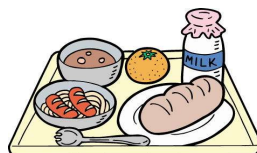


# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	もやし	郡山市	不検出	4月7日	
2	4/5	人参	徳島県	不検出	4月7日	
3	4/5	生揚げ	郡山市	不検出	4月7日	
4	4/5	ねぎ	福島県	不検出	4月7日	
5	4/7	豚もも肉	福島県	不検出	4月8日	
6	4/7	キャベツ	神奈川県	不検出	4月8日	
7	4/7	青ピーマン	茨城県	不検出	4月8日	
8	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
9	4/8	きゅうり	福島県	不検出	4月9日	
10	4/8	大根	千葉県	不検出	4月9日	
11	4/8	ほうれん草	福島県	不検出	4月9日	
12	4/8	豆腐	白河市	不検出	4月9日	
13	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
14	4/9	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月12日	
15	4/9	ロースハム	高崎市	不検出	4月12日	
16	4/9	バナナ	フィリピン	不検出	4月12日	
17	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
18	4/12	白菜	茨城県	不検出	4月14日	
19	4/12	人参	徳島県	不検出	4月14日	
20	4/12	鶏照焼き	佐賀県	不検出	4月14日	
21	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
22	4/13	ごぼう	青森県	不検出	4月15日	
23	4/13	油揚げ	郡山市	不検出	4月15日	
24	4/13	きびなごフライ	山口県	不検出	4月15日	
25	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
26	4/14	もやし	郡山市	不検出	4月19日	
27	4/14	にら	茨城県	不検出	4月19日	
28	4/14	かのこいか	ペルー	不検出	4月19日	
29	4/14	サマーオレンジ	愛媛県	不検出	4月19日	
30	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
31	4/15	豚ひき肉	福島県	不検出	4月20日	
32	4/15	卵	中島村	不検出	4月20日	

33	4/15	ほうれん草	福島県	不検出	4月20日	
34	4/15	しめじ	福島県	不検出	4月20日	
35	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
36	4/19	ベーコン	高崎市	不検出	4月21日	
37	4/19	大根	千葉県	不検出	4月21日	
38	4/19	小松菜	福島県	不検出	4月21日	
39	4/19	カットいんげん	北海道	不検出	4月21日	
40	4/19	さばみそ煮	宮城県	不検出	4月21日	
41	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
42	4/20	キャベツ	千葉県	不検出	4月22日	
43	4/20	きゅうり	福島県	不検出	4月22日	
44	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
45	4/21	ねぎ	福島県	不検出	4月23日	
46	4/21	木綿豆腐	白河市	不検出	4月23日	
47	4/21	チキンナゲット	鹿児島県	不検出	4月23日	
48	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
49	4/22	豚ひき肉	福島県	不検出	4月27日	
50	4/22	アスパラガス	福島県	不検出	4月27日	
51	4/22	人参	徳島県	不検出	4月27日	
52	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
53	4/23	もやし	郡山市	不検出	4月28日	
54	4/23	ごぼう	青森県	不検出	4月28日	
55	4/23	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月28日	
56	4/23	サケ	ロシア	不検出	4月28日	
57	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
58	4/27	豚もも肉	福島県	不検出	4月30日	
59	4/27	油揚げ	郡山市	不検出	4月30日	
60	4/27	豆腐	白河市	不検出	4月30日	
61	4/27	鶏つくね	福島県	不検出	4月30日	
62	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
63	4/28	ほうれん草	福島県	不検出	5月6日	
64	4/28	大根	千葉県	不検出	5月6日	
65	4/28	きゅうり	福島県	不検出	5月6日	
66	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	
67	4/30	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月7日	
68	4/30	焼豚	福島県	不検出	5月7日	
69	4/30	給食丸ごと	—	不検出	4月30日	



# 4月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価					
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量		
6	火	入学式・始業式										
7	水	わかめごはん 牛乳 肉だんご 干草あえ もやしのみそ汁	肉だんご 生揚げ とり肉	牛乳 煮干し わかめ	ほうれんそう にんじん	キャベツ コーン もやし ねぎ	ごはん	くだもの	(kcal) 547	(g) 20.6	(g) 15.4	(g) 2.8
8	木	焼きそば 牛乳 シュウマイ レンコンサラダ	ぶた肉 シュウマイ くらげ	牛乳	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり コーン レンコン だいこん ごぼう	焼きそばめん ごめ油 さとう	かいそう	642	26.4	16.7	3.3
9	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ツナサラダ ヨーグルト	ぶた肉 ツナフレーク	牛乳 ヨーグルト	にんじん パセリ	玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり	麦ごはん ごめ油 じゃがいも	さかな	756	25.8	21.3	2.9
12	月	ピピン丼 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ	ぶた肉 たまご 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれんそう にんじん	だいこん もやし ねぎ パイナップル みかん	ごはん ごめ油 さとう ごま マスカットゼリー	にゅうせいひん	588	20.8	14.6	2
13	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム フレッシュサラダ ホワイトシチュー バナナ	ハム とり肉	牛乳 生クリーム	にんじん ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム バナナ	食パン ごめ油 さとう じゃがいも ブルーベリージャム	まめるい	664	24.3	21.2	1.9
14	水	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 白菜の浅漬け すまし汁 お祝いデザート(紅白ゼリー)	あすき とり肉 なると 豆腐 鶏肉の照り焼き	牛乳	にんじん みつば	はくさい きゅうり 干しいだけ ねぎ	赤飯 ごま 紅白ゼリー	さかな	600	25.4	15.4	2.6
15	木	<せんいたっぷり献立> わかめうどん 牛乳 きびなごカリカリフライ 切り干し大根サラダ	とり肉 油揚げ なると きびなごフライ ハム	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり 切り干しだいこん 干しいだけ	ソフトめん ごめ油 ごま油	くだもの	617	25.6	19.2	3.2
16	金	授業参観日 お弁当持参日										
19	月	キムタクごはん 牛乳 もやしとにらのナムル 中華コーンスープ ニューサマーオレンジ	ぶた肉 たまご いか 豆腐	牛乳	にんじん にら ほうれんそう	はくさい もやし ねぎ 干しいだけ コーン ニューサマーオレンジ だいこん	ごはん ごめ油 さとう ごま じゃがいも かたくり粉	かいそう	546	20.1	14.6	3.1
20	火	黒糖パン 牛乳 ポテトチーズ焼き キャベツとツナのサラダ たまごスープ	ベーコン ツナフレーク たまご	牛乳 チーズ	にんじん ほうれんそう ブロッコリー	玉ねぎ しめじ キャベツ ねぎ	黒糖パン ごめ油 じゃがいも さとう	くだもの	674	24.9	22.5	2.5
21	水	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら 凍り豆腐のみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	ぶた肉 さつま揚げ 凍り豆腐 さばみそ煮 大豆	牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干しいだけ ねぎ だいこん	ごはん ごめ油 さとう ごま	まめ	679	27.5	23.3	2.7
22	木	ツナトマトスパゲティ 牛乳 チキンナゲット グリーンサラダ	ベーコン ツナフレーク チキンナゲット	牛乳 チーズ	にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン マッシュルーム	スパゲティめん ごめ油	かいそう	704	27.2	27.3	2.7
23	金	ごはん 牛乳 ギョウザ もよしのラー油あえ マーボー豆腐	ぶた肉 豆腐 ギョウザ	牛乳	こまつな にんじん にら	もやし ねぎ 干しいだけ たけのこ	ごはん ごめ油 さとう ごま かたくり粉	にゅうせいひん	633	25.9	20.6	1.9
26	月	先生方の研修会のため 給食なし										
27	火	食パン 牛乳 いちごジャム オムレツデミグラスソースがけ アスパラガスとチーズのサラダ オニオンスープ	オムレツ ベーコン	牛乳 チーズ	アスパラガス にんじん ほうれんそう	キャベツ 玉ねぎ 干しいだけ	食パン バター いちごジャム マヨネーズ	くだもの	635	23.3	24.6	2.8
28	水	ごはん 牛乳 鮭の香味焼き ほうれん草のおひたし 豚汁	さけ ぶた肉 豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし だいこん ごぼう	ごはん ごめ油 じゃがいも こんにゃく	にゅうせいひん	579	28.7	14.9	1.7
30	金	<端午の節句献立> たけのこごはん 牛乳 鶏肉つくね アスパラガスのごまみそあえ すまし汁 柏もち	とり肉 油揚げ 鶏肉つくね 豆腐	牛乳	にんじん アスパラガス こまつな	たけのこ 干しいだけ キャベツ えのきたけ ねぎ	ごはん ごま さとう 麩 柏もち	さかな	588	23.7	18.9	2.1

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

4月 給食

食事のマナーを身につけましょう

- ・食事中に、席を立たないようにしましょう。
- ・周りの人と、ふざけないようにしましょう。
- ・肘をついて食べないようにしましょう。

<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<4月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	630kcal	24.7g	19.4g	2.5g

