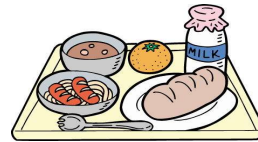


# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	キャベツ	神奈川県	不検出	4月8日	
2	4/6	人参	徳島県	不検出	4月8日	
3	4/6	大根	千葉県	不検出	4月8日	
4	4/6	絹豆腐	白河市表郷	不検出	4月9日	
5	4/6	じゃがいも	北海道	不検出	4月12日	
6	4/6	玉ネギ	北海道	不検出	4月13日	
7	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
8	4/8	もやし	本宮市	不検出	4月12日	
9	4/8	ネギ	福島県	不検出	4月12日	
10	4/8	ミートボール	千葉県	不検出	4月13日	
11	4/8	豚モモ小間	福島県	不検出	4月12日	
12	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
13	4/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月14日	
14	4/9	ごぼう	青森県	不検出	4月14日	
15	4/9	人参	徳島県	不検出	4月14日	
16	4/9	カットいんげん	北海道	不検出	4月14日	
17	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
18	4/12	白ごはん	白河市	不検出	4月12日	
19	4/12	野菜かき揚げ	岩手県	不検出	4月15日	
20	4/12	ピーマン	茨城県	不検出	4月15日	
21	4/12	ねぎ	福島県	不検出	4月15日	
22	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
23	4/13	キャベツ	千葉県	不検出	4月16日	
24	4/13	大根1/2	千葉県	不検出	4月19日	
25	4/13	にら	福島県	不検出	4月19日	
26	4/13	細切り白蒲鉾	山口県	不検出	4月16日	
27	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
28	4/14	にんじん	徳島県	不検出	4月20日	
29	4/14	豚挽肉	福島県	不検出	4月21日	
30	4/14	枝豆シューマイ	千葉県	不検出	4月26日	
31	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
32	4/15	もやし	本宮市	不検出	4月22日	
33	4/15	きゅうり	福島県	不検出	4月22日	
34	4/15	マイルドデミグラスソース	兵庫県	不検出	4月21日	
35	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
36	4/16	板こんにゃく	石川町	不検出	4月23日	
37	4/16	じゃがいも	北海道	不検出	4月23日	
38	4/16	鮭切身	郡山市	不検出	4月28日	

39	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
40	4/19	白ごはん	白河市	不検出	4月19日	
41	4/19	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月26日	
42	4/19	ニラ	茨城県	不検出	4月26日	
43	4/19	ウィンナー	群馬県高崎市	不検出	4月27日	
44	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
45	4/20	にんじん	徳島県	不検出	4月27日	
46	4/20	ねぎ	いわき市	不検出	4月28日	
47	4/20	エッグケアARマヨネーズ	佐賀県	不検出	4月27日	
48	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
49	4/21	はくさい	茨城県	不検出	4月28日	
50	4/21	もやし	本宮市	不検出	4月30日	
51	4/21	アスパラガス冷凍カット	群馬県	不検出	4月27日	
52	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
53	4/22	豆腐	白河市表郷	不検出	4月30日	
54	4/22	油揚げ	郡山市	不検出	4月30日	
55	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
56	4/23	ねぎ	いわき市	不検出	5月6日	
57	4/23	さつまいも	茨城県	不検出	5月6日	
58	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
59	4/26	白ごはん	白河市	不検出	4月26日	
60	4/26	人参	徳島県	不検出	5月7日	
61	4/26	大根	千葉県	不検出	5月7日	
62	4/26	ごぼう	青森県	不検出	5月7日	
63	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
64	4/27	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	5月7日	
65	4/27	きゅうり	福島県	不検出	5月10日	
66	4/27	ソフトさきいか	宮城県	不検出	5月10日	
67	4/27	ツナフレーク	タイ	不検出	5月11日	
68	4/27	玉ねぎ	北海道	不検出	5月10日	
69	4/27	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月7日	
70	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	
71	4/28	キャベツ	千葉県	不検出	5月10日	
72	4/28	切り干し大根	宮城県	不検出	5月10日	
73	4/28	味付きメンマ	青森県	不検出	5月6日	
74	4/30	給食丸ごと	—	不検出	4月30日	
75	4/30	にら	福島県	不検出	5月10日	
76	4/30	にんじん	徳島県	不検出	5月11日	
77	4/30	ショルダーズモーク(ベーコン)	郡山市	不検出	5月11日	
78	4/30	さわら	韓国	不検出	5月12日	



# 4月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
									エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6 火	入学式・始業式のため お弁当持参日											
7 水	新入生歓迎会のため お弁当持参日											
8 木	みそラーメン 牛乳 キョウザ 大根のナムル	豚肉 くらげ	牛乳	にんじん にら こまつな	キャベツ もやし メンマ ねぎ だいこん	中華めん さとう	米油 ごま油 ごま	果物	743	30.4	16.7	2.9
9 金	<入学・進級祝い献立> 赤飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 菜の花あえ すまし汁 福島のりごゼリー	小豆 鶏肉 ハム 豆腐 なると 鶏肉の照り焼き	牛乳	菜の花 にんじん みつば	もやし えのきたけ ねぎ	赤飯 さとう りんごゼリー	ごま ごま油	魚介類	714	27.8	16.3	3.1
12 月	ビビンバ丼 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれん草 にんじん	だいこん もやし ねぎ パナップル りんご	ごはん さとう じゃがいも マスカットゼリー	ごま油 米油 ごま	豆類	741	24.1	16.5	2.4
13 火	黒糖パン 牛乳 ス페인風オムレツ グリーンサラダ ホワイトシチュー	オムレツ 鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム コーン	黒糖パン じゃがいも	米油	果物	842	31.2	25.6	2.6
14 水	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 かみかみデザート(昆布)	豚肉 豆腐 さばみそ煮	牛乳 わかめ 煮干し 昆布	にんじん いんげん	ごぼう 干しいたけ だけのこ 玉ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	米油 ごま	乳製品	780	27.4	22.3	3.0
15 木	五目うどん 牛乳 野菜かき揚げ ごま酢あえ	鶏肉 油揚げ なると	牛乳	にんじん こまつな ピーマン	ごぼう 干しいたけ ねぎ もやし	ソフトめん さとう	米油 ごま油	魚介類	835	30.3	25.5	3.0
16 金	ボークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト	豚肉 かまぼこ	牛乳 わかめ 昆布 ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも こんにゃく	米油	果物	887	27.3	20.6	4.0
19 月	ごはん 牛乳 いかメンチフライ スタミナ炒め 大根のみそ汁	いかメンチフライ 豚肉 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん にら こまつな	玉ねぎ だいこん ねぎ	ごはん さとう	ごま油	海藻類	764	31.3	18.4	3.0
20 火	<せんいたっぷり献立> 食パン 牛乳 りんごジャム ポテトチーズ焼き キャベツサラダ たまごスープ	ベーコン 鶏肉 たまご	牛乳 チーズ わかめ	にんじん	しめじ コーン キャベツ きゅうり 玉ねぎ	食パン りんごジャム さとう じゃがいも	米油	豆類	735	27.9	24.8	3.2
21 水	キムタクごはん 牛乳 えびにらまんじゅう もやしのラー油あえ 中華コーンスープ	豚肉 豆腐 たまご 豆腐 えびにらまんじゅう	牛乳	にんじん ほうれん草	はくさい もやし きゅうり ねぎ コーン 干しいたけ だいこん	ごはん じゃがいも	ごま油 ごま	乳製品	716	24.4	19.9	4.1
22 木	ミートソーススパゲティ 牛乳 チーズキンカツ アスパラガスのミモザサラダ	豚肉 鶏肉 チーズキンカツ たまご	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト アスパラガス	玉ねぎ キャベツ	スパゲティ	バター 米油	海藻類	834	36.6	26.9	3.3
23 金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 厚焼き玉子 いかと小松菜のあえもの 豚肉とじゃがいものみそ煮	いか 豚肉 生揚げ 厚焼き玉子	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ だいこん ごぼう 玉ねぎ もやし	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく キヌアヒえ	ごま油 米油	豆類	742	27.9	18.7	2.5
26 月	ごはん 牛乳 枝豆シュウマイ 中華サラダ マーボー豆腐	たまご 豚肉 豆腐 枝豆シュウマイ	牛乳	にんじん にら	キャベツ ねぎ だけのこ 干しいたけ きゅうり	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま油 ごま	卵	807	32.7	21.6	2.5
27 火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム オムレツデミグラスソースがけ チーズ入りキャベツサラダ マカロニスープ	ウィンナー オムレツ	牛乳 チーズ	アスパラガス にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン グリーンピース	食パン マロニー ブルーベリージャム	バター マヨネーズ	果物	751	26.2	26.0	2.8
28 水	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き 切り干し大根のきんぴら すいとん汁	さけ さつま揚げ 油揚げ 鶏肉	牛乳	にんじん いんげん	ねぎ ごぼう 切り干しだいこん 干しいたけ はくさい	ごはん さとう こんにゃく すいとん	米油 ごま	海藻類	783	33.3	18.7	2.7
30 金	<端午の節句献立> だけのこごはん 牛乳 豚肉ヒレカツ おひだし えのきのみそ汁 柏もち	鶏肉 油揚げ 豚ヒレカツ 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ほうれん草	だけのこ 干しいたけ グリーンピース もやし えのきたけ ねぎ	ごはん じゃがいも 柏もち	米油	魚介類	771	28.8	17.2	3.3

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



### < 食事のマナーを確認しよう >

- ・ガチャガチャと、食器の音を立てません。
- ・口に食べ物が入ったまま、話をしません。
- ・肘をついて食べません。

### < 中学生学校給食摂取基準 >

### < 4月平均量 >

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820 kcal	26.9~41.5g	18.4~27.6g	2.5g未満	777 kcal	29.2g	21.0g	3.0g