

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	ピーマン	茨城県	不検出	5月10日	
2	5/6	チンゲン菜	茨城県	不検出	5月10日	
3	5/6	ホキ	ニュージーランド	不検出	5月10日	
4	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
5	5/7	豚もも肉	福島県	不検出	5月10日	
6	5/7	オレンジ	アメリカ	不検出	5月11日	
7	5/7	鶏ささみ肉	山形県	不検出	5月11日	
8	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
9	5/10	小松菜	福島県	不検出	5月12日	
10	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
11	5/10	カットいんげん	北海道	不検出	5月12日	
12	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
13	5/11	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月13日	
14	5/11	ロースハム	高崎市	不検出	5月13日	
15	5/11	油揚げ	郡山市	不検出	5月13日	
16	5/11	もやし	郡山市	不検出	5月13日	
17	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
18	5/12	バナナ	フィリピン	不検出	5月14日	
19	5/12	キャベツ	千葉県	不検出	5月14日	
20	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
21	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月18日	
22	5/13	カツオ切身	宮城県	不検出	5月19日	
23	5/13	ウィンナー	群馬県	不検出	5月18日	
24	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
25	5/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月19日	
26	5/14	豆腐	白河市	不検出	5月19日	
27	5/14	にら	福島県	不検出	5月19日	
28	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
29	5/18	豚ひき肉	福島県	不検出	5月20日	
30	5/18	もやし	郡山市	不検出	5月20日	

31	5/18	ねぎ	福島県	不検出	5月20日	
32	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
33	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
34	5/20	鶏ひき肉	岩手県	不検出	5月24日	
35	5/20	ロースハム	高崎市	不検出	5月24日	
36	5/20	えのき茸	福島県	不検出	5月26日	
37	5/20	なめこ	福島県	不検出	5月21日	
38	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
39	5/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月24日	
40	5/21	人参	徳島県	不検出	5月24日	
41	5/21	きゅうり	福島県	不検出	5月24日	
42	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
43	5/24	卵	中島村	不検出	5月25日	
44	5/24	小松菜	福島県	不検出	5月26日	
45	5/24	メンチカツ	岩手県	不検出	5月26日	
46	5/24	オムレツ	秋田県	不検出	5月27日	
47	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
48	5/25	豚ひき肉	福島県	不検出	5月27日	
49	5/25	青ピーマン	茨城県	不検出	5月27日	
50	5/25	大根	千葉県	不検出	5月27日	
51	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
52	5/26	豚もも肉	福島県	不検出	5月28日	
53	5/26	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月28日	
54	5/26	生揚げ	郡山市	不検出	5月28日	
55	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
56	5/27	にら	福島県	不検出	5月31日	
57	5/27	もやし	郡山市	不検出	5月31日	
58	5/27	しめじ	福島県	不検出	5月31日	
59	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
60	5/28	きゅうり	福島県	不検出	6月1日	
61	5/28	キャベツ	福島県	不検出	6月1日	
62	5/28	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月1日	
63	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
64	5/31	豚もも肉	福島県	不検出	6月2日	
65	5/31	ウィンナー	高崎市	不検出	6月2日	
66	5/31	人参	徳島県	不検出	6月2日	
67	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



5月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量			
3	月	憲法記念日											
4	火	みどりの日											
5	水	こどもの日											
6	木	白河ラーメン 牛乳 のり チューシュー 中華サラダ	とり肉 なると チャーシュー くらげ	牛乳 のり わかめ	ほうれんそう にんじん	ねぎ メンマ だいこん きゅうり	中華めん さとう ごま ごま油	く だ も の	(kcal) 532	(g) 25.7	(g) 12.7	(g) 2.7	
7	金	ごはん 牛乳 ホキの薬味蒸し おひたし 豚汁	ホキ ぶた肉 豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし だいこん ごぼう	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	か い そ う	563	24.1	14.9	1.7	
10	月	ごはん 牛乳 にんじんジュウマイ ホイコーロー 中華スープ	シューマイ ぶた肉 豆腐 なると	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ ねぎ きくら 玉ねぎ コーン	ごはん さとう かたくり粉	にゅうせいひん	598	23	18.5	2.2	
11	火	キャロット食パン 牛乳 いちごジャム チキンサラダ コーンポタージュ オレンジ	とり肉 生卵	牛乳	にんじん ブロッコリー パセリ	だいこん きゅうり 玉ねぎ コーン オレンジ	食パン さとう いちごジャム	マヨネーズ バター	た ま ご	749	23.1	27.3	2.9
12	水	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 五目きんぴら 凍り豆腐のみそ汁	厚焼き玉子 ぶた肉 凍り豆腐	牛乳 ひじき佃煮 煮干し	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干しいたけ だけのこ だいこん ねぎ	ごはん こんにゃく さとう	ごめ油 ごま	く だ も の	581	22.9	17.3	2.2
13	木	<かみかみ献立> 山菜うどん 牛乳 ごま酢あえ 大豆の揚げ煮	とり肉 油揚げ なると ハム 大豆	牛乳 煮干し	にんじん こまつな ピーマン	わらび えのきだけ だけのこ 干しいたけ ねぎ もやし	ソフトめん さとう かたくり粉 水あめ	ごめ油 ごめ油 ごま	か い そ う	640	30.6	18.7	2.2
14	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 さきいかサラダ ヨーグルトあえ	とり肉 いか	牛乳 ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ りんご 切り干しだいこん キャベツ きゅうり パイナップル みかん パナナ	麦ごはん じゃがいも	ごめ油	ま め る い	702	21.4	17.8	2.7
17	月	繰替休業日											
18	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ウインナー・ケチャップ(食塩無添加) キャベツサラダ オニオンスープ	ウインナー ツナフレーク とり肉	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ	コッペパン ごめ油	さ か な	571	23.4	21.9	2.2	
19	水	ごはん 牛乳 かつおの竜田揚げ まわかめの煮もの じゃがいものみそ汁	かつお 豆腐 油揚げ とり肉 竹輪	牛乳 煮干し まわかめ	にんじん にら	だけのこ 玉ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう じゃがいも	ごめ油	た ま ご	589	28.3	15.2	2.4
20	木	ジャージャー麺 牛乳 もやしのナムル パイナップル	ぶた肉 くらげ	牛乳	にんじん	玉ねぎ だけのこ ねぎ もやし きゅうり パイナップル	中華めん さとう かたくり粉	ごめ油	にゅうせいひん	591	25.3	16.1	2.0
21	金	ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ なめこのみそ汁	油揚げ ハンバーグ	牛乳 こんぶ わかめ 煮干し	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ えだ豆 コーン なめこ ねぎ	ごはん かたくり粉 スパゲティ さとう じゃがいも	ごま ごめ油 ごま油	く だ も の	620	22.3	19.7	1.9
24	月	三色丼 牛乳 レンコンサラダ もやしとにらのみそ汁 河内晩柑(かわうちばんかん かんきつ類)	とり肉 豆腐 ぶた肉 たまご ハム	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー にら	グリーンピース レンコン ねぎ キャベツ もやし かわうちばんかん	ごはん さとう	ごめ油 マヨネーズ	か い そ う	624	25.1	20.2	1.7
25	火	黒糖パン 牛乳 マカロニグラタン フレンチサラダ コーンとわかめのスープ	とり肉 ツナフレーク	牛乳 チーズ わかめ	にんじん	玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン マッシュルーム	黒糖パン マカロニ さとう じゃがいも	ごめ油	ま め る い	732	27.4	24.1	3.0
26	水	若菜ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ もやしとかまぼこのおかかあえ もずく入りかきたま汁	かまぼこ かつお節 豆腐 たまご メンチカツ	牛乳 もずく	にんじん こまつな ピーマン だいこん菜	もやし えのきだけ ねぎ キャベツ	ごはん	ごめ油	く だ も の	567	20.3	16.6	2.6
27	木	スパゲティミートソース 牛乳 キッシュ風オムレツ 枝豆とツナのサラダ	ぶた肉 ツナフレーク オムレツ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ だいこん えだ豆	スパゲティ	バター	か い そ う	701	30.7	24.3	3.2
28	金	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 ハラ焼き 小松菜の磯あえ 生揚げのみそ汁 アセロラゼリー	ぶた肉 生揚げ	牛乳 煮干し のり	こまつな にんじん	玉ねぎ もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう アセロラゼリー	ごめ油	さ か な	592	24.6	14.2	2.1
31	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 大根とにらのラー油あえ 肉みそスープ	ぶた肉 大豆 ギョウザ	牛乳	にら にんじん	だいこん キャベツ もやし ねぎ	ごはん	ごま油 ごま油	く だ も の	561	19.6	16.5	1.6

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

5/15(土) 運動会です!

運動会本番で自分の力を出し切れるように

「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整えましょう!

<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<5月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g 未満	618 kcal	24.6 g	18.6 g	2.3 g

