

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	小松菜	熊本県	不検出	3月2日	
2	3/1	絹さや	群馬県	不検出	3月3日	
3	3/1	えのき茸	福島県	不検出	3月3日	
4	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
5	3/2	キャベツ	千葉県	不検出	3月4日	
6	3/2	ごぼう	福島県	不検出	3月4日	
7	3/2	さつまいも	福島県	不検出	3月4日	
8	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
9	3/3	鶏肉モモ	福島県	不検出	3月5日	
10	3/3	じゃがいも	北海道	不検出	3月5日	
11	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
12	3/4	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	3月8日	
13	3/4	しめじ	福島県	不検出	3月8日	
14	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
15	3/5	きゅうり	白河市表郷	不検出	3月9日	
16	3/5	ほうれん草	鹿児島県	不検出	3月9日	
17	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
18	3/8	卵	中島村	不検出	3月10日	
19	3/8	つきこんにゃく	群馬県	不検出	3月10日	
20	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
21	3/9	豚もも	福島県	不検出	3月11日	
22	3/9	玉ねぎ	北海道	不検出	3月11日	
23	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
24	3/10	大根	神奈川県	不検出	3月15日	
25	3/10	人参	千葉県	不検出	3月15日	
26	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
27	3/11	ねぎ	白河市表郷	不検出	3月16日	

28	3/11	洗い里いも	福島県	不検出	3月16日	
29	3/11	せとか	愛媛県	不検出	3月16日	
30	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
31	3/15	もやし	福島県	不検出	3月17日	
32	3/15	キャベツ	千葉県	不検出	3月17日	
33	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
34	3/16	鶏ひき肉	岩手県	不検出	3月18日	
35	3/17	じゃがいも	北海道	不検出	3月18日	
36	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
37	3/17	ごぼう	栃木県	不検出	3月19日	
38	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
39	3/18	糸こんにゃく	群馬県	不検出	3月22日	
40	3/18	大根	千葉県	不検出	3月22日	
41	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
42	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
43	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

3月 学校給食献立表

令和3年 3月

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか		みどり		きいろ		栄養価	
		血や肉など体をつくるものになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力を出すものになるもの			
1月	十穀ご飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ しめじの味噌汁		豚肉 ハム 木綿豆腐	牛乳 わかめ(乾)	にんじん 玉葱 きゅうり ぶなしめじ ねぎ はくさい	精白米 ダイスポテト	ノンエッグマヨ ネーズ	エネルギー 756 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 2.4 g	
2火	焼きそば もち米肉団子 ナムル		豚肉 もち米肉団子 ひき割り大豆	あおのり 牛乳	小松菜 にんじん		なたね油 ごま油 白いりごま	エネルギー 685 kcal たんぱく質 33.0 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 2.5 g	
3水	ちらし寿司 さわらの西京焼き 菜の花和え すまし汁 桜餅		さわら 鶏肉 木綿豆腐 なると	刻みのり 牛乳	さやえんどう 菜の花 にんじん 切りみつば	精白米 桜餅	白すりごま	エネルギー 811 kcal たんぱく質 35.0 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 3.2 g	
4木	ピタパン 若鶏ももの照焼き ごぼうサラダ さつまいものシチュー		鶏ももの照焼き ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん フロッコリー	ごぼう きゅうり キャベツ 玉葱 ぶなしめじ マッシュルーム	ピタパン さつまいも	ノンエッグマヨ ネーズ 白いりごま 有塩バター	エネルギー 705 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 31.2 g 食塩相当量 3.5 g
5金	七穀米チキンカレー シャキシャキサラダ ソフール(ヨーグルト)		鶏肉	牛乳 ヨーグルト	にんじん	玉葱 グリーンピース れんこん むき枝豆 とうもろこし ごぼう だいこん	精白米 押麦 じゃがいも	エネルギー 965 kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 22.5 g 食塩相当量 3.4 g	
8月	赤飯 鶏肉のごまみそ和え 磯あえ すまし汁 お祝いデザート		あずき 鶏肉 なると 木綿豆腐	牛乳 刻みのり	ほうれんそう にんじん 切りみつば	もやし キャベツ しめじ 板こんにゃく	もち 精白米 かたくり粉 庄内きざみ麩 お祝いミニバフェ	エネルギー 787 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 3.4 g	
9火	五目うどん ごま酢和え いりこ大豆		なると 鶏肉 油揚げ いか 大豆(乾)	牛乳 わかめ(乾) かえり煮干し	ほうれんそう	干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり	三温糖 かたくり粉 水あめ	白いりごま なたね油	エネルギー 907 kcal たんぱく質 36.6 g 脂質 41.3 g 食塩相当量 2.7 g
10水	麦ご飯 鮭の塩焼き 五目きんぴら かきたま汁		しるさけ さつまつ揚げ 木綿豆腐 たまご	牛乳	にんじん さやいんげん ごまつな	ごぼう 干し椎茸 つきこんにゃく	精白米 押麦 じゃがいも かたくり粉	大豆油 白いりごま	エネルギー 782 kcal たんぱく質 36.6 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.9 g
11木	ハニートースト タンドリーチキン 海藻サラダ ポークビーンズ ハーゲンダッツ		鶏肉 大豆 豚肉	牛乳 わかめ(乾)	にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱	食パン はちみつ じゃがいも ハーゲンダッツ	無塩バター なたね油	エネルギー 922 kcal たんぱく質 38.6 g 脂質 31.4 g 食塩相当量 2.4 g
15月	麦ご飯 豚ヒレカツ 和風サラダ 大根と油揚げの味噌汁		豚ひれ かつお節 油揚げ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ねぎ ぶなしめじ	精白米 押麦 じゃがいも	大豆油 白いりごま	エネルギー 731 kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2.5 g
16火	三色ごはん ひじきとツナのサラダ けんちん汁 果物(せとか)		鶏肉 いり玉子 ツナ かつお節 豚肉 木綿豆腐	牛乳 ひじき	にんじん	グリーンピース キャベツ だいこん ねぎ ごぼう せとか 板こんにゃく	精白米 押麦 さといも	調合油	エネルギー 908 kcal たんぱく質 42.5 g 脂質 26.7 g 食塩相当量 3.2 g
17水	納豆ご飯 ウィンナー玉子巻 おひたし 根菜のごま汁		納豆 ウィンナー玉子巻 かつお節 油揚げ	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ごぼう ねぎ だいこん	精白米 押麦 さといも	白すりごま	エネルギー 773 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 23.2 g 食塩相当量 2.5 g
18木	セルフサンドパン チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ		ひき割り大豆 鶏肉 ベーコン	牛乳 ダイスチーズ	にんじん フロッコリー パセリ	玉葱 キャベツ とうもろこし	コッペパン じゃがいも	なたね油	エネルギー 802 kcal たんぱく質 36.8 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 3.9 g
19金	麦ご飯 さばみそ煮 大豆五目煮 もずくかきたま汁		さばのみそ煮 大豆 鶏肉 たまご	牛乳 細切りこんぶ もずく	にんじん ほうれん草	ごぼう たけのこ 干し椎茸 ねぎ つきこんにゃく	精白米 押麦 じゃがいも かたくり粉	なたね油	エネルギー 773 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.6 g
22月	ひじきご飯 野菜コロッケ おひたし 凍り豆腐の味噌汁		鶏肉 油揚げ かつお節 凍り豆腐	ひじき 牛乳	にんじん ほうれんそう	グリーンピース ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ だいこん ねぎ ぶなしめじ しらたき	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 大豆油	エネルギー 795 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 21 g 食塩相当量 3.2 g
月の栄養価 平均								エネルギー 807 kcal たんぱく質 33.0 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3.0 g	