

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	きゅうり	福島県	不検出	6月3日	
2	6/1	バレンシアオレンジ	愛媛県	不検出	6月3日	
3	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
4	6/2	キャベツ	千葉県	不検出	6月4日	
5	6/2	白菜	宮城県	不検出	6月4日	
6	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
7	6/3	もやし	福島県	不検出	6月7日	
8	6/3	豚もも肉	福島県	不検出	6月7日	
9	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
10	6/4	人参	茨城県	不検出	6月8日	
11	6/4	大根	福島県	不検出	6月8日	
12	6/4	さんま開澱粉付き	国内	不検出	6月8日	
13	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
14	6/7	鶏もも肉	北海道	不検出	6月9日	
15	6/7	ほうれん草	国内	不検出	6月9日	
16	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
17	6/8	レンコン水煮	国内	不検出	6月10日	
18	6/8	青大豆	福井県	不検出	6月10日	
19	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
20	6/9	ピーマン	茨城県	不検出	6月14日	
21	6/9	さば	ノルウェー	不検出	6月11日	
22	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
23	6/10	ねぎ	茨城県	不検出	6月14日	
24	6/10	豆腐	白河市	不検出	6月14日	
25	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
26	6/11	レタス	福島県	不検出	6月15日	
27	6/11	板こんにゃく	白河市	不検出	6月14日	
28	6/11	ごぼう	青森県	不検出	6月14日	
29	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
30	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
31	6/15	じゃがいも	長崎県	不検出	6月17日	
32	6/15	アンデスメロン	茨城県	不検出	6月17日	

33	6/15	小松菜	福島県	不検出	6月16日	
34	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
35	6/16	白菜	福島県	不検出	6月18日	
36	6/16	豚ひき肉	福島県	不検出	6月18日	
37	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
38	6/17	人参	茨城県	不検出	6月21日	
39	6/17	絹さや	国内	不検出	6月21日	
40	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
41	6/18	きゅうり	福島県	不検出	6月22日	
42	6/18	キャベツ	福島県	不検出	6月22日	
43	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
44	6/21	ごぼう	群馬県	不検出	6月23日	
45	6/21	絹厚揚げ	国内	不検出	6月23日	
46	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
47	6/22	ねぎ	茨城県	不検出	6月24日	
48	6/22	人参	千葉県	不検出	6月24日	
49	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
50	6/23	大根	福島県	不検出	6月25日	
51	6/23	牛ひき肉	北海道	不検出	6月25日	
52	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
53	6/24	つきこんにゃく	白河市	不検出	6月28日	
54	6/24	さつま揚げ	国内	不検出	6月28日	
55	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
56	6/25	キャベツ	福島県	不検出	6月29日	
57	6/25	白菜	長野県	不検出	6月29日	
58	6/25	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	6月29日	
59	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
60	6/28	ピーマン	福島県	不検出	6月30日	
61	6/28	鶏もも肉	北海道	不検出	6月30日	
62	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
63	6/29	ごぼう	群馬県	不検出	7月1日	
64	6/29	人参	千葉県	不検出	7月1日	
65	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
66	6/30	じゃがいも	長崎県	不検出	7月2日	
67	6/30	もやし	福島県	不検出	7月2日	
68	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	



令和3年 6月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム グリーンサラダ ポークビーンズ サワーゼリー	牛乳 ミックスビーンズ 大豆 豚肉	キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン にんにく 玉ねぎ 人参 トマト パセリ	コッペパン いちごジャム じゃがいも サワーゼリー 米サラダ油 砂糖	エネルギー 778・937 Kcal たんぱく質 27.5・33.2 g 脂質 21.0・24.3 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
2	水	ごはん 牛乳 サケのねぎみそ焼き 大根のきんぴら じゃがいものみそ汁	牛乳 サケ さつまいも揚げ 油揚げ わかめ	長ねぎ 大根 人参 いんげん 玉ねぎ こんにゃく	ごはん じゃがいも いりごま 砂糖 米サラダ油 ごま油	エネルギー 634・762 Kcal たんぱく質 26.5・31.4 g 脂質 21.7・24.8 g 食塩相当量 2.6・3.1 g	
3	木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 イタリアンサラダ パレンシアオレンジ	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム	玉ねぎ 人参 ぶなしめじ えのき たもぎ茸 パセリ 大根 コーン キャベツ ブロッコリー きゅうり オレンジ	スパゲティ 小麦粉 バター 米サラダ油	エネルギー 637・757 Kcal たんぱく質 25.5・30.1 g 脂質 18.8・21.5 g 食塩相当量 1.8・2.2 g	五箇小
4	金	『歯と口の健康週間献立』 ごはん 牛乳 発芽玄米入り平つくね カミササラダ すいとん汁 レモンゼリー	牛乳 ちりめんじゃこ 発芽玄米入り平つくね 塩昆布 鶏肉 油揚げ	切干大根 キャベツ 人参 きゅうり 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん いりごま すいとん レモンゼリー 砂糖 ごま油	エネルギー 677・802 Kcal たんぱく質 23.1・26.8 g 脂質 20.3・22.9 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
7	月	ごはん 牛乳 豆腐ナゲット 豚キムチ なら玉汁	牛乳 豆腐ナゲット 豚肉 豆腐 卵	白菜 もやし 長ねぎ なら キムチ	ごはん 揚げ油 砂糖 ごま油	エネルギー 665・773 Kcal たんぱく質 23.6・26.9 g 脂質 27.8・30.3 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
8	火	ごはん 牛乳 サンマのかば焼き もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	牛乳 サンマ 豚ひき肉 ひきわり大豆 油揚げ	しょうが 人参 もやし なら 小松菜 大根 ぶなしめじ	ごはん じゃがいも マロニー 片栗粉 砂糖 揚げ油 ごま油	エネルギー 662・798 Kcal たんぱく質 24.4・28.7 g 脂質 23.7・27.4 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	全中
9	水	ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き ほうれん草のごまあえ 肉じゃが	牛乳 鶏肉 豚肉	パセリ ほうれん草 人参 キャベツ もやし 玉ねぎ 糸こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん 白すりごま ねりごま じゃがいも 車麩 砂糖 マヨネーズ 米サラダ油	エネルギー 643・769 Kcal たんぱく質 28.4・33.5 g 脂質 19.6・22.4 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	全中
10	木	白河ラーメン 牛乳 チャーシュー シャキシャキサラダ	牛乳 チャーシュー うずらの卵 なんと 青大豆 かつお節	ほうれん草 メンマ もやし 長ねぎ コーン れんこん きゅうり	中華めん 砂糖	エネルギー 611・783 Kcal たんぱく質 30.2・36.8 g 脂質 18.4・20.3 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	中央中 白二中 東北中 南中
11	金	ごはん 牛乳 サバの照り焼き ゆかりあえ すき焼き煮	牛乳 サバ 豚肉 厚揚げ	しょうが キャベツ きゅうり 人参 白菜 長ねぎ 春菊 干しいたけ こんにゃく	ごはん 車麩 砂糖 米サラダ油	エネルギー 596・709 Kcal たんぱく質 32.3・37.7 g 脂質 16.1・17.8 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	小田川小
14	月	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 野菜炒め 豚汁	牛乳 県産厚焼き玉子 ベーコン 豚肉 豆腐	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ピーマン ごぼう 大根 白菜 長ねぎ こんにゃく	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 604・723 Kcal たんぱく質 23.5・27.5 g 脂質 19.2・21.8 g 食塩相当量 2.3・2.9 g	
15	火	せわれコッペパン 牛乳 ロングウインナー(ケチャップ&マスタード) フレンチサラダ トマトスープ	牛乳 大豆 卵 県産ロングウインナー	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり 人参 トマト	せわれコッペパン 砂糖 米サラダ油	エネルギー 698・831 Kcal たんぱく質 27.0・31.4 g 脂質 26.5・29.1 g 食塩相当量 3.4・4.0 g	みさか小
16	水	焼き肉丼 牛乳 野菜とささみのあえ物 キャベツのみそ汁 福島ももゼリー	牛乳 豚肉 豆腐 伊達鶏ささみ	しょうが 玉ねぎ なら 糸こんにゃく もやし きゅうり 人参 キャベツ コーン 小松菜	ごはん じゃがいも 福島ももゼリー 砂糖 白すりごま 米サラダ油 ごま油	エネルギー 654・768 Kcal たんぱく質 28.1・32.4 g 脂質 19.7・21.8 g 食塩相当量 2.5・3.1 g	五箇中
17	木	ポークカレーライス 牛乳 ブロッコリーサラダ メロン	牛乳 豚肉 シュレットチーズ	しょうが にんにく セロリ 玉ねぎ 人参 パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり メロン	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 697・829 Kcal たんぱく質 21.5・24.8 g 脂質 23.8・26.9 g 食塩相当量 2.7・3.1 g	
18	金	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) いろどりあえ 豆腐のみそ汁	牛乳 豚ひき肉 卵 豆腐 わかめ	玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 コーン 白菜 えのき	ごはん パン粉 小麦粉 砂糖 揚げ油	エネルギー 675・804 Kcal たんぱく質 27.0・31.4 g 脂質 19.8・22.2 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	白二中
21	月	ごはん 牛乳 マダイの甘酢あんかけ もやしのラー油あえ だまこ汁	牛乳 マダイ 鶏肉	玉ねぎ 人参 たけのこ 納さや 干しいたけ もやし 小松菜 白菜 ぶなしめじ エリンギ 長ねぎ	ごはん だまこもち 片栗粉 砂糖 揚げ油 米サラダ油 ごま油 ラー油	エネルギー 657・782 Kcal たんぱく質 25.4・29.6 g 脂質 18.1・20.1 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	白四小
22	火	食パン 牛乳 いちご&マーガリン オムレツミグラスソース オニオンサラダ コーンポタージュ	牛乳 オムレツ ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム	マッシュルーム 玉ねぎ きゅうり 人参 キャベツ コーン	食パン いちご&マーガリン 砂糖 片栗粉 小麦粉 バター 米サラダ油	エネルギー 702・839 Kcal たんぱく質 25.7・30.6 g 脂質 25.4・28.8 g 食塩相当量 3.1・3.8 g	
23	水	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け 五目きんぴら 具だくさん汁	牛乳 鶏肉 豚肉 厚揚げ	ごぼう 人参 いんげん れんこん 大根 白菜 長ねぎ こんにゃく	ごはん じゃがいも 片栗粉 いりごま 砂糖 揚げ油 米サラダ油	エネルギー 638・771 Kcal たんぱく質 25.0・29.8 g 脂質 18.6・21.4 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	
24	木	肉みそうどん 牛乳 ぎょうざ 塩こんぶあえ	牛乳 豚ひき肉 うずらの卵 ぎょうざ 塩昆布	人参 白菜 もやし 長ねぎ しょうが 大根 キャベツ きゅうり	ソフトめん 砂糖 ごま油	エネルギー 632・845 Kcal たんぱく質 29.0・38.0 g 脂質 19.9・24.0 g 食塩相当量 2.9・3.5 g	みさか小 五箇中
25	金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソース ひじきとツナのサラダ ざくざく	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 ひじき シーチキン 豆腐 昆布 ちくわ	玉ねぎ えのき みずな 人参 ブロッコリー 大根 ごぼう 干しいたけ こんにゃく	ごはん パン粉 片栗粉 砂糖 じゃがいも	エネルギー 625・743 Kcal たんぱく質 27.0・31.4 g 脂質 17.8・20.0 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	白三小 白四小 五箇中
28	月	ごはん 牛乳 若竹信田煮 切干大根の炒め煮 大豆入りみそ汁 青うめゼリー	牛乳 若竹信田煮 さつまいも揚げ 鶏肉 大豆 油揚げ	切干大根 人参 いんげん こんにゃく 干しいたけ 大根 小松菜	ごはん じゃがいも 青うめゼリー 砂糖 米サラダ油	エネルギー 630・729 Kcal たんぱく質 21.5・24.3 g 脂質 19.2・20.4 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	中央中
29	火	黒糖パン 牛乳 ポテトミートグラタン 糸かまサラダ ファイバースープ	牛乳 豚ひき肉 シュレットチーズ 無添加ベーコン 糸かまぼこ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム キャベツ きゅうり 白菜 かんぴょう 小松菜 ぶなしめじ 寒天	黒糖パン じゃがいも 小麦粉 米サラダ油	エネルギー 754・920 Kcal たんぱく質 27.6・33.1 g 脂質 20.8・24.2 g 食塩相当量 3.3・4.1 g	
30	水	ごはん 牛乳 ひじき入りシューマイ チンジャオロース 白玉中華スープ	牛乳 ひじき入りシューマイ 豚肉 鶏肉 油揚げ わかめ	にんにく 青ピーマン たけのこ 人参 なら 干しいたけ	ごはん 白玉もち 片栗粉 砂糖 米サラダ油 ごま油	エネルギー 660・820 Kcal たんぱく質 25.0・30.7 g 脂質 21.0・24.9 g 食塩相当量 2.8・3.6 g	五箇小 東北中

(6月給食日 22日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均 エネルギー660Kcal たんぱく質26.1g 脂肪20.7g 食塩相当量2.5g

中学校栄養価平均 エネルギー795Kcal たんぱく質30.9g 脂肪23.5g 食塩相当量3.0g