

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg
















件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	キャベツ	千葉県	不検出	3月3日	
3	3/1	冷凍きぬさや	群馬県	不検出	3月3日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	蒸し挽き割り大豆	愛知県	不検出	3月4日	
6	3/2	無塩漬ポークウインナー	福島県	不検出	3月4日	
7	3/2	豚ひき肉	福島県	不検出	3月4日	
8	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
9	3/3	お米	福島県	不検出	3月	
10	3/3	会津鶏モモ肉	福島県	不検出	3月5日	
11	3/3	しらたき	白河市	不検出	3月5日	
12	3/3	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	3月5日	
13	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
14	3/4	玉ねぎ	北海道	不検出	3月6日	
15	3/4	じゃがいも	北海道	不検出	3月6日	
16	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
17	3/5	もやし	郡山市	不検出	3月9日	
18	3/5	ごぼう	栃木県	不検出	3月9日	
19	3/5	ねぎ	白河市表郷	不検出	3月9日	
20	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
21	3/8	人参	千葉県	不検出	3月10日	
22	3/8	銀鮭切身	千葉県	不検出	3月10日	
23	3/8	ほぐししめじ	福岡県	不検出	2月10日	
24	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
25	3/9	むき枝豆	群馬県	不検出	3月11日	
26	3/9	大根	神奈川県	不検出	3月11日	
27	3/9	きゅうり	白河市表郷	不検出	3月11日	
28	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
29	3/10	お米	福島県	不検出	3月	
30	3/10	国産鶏豚ミートボール	福島県	不検出	3月12日	

31	3/10	豚バラこま肉	福島県	不検出	3月12日	
32	3/10	板こんにゃく	白河市	不検出	3月15日	
33	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
34	3/11	鶏モモひき肉	岩手県	不検出	3月15日	
35	3/11	白菜	白河市	不検出	3月16日	
36	3/11	玉ねぎ	北海道	不検出	3月16日	
37	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
38	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
39	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
40	3/16	納豆	白河市表郷	不検出	3月17日	
41	3/16	洗い里芋	福島県	不検出	3月17日	
42	3/16	きゅうり	白河市表郷	不検出	2月18日	
43	3/16	豚モモ肉	福島県	不検出	3月18日	
44	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
45	3/17	お米	福島県	不検出	3月	
46	3/17	みつば	千葉県	不検出	3月19日	
47	3/17	ねぎ	白河市表郷	不検出	3月19日	
48	3/17	えのき茸	福島県	不検出	3月19日	
49	3/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
50	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	

3月学校給食献立表

令和3年 3月

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか		みどり		きいろ		栄養価
		血や肉など体をつくるものとなるもの		体の調子を整えるものとなるもの		熱や力を出すものとなるもの		
1月	発芽玄米入り十穀米 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ しめじのみそ汁	 豚肉 ハム	牛乳	にんじん ごまつな	玉葱 きゅうり ぶなしめじ だいこん もやし	精白米 十穀米 ダイスポテト	米ぬか油	エネルギー 707 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 2.8 g
2火	焼きそば もち米肉団子 ナムル すりおろしりんごゼリー	 豚肉 もち米肉団子 ひきわり大豆	あおのり 牛乳	にんじん にら	玉葱 キャベツ もやし だいこん	中華めん すりおろしりんごゼリー	なたね油 ごま油	エネルギー 708 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 3.1 g
3水	ちらし寿司 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ あさりのずまし汁 桜もち	 鶏糸卵 さわら ソフトチキン あさり 絹ごし豆腐	きざみのり 牛乳	さやえんどう にんじん 菜の花 糸みつば	キャベツ えのきたけ	精白米 押麦 白玉ふ 桜もち	なたね油 白すりごま	エネルギー 726 kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 2.8 g
4木	セルフコッパン チキンカン チーズサラダ コンソメスープ	 ひきわり大豆 ミックスビーンズ 豚肉 ウィンナー	牛乳 ダイステーズ	にんじん ブロッコリー	玉葱 キャベツ とうもろこし ぶなしめじ	コッパン じゃがいも	なたね油	エネルギー 621 kcal たんぱく質 31 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.7 g
5金	ひじきごはん 鶏肉のごま照り焼き 糖あえ なめこのみそ汁	 鶏肉 油揚げ 若鶏のごま照り焼き 列みのり 木綿豆腐	ひじき 牛乳	にんじん 小松菜	グリーンピース ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ だいこん しらたき なめこ ねぎ	精白米 押麦	なたね油	エネルギー 631 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 19.9 g 食塩相当量 3 g
8月	麦ご飯 穀物ふりかけ 枝豆入り厚焼き卵 ビーフン炒め わかめのみそ汁	 枝豆入り厚焼き卵 ベーコン いか	牛乳 わかめ(乾)	ごまつな にんじん	キャベツ 玉葱	精白米 押麦 ビーフン 庄内麩 じゃがいも	大豆油 ごま油	エネルギー 600 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 2.7 g
9火	五目うどん ごま酢あえ いりご大豆	 なると 鶏肉 油揚げ ハム 大豆(乾)	牛乳 かたくちいわし	ごまつな にんじん ブロッコリー	ごぼう 干し椎茸 ねぎ もやし	ソフト麺 かたくり粉 水あめ	白ごま(いり) なたね油	エネルギー 655 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.7 g
10水	麦ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁	 さけ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ 絹ごし豆腐	牛乳	さやいんげん にんじん	切干しだいこん ごぼう 玉葱 ぶなしめじ 突こんにゃく	精白米 押麦 じゃがいも	大豆油 ごま油	エネルギー 560 kcal たんぱく質 29 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2.8 g
11木	麦ごはん 非常食用カレー チキンサラダ ヨーグルト	 ソフトチキン	牛乳 ヨーグルト	にんじん	だいこん きゅうり 玉葱 むききだまめ	精白米 押麦		エネルギー 732 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 2.5 g
12金	豚キムチチャーハン もやしのラー油あえ 白菜と肉団子のスープ ハーゲンダッツ	 豚肉 いりたまご 鶏と豚のミートボール	牛乳	にんじん ほうれんそう	たけのこ ねぎ キムチ漬け もやし はくさい 干し椎茸	精白米 押麦 ハーゲンダッツ	なたね油 ごま油	エネルギー 764 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 34.5 g 食塩相当量 2.5 g
15月	三色ごはん ひじきとツナのサラダ けんちん汁 ブチクレープ(チョコ)	 鶏肉 いりたまご ツナ 絹ごし豆腐	牛乳 ひじき	ブロッコリー にんじん	グリーンピース キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 板こんにゃく	精白米 押麦 じゃがいも ブチクレープ(チョコ)	なたね油 大豆油	エネルギー 782 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 28.2 g 食塩相当量 3 g
16火	麦ご飯 さばのみそ煮 おひたし もやしと豆腐のみそ汁 レモンソーダゼリー	 さばのみそ煮 かつお節 油揚げ 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ(乾)	ごまつな にんじん	はくさい 玉葱 もやし	精白米 押麦 レモンソーダゼリー		エネルギー 657 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 2.8 g
17水	納豆ごはん 市松模様の味付けのり ウィンナー玉子巻 和風サラダ 菜のごま汁	 納豆 ウィンナー卵巻 かつお節 油揚げ	のり 牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	精白米 押麦 さといも	白すりごま	エネルギー 655 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 19 g 食塩相当量 2.8 g
18木	ハニートースト 海藻サラダ ポークビーンズ とっとチーズ	 ミックスビーンズ 大豆 豚肉	牛乳 かたくちいわし チーズ	にんじん パセリ	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱	食パン グラニュー糖 はちみつ じゃがいも	無塩バター ごま油 なたね油 アーモンド	エネルギー 757 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 34.2 g 食塩相当量 3.1 g
19金	赤飯 鶏唐と鶏胸のごまみそあえ おかかあえ すまし汁 お祝いパフェ	 あずき(乾) 鶏肉 鶏糸卵 かつお節 なると 絹ごし豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん 糸みつば	キャベツ えのきたけ ねぎ 板こんにゃく	精白米 もち米 かたくり粉 白玉ふ お祝いパフェ	ごま(乾) なたね油 白ごま(いり)	エネルギー 663 kcal たんぱく質 26 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2.4 g
月の栄養価 平均								エネルギー 681 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.8 g