

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|---------|-------|-----|-------|----|
| 1 | 6/1 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月1日 | |
| 2 | 6/1 | しめじ | 福島県 | 不検出 | 6月3日 | |
| 3 | 6/1 | カットいんげん | 北海道 | 不検出 | 6月3日 | |
| 4 | 6/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月2日 | |
| 5 | 6/2 | お米 | 福島県 | 不検出 | 6月 | |
| 6 | 6/2 | 京菜 | 茨城県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 7 | 6/2 | ねぎ | 栃木県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 8 | 6/3 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月3日 | |
| 9 | 6/3 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 6月7日 | |
| 10 | 6/3 | 大根 | 白河市表郷 | 不検出 | 6月7日 | |
| 11 | 6/4 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月4日 | |
| 12 | 6/4 | 青ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 6月8日 | |
| 13 | 6/4 | 人参 | 栃木県 | 不検出 | 6月8日 | |
| 14 | 6/7 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月7日 | |
| 15 | 6/7 | きゅうり | 白河市表郷 | 不検出 | 6月9日 | |
| 16 | 6/7 | 豚肩ロース肉 | 福島県 | 不検出 | 6月9日 | |
| 17 | 6/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月8日 | |
| 18 | 6/8 | トマト | 埼玉県 | 不検出 | 6月10日 | |
| 19 | 6/8 | 鶏モモ肉 | 岩手県 | 不検出 | 6月10日 | |
| 20 | 6/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月9日 | |
| 21 | 6/9 | お米 | 福島県 | 不検出 | 6月 | |
| 22 | 6/9 | 突きこんにゃく | 白河市 | 不検出 | 6月11日 | |
| 23 | 6/9 | 絹ごし豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 6月11日 | |
| 24 | 6/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月10日 | |
| 25 | 6/10 | 根みつば | 静岡県 | 不検出 | 6月14日 | |
| 26 | 6/10 | 人参 | 栃木県 | 不検出 | 6月14日 | |
| 27 | 6/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月11日 | |
| 28 | 6/11 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 6月15日 | |
| 29 | 6/11 | キャベツ | 千葉県 | 不検出 | 6月15日 | |
| 30 | 6/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月14日 | |

| | | | | | | |
|----|------|---------------|-------|-----|-------|--|
| 31 | 6/14 | ごぼう千切り | 青森県 | 不検出 | 6月16日 | |
| 32 | 6/14 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 6月16日 | |
| 33 | 6/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月15日 | |
| 34 | 6/15 | 大根 | 白河市表郷 | 不検出 | 6月17日 | |
| 35 | 6/15 | 玉ねぎ | 白河市表郷 | 不検出 | 6月17日 | |
| 36 | 6/15 | 無塩漬けショルダーズモーク | 福島県 | 不検出 | 6月17日 | |
| 37 | 6/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月16日 | |
| 38 | 6/16 | お米 | 福島県 | 不検出 | 6月 | |
| 39 | 6/16 | セロリー | 愛知県 | 不検出 | 6月18日 | |
| 40 | 6/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月17日 | |
| 41 | 6/17 | ねぎ | 白河市表郷 | 不検出 | 6月21日 | |
| 42 | 6/17 | スズキ切身 | アフリカ | 不検出 | 6月21日 | |
| 43 | 6/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月18日 | |
| 44 | 6/18 | きゅうり | 白河市表郷 | 不検出 | 6月22日 | |
| 45 | 6/18 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 6月22日 | |
| 46 | 6/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月21日 | |
| 47 | 6/21 | 生揚げ | 郡山市 | 不検出 | 6月23日 | |
| 48 | 6/21 | 豚モモ肉 | 福島県 | 不検出 | 6月23日 | |
| 49 | 6/21 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 6月23日 | |
| 50 | 6/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月22日 | |
| 51 | 6/22 | 青ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 6月24日 | |
| 52 | 6/22 | 国産バレンシアオレンジ | 愛媛県 | 不検出 | 6月24日 | |
| 53 | 6/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月23日 | |
| 54 | 6/23 | お米 | 福島県 | 不検出 | 6月 | |
| 55 | 6/23 | 人参 | 栃木県 | 不検出 | 6月28日 | |
| 56 | 6/23 | えのき茸 | 福島県 | 不検出 | 6月28日 | |
| 57 | 6/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月24日 | |
| 58 | 6/24 | 生なめこ | 福島県 | 不検出 | 6月29日 | |
| 59 | 6/24 | さくらんぼ | 山形県 | 不検出 | 6月29日 | |
| 60 | 6/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月28日 | |
| 61 | 6/28 | 洗い里芋 | 宮崎県 | 不検出 | 6月30日 | |
| 62 | 6/28 | 納豆 | 白河市表郷 | 不検出 | 6月30日 | |
| 63 | 6/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月29日 | |
| 64 | 6/29 | 無塩漬けボンレスモーク | 福島県 | 不検出 | 7月2日 | |
| 65 | 6/29 | 鶏モモ肉 | 岩手県 | 不検出 | 7月2日 | |
| 66 | 6/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月30日 | |
| 67 | 6/30 | お米 | 福島県 | 不検出 | 6月 | |
| 68 | 6/30 | キャベツ | 福島県 | 不検出 | 7月2日 | |
| 69 | 6/30 | 木綿豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 7月2日 | |

お知らせ

4日、10日は歯と口の健康週間



今月の目標

よくかんで食べよう

給食こんだて表

白河市立表郷小学校

| 日 | 献立名 | あか 血や肉など体をつくるもの になるもの | きいろ 熱や力を出すもの になるもの | みどり 体の調子を整えるもの になるもの | 栄養価 | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|---|---------------------------------|--------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|
| 1 火 | 五百うどん きんぴらかき揚げ わかめあえ りんごムース | なると 鶏肉 油揚げ いか きんぴらかき揚げ | 牛乳 わかめ | 給食用ソフト麺 リンゴムース | なたね油 | ほうれんそう にんじん | ごぼう 干し椎茸 ねぎ だいこん きゅうり とうもろこし | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 690 kcal 23.9 g 26.4 g 2.8 g |
| 2 水 | 麦ご飯 ひじき入り焼売 めかふ入り中華サラダ マーボー豆腐 | 豚肉 木綿豆腐 ひじき入り焼売 | 牛乳 垂わかめ | 精白米 おおむぎ(押麦) | ごま油 なたね油 | にんじん にら | キャベツ もやし きゅうり ごぼう たけのこ(水煮) ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 655 kcal 26.7 g 22.4 g 2.7 g |
| 3 木 | <5年1組希望献立> コッパン チーズサラダ ビーフシチュー ハーゲンダッツ | ツナ 牛肉 | 牛乳 生クリーム | 給食用コッパン ハーゲンダッツ | なたね油 有塩バター | ブロッコリー にんじん さやいんげん | キャベツ とうもろこし 玉葱 ふなしめじ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 815 kcal 26.8 g 32.5 g 3.6 g |
| 4 金 | <歯と口の健康週間 くカミカミ献立> 麦ご飯 カミカミコメンチ 切り干し大根サラダ しめじのみそ汁 カミカミ昆布 | カミカミコメンチ ローズハム | 牛乳 わかめ | 精白米 じゃがいも | 大豆油 白ごま(いり) | にんじん きょうな | 切干しだいこん キャベツ きゅうり ふなしめじ 玉葱 ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 624 kcal 22.2 g 14.8 g 2.9 g |
| 7 月 | 麦ご飯 さばのみそ煮 おかかあえ 大根と茗のみそ汁 | さばのみそ煮 かつお節 | 牛乳 わかめ | 精白米 おおむぎ(押麦) 庄内越きさみ | | ほうれんそう(冷凍) にんじん | もやし だいこん えのきだけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 566 kcal 23.7 g 14.5 g 2.8 g |
| 8 火 | 焼きそば 餃子 ナムル | 豚肉 ふれあい餃子 焼き竹輪 | あおのり 牛乳 | 給食用中華めん | なたね油 ごま油 | にんじん 青ピーマン ほうれんそう | 玉葱 キャベツ もやし きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 600 kcal 28.9 g 14.2 g 3.1 g |
| 9 水 | 麦ご飯 豚肉のバーベキューソース スパゲティサラダ えのきのみそ汁 | 豚肉 絹ごし豆腐 | 牛乳 | 精白米 おおむぎ(押麦) スパゲッティ | 白すりごま なたね油 まよ | にんじん ブロッコリー | レモン(果汁) キャベツ きゅうり とうもろこし えのきだけ だいこん ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 630 kcal 23.5 g 21.3 g 2.5 g |
| 10 木 | <歯と口の健康週間 くカミカミ献立> 黒糖ハン 北海道のポテトオープン焼き グリーンサラダ コンソメスープ ごまかなくんだいす | ハム 鶏肉 ごまかなくんだいす 北海道ポテトオープン焼 | 牛乳 | 給食用黒糖コッパン じゃがいも | なたね油 | にんじん トマト パセリ | キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 マッシュルーム グリーンピース | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 720 kcal 21.6 g 20.4 g 3.2 g |
| 11 金 | <久梅> 麦ご飯 いわしの蒲焼き 切り昆布の煮物 とうふのみそ汁 | いわし脚きテン 揚げ 鶏肉 さつま揚げ 絹ごし豆腐 | 牛乳 刻み昆布 わかめ | 精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく | 大豆油 | にんじん | 切干しだいこん 玉葱 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 668 kcal 27.9 g 24 g 3 g |
| 14 月 | 麦ご飯 鶏のから揚げ 糠和え すまし汁 | 鶏産鶏もも肉から揚げ 絹ごし豆腐 なると | 牛乳 ささみのり わかめ | 精白米 おおむぎ(押麦) | | ほうれんそう にんじん 根みつば | もやし きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 550 kcal 21.6 g 13.9 g 2.8 g |
| 15 火 | みそラーメン 牛乳 もみ米肉団子 中華あえ | 豚肉 もみ米肉団子 中華くらげ | 牛乳 | 給食用中華めん マロニー | 無塩バター なたね油 白ごま(いり) ごま油 | にんじん にら | もやし 玉葱 キャベツ ねぎ とうもろこし きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 707 kcal 32 g 20.9 g 3.5 g |
| 16 水 | 麦ご飯 さばの塩焼き 五目きんぴら かきたま汁 | さば加工品(塩さば) 鶏肉 たまご | 牛乳 | 精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく じゃがいも | なたね油 | にんじん さやいんげん 小松菜 | ごぼう れんこん 玉葱 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 664 kcal 31.7 g 24.8 g 2.8 g |
| 17 木 | <5年2組希望献立> きなこ揚げパン 海藻サラダ ミネストローネ カリカリ君 | きな粉 大豆 ベーコン | 牛乳 シュレットチーズ | 給食用コッパン マカロニ じゃがいも ガリガリ君(ぶどう味) | なたね油 ごま油 リーゾ油 無塩バター | にんじん オ | だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 セロリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 663 kcal 21.1 g 25.9 g 2.4 g |
| 18 金 | 麦ご飯 ハンバーグデミソース マカロニサラダ 野菜スープ | ポークチキンハンバーグ フィナー | 牛乳 | 精白米 おおむぎ(押麦) マカロニ | ノンエッグマヨネーズ | にんじん パセリ | 玉葱 きゅうり とうもろこし セロリー ふなしめじ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 661 kcal 21.6 g 21.7 g 2.2 g |
| 21 月 | 麦ご飯 すずきのガーリックフライ コンとチーズのサラダ 凍み豆腐のみそ汁 | すずき 卵 凍り豆腐 | 牛乳 | 精白米 おおむぎ(押麦) 薄力粉 パン粉(乾燥) じゃがいも | なたね油 フレンチドレッシング | にんじん ブロッコリー | キャベツ とうもろこし しいたけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 723 kcal 27.5 g 23.8 g 2.9 g |
| 22 火 | きつねうどん 大根サラダ 青梅ゼリー | なると 鶏肉 油揚げ 卵 | 牛乳 わかめ | 給食用ソフト麺 | なたね油 | にんじん ほうれんそう | ねぎ ごぼう 干し椎茸 だいこん きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 561 kcal 23.5 g 14 g 3.7 g |
| 23 水 | 麦ご飯 味のり 減塩だし巻き玉子 ごまあえ 豚肉とじゃがいもの味噌煮 | 減塩だし巻き玉子 豚肉 生揚げ | 牛乳 味噌付けのり | 精白米 おおむぎ(押麦) じゃがいも 板こんにゃく | 白すりごま 大豆油 | ごまつな にんじん さ やいんげん | もやし だいこん ごぼう 玉葱 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 616 kcal 26.3 g 19 g 2.3 g |
| 24 木 | アンキーマカレー 千草あえ パレンシアオレンジ | 鶏肉 挽わり大豆 いりたまご | 牛乳 | ナン | なたね油 | にんじん 青ピーマン ほうれんそう | 玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう もやし キャベツ パレンシアオレンジ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 605 kcal 26.2 g 19.3 g 3.8 g |
| キッズシアター(弁当持参) | | | | | | | | | |
| 28 月 | 麦ご飯 さわり味噌焼き (県産みそ使用) ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁 | さわり味噌焼き 大豆 鶏肉 油揚げ | 牛乳 ひじき(小身) | 精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく じゃがいも | 大豆油 | にんじん さやいんげん | ごぼう えのきだけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 606 kcal 27.5 g 16.7 g 2.1 g |
| 29 火 | 豚丼 枝豆と大根のあえもの なめこのみそ汁 さくらんぼ(佐藤錦) | 豚肉 卵 絹ごし豆腐 | 牛乳 わかめ | 精白米 おおむぎ(押麦) 糸こんにゃく じゃがいも | なたね油 | にんじん にら | 玉葱 とうもろこし だいこん きゅうり むきえだまめ なめこ ねぎ さくらんぼ(佐藤錦) | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 547 kcal 26.2 g 13.2 g 3.1 g |
| 30 水 | <納豆メニュー> 納豆ご飯 牛乳 大根の塩ごぶあえ 筑前煮 | 納豆 鶏肉 | 牛乳 塩昆布 | 精白米 おおむぎ(押麦) さといも 板こんにゃく | ごま油 なたね油 | きょうな にんじん さ やいんげん | だいこん キャベツ ごぼう たけのこ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 549 kcal 23.8 g 14.5 g 1.6 g |

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



| | | |
|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 月の栄養価 平均 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 639 kcal 25.9 g 19.9 g 2.8 g |
|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|