

〔東中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	にんじん	徳島県	不検出	6月7日	
3	6/1	生揚げ	郡山市	不検出	6月7日	
4	6/1	ねぎ	福島県	不検出	6月7日	
5	6/1	ライトツナフレークR	タイ	不検出	6月14日	
6	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
7	6/2	きゅうり	福島県	不検出	6月10日	
8	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
9	6/3	もやし	本宮市	不検出	6月10日	
10	6/3	板こんにゃく	石川町	不検出	6月11日	
11	6/3	トリモモ	岩手県	不検出	6月11日	
12	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
13	6/4	にんじん	茨城県	不検出	6月11日	
14	6/4	だいこん	千葉県	不検出	6月11日	
15	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
16	6/7	白ごはん	白河市	不検出	6月7日	
17	6/7	ピーマン	茨城県	不検出	6月14日	
18	6/7	キャベツ	千葉県	不検出	6月14日	
19	6/7	レンコン水煮	青森県	不検出	6月14日	
20	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
21	6/10	にんじん	茨城県	不検出	6月15日	
22	6/10	たまご	中島村	不検出	6月15日	
23	6/10	赤魚切身	郡山市	不検出	6月16日	
24	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
25	6/11	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月16日	
26	6/11	油揚げ	郡山市	不検出	6月16日	
27	6/11	にら	茨城県	不検出	6月16日	
28	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
29	6/14	白ご飯	白河市	不検出	6月14日	
30	6/14	もやし	本宮市	不検出	6月17日	
31	6/14	ピーマン	茨城県	不検出	6月17日	
32	6/14	バナナ	フィリピン	不検出	6月17日	
33	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
34	6/15	にんじん	茨城県	不検出	6月18日	
35	6/15	きゅうり	福島県	不検出	6月18日	
36	6/15	ピザソース	新潟県	不検出	6月22日	
37	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
38	6/16	だいこん	青森県	不検出	6月21日	

39	6/16	ねりごま	大阪府	不検出	6月21日	
40	6/16	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	6月21日	
41	6/16	ウィンナー輪切りスライス	群馬県	不検出	6月22日	
42	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
43	6/17	キャベツ	千葉県	不検出	6月22日	
44	6/17	にんじん	茨城県	不検出	6月22日	
45	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
46	6/18	プレーンヨーグルト	東京都	不検出	6月24日	
47	6/18	長ねぎ	福島県	不検出	6月23日	
48	6/18	あじフライ	鳥取県	不検出	6月23日	
49	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
50	6/21	白ご飯	白河市	不検出	6月21日	
51	6/21	もやし	本宮市	不検出	6月24日	
52	6/21	にんじん	茨城県	不検出	6月24日	
53	6/21	ささみ	岩手県	不検出	6月29日	
54	6/21	エッグケアAR(マヨネーズ)	佐賀県	不検出	6月29日	
55	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
56	6/22	キャベツ	福島県	不検出	6月25日	
57	6/22	にら	茨城県	不検出	6月28日	
58	6/22	レモン汁	愛知県	不検出	6月29日	
59	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
60	6/23	にんじん	茨城県	不検出	6月30日	
61	6/23	生揚げ	郡山市	不検出	6月30日	
62	6/23	ミートボール	千葉県	不検出	6月30日	
63	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
64	6/24	だいこん	青森県	不検出	7月1日	
65	6/24	かに棒卵巻	新潟県	不検出	6月30日	
66	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
67	6/25	もやし	本宮市	不検出	7月1日	
68	6/25	ねぎ	福島県	不検出	7月1日	
69	6/25	味付きメンマ	青森県	不検出	7月1日	
70	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
71	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
72	6/29	白ご飯	白河市	不検出	6月29日	
73	6/29	つきこんにゃく	石川町	不検出	7月2日	
74	6/29	にんじん	茨城県	不検出	7月2日	
75	6/29	豚モモ	福島県	不検出	7月2日	
76	6/29	玉ねぎ	白河市東	不検出	7月2日	
77	6/29	じゃがいも	白河市東	不検出	7月20日	
78	6/29	きゅうり	白河市東	不検出	7月8日	
79	6/29	かぼちゃ	白河市東	不検出	7月19日	
80	6/29	なす	白河市東	不検出	7月16日	
81	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
82	6/30	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	7月6日	
83	6/30	キャベツ	福島県	不検出	7月6日	
84	6/30	トマト	福島県	不検出	7月6日	
85	6/30	赤パプリカ	韓国	不検出	7月6日	



6月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
						エネルギー	タンパク質	脂 質	食塩 相当量			
1 火	ごはん 牛乳 枝豆シュウマイ 中華サラダ マーボー豆腐	枝豆シュウマイ 牛乳 豚肉 豆腐 くらげ	にんじん にら	キャベツ ねぎ きゅうり だけのこ 干しいだけ	ごはん さとう マロニー ごま油 かたくり粉	魚	802	30.5	22.3	3.0		
2 水	ごはん 牛乳 納豆 キャベツの浅漬け 五目煮 オレンジ	納豆 うずら卵 鶏肉 かまぼこ	にんじん いんげん	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 干しいだけ オレンジ	ごはん じゃがいも さとう	海 藻 類	756	30.4	17.2	2.3		
3 木	親子かき玉うどん 牛乳 もち米蒸しだんご 大根サラダ	鶏肉 たまご 油揚げ なたね かつお節 もち米蒸しだんご	にんじん	干しいだけ ごぼう 玉ねぎ だいこん きゅうり	ソフトめん かたくり粉	乳 製 品	767	34.8	16.7	3.9		
4 金	<虫歯予防デー かみかみ献立> ソースカツ丼 牛乳 ごま酢あえ 玉ねぎのみそ汁 かみかみデザート(大豆・昆布)	豚カツ 豆腐 大豆	にんじん ごまつな	キャベツ もやし きゅうり 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油 ごま油	果 物	850	30.5	23.5	4.0	
7 月	ごはん 牛乳 さわらきのごホイル焼き おひたし 生揚げのみそ汁	さわら 生揚げ	牛乳 煮干し	ほうれん草 にんじん	玉ねぎ コーン しめじ ねぎ もやし だいこん えのきたけ	ごはん 米油 ノンエッグマヨネーズ	卵	727	28.9	19.9	2.7	
8 火	県南中体連総合大会のため お弁当持参日											
9 水	県南中体連総合大会のため お弁当持参日											
10 木	タンメン 牛乳 キョウザ 大根とアスパラガスのあえもの	豚肉 キョウザ	牛乳	にんじん アスパラガス	もやし キャベツ メンマ きくらげ ねぎ だいこん きゅうり コーン	中華めん 米油 ごま油	海 藻 類	763	30.2	17.8	2.8	
11 金	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ もすくのみそ汁	鶏肉 生揚げ かつお節	牛乳 もすく 煮干し	ごまつな にんじん	えのきたけ キャベツ だいこん	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう	米油 ごま	果 物	733	27.9	16.8	3.0
14 月	焼き肉丼 牛乳 シャキシャキサラダ 凍り豆腐のみそ汁 福寿祿ゼリー	豚肉 ツナフレーク 凍り豆腐	牛乳 煮干し	ピーマン にんじん ごまつな	もやし キャベツ りんご 玉ねぎ きゅうり コーン レンコン ごぼう だいこん	ごはん さとう 桃ゼリー	米油 ごま油 ごま	乳 製 品	747	25.7	18.2	2.8
15 火	黒糖パン 牛乳 ホットチーズ焼き 野菜サラダ たまごスープ	ベーコン 鶏肉 たまご	牛乳 チーズ わかめ	ブロッコリー にんじん	玉ねぎ しめじ コーン キャベツ	黒糖パン じゃがいも さとう	米油	豆 類	792	29.2	25.3	3.2
16 水	ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 茎わかめのさんぴら もやしのみそ汁	赤魚 鶏肉 油揚げ	牛乳 茎わかめ 煮干し	にんじん にら	ごぼう ねぎ こんにゃく 干しいだけ もやし	ごはん さとう	米油	果 物	703	28.1	17.2	2.9
17 木	<せんいたっぷり献立> 焼きそば 牛乳 春巻き いかときゅうりの中華あえ バナナ	豚肉 いか 春巻き	牛乳	にんじん ピーマン	きゅうり 玉ねぎ キャベツ だいこん バナナ もやし	焼きそばめん さとう	米油 ごま油	豆 類	887	33.0	20.1	3.2
18 金	ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ ヨーグルト	豚肉 コールスロー	牛乳 ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ コーン グリーンピース キャベツ きゅうり	ごはん 米油	海 藻 類	862	25.4	26.5	2.9	
21 月	ごはん 牛乳 味付きのり 豚肉のおろしソースがけ 小松菜のごまあえ 玉ねぎのみそ汁	豚肉 豆腐	牛乳 のり わかめ 煮干し	ごまつな にんじん	だいこん もやし 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま	乳 製 品	751	29.8	21.8	3.1
22 火	ピザトースト 牛乳 キャベツとチキンのサラダ コンソメスープ ハイナッフル	ウィンナー 鶏肉	牛乳 チーズ	ピーマン ブロッコリー にんじん	玉ねぎ コーン キャベツ えのきたけ ハイナッフル	食パン じゃがいも	米油	豆 類	766	29.0	28.4	2.8
23 水	ごはん 牛乳 あじフライ スタミナ炒め 大根のみそ汁	あじフライ 鶏肉 油揚げ	牛乳 煮干し	にら にんじん ごまつな	玉ねぎ だいこん ねぎ	ごはん さとう	米油 ごま油	果 物	744	27.2	20.2	3.2
24 木	きつねうどん 牛乳 もやしの織あえ 手作りヨーグルトケーキ(りんご入り)	鶏肉 油揚げ なたね	牛乳 のり ヨーグルト	ほうれん草 にんじん	干しいだけ ごぼう ねぎ キャベツ もやし きゅうり りんご	ソフトめん ホットケーキ粉 さとう	米油	卵	830	32.3	16.9	3.2
25 金	カレーピラフ 牛乳 肉だんご キャベツサラダ わかめスープ	ウィンナー 肉だんご	牛乳 わかめ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ グリーンピース キャベツ ねぎ コーン	ごはん じゃがいも	バター 米油	乳 製 品	732	21.5	23.4	3.5
28 月	ごはん 牛乳 鮭の照り焼き 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	さけ 鶏肉 さつま揚げ 豆腐	牛乳 煮干し	いんげん にら にんじん	切り干しだいこん 干しいだけ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	米油	卵	718	31.1	16.5	3.1
29 火	コッペパン 牛乳 いちごジャム 鶏肉のレモンソースがけ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳	ブロッコリー ごまつな	レモン キャベツ コーン 玉ねぎ 干しいだけ	コッペパン いちごジャム かたくり粉 さとう	米油 ノンエッグマヨネーズ	豆 類	747	33.4	20.3	3.3
30 水	ゆかりごはん 牛乳 かにかま入り玉子焼き おひたし じゃがいものおぼろ煮	かつお節 鶏肉 生揚げ かにかま入り玉子焼き	牛乳	ほうれん草 にんじん	もやし ねぎ グリーンピース ゆかり 玉ねぎ	ごはん じゃがいも さとう かたくり粉	米油	果 物	765	28.9	18.0	3.4

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学生学校給食摂取基準>

<6月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量
820k cal	26.9~41.5g	18.4~27.6g	2.5g未満	k cal	g	g	g

※ 学校給食は、子どものうちから生活習慣病を予防するために、塩分量を抑えた献立になっています。お家でも健康のために、減塩を心がけましょう。

