

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	しめじ	福島県	不検出	6月3日	
3	6/1	カットいんげん	北海道	不検出	6月3日	
4	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
5	6/2	お米	福島県	不検出	6月	
6	6/2	京菜	茨城県	不検出	6月4日	
7	6/2	ねぎ	栃木県	不検出	6月4日	
8	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
9	6/3	もやし	郡山市	不検出	6月7日	
10	6/3	大根	白河市表郷	不検出	6月7日	
11	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
12	6/4	青ピーマン	茨城県	不検出	6月8日	
13	6/4	人参	栃木県	不検出	6月8日	
14	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
15	6/7	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月9日	
16	6/7	豚肩ロース肉	福島県	不検出	6月9日	
17	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
18	6/8	トマト	埼玉県	不検出	6月10日	
19	6/8	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月10日	
20	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
21	6/9	お米	福島県	不検出	6月	
22	6/9	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月11日	
23	6/9	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	6月11日	
24	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
25	6/10	根みつば	静岡県	不検出	6月14日	
26	6/10	人参	栃木県	不検出	6月14日	
27	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
28	6/11	もやし	郡山市	不検出	6月15日	
29	6/11	キャベツ	千葉県	不検出	6月15日	
30	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	

31	6/14	ごぼう千切り	青森県	不検出	6月16日	
32	6/14	じゃがいも	長崎県	不検出	6月16日	
33	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
34	6/15	大根	白河市表郷	不検出	6月17日	
35	6/15	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月17日	
36	6/15	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	6月17日	
37	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
38	6/16	お米	福島県	不検出	6月	
39	6/16	セロリー	愛知県	不検出	6月18日	
40	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
41	6/17	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月21日	
42	6/17	スズキ切身	アフリカ	不検出	6月21日	
43	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
44	6/18	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月22日	
45	6/18	ごぼう	青森県	不検出	6月22日	
46	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
47	6/21	生揚げ	郡山市	不検出	6月23日	
48	6/21	豚モモ肉	福島県	不検出	6月23日	
49	6/21	板こんにゃく	白河市	不検出	6月23日	
50	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
51	6/22	青ピーマン	茨城県	不検出	6月24日	
52	6/22	国産バレンシアオレンジ	愛媛県	不検出	6月24日	
53	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
54	6/23	お米	福島県	不検出	6月	
55	6/23	人参	栃木県	不検出	6月28日	
56	6/23	えのき茸	福島県	不検出	6月28日	
57	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
58	6/24	生なめこ	福島県	不検出	6月29日	
59	6/24	さくらんぼ	山形県	不検出	6月29日	
60	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
61	6/28	洗い里芋	宮崎県	不検出	6月30日	
62	6/28	納豆	白河市表郷	不検出	6月30日	
63	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
64	6/29	無塩漬けボンレスモーク	福島県	不検出	7月2日	
65	6/29	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月2日	
66	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
67	6/30	お米	福島県	不検出	6月	
68	6/30	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
69	6/30	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	7月2日	

お知らせ
4日、10日は歯と口の健康週間



今月の目標
よくかんで食べよう

給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの	きいろ 熱や力を出すもの になるもの	みどり 体の調子を整えるもの になるもの	栄養価				
1 火	五百うどん きんぴらかき揚げ わかめあえ りんごムース	なると 鶏肉 油揚げ いか きんぴらかき揚げ	牛乳 わかめ	給食用ソフト麺 リンゴムース	なたね油	ほうれんそう にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ だいこん きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	690 kcal 23.9 g 26.4 g 2.8 g
2 水	麦ご飯 ひじき入り焼売 めかふ入り中華サラダ マーボー豆腐	豚肉 木綿豆腐 ひじき入り焼売	牛乳 垂わかめ	精白米 おおむぎ(押麦)	ごま油 なたね油	にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり ごぼう たけのこ(水煮) ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 26.7 g 22.4 g 2.7 g
3 木	<5年1組希望献立> コッパン チーズサラダ ビーフシチュー ハーゲンダッツ	ツナ 牛肉	牛乳 生クリーム	給食用コッパン ハーゲンダッツ	なたね油 有塩バター	ブロッコリー にんじん さやいんげん	キャベツ とうもろこし 玉葱 ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	815 kcal 26.8 g 32.5 g 3.6 g
4 金	<歯と口の健康週間 くカミカミ献立> 麦ご飯 カミカミコメンチ 切り干し大根サラダ しめじのみそ汁 カミカミ昆布	カミカミコメンチ ローズハム	牛乳 わかめ	精白米 じゃがいも	大豆油 白ごま(いり)	にんじん きょうな	切干しだいこん キャベツ きゅうり ふなしめじ 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 22.2 g 14.8 g 2.9 g
7 月	麦ご飯 さばのみそ煮 おかかあえ 大根と茗のみそ汁	さばのみそ煮 かつお節	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ(押麦) 庄内越きさみ		ほうれんそう(冷凍) にんじん	もやし だいこん えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	566 kcal 23.7 g 14.5 g 2.8 g
8 火	焼きそば 餃子 ナムル	豚肉 ふれあい餃子 焼き竹輪	あおのり 牛乳	給食用中華めん	なたね油 ごま油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600 kcal 28.9 g 14.2 g 3.1 g
9 水	麦ご飯 豚肉のバーベキューソース スパゲティサラダ えのきのみそ汁	豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) スパゲッティ	白すりごま なたね油 まよ	にんじん ブロッコリー	レモン(果汁) キャベツ きゅうり とうもろこし えのきだけ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 23.5 g 21.3 g 2.5 g
10 木	<歯と口の健康週間 くカミカミ献立> 黒糖ハン 北海道のポテトオープン焼き グリーンサラダ コンソメスープ ごまかなくんだいす	ハム 鶏肉 ごまかなくんだいす 北海道ポテトオープン焼	牛乳	給食用黒糖コッパン じゃがいも	なたね油	にんじん トマト パセリ	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 マッシュルーム グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	720 kcal 21.6 g 20.4 g 3.2 g
11 金	<久梅> 麦ご飯 いわしの蒲焼き 切り昆布の煮物 とうふのみそ汁	いわし脚きテン 粉付き 鶏肉 さつま揚げ 絹ごし豆腐	牛乳 刻み昆布 わかめ	精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく	大豆油	にんじん	切干しだいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668 kcal 27.9 g 24 g 3 g
14 月	麦ご飯 鶏のから揚げ 糠和え すまし汁	鶏産鶏もも肉から揚げ 絹ごし豆腐 なると	牛乳 ささみのり わかめ	精白米 おおむぎ(押麦)		ほうれんそう にんじん 根みつば	もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550 kcal 21.6 g 13.9 g 2.8 g
15 火	みそラーメン 牛乳 もみ米肉団子 中華あえ	豚肉 もみ米肉団子 中華くらげ	牛乳	給食用中華めん マロニー	無塩バター なたね油 白ごま(いり) ごま油	にんじん にら	もやし 玉葱 キャベツ ねぎ とうもろこし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	707 kcal 32 g 20.9 g 3.5 g
16 水	麦ご飯 さばの塩焼き 五目きんぴら かきたま汁	さば加工品(塩さば) 鶏肉 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく じゃがいも	なたね油	にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう れんこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664 kcal 31.7 g 24.8 g 2.8 g
17 木	<5年2組希望献立> きなこ揚げパン 海藻サラダ ミネストローネ カリカリ君	きな粉 大豆 ベーコン	牛乳 シュレットチーズ	給食用コッパン マカロニ じゃがいも ガリガリ君(ぶどう味)	なたね油 ごま油 リーゾ油 無塩バター	にんじん オ	だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 セロリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 21.1 g 25.9 g 2.4 g
18 金	麦ご飯 ハンバーグデミソース マカロニサラダ 野菜スープ	ポークチキンハンバーグ フィナー	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) マカロニ	ノンエッグマヨネーズ	にんじん パセリ	玉葱 きゅうり とうもろこし セロリー ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 21.6 g 21.7 g 2.2 g
21 月	麦ご飯 すずきのガーリックフライ コンとチーズのサラダ 凍み豆腐のみそ汁	すずき 卵 凍り豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) 薄力粉 パン粉(乾燥) じゃがいも	なたね油 フレンチドレッシング	にんじん ブロッコリー	キャベツ とうもろこし しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	723 kcal 27.5 g 23.8 g 2.9 g
22 火	きつねうどん 大根サラダ 青梅ゼリー	なると 鶏肉 油揚げ 卵	牛乳 わかめ	給食用ソフト麺	なたね油	にんじん ほうれんそう	ねぎ ごぼう 干し椎茸 だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	561 kcal 23.5 g 14 g 3.7 g
23 水	麦ご飯 味のり 減塩だし巻き玉子 ごまあえ 豚肉とじゃがいもの味噌煮	減塩だし巻き玉子 豚肉 生揚げ	牛乳 味噌付けのり	精白米 おおむぎ(押麦) じゃがいも 板こんにゃく	白すりごま 大豆油	ごまつな にんじん さ やいんげん	もやし だいこん ごぼう 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 26.3 g 19 g 2.3 g
24 木	アンキーマカレー 千草あえ パレンシアオレンジ	鶏肉 挽わり大豆 いりたまご	牛乳	ナン	なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう もやし キャベツ パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	605 kcal 26.2 g 19.3 g 3.8 g
キッズシアター(弁当持参)									
28 月	麦ご飯 さわり味噌焼き (県産みそ使用) ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁	さわり味噌焼き 大豆 鶏肉 油揚げ	牛乳 ひじき(小身)	精白米 おおむぎ(押麦) 突こんにやく じゃがいも	大豆油	にんじん さやいんげん	ごぼう えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 27.5 g 16.7 g 2.1 g
29 火	豚丼 枝豆と大根のあえもの なめこのみそ汁 さくらんぼ(佐藤錦)	豚肉 卵 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ(押麦) 糸こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん にら	玉葱 とうもろこし だいこん きゅうり むきえだまめ なめこ ねぎ さくらんぼ(佐藤錦)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	547 kcal 26.2 g 13.2 g 3.1 g
30 水	<納豆メニュー> 納豆ご飯 牛乳 大根の塩ごぶあえ 筑前煮	納豆 鶏肉	牛乳 塩昆布	精白米 おおむぎ(押麦) さといも 板こんにゃく	ごま油 なたね油	きょうな にんじん さ やいんげん	だいこん キャベツ ごぼう たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	549 kcal 23.8 g 14.5 g 1.6 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 25.9 g 19.9 g 2.8 g
-------------	-------------------------------	---------------------------------------