

# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	なす	群馬県	不検出	7月5日	
2	7/1	生揚げ	郡山市	不検出	7月5日	
3	7/1	すずき	アメリカ	不検出	7月5日	
4	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
5	7/2	豚もも肉	福島県	不検出	7月6日	
6	7/2	青ピーマン	茨城県	不検出	7月6日	
7	7/2	もやし	郡山市	不検出	7月6日	
8	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
9	7/5	キャベツ	茨城県	不検出	7月7日	
10	7/5	大根	岩手県	不検出	7月7日	
11	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
12	7/6	豚ひき肉	福島県	不検出	7月8日	
13	7/6	人参	北海道	不検出	7月8日	
14	7/6	いんげん	福島県	不検出	7月8日	
15	7/6	コロッケ	北海道	不検出	7月8日	
16	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
17	7/7	豆腐	白河市	不検出	7月9日	
18	7/7	ねぎ	茨城県	不検出	7月9日	
19	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
20	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
21	7/9	キャベツ	群馬県	不検出	7月12日	
22	7/9	人参	北海道	不検出	7月12日	
23	7/9	さばみそ煮	宮城県	不検出	7月12日	
24	7/9	しめじ	福島県	不検出	7月12日	
25	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
26	7/12	鶏もも肉	岩手県	不検出	7月14日	
27	7/12	ウィンナー	高崎市	不検出	7月14日	
28	7/12	つきこんにやく	石川町	不検出	7月14日	
29	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
30	7/13	大根	岩手県	不検出	7月13日	
31	7/13	油揚げ	郡山市	不検出	7月15日	
32	7/13	ごぼう	群馬県	不検出	7月14日	
33	7/13	じゃがいも	白河市東	不検出	7月14日	
34	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
35	7/14	もやし	郡山市	不検出	7月16日	
36	7/14	キャベツ	群馬県	不検出	7月16日	
37	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
38	7/15	豚もも肉	福島県	不検出	7月19日	
39	7/15	なす	群馬県	不検出	7月19日	
40	7/15	スイカ	新潟県	不検出	7月19日	
41	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
42	7/16	鶏ひき肉	岩手県	不検出	7月20日	
43	7/16	豆腐	白河市	不検出	7月20日	
44	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
45	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
46	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	



# 7月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量							
1	木	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> しょうゆラーメン 牛乳 キョウザ きゅうりとごぼうのサラダ かみかみデザート(大豆・小魚)	とり肉 なると いか 大豆 キョウザ	牛乳 わかめ 煮干し	こまつな もやし ねぎ メンマ きゅうり ごぼう えだ豆 コーン	中華めん さとう	ごま ごま油	くだもの	(kcal) 587	(g) 28.1	(g) 14	(g) 2.1	
2	金	ごはん 牛乳 すずきの香味焼き 茎わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁	すずき とり肉 豆腐	牛乳 茎わかめ 煮干し	にんじん こまつな ねぎ 干しいたけ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	こめ油	にゅうせいひん	553	24.9	15.0	2.7	
5	月	ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き マカロニサラダ なすのみそ汁	とり肉 ツナ 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン なす えのきだけ	ごはん 米粉 マカロニ	オリーブ油 マヨネーズ	かいそうるい	613	26.3	20.3	1.9	
6	火	焼き肉丼 牛乳 切り干し大根サラダ もずくスープ トマト	ふた肉 豆腐 なると くらげ	牛乳 もずく	ピーマン にんじん トマト 赤パプリカ	キャベツ りんご 玉ねぎ もやし きゅうり ねぎ 切り干しだいこん	ごはん さとう じゃがいも	こめ油 ごま油 ごま	くだもの	584	21.2	17.3	2.1
7	水	<b>&lt;七夕献立&gt;</b> 枝豆ごはん 牛乳 にんじんシュウマイ いんげんのごまあえ 七夕汁 七夕ゼリー	にんじん とり肉 なると	牛乳 わかめ	いんげん にんじん こまつな	えだ豆 キャベツ だいこん 干しいたけ	ごはん さとう そうめん 七夕ゼリー	ごま	にゅうせいひん	576	17.8	12.9	2.1
8	木	スパゲティミートソース 牛乳 かぼちゃコロッケ フレンチサラダ	ふた肉 かぼちゃ コロッケ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	スパゲティ さとう	バター こめ油	まめるい	744	28.0	25.3	3.0
9	金	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 豚肉となすのみそ炒め はんぺんのみそ汁	厚焼き玉子 ふた肉 豆腐 はんぺん	牛乳 ひじき佃煮	にんじん ピーマン こまつな	なす 玉ねぎ ねぎ	ごはん さとう	こめ油	さかな	572	22.3	16.9	2.4
12	月	キムタクごはん 牛乳 パオズ マロニーサラダ 中華コーンスープ	ふた肉 たまご パオズ 豆腐 くらげ	牛乳	にんじん ほうれんそう	はくさい キムチ キャベツ きゅうり ねぎ 干しいたけ コーン たくあん	ごはん マロニー さとう	ごま ごま油	くだもの	569	20.7	17.2	2.8
13	火	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム ポテトグラタン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	とり肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん こまつな	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン 干しいたけ	コッペパン じゃがいも ブルーベリージャム	こめ油	まめるい	670	26.8	23.8	3.2
14	水	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 大根のみそ汁	とり肉 大豆 油揚げ さばみそ煮	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん	ごぼう ねぎ グリーンピース しめじ だいこん こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	こめ油	にゅうせいひん	628	23.3	21.1	2.4
15	木	きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 千草あえ	とり肉 油揚げ なると ちくわ たまご	牛乳 あおのり わかめ	にんじん ほうれんそう	ごぼう 干しいたけ ねぎ もやし キャベツ	ソフトめん 小麦粉	こめ油	さかな	642	28.8	15.7	3.2
16	金	夏野菜カレーライス(麦ごはん) 牛乳 海そうサラダ すいか	ふた肉	牛乳 わかめ こんぶ	にんじん かぼちゃ	玉ねぎ なす りんご きゅうり キャベツ コーン すいか	麦ごはん さとう	こめ油 ごま油	まめるい	698	19.8	20.1	2.6
19	月	ごはん 牛乳 いわし蒲焼き きゅうりの浅漬け 冬瓜入り鶏だんご汁	とり肉 だんご 豆腐 いわし	牛乳	にんじん	きゅうり キャベツ ねぎ とうがん 干しいたけ	ごはん さとう かたくり粉	こめ油	たまご	597	23.8	19.9	2.6
20	火	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグソースがけ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フロースンヨーグルト	ハンバーグ ツナ 生揚げ ウィンナー	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	丸パン さとう じゃがいも フロースンヨーグルト	バター こめ油	にゅうせいひん	760	29.4	26.3	2.1

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



# 8月 給食よていこんだてひょう



日	曜	2学期始業式 給食なし											
20	金												
23	月	ビビンバ丼 牛乳 わかめスープ 杏仁フルーツ	ふた肉 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれんそう にんじん	もやし ねぎ パイナップル みかん 黄桃 バナナ レモン	ごはん さとう あん にん豆腐	ごま油 ごま	たまご	667	20.8	18.7	2.0
24	火	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げおろしソースがけ スパゲティサラダ なすのみそ汁	とり肉 生揚げ	牛乳 こんぶ わかめ 煮干し	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ コーン なす 玉ねぎ えのきだけ	ごはん かたくり粉 さとう スパゲティ	こめ油 ごま油	くだもの	616	26.4	19.1	2.7
25	水	ごはん 牛乳 すずきの三味焼き ゴーヤチャンプル 玉ねぎのみそ汁	すずき ふた肉 豆腐 たまご かつお節	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん	ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま こめ油	にゅうせいひん	568	27.0	14.3	2.4
26	木	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> タンメン 牛乳 しそ巻きキョウザ 小松菜のナムル	ふた肉 しそ巻きキョウザ 大豆	牛乳	にんじん こまつな	もやし キャベツ コーン メンマ だいこん	中華めん さとう	こめ油 ごま油 ごま	かいそう	571	22.9	15.1	2.0
27	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 キャベツとトマトのサラダ レモンソーダゼリー	とり肉	牛乳	にんじん トマト	玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも レモンソーダゼリー	こめ油	くだもの	720	19.3	18.0	2.6
30	月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーとツナのあえもの 豆腐のみそ汁	ふた肉 豆腐 ツナ 生揚げ	牛乳 ひじき	パセリ にんじん ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ しめじ	ごはん	こめ油 マヨネーズ	たまご	627	24.2	23.8	2.0
31	火	黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソース フレンチサラダ パンブキンポタージュ	オムレツ	牛乳 生クリーム	にんじん かぼちゃ パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	黒糖パン さとう	こめ油 バター	まめるい	651	21.5	22.0	1.8

計7食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。