

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニタリングレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	じゃがいも	北海道	不検出	3月2日	
2	3/1	きゅうり	福島県	不検出	3月2日	
3	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
4	3/2	小松菜	福島県	不検出	3月3日	
5	3/2	もやし	栃木県	不検出	3月3日	
6	3/2	ねぎ	福島県	不検出	3月3日	
7	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
8	3/3	キャベツ	愛知県	不検出	3月4日	
9	3/3	大根	千葉県	不検出	3月4日	
10	3/3	ねぎ	福島県	不検出	3月4日	
11	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
12	3/4	ピーマン	高知県	不検出	3月8日	
13	3/4	じゃがいも	北海道	不検出	3月8日	
14	3/4	白菜	茨城県	不検出	3月8日	
15	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
16	3/4	牛乳	郡山市	不検出	3月4日	
17	3/8	きゅうり	福島県	不検出	3月9日	
18	3/8	しめじ	新潟県	不検出	3月9日	
19	3/8	キャベツ	愛知県	不検出	3月9日	
20	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
21	3/9	もやし	栃木県	不検出	3月10日	
22	3/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	3月10日	
23	3/9	ねぎ	福島県	不検出	3月10日	
24	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
25	3/10	人参	茨城県	不検出	3月12日	
26	3/10	じゃがいも	北海道	不検出	3月12日	
27	3/10	ほうれん草	福島県	不検出	3月12日	
28	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
29	3/11	牛乳	郡山市	不検出	3月11日	
30	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
31	3/12	キャベツ	愛知県	不検出	3月15日	
32	3/12	かぶ	福島県	不検出	3月15日	

33	3/12	チンゲン菜	茨城県	不検出	3月15日	
34	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
35	3/15	小松菜	福島県	不検出	3月16日	
36	3/15	ごぼう	青森県	不検出	3月16日	
37	3/15	ちくわ	宮城県	不検出	3月16日	
38	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
39	3/16	白菜	茨城県	不検出	3月17日	
40	3/16	大根	千葉県	不検出	3月17日	
41	3/16	小松菜	福島県	不検出	3月17日	
42	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
43	3/17	人参	千葉県	不検出	3月18日	
44	3/17	大根	神奈川県	不検出	3月18日	
45	3/17	えのき	新潟県	不検出	3月18日	
46	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
47	3/18	きゅうり	福島県	不検出	3月19日	
48	3/18	大根	神奈川県	不検出	3月19日	
49	3/18	しめじ	新潟県	不検出	3月19日	
50	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
51	3/18	牛乳	郡山市	不検出	3月18日	
52	3/19	きゅうり	福島県	不検出	3月22日	
53	3/19	人参	千葉県	不検出	3月22日	
54	3/19	じゃがいも	北海道	不検出	3月22日	
55	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
56	3/22	牛乳	郡山市	不検出	3月22日	
57	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

令和2年度3月 学校給食予定献立（3月1日～3月12日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
1	月	麦ごはん 牛乳 揚げぎょうざ 回鍋肉 たまごスープ	牛乳 豚肉 たまご	ぎょうざ みそ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 ごま油	にんにく キャベツ エリンギ はくさい	しょうが にら チンゲンサイ	にんじん たまねぎ	エネルギー 588 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 1.8 g
2	火	食パン 牛乳 ジャーマンポテト 大根サラダ キャベツとベーコンのスープ	牛乳 チーズ	ベーコン	食パン バター サラダ油	じゃがいも 三温糖	たまねぎ だいこん にんじん	たけのこ キャベツ とうもろこし	パセリ きゅうり	エネルギー 556 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 2.7 g
3	水	【ひな祭り献立】 ちらし寿司 牛乳 三色和え すまし汁 さくらもち	牛乳 錦糸卵 油揚げ	えび とうふ	麦ごはん 三温糖		にんじん きぬさや ねぎ	かんぴょう こまつな えのき	れんこん もやし	エネルギー 535 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2.2 g
4	木	【6年1組リクエスト献立】 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 枝豆のサラダ 豚汁 いちご(1人2個)	牛乳 かまぼこ とうふ	鶏むね肉 豚肉 みそ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 じゃがいも	しょうが キャベツ こんにゃく	にんにく にんじん ねぎ	えだまめ だいこん いちご	エネルギー 597 kcal たんぱく質 30 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 2.9 g
5	金	<b>思い出を語る会</b>								
8	月	ひじきごはん 牛乳 鶏肉と野菜の黒酢あん はくさいのみそ汁	牛乳 油揚げ とうふ	鶏ひき肉 みそ	麦ごはん サラダ油 じゃがいも	三温糖 片栗粉	ひじき にんにく たまねぎ ねぎ	しらたき グリーンピース にんじん はくさい	しょうが	エネルギー 534 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 2.4 g
9	火	きなこ揚げパン 牛乳 バンバンジーサラダ ミネストローネ	牛乳 ささみ 大豆	きなこ ベーコン	コッペパン グラニュー糖 じゃがいも	上白糖 オリーブ油	キャベツ たまねぎ かぶ	きゅうり セロリ とうもろこし	にんじん	エネルギー 629 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 3 g
10	水	【6年2組リクエスト献立】 麦ごはん 牛乳 チキンカツ 春雨サラダ わかめスープ プリン	牛乳 ハム たまご	鶏むね肉 とうふ	麦ごはん パン粉 三温糖 ごま プリン	サラダ油 マロニー ごま油 片栗粉	キャベツ もやし チンゲンサイ	きゅうり しいたけ チンゲンサイ	にんじん ねぎ わかめ	エネルギー 592 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 2.7 g
11	木	【非常食献立】 アルファ化米 水 魚肉ソーセージ ゼリー	魚肉ソーセージ		アルファ化米		ゼリー			エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
12	金	ナン 牛乳 キーマカレー コーンサラダ チーズスープ	牛乳 大豆 ベーコン	豚ひき肉 チーズ ひよこ豆	ナン 三温糖 カレールウ	サラダ油 バター じゃがいも	にんじん にんにく ほうれんそう	きゅうり とうもろこし	キャベツ たまねぎ	エネルギー 627 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.5 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

令和2年度3月 学校給食予定献立 (3月15日～3月23日)

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
15	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のレモン醤油やき 浅漬け むらくも汁	牛乳 とうふ	鶏肉 たまぎ	麦ごはん 片栗粉	ごま	キャベツ にんじん チンゲンサイ	かぶ たまねぎ	きゅうり わかめ	エネルギー 597 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 18.9 g 食塩相当量 2.3 g
16	火	うどん 牛乳 ちくわの2色揚げ キャベツのお浸し 野菜うどんかけ汁	牛乳 油揚げ	ちくわ かつお節	うどん 薄力粉	サラダ油	こまつな にんじん キャベツ	ごぼう しいたけ もやし	ねぎ あおのり えだまめ	エネルギー 600 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 18.9 g 食塩相当量 3.1 g
17	水	【ウエルカムランチ】 麦ごはん 鶏肉の照り焼き アーモンド和え 野菜のみそ汁	鶏肉	みそ	麦ごはん さといも	アーモンド	もやし キャベツ こまつな	ほうれんそう はくさい ねぎ	にんじん だいこん	エネルギー 455 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 8.8 g 食塩相当量 2.2 g
18	木	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしの梅おかか和え 大根とえのきのみそ汁	牛乳 鶏ささみ みそ とうふ	さば かつお節 油揚げ	麦ごはん 三温糖	ごま	もやし だいこん	きゅうり えのき	にんじん	エネルギー 675 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 2.4 g
19	金	【卒業・進級お祝い献立】 赤飯 カフェオレ えびフライ キャベツのサラダ お祝いすまし汁	カフェオレ ハム とうふ	えび かまぼこ	赤飯 麩	オリーブ油	キャベツ にんじん	きゅうり しめじ	だいこん みつば	エネルギー 730 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 13.6 g 食塩相当量 3.2 g
22	月	麦ごはん 牛乳 豚ヒレカツ バンサンスー チキンカレー バニラヨーグルト	牛乳 豚ひれ肉 ヨーグルト チーズ	ハム 鶏肉 錦糸卵	麦ごはん ごま カレールウ	サラダ油 じゃがいも	だいこん しょうが グリーンピース	きゅうり たまねぎ	にんにく にんじん	エネルギー 747 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 2.8 g
23	火	<b>卒業式</b>								

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

3月栄養価平均値
エネルギー 604 kcal
たんぱく質 22.7 g
脂質 18.8 g
食塩相当量 2.7 g

そつ ぎょう  
**ご卒業おめでとうございます**



ともだち せんせいかた わが さび ゆめ  
友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と  
きぼう み あたら みち だいっほ  
希望に満ちた新しい道への第一歩です。これか  
さき た いっしょうつづ わたし  
ら先も食べることは一生続きます。そして、私  
からだ た  
たちの体は食べたものでつくりられています。  
きゅうしょく とお えいよう ちいき しょく  
給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食  
ぶん か ひと おも きも  
文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなか  
かん まな  
とを感じ、学んでくれていたらうれしいです。