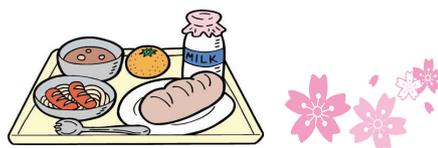


【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/7	キャベツ	神奈川県	不検出	4月7日	
2	4/7	人参	千葉県	不検出	4月7日	
3	4/7	なめこ	福島県	不検出	4月9日	
4	4/7	白菜	茨城県	不検出	4月9日	
5	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
6	4/9	豚もも	福島県	不検出	4月12日	
7	4/9	ピーマン	茨城県	不検出	4月12日	
8	4/9	セロリー	愛知県	不検出	4月13日	
9	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
10	4/12	玉ねぎ	北海道	不検出	4月13日	
11	4/12	じゃがいも	北海道	不検出	4月14日	
12	4/12	もやし	福島県	不検出	4月14日	
13	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
14	4/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月15日	
15	4/13	キャベツ	千葉県	不検出	4月15日	
16	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
17	4/14	人参	千葉県	不検出	4月14日	
18	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
19	4/15	えのき茸	福島県	不検出	4月19日	
20	4/15	白菜	茨城県	不検出	4月19日	
21	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
22	4/16	鶏もも	岩手県	不検出	4月20日	
23	4/16	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月20日	
24	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
25	4/19	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月21日	
26	4/19	卵	中島村	不検出	4月21日	
27	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
28	4/20	じゃがいも	北海道	不検出	4月22日	
29	4/20	大根	千葉県	不検出	4月22日	

30	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
31	4/21	しらたき	群馬県	不検出	4月23日	
32	4/21	ごぼう	栃木県	不検出	4月23日	
33	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
34	4/22	キャベツ	千葉県	不検出	4月26日	
35	4/22	もやし	福島県	不検出	4月26日	
36	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
37	4/23	豚もも	福島県	不検出	4月27日	
38	4/23	人参	徳島県	不検出	4月27日	
39	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
40	4/26	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月28日	
41	4/26	ごぼう	栃木県	不検出	4月28日	
42	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
43	4/27	えのき茸	福島県	不検出	5月6日	
44	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
45	4/28	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	5月7日	
46	4/28	キャベツ	千葉県	不検出	5月7日	
47	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	

4月 学校給食献立表

令和3年 4月

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもと になるもの		きいろ 熱や力を出すもと になるもの		栄養価	
7 水	赤飯 鶏肉の唐揚げ 磯あえ すまし汁 お祝いゼリー		あずき 鶏肉 なると 木綿豆腐	牛乳 刻みのり	ほうれんそう にんじん 切りみつば	もやし キャベツ えのきたけ お祝いゼリー	精白米 もち米 かたくり粉 庄内麩	大豆油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 681 kcal 30.1 g 16.3 g 2.4 g
9 金	麦ご飯 鮭の塩焼き 五目きんぴら なめこの味噌汁		しるさげ さつま揚げ 鶏肉 木綿豆腐	牛乳 わかめ(乾)	にんじん	ごぼう たけのこ れんこん なめこ ねぎ はくさい 板こんにゃく	精白米 押麦	大豆油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 677 kcal 33.8 g 14.1 g 2.5 g
12 月	焼肉丼 ひじきとツナのサラダ わかめのみそ汁 河内晩柑		豚肉 ツナ 油揚げ	牛乳 ひじき わかめ(乾) いかなご(煮干し)	青ピーマン にんじん	もやし キャベツ 玉葱 きゅうり だいこん ねぎ はくさい 河内晩柑	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 ごま油 白すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 765 kcal 32 g 21.1 g 2.4 g
13 火	ミートソーススパゲティ ささ身チーズフライ 野菜サラダ レモンソーダゼリー		鶏肉 ささみチーズフライ ツナ	牛乳	にんじん 青ピーマン ダイズトマト フロッコリー	玉葱 ソテーオニオン セロリー マッシュルーム キャベツ とうもろこし	スパゲッティ レモンソーダゼリー	オリーブ油 なたね油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 716 kcal 33.4 g 22.2 g 2.6 g
14 水	納豆ご飯 福島県産鶏つくね ごま和え しめじのみそ汁		納豆 福島県産鶏つくね	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ぶなしめじ ねぎ	精白米 押麦 じゃがいも 庄内麩	白すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 850 kcal 34.4 g 25.1 g 2 g
15 木	パンズパン チキン竜田揚げ 〜タルタルソース添え〜 グリーンサラダ マカロニスープ		チキン竜田揚げ ベーコン	牛乳	フロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 グリーンピース	パンズパン マカロニ	大豆油 なたね油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 832 kcal 30.1 g 33.4 g 2.7 g
16 金	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ ソッフル(ヨーグルト)		豚肉	牛乳 わかめ(乾) ソッフル(ヨーグルト)	にんじん	玉葱 グリーンピース キャベツ きゅうり	精白米 押麦 じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 863 kcal 27.5 g 20.3 g 3 g
19 月	七穀ご飯 豚肉の塩麹焼き 千草和え えのきのみそ汁		いり玉子 ロースハム	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ はくさい ねぎ	精白米 じゃがいも 庄内麩	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 774 kcal 38.6 g 23.5 g 2.1 g
20 火	しょう油ラーメン 揚げギョーザ カミカミサラダ		鶏肉 揚げギョーザ	わかめ(乾) 牛乳	ほうれんそう にんじん	味付けメンマ ねぎ 切干しだいこん きゅうり キャベツ えだまめ とうもろこし		けいとんたん 大豆油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 737 kcal 31.9 g 17.6 g 3.4 g
21 水	麦ご飯 さばのみそ煮 ひじき炒め煮 かきたま汁		さばのみそ煮 大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐 たまご なると	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん にら	ごぼう 干し椎茸 つきこんにゃく	精白米 押麦 かたくり粉	なたね油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 766 kcal 30.5 g 24.3 g 2.4 g
22 木	ピザトースト チキンサラダ ポトフ		ベーコン 鶏肉 豚肉	牛乳	青ピーマン さやいんげん にんじん	とうもろこし 玉ねぎ きゅうり キャベツ だいこん	食パン じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 752 kcal 34.3 g 26.1 g 3.8 g
23 金	五目ご飯 厚焼き玉子 おひたし もずく入り味噌汁		鶏肉 油揚げ かつお節	牛乳 もずく(塩蔵、塩抜き)	にんじん ほうれんそう 小松菜	干し椎茸 ごぼう もやし キャベツ はくさい ねぎ えのきたけ しらたき	精白米 押麦 三温糖 じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 716 kcal 26.7 g 17.8 g 2.3 g
26 月	麦ご飯 中華春巻 中華サラダ もやしのみそ汁			牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり もやし はくさい ねぎ	精白米 押麦 じゃがいも	米ぬか油 ごま油 ごま(しろいり)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 731 kcal 19.1 g 18 g 1.6 g
27 火	ビビンバ丼 ナムル わかめスープ		豚肉 木綿豆腐	刻みのり 牛乳 わかめ(乾)	小松菜 にんじん	もやし ねぎ だいずもやし きゅうり	精白米 押麦 かたくり粉	なたね油 ごま(しろいり) ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 812 kcal 34.3 g 22.2 g 3 g
28 水	麦ご飯 さばのねぎみそだれ焼き 塩昆布あえ 筑前煮 果物(サマーオレンジ)		まさば 鶏肉	牛乳 塩昆布	にんじん さやいんげん	ねぎ キャベツ ごぼう たけのこ 干し椎茸 サマーオレンジ 板こんにゃく	精白米 押麦 洗いさといも	ごま(しろいり) なたね油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 730 kcal 28.9 g 16.2 g 2.3 g
								月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 760 kcal 31.0 g 21.2 g 2.6 g