

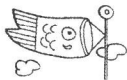
〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	大根	千葉県	不検出	5月10日	
2	5/6	豚もも肉	福島県	不検出	5月10日	
3	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
4	5/7	セロリー	静岡県	不検出	5月11日	
5	5/7	玉ねぎ	北海道	不検出	5月11日	
6	5/7	ほうれん草	国内	不検出	5月11日	
7	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
8	5/10	さば	欧州	不検出	5月12日	
9	5/10	板こんにゃく	白河市	不検出	5月12日	
10	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
11	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
12	5/11	じゃがいも	長崎県	不検出	5月13日	
13	5/11	河内晩柑	高知県	不検出	5月13日	
14	5/11	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	5月13日	
15	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
16	5/12	ねぎ	埼玉県	不検出	5月14日	
17	5/12	豚ひき肉	福島県	不検出	5月13日	
18	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
19	5/13	万能ねぎ	福岡県	不検出	5月17日	
20	5/13	ぜんまい水煮	国内	不検出	5月17日	
21	5/13	さつま揚げ	国内	不検出	5月17日	
22	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
23	5/14	白菜	茨城県	不検出	5月18日	
24	5/14	人参	千葉県	不検出	5月18日	
25	5/14	さけ	北海道	不検出	5月17日	
26	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
27	5/17	青大豆	福井県	不検出	5月20日	
28	5/17	たけのこ水煮	九州	不検出	5月20日	

29	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
30	5/18	キャベツ	茨城県	不検出	5月20日	
31	5/18	ニラ	茨城県	不検出	5月20日	
32	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
33	5/19	豚もも肉	福島県	不検出	5月21日	
34	5/19	糸こんにゃく	白河市	不検出	5月21日	
35	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
36	5/20	人参	埼玉県	不検出	5月24日	
37	5/20	ピーマン	茨城県	不検出	5月24日	
38	5/20	豆腐	白河市	不検出	5月24日	
39	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
40	5/21	きゅうり	福島県	不検出	5月25日	
41	5/21	絹厚揚げ	国内	不検出	5月26日	
42	5/21	牛ひき肉	栃木県	不検出	5月26日	
43	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
44	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
45	5/25	大根	福島県	不検出	5月27日	
46	5/25	ねぎ	茨城県	不検出	5月27日	
47	5/25	豆腐	秋田県	不検出	5月27日	
48	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
49	5/26	ごぼう	青森県	不検出	5月28日	
50	5/26	なめこ	福島県	不検出	5月28日	
51	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
52	5/27	きゅうり	福島県	不検出	5月31日	
53	5/27	もやし	福島県	不検出	5月31日	
54	5/27	鶏もも肉	宮城県	不検出	5月31日	
55	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
56	5/28	じゃがいも	長崎県	不検出	6月1日	
57	5/28	キャベツ	茨城県	不検出	6月1日	
58	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
59	5/31	玉ねぎ	北海道	不検出	6月1日	
60	5/31	鶏もも肉	宮城県	不検出	6月2日	
61	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



令和3年 5月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄色の食品			栄養価		休みの学校
			おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと					
6	木	『こどもの日にちなんだ献立』 わかめうどん 牛乳 鯛型お好み焼き 塩昆布あえ かしわもち	牛乳 鶏肉 なたと 塩昆布 油揚げ わかめ	ごぼう にんじん ねぎ キャベツ だいこん きゅうり しょうが 干しいたけ	ソフトめん ごま油 かしわもち	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	729・900 Kcal 26.7・33 g 16.3・18.2 g 3.4・4 g							
7	金	たけのこごはん 牛乳 カツオ磯辺フライ やまぶきあえ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 カツオ 炒り卵 油揚げ	たけのこ キャベツ もやし ほうれん草 たまねぎ	ごはん じゃがいも 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	589・707 Kcal 24・28.3 g 15.4・17 g 3.1・3.8 g							
10	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き サラスパ いも団子汁	牛乳 鶏肉 いももち 豚肉	しょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー はくさい だいこん にんにく しめじ	ごはん 上白糖 三温糖 スパゲティ すりごま ごま油 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601・716 Kcal 24.3・28.6 g 16.9・18.8 g 2.3・2.7 g							
11	火	黒糖パン 牛乳 マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 シュレットチーズ ベーコン	たまねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー セロリ きゅうり ほうれん草 にんじん キャベツ	黒糖パン マカロニ パター 小麦粉 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	774・944 Kcal 28.2・33.9 g 22.7・26.3 g 3.2・3.9 g							
12	水	ごはん 牛乳 サバの塩焼き 磯あえ 豚汁 アセロラゼリー	牛乳 さば わかめ 焼きのり 豚肉 豆腐	ほうれん草 もやし だいこん はくさい ねぎ にんじん ごぼう こんにゃく	ごはん じゃがいも 米サラダ油 アセロラゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689・821 Kcal 26.8・31.6 g 24.7・28.8 g 2・2.5 g							
13	木	キーマカレーライス 牛乳 糸かまサラダ 河内ばんかん	牛乳 豚肉 糸かまぼこ シュレットチーズ	しょうが セロリ たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり にんにく 河内ばんかん	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677・807 Kcal 20.9・24.1 g 20.9・23.9 g 2.8・3.4 g							
14	金	ごはん 牛乳 肉団子 五目野菜炒め かき玉汁	牛乳 肉団子 豚肉 豆腐 卵	にんじん キャベツ たまねぎ もやし こまつな しょうが にんにく えのき しめじ 干しいたけ ねぎ	ごはん 米サラダ油 片栗粉 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	619・723 Kcal 25.7・29.2 g 20.8・22.9 g 2.5・2.8 g							
17	月	ごはん 牛乳 サケの三味焼き 山菜の炒め煮 すいとん汁 プチいちごゼリー	牛乳 サケ さつま揚げ 鶏肉 油揚げ	にんじん キャベツ 枝豆 しょうが 万能ねぎ ぜんまい わらび えのき たけのこ こんにゃく 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん いらりごま 三温糖 じゃがいも 米サラダ油 すいとん プチいちごゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637・761 Kcal 27.5・32.6 g 17.1・19 g 2.1・2.5 g	白三小 白四小 小田川小 みさか小						
18	火	ごはん 牛乳 手作りコロッケ(ソース) フレンチサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 豚肉 チーズ 卵 豆腐 わかめ	たまねぎ パセリ コーン 人参 キャベツ きゅうり はくさい ねぎ	ごはん じゃがいも パター マッシュポテト 小麦粉 パン粉 揚げ油 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636・757 Kcal 20.9・24.1 g 18.8・21 g 2.1・2.5 g							
19	水	ごはん 牛乳 味付けのり シューマイ 豚肉とたけのこの炒め物 小松菜のみそ汁	牛乳 味付けのり シューマイ 豚肉 油揚げ	たけのこ にんじん きくらげ こまつな しめじ だいこん	ごはん 米サラダ油 三温糖 片栗粉 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588・753 Kcal 22.7・28.6 g 18・23.3 g 2.5・3.3 g	全中						
20	木	肉みそラーメン 牛乳 豆ツナサラダ みかんゼリー	牛乳 豚肉 わかめ シーチキン 大豆 青大豆	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ いら しょうが だいこん きゅうり にんにく	中華めん いらりごま ごま油 米サラダ油 三温糖 みかんゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659・850 Kcal 29.3・37.2 g 19.8・23 g 3.4・4.1 g							
21	金	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 いろどりあえ 肉じゃが	牛乳 厚焼き玉子 豚肉 車麩	ほうれん草 こまつな もやし にんじん コーン たまねぎ 糸こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん じゃがいも 三温糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614・732 Kcal 24.3・28.3 g 17.7・20 g 1.9・2.2 g							
24	月	ごはん 牛乳 春巻き ホイコーロー きのご中華スープ	牛乳 春巻き 豚肉 卵 豆腐	にんじん ピーマン キャベツ ねぎ しょうが まいたけ 万能ねぎ しめじ にんにく	ごはん 揚げ油 三温糖 ごま油 片栗粉	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	736・861 Kcal 25.4・30.1 g 20.4・30.1 g 2.5・3 g	五箇小						
25	火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マーガリン トマトオムレツ イタリアンサラダ コーンポタージュ	牛乳 トマトオムレツ 脱脂粉乳 生クリーム ベーコン	だいこん きゅうり コーン キャベツ ブロッコリー たまねぎ コーン にんじん	食パン 米サラダ油 パター ブルーベリー&マーガリン 小麦粉	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	711・845 Kcal 23.5・28 g 27.6・31.3 g 2.7・3.4 g	中央中						
26	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソースがけ アスパラサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 卵 厚揚げ わかめ	アスパラ キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり ねぎ	ごはん 三温糖 じゃがいも 片栗粉	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612・733 Kcal 24.3・28.6 g 17.7・20 g 2.3・2.8 g							
27	木	ごはん 牛乳 ギョウザ 海藻サラダ マーボー豆腐	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐 海藻 ギョウザ	みずな キャベツ だいこん コーン にんにく しょうが たけのこ ねぎ いら	ごはん 三温糖 ごま油 米サラダ油 片栗粉	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645・799 Kcal 26.5・32.5 g 21.2・24.9 g 2.5・3 g							
28	金	ごはん 牛乳 キャベツメンチ(ソース) ごぼうサラダ なめこ汁 モーモーゼリー	牛乳 メンチカツ 豆腐	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ なめこ はくさい ねぎ	ごはん 揚げ油 マヨネーズ すりごま じゃがいも モーモーゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659・799 Kcal 17.1・19.4 g 20.7・24.3 g 2.1・2.5 g							
31	月	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ 春雨サラダ ワンダンスープ	牛乳 鶏肉 豚肉	キャベツ もやし きゅうり にんじん ねぎ いら	ごはん 片栗粉 揚げ油 マロニー ごま油 三温糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592・708 Kcal 23.1・27 g 17.2・19.2 g 2.4・2.8 g	小田川小						

(6月給食日 18日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー	654kcal	たんぱく質	24.5g	脂質	20.1g	食塩	2.6g
中学校栄養価平均	エネルギー	790kcal	たんぱく質	29.2g	脂質	22.9g	食塩	3.1g