に就け、幼児教育に励んでもらっています。

東京府が養育院の廃止を決定し、経費の支給を停止した時には、洪沢は私財を投じるとともに財界から寄付を募り、自ら養育院の経営を行いました。院内に感化部を設置して不良少年の矯正指導をしたり、作業場を設けて入院者の自立を図ろうとしたりしています。

洪沢の尽力により、養育院はその後大きく発展を遂げていきます。昭和61年に東京都老人医療センターと改称。平成11年には東京都養育院条例廃止により、養育院の名称は消滅しますが、平成21年に老人医療センターと老人総合研究所が一体化され、現在の東京都健康長寿医療センターとなりました。

洪沢栄一×松平定信 南湖を彩る系譜

第九回 洪沢栄一と養育院 (その二)

洪沢は経済活動にまい進する一方、資本主義が発展すればするほど経済的格差が拡大するという認識を持っていました。しかし、経済的弱者を切り捨てるのではなく、社会制度を整備してすべての人を救済すべきであるという考えを貫きました。

喜寿を迎えた際に洪沢は、企業や財界の役職をほとんど退きました。養育院の院長だけは死ぬまで続けました。洪沢の人生は、まさに福祉に捧げた一生でもあったと言えるのではないのでしょうか。



(文・中山義秀記念文学館 館長 植村美洋)

▲東京都健康長寿医療センター
▲「洪沢栄一銅像除幕式」板橋本院玄関前(波沢史料館所蔵)

■総合検診10月実施分の予約が
始まります



生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化します。6、7月の検診を受診できなかった方は、ぜひ受診してください。

- 予約開始 9月8日(水)から
※事前にホームページ、電話または窓口で予約してください。
- 検診日 10月12日(火)～16日(土)
- 検診受付時間 午前7時30分～10時
※受付時間は市で指定します。
- 会場 中央保健センター（北中川原）
※詳しくは、各世帯に配布した「令和3年度市民検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。



■9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です



《1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後
にクスリ ～健康寿命の延伸～》

健康で自立した生活ができる「健康寿命」を伸ばすために、生活習慣の改善に努めましょう。

- 運動 適度な運動は、寝たきりの予防や心の健康、生活の質の改善に効果的です。自分に適した運動習慣を身につけましょう。まずは10分（約1,000歩）歩行時間を増やしてみましょう。
- 食事 健康的な食事とは、主食・主菜・副菜を組み合わせ、多様な食品から体に必要な栄養素をバランス良くとることです。特に「野菜を多めに」「減塩」を心がけましょう。
- 禁煙 たばこには200種類の有害物質が含まれています。禁煙に取り組み、受動喫煙にも注意しましょう。

■こころの健康相談

眠れない・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 9月16日(木)
- 時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 白寿園（北中川原）
- 申込期限 9月10日(金)
- 申込先 健康増進課 ☎2114

■9月9日は「救急の日」です



近年、救急車の出動件数・搬送人員数は増え、現場までの到着が遅くなっています。約半数が入院を必要としない軽症です。いざという時の救急医療受診について考えてみませんか。

《救急車を呼ぶポイント》

意識がない、もうろうとしている、急にろれつが回らない、突然の激しい頭痛・胸痛・腹痛・冷や汗を伴う強い嘔吐、けいれんが続く、高所からの転落、交通事故、大出血、広範囲のひどいやけどなど

救急車が到着するまでの間、応急手当が必要な場合があります。消防本部の指示に従って、落ち着いて対応しましょう。また、救急車を呼ぶか迷った場合も119番に電話し、状況を話してみましよう。

《福島県子ども救急電話相談をご利用ください》

☎#8000または024-521-3790
(毎日/午後7時～翌朝8時)

■9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は「結核菌」が含まれた咳やくしゃみのしぶきを吸いこむことで感染します。感染者のうち約1～2割が数か月から2年ぐらいの間に発病し、咳・痰・発熱などの症状が現れます。結核と診断されても6～9か月間、確実に服薬すれば治りますが、薬剤が不適切であったり、飲み忘れていたりすると「耐性菌」となり、長期の入院・治療が必要になります。一方、早期に発見できれば周囲への感染の心配はなく、怖い病気ではありません。

《こんな時はすぐに病院へ》

長引く咳・微熱・寝汗・だるさなどの「かぜ症状」が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

《結核の予防》

- ◇市民検診や職場検診などで、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
- ◇結核に対する免疫がつき、重症化を防ぐため、生後1年までにBCG接種を受けましょう。

10月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
6日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
13日(水)		東保健センター	
15日(金)		表郷公民館	
18日(月)	13:30～	アナビススポーツプラザ	71～74歳
20日(水)			40～70歳

■令和4年4月から幼稚園・保育園に入園する園児を募集します



《幼稚園》

- 願書配布 10月1日(金)から各園で配布
- 受付期間/時間 ※平日のみ
- ▷ 公立幼稚園 10月15日(金)～29日(金)/午前8時30分～午後5時15分
- ▷ 丘の上幼稚園 10月15日(金)のみ/午前8時～定員到達まで
- ▷ 白河カトリック幼稚園 10月15日(金)のみ/午前8時30分～午後4時
- ▷ ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木 10月15日(金)～29日(金)/午前8時30分～午後5時
- ▷ らのみな 10月15日(金)のみ/午前9時～午後4時
- 願書受付場所・問い合わせ先 各園

	幼稚園名	所在地	電話番号
公立	大沼幼稚園	久田野豆柄久保2	23511
	白坂幼稚園	白坂陣場317	282072
	小田川幼稚園	泉田池ノ上239	225060
	五箇幼稚園	田島明治32-6	292151
	関辺幼稚園	関辺松並26	227880
	表郷幼稚園	表郷金山字長者久保2-5	322317
	大信幼稚園	大信町屋字道目木12	462257
私立	ひがし幼稚園	東釜子字枇杷山28	342019
	白河カトリック幼稚園	道場小路88	233438
認定こども園	丘の上幼稚園	立石山10-14	273363
	ぼだい樹	郭内1-130	233521
	ぼだい樹西こども園	転坂96	271662
	さくらの木	豊年31	223293
	らのみな	西三坂38-1	218728

※公立幼稚園は、応募人数が少ないときは、複式学級となる場合があります。

《保育園》

- 願書配布 10月1日(金)から各受付場所で配布
- 受付期間・時間 10月15日(金)～29日(金)※平日のみ
- ▷ 公立保育園 午前8時30分～午後5時15分
- ▷ 丘の上保育園 午前8時～午後5時

- ▷ 白河みのり保育園・白河保育園・ともいく保育園 午前9時～午後5時
- ▷ ニチイキッズ新白河保育園 午前9時～午後6時
- ▷ なないろ保育園 午前8時30分～午後5時
- ▷ ぴよぴよ保育園 午前10時～午後3時
- ▷ ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木 午前8時30分～午後5時
- ▷ らのみな 午前9時～午後4時
- 問い合わせ先
- ▷ 公立保育園 本庁舎子ども育成課 内2124・2125 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎342116
- ▷ 私立保育園・認定こども園 各園

	保育園名	所在地	電話番号	受付場所
公立(認可)	さくら保育園	会津町24-7	232269	本庁舎 子ども育成課
	わかば保育園	北中川原8-1	232594	
	おもてごう保育園	表郷番沢字成金142	322300	表郷庁舎 地域振興課
	たいしん保育園	大信町屋字道目木8	462280	大信庁舎 地域振興課
	ひがし保育園	東釜子字枇杷山28-34	343643	東庁舎 地域振興課
私立(認可)	白河みのり保育園	新白河二丁目162	222160	各園
	白河保育園	新白河二丁目81	232306	
	丘の上保育園	立石山10-14	223900	
	ニチイキッズ新白河保育園	新白河四丁目53	210010	
	なないろ保育園	十三原道上3-21	218882	
ともいく保育園	袋町3	278822		
ぴよぴよ保育園	金勝寺205-25	217033		
認定こども園	ぼだい樹	郭内1-171	312058	
	ぼだい樹西こども園	南登り町15	218861	
	さくらの木	豊年31	223293	
	らのみな	西三坂38-1	218728	

※申込順で入園を決定するものではありません。
※保育時間などは各園で異なります。詳しくは、配布する入園案内をご覧ください。
※第2、第3希望がある場合、申請書に記載のうえ、第1希望の園へ提出してください。

募集

第66回 白河市総合美術展覧会作品

●出品資格 市および西白河・東白川郡の在住者・出身者（高校生以上）
●作品規格 ▷絵画 50号以内（額入り）▷彫塑 等身大以内、床面積100cm×150cm以内 ▷工芸 制限なし ▷書 縦240cm×横180cm以内（額装・軸装）▷写真 A4以上A3ノビまで（額入り・パネル張り）
※作品は、市内において未発表のものに限ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●出品料 1,000円
※1部門につき、一人1点まで。

●作品搬入日時 10月10日(日)／午前10時～午後3時

●作品搬入先 マイタウン白河（本町）

※搬入口は、白河中町郵便局裏側です。

●応募・問い合わせ先 白河市総合美術展覧会実行委員会事務局（文化振興課内）内2342

《第66回 白河市総合美術展覧会》

●会期 10月13日(水)～17日(日)

●会場 マイタウン白河（本町）

●表彰式 10月17日(日)／午後1時から

防衛大学校・ 防衛医科大学校学生

《防衛大学校学生一般》

●受付期限 10月27日(水)

《防衛医科大学校医学科学生》

●受付期限 10月13日(水)

《防衛医科大学校看護学科学生》

●受付期限 10月6日(水)

応募資格など詳しくは、ホームページをご覧ください。



白河地域事務所 ☎0372

女性のための 起業セミナー2021

起業に興味のある方、起業後間もない方の参加をお待ちしています。

《第3回 初めてのブランドづくり》

●期日 9月17日(金)

●時間 午後1時30分～4時

●会場 棚倉町立図書館多目的ホール

《第4回 収支計画・資金計画を立てる／先輩起業家・経営者に聞く》

●期日 10月1日(金)

●時間 午後1時30分～4時

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎産業サポート白河 ☎07361

ふるさとビジネス創業 支援事業補助金

新たな需要や雇用の創出に寄与するなど、地域へ貢献する事業に取り組む創業希望者に経費の一部を助成します。審査等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●補助金の額 補助対象経費の3分の2以内（上限100万円）

●募集期間 10月15日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先

商工課 ☎05910

白河ユネスコ協会 第40回白河英会話教室

●日時 10月26日(火)～12月21日(火)

／火曜日（全8回）／午後7時～9時

●会場 本庁舎5階正庁

●定員 30人 ※先着順

●受講料 4,000円

●申込期限 10月15日(金)

●申し込み・問い合わせ先

白河ユネスコ協会事務局（生涯学習スポーツ課内）内2502

出逢い&ふれあいの会 婚活@オンライン

今年度はオンラインで開催します。申込方法など詳しくは、チラシまたは市ホームページをご覧ください。



《婚活のための自己啓発セミナー》

●対象 20代から40代まで

●日時 10月2日(日)／午後2時

《婚活交流イベントPart1》

●対象 20代から35歳程度まで

●日時 10月23日(土)／午後1時30分

《婚活交流イベントPart2》

●対象 30代から40代まで

●日時 10月31日(日)／午後1時30分

☎「ふれあいの場」創出事業実行委員会事務局（生活防災課内）内2706

白河駅に関する写真

今年白河駅が開業100周年を迎えるにあたり、写真展の実施を予定しています。白河駅に関する写真を募集しますので、ご提供よろしくお願ひします。提供いただいた写真は、写真展終了後に返却します。

●提出写真 現像された写真（ネガまたはデータなどは不可）

●募集期限 10月15日(金)

●提出方法 郵送または持参

●提出・問い合わせ先

本庁舎観光課 内2243



お願い

動物愛護週間

9月20日～26日は「動物愛護週間」です。人と動物がともに生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。動物を殺傷する・飼育を放棄する・捨てることなどは「動物愛護管理法」に違反する犯罪行為です。懲役や罰金が科される場合がありますのでやめましょう。

また、野良猫などにむやみに餌付けを行うことは近隣住民への迷惑になるので、行わないようにしましょう。

☎本庁舎環境保全課 内2187／各庁舎地域振興課 表郷 ☎02111 大信 ☎02111 東 ☎02112

不法投棄防止強化月間

県では、6月・9月を「不法投棄防止強化月間」として、不法投棄の未然防止と早期発見に努めています。

不法投棄を見かけた場合、県または最寄りの警察、市までご連絡ください。☎県南地方振興局 県民環境部 ☎1421／本庁舎環境保全課 内2187

社会生活基本調査

総務省統計局（福島県）では、10月20日時点で社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事・家事・地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったか調査するもので、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策な

どの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎福島県企画調整部統計課 ☎024-521-7145

経済センサス-活動調査

令和3年6月1日を調査基準日として同調査を実施しています。全国すべての事業所および企業が対象になりますので、調査票が未提出の場合は、ご確認のうえ提出をお願いします。インターネットまたは郵送による回答が選択できます。お手元に調査票がない場合は、お問い合わせください。

☎本庁舎情報政策課 内2339

秋の道路穴ぼこ通報 強化週間

日常生活に最も身近な道路に、より関心を持ち、市民総ぐるみで事故の未然防止に取り組んでいけるよう、道路穴ぼこ通報強化週間を実施します。

市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえでご連絡ください。

●期間 9月13日(月)～24日(金)

●通報・問い合わせ先

本庁舎道路河川課 内2229

各庁舎事業課 表郷 ☎024786 大信 ☎02115 東 ☎02114



▲改修前

▲改修後

案内

イベントの中止

▷翠楽苑十五夜月見会

☎白河観光物産協会 ☎01147

付加年金の任意加入

定額保険料に付加年金保険料を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やせます。

●対象者 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

●付加保険料の月額 400円

●付加年金額 付加保険料を納めた月数×200円が年金額（年額）に加算され、2年以上受け取ることで支払った以上の年金が受け取れます。

☎白河年金事務所 ☎04161／本庁舎国保年金課 内2164

「農産物ブランド白河 しろもの」認知度調査

市では「農産物ブランド白河しろもの」の認証に向けて申請された食品の審査を進めており、金認証の候補となる食品の認知度調査を行います。地域で長く愛されるブランドづくりのため、調査へのご協力をお願いします。調査時期など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎農政課 内2251



案内

介護激励金

令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間、要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を在宅で（入院・施設入所・ショートステイの期間は除く）180日以上介護している方に、激励金を支給します。

- 要件 在宅介護期間に、要介護高齢者と介護者が市内に住所を有すること
- 支給金額

▷要介護3／3万円 ▷要介護4／4万円 ▷要介護5／4万5千円

- 支給時期 12月下旬
- 申請方法 申請書と介護者本人名義の通帳の写しを提出してください。※前年度に受給した方には、申請書を郵送します。

- 申請期間 10月1日(金)～29日(金)
- 申請・問い合わせ先

本庁舎高齢福祉課 内2155／各庁舎地域振興課 表郷☎②114 大信☎④2114 東☎③2116

スマートフォン教室

国はスマートフォンなどのデジタル機器を活用し、住民の皆さんの生活がより便利に、行政サービスが受けやすくなるよう「デジタル活用支援事業」の助成を行っており、市内のソフトバンクおよびドコモショップではスマートフォン教室（予約制）を開催しています。利用の有無、習熟度や年齢、携帯会社に関係なく利用できますので、便利で快適な生活に興味のある方は、ぜひお申し込みください。



- 申し込み・問い合わせ先 ▷ソフトバンク白河4号バイパス店☎②1501 ▷ドコモショップ白河店☎0120-816-885 ▷ドコモショップ新白河店☎0120-668-688

肢体不自由者巡回相談会

- 期日 10月18日(月)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 サンフレッシュ白河（久田野）
- 内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長 兼手術部長 鈴木 幹夫氏
- 申込期限 10月8日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2146

東北DCおもてなし市

4月から9月まで開催されている東北DCに合わせ、県南地方の地場産品の販売と観光PRを行います。

- 期日 9月19日(日)・20日(祝)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 JR新白河駅

☎ふくしま県南観光推進協議会事務局（観光課内）内2244

令和3年産米のモニタリング検査

令和2年産米に引き続き、県がモニタリング検査（抽出検査）を実施します。検査の結果が出るまで、米の出荷・販売の自粛をお願いします。

☎本庁舎農政課 内2249

森林の立ち木を伐採する際は届け出が必要です

地域森林計画の対象となっている民有林の立ち木を伐採する際は、伐採を

始める30日前までに「伐採及び伐採後の造林の届出書」と、伐採後の造林が完了した後に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出が必要です。地域森林計画の対象など詳しくは、お問い合わせください。

☎本庁舎農林整備課 内2260

敬老祝い記念品をお届けします

今年度の敬老会式典は、新型コロナウイルス感染症のリスクを払拭できないため、中止します。なお、対象の方に「敬老祝い記念品」をお届けします。

- 対象者 75歳以上（昭和21年9月1日までに生まれた方）で、9月1日時点で市内に住所を有する方
- 記念品 敬老祝商品券（2,000円分）、菓子券（300円分）
- 発送時期 9月中旬から順次発送します。お届けが前後する場合がありますので、ご了承ください。

☎本庁舎高齢福祉課 内2156

秋の全国交通安全運動

- 期間 9月21日(火)～30日(木)
 - 運動のローグーン 「安全は気配り 目くぱり 思いやり」
 - 運動の重点
- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

☎本庁舎生活防災課 内2702



秋の不動産無料相談会

事前に所在・地図などの情報を送っていただき、ご自宅などからZoomや電話を利用したリモート形式の相談会を開催します。対面相談を希望する方は、お問い合わせください。

- 期間 10月7日(木)～9日(土)
- 時間 午前10時～午後4時 ※相談時間は原則45分間です。
- 申込期間 9月24日(金)～10月1日(金) ※完全予約制
- 申し込み・問い合わせ先 (公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570

福島空港の利活用促進

10月30日(土)までの期間、IBEXエアラインズが福島空港と新千歳空港間を毎日1往復運航します。片道5,000円～と、お得な運賃設定になっていますので、この機会に福島空港をご利用ください。予約方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 運行ダイヤ 新千歳発13:05→福島着 14:25 福島発 14:55→新千歳着16:15

☎IBEX予約・案内センター ☎0570-057-489

公立中学校夜間学級の設置に関する調査

県教育委員会では、戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方、不登校や家庭の事情で授業を十分に受けられなかった方を対象に、公立中学校夜間学級の設置を検討するうえで、需要がどのくらいあるのかを把握する調査を行っています。

夜間学級に関心のある方は、ご連絡ください。 ☎本庁舎学校教育課 内2363／県南教育事務所☎②1665

旧規格の消火器は交換してください

老朽化した消火器を使用したことで本体が破裂する事故が発生しています。そのため、法令で設置が義務付けられている消火器の規格が改正されました。12月31日(金)までに改正規格に適合した消火器への交換をお願いします。お近くの消防設備業者や、ホームセンターなどでご相談ください（消防署では交換・販売はしていません）。詳しい見分け方はホームページをご覧ください。家庭用消火器は対象外ですが、消火器に記された使用期限内の交換を推奨します。

☎白河消防本部☎②2170



まちかど

スポーツ教室

《スポーツウエルネス吹矢教室》

- 日時 9月27日、10月4日・11日・18日／月曜日／午前10時～11時30分
- 会場 アナビーススポーツプラザ
- 対象 一般男女15人
- 申込期間 9月8日(水)～21日(火)

☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎②8655

市民総合体育大会

《家庭バレーボール／9月26日(日)》

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

《卓球／9月26日(日)》

- 会場 第一市民体育館
- 申込期限 9月15日(水)

《登山／10月3日(日)》

- ※予備日10月17日(日)
- 会場 磐梯山（福島県）
- 申込期限 9月20日(祝)

《剣道／10月3日(日)》

- 会場 表郷体育館
- 申込期限 9月17日(金)

《弓道／10月3日(日)》

- 会場 市武道館弓道場
- 申込期限 9月17日(金)

《陸上／10月10日(日)》

- ※予備日10月17日(日)
- 会場 市総合運動公園陸上競技場
- 申込期限 9月24日(金)

《パークゴルフ／10月15日(金)》

- ※予備日10月22日(金)
- 会場 市総合運動公園パークゴルフ場
- 申込期限 10月1日(金)

《バドミントン／10月16日(土)》

- 会場 中央体育館
- 申込期限 10月8日(金)

☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎②8655

こども将棋教室（後期）

- 期日 9月18日、10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日、1月15日／土曜日

- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
- 対象 小・中学生
- 参加費 2,000円（全8回）

※希望者には、盤駒セットを1,500円で販売します。

- 申し込み・問い合わせ先 日本将棋連盟白河支部 遠藤 ☎090-1933-5031

知ってみよう！
やってみよう！



Vol.18
●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「防災」



右手を開き、手のひらを外側に向けず。左手の親指と小指を伸ばし、手の甲を外側に向けず。その後、右手を少し前に動かします。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介しします。
また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



今月の手話その2「台風」



両手を開き、身体の前で力強く2回転させます。強風が吹く様子を表しています。



高齢者 Vol.30
あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

アルツハイマーデーって知ってっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、毎年9月21日は世界アルツハイマーデーなんだよ。国際アルツハイマー病協会とWHOが共同で定めただって。「認知症になったらな～んにも分からなくなっちゃうんだべ？」なんて、そんなことはねえんだよ！やり慣れたことはできるし、みんなが助けてくれるから心配いらねえよ。今度一緒に「認知症サポーター養成講座」を受けて勉強してみねえけ？ みんなで助け合って、いつまでも元気でいてよ。



あったかセンター
ふれあい管辻サロン
新規オープン
サロン紹介

●開催日 毎月1回 第4水曜日
●時間 午前10時～11時
●会場 管辻集落農事集会所
(表郷金山字藤川原74-2)

7月28日に新しくオープンしました(市内44か所目)。高齢者サロンは、市の養成講座を修了したサポーターが運営し、季節の行事・体操・健康講話を楽しめます。ぜひご利用ください。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

まちかど

作ってみよう！
竹とうろう

お子さん大歓迎！竹に電気ドリルで穴を開けるだけで楽しく作れます。

- 期日 9月26日(日)、10月31日(日)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 南湖森林公園管理棟
 - 定員 各回15人
 - 参加資格 小学生以上(参加無料)
- ※小学生は保護者同伴で参加ください。
●申し込み・問い合わせ先
本庁舎観光課 内2247



立教志塾定例研修会

- 日時 9月27日(月)／午後6時30分
 - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
 - 内容 “2月に白河に移住”劇団四季『ライオンキング』のヒロインを演じて
- ※簡単エクササイズ体験もあります。
●講師 ダンススタジオ主宰 田村圭氏
●参加料 500円(塾生無料)
●会場(公財)立教志塾 ☎①427

白河子ども食堂・
大統寺 寺子屋教室

- 《白河子ども食堂》
- 期日 10月21日(木)
 - 時間 午後3時30分～7時
 - 会場 白河市公設地方卸売市場内(五番町川原)
 - 参加費 子ども無料(大人は募金のご協力をお願いします)



※参加する方は、公式LINEから利用者登録をするか、お問い合わせください。
●大統寺 寺子屋教室(大統寺内) ☎②723

参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。

- ▷写経会
- 期日 10月28日(木)
 - 時間 午後7時～8時30分
 - 参加費 500円
- ▷早朝座禅会(無料)
- 期日 10月29日(金)
 - 時間 午前6時30分～8時10分
- 会場 大統寺 ☎②723/FAX②3731

アグリカレッジ福島
農産物直売

- 日時 9月17日(金)、11月5日(金)・26日(金)／午前10時～11時
 - 会場 農業短期大学校内(矢吹町)
- ※学校の指示に従って、来場する際にはマスクの着用と氏名・電話番号の記入などをお願いします。
●会場 福島県農業総合センター農業短期大学校 ☎④4138

施設

中山義秀記念文学館
大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

- テーマ展の内容/会期
◇那須の切り絵作家・萩由紀之「切り絵展」/9月26日(日)まで
 - ◇「義秀と白河結城氏」/10月1日(金)～12月5日(日)
- 《ギャラリートーク》
- 日時 10月10日(日)／午後1時30分
 - 内容 展示解説と朗読会

※義秀作『感忠銘』
●定員 20人 ※事前申し込み必要

歴史民俗資料館

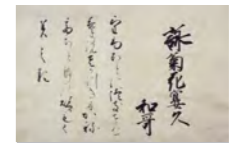
中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
※9月20日(祝)は開館し、21日(火)休館
入館料 無料

●展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
休館日 月曜日
※9月20日(祝)は開館し、21日(火)休館
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金

●展示内容
◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3
「小峰城歴代城主と美術」



◀桜町上皇和歌懐紙(小峰城歴史館蔵)

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

《楽しい森林体験教室》※参加無料

- 期日 ▷健康ウォーキング大会 10月17日(日)▷花炭焼きと焼き芋と青竹ごはん 11月7日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。
●会場 NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎①1101/FAX②6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

津和野。どこか懐かしさと郷愁を覚える。高津川の清流と、山々に囲まれた盆地に城下町が形成された。中心部には家老屋敷や藩校養老館などが立ち並び、掘割には赤や黄色の鯉が泳ぐ。西南の山には城跡がある。向かいには丸みを帯びた青野山。城山とともに津和野人の心よりどころになっている。城山からの眺めは一幅の絵のよう。さだまさしは『案山子』でこの風景を歌っている。津和野は二人の偉人を生んだ。西周。幕末から明治にかけて活躍した啓蒙思想家。日本の哲学の父。『軍人勅諭』を起草した。『哲学 芸術 概念 理性』など、一般的に使われている言葉を和訳した。福沢諭吉らと並ぶ大知識人だった。森鷗外。軍医総監にして文豪。生家は西家の川向かい。両家は縁戚関係にあった。稀にみる逸材。5歳で藩校に学ぶ。10歳で上京し西の猛特訓を受ける。軍医の傍ら不朽の名作を残した。少年期の思い出が『キタ・セクスアリス』に描かれている。遺言は「余は石見人 森林太郎として死せんと欲す」。鷗外の心には終生、津和野の山河が刻まれていた。

「遊び心とユーモアの画家」



昨年亡くなった安野光雅も津和野の出。遊び心や視覚トリックに満ちたたまし絵。淡い色調の優しく温かな風景画。ユーモア溢れるエッセイや本の装丁もこなした。小さい頃から絵を描いていれば幸せだった。城山に登り町並みを見おろす。山裾の森に分け入り植物や昆虫と戯れる。豊かな感性や情緒はここで養われた。宇部の工業学校に進むが、心は絵に。大原美術館に通い刺激を受ける。炭坑で働いた後、兵役へ。戦後、代用教員を経て上京し、美術の教員になる。この間独学で絵を学んだ。好きな本を片っ端から読む。旺盛な好奇心は文学、音楽、科学の世界を駆け巡る。これらは、さり気なくだまし絵に散りばめられている。人気の『旅の絵本』。国内や西欧の風景を晩年まで描き続けた。煌びやかな名所旧跡より、のどかな田園、路地裏の野花、小さな港町を好んだ。納得いく風景に出会うまで歩きに歩いた。心動かされる風景に会うのは、すてきなと思う女性と出会うようなもの」と語る。描いたのは実景ではなく心象風景。ユーモアのある精神の豊かさ。世界や日本が失いつつある風景を、郷愁をこめて描いた。デジタルに疲れた私たちの心を癒す、暖かな世界を残してくれた。「どの山を描いても、どこかで青野山になってしまう」。心には常に津和野があった。

安野の包容力とユーモアに誰もが魅了された。数学者の藤原正彦は教え子。天然パーマとぎよる目の先生に、美術的感性もユーモアも数学も教わった。ある数学の問題を解いたら、大学に入れるぞとほめられた。考えることの楽しさや達成感を味わった。悲惨な戦争体験も、二等兵物語の喜劇にしよう。『街道をゆく』の挿絵を描く。司馬遼太郎との旅は夢の日々。毎晩、万般に通じた司馬の『千夜一夜物語』にひきこまれたに相違ない。座談の名手二人の炉辺談話。思うだけでワクワクする。画家仲間評判の悪い友人がいた。遅筆堂々井上ひさし。台本が届かぬうちにポスターを描くしかない。安野はこれを楽しんだ。いかようにも想像力が働く。『黙阿弥オペラ』のポスターには、ちょんまげ姿の井上が描かれていた！困り事も創作の種にしてしまう。女優高峰秀子の『おいしい人間』に安野が登場する。初対面の日。一種独特の画風と、光雅というやんごとなき名前前に心ときめく。現れたのは、モジャモジャ髪。掛け違った上衣のボタン。ひん曲がったネクタイ。まるで背広を着た熊の子のよう。だが、丸くて愛らしい瞳と含羞んだ笑顔にひかれた。無垢で無邪気で無類の好奇心が安野を人たらしにした。

10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎まちづくり推進課 ☎☎21111内線2238	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	23日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

10月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	かねこクリニック	243111
	歯科	よしなり歯科医院	243020
10日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	くにい増見クリニック	462258
	歯科	白河歯科クリニック	227133
17日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
	歯科	和田歯科医院	44180
24日(日)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	318181
	歯科	内藤歯科クリニック	227252
31日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	千葉医院	242080
	歯科	国井歯科医院	462558

【小児平日夜間救急外来】

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎2211
●時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(7月受付分)

- 〈愛の基金〉
- ♥5万円 藤田光徳様(東下野出島)
 - ♥5万円 佐々木はるみ様(埼玉県)
 - ♥44,444円 大信アマチュア無線クラブ様
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力様
- 〈緑化推進のために〉
- ♥10万円 福島県造園建設業協会県南支部 白河方部会様
- 〈コミネス内カギガタエリアへ〉
- ♥ランドピアノ1台 大成商事(株)会長 安澤 荘一様
- 〈公共施設などへ〉
- ♥生理用品432パック 住友ゴム工業(株)白河工場様

10月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	6日(水)	13:15 ~ 15:00	JA夢みなみ	弥次郎窪
	28日(水)	10:00 ~ 12:00	福島県白河合同庁舎	昭和町
事業者	6日(水)	10:00 ~ 11:30	(株)三谷精密 白河工場	白坂
		15:45 ~ 16:45	東北ポール(株) 白河工場	新白河
	8日(金)	9:45 ~ 11:30	パナソニック(株) 白河工場	白坂
	28日(水)	13:30 ~ 14:45	EAファーマ(株) 福島事業所	白坂
15:30 ~ 17:00		東北電力(株)白河営業所・白河電力センター	中田	

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

コミネス開館5周年記念事業
東京都交響楽団コンサート

10/31
[日]



最高の指揮者・ソリスト・オーケストラによる
ドヴォルザークの名曲集!

- 時間 開場 午後2時/開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 指揮 小泉和裕 (都響終身名誉指揮者)
チェロ 佐藤晴真
管弦楽 東京都交響楽団
- 曲目 ドヴォルザーク
チェロ協奏曲 口短調
交響曲第8番 ト長調
- 料金 全席指定
S席 8,000円/A席 6,000円
B席 4,000円/友の会 各500円割
引(1人2枚まで)/高校生以下 各
2,000円割引 ※税込み

※好評発売中

東京文化会館チェンバーオーケストラ
白河公演

10/10
[日]

東京音楽コンクール入賞者を中心とした新進演
奏家によるチェンバーオーケストラ公演。

ソリストとしても名を馳せる実力派メンバーが
集結します。

- 時間 開場 午後2時/開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 ヴァイオリン 依田真直 (東京フィル
ハーモニー交響楽団コンサートマスター)
ほか総勢23人
- 曲目 モーツァルト
ピアノ協奏曲第23番 ほか
- 料金 全席指定 一般 2,500円
友の会 2,000円(1人2枚まで)
高校生以下 1,000円
※好評発売中 ※税込み



▲依田真直
©大窪道治

“赤白”の天の川
(三味線・尺八)

10/11
[月]

演出家の故郷川幸雄が「その演奏は深い感動を
呼び起こす」と絶賛した邦楽界の革命児、本條秀
慈郎が登場!

- 時間 開場 午後6時/開演 午後6時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 出演 三味線 本條秀慈郎
尺八 黒田鈴尊
- 曲目 藤倉大
[neo]2014 ほか
- 料金 全席指定
一般 3,500円/友の会 3,000円 (1人2枚
まで)/高校生以下 1,000円 ※税込み



▲本條秀慈郎

▷公演中止のお知らせ

「ピアノ・バトル JAPAN TOUR 2021」は公演中止
となりました。

詳しくは、コミネスホームページをご覧ください。

市の現住人口と世帯数 (8月1日現在)

男: 29,385人
女: 29,594人
計: 58,979人 (-12)
世帯数: 23,812世帯 (29)
※() の数字は前月比

今月の納期限/9月30日(木)まで

- ◇国民健康保険税 (第3期)
- ◇介護保険料 (第3期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第2期)
- ◇下水道受益者負担金 (第2期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月
15日に発表しています。詳しく
は、市ホームページをご覧ください。



●本庁舎建築住宅課 内2279

10月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間/午前8時30分~正午
▷期日/3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁のみ・予約制)
▷時間/午前9時~正午 ▷期日/10日(日)・24日(日)
●本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) /FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 /FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 /FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 /FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお
問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

