

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	むきえび	ミャンマー	不検出	3月2日	
3	3/1	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	3月1日	
4	3/1	すしのこ	大阪府	不検出	3月2日	
5	3/1	人参	千葉県	不検出	3月1日	
6	3/1	水菜	茨城県	不検出	3月1日	
7	3/1	白菜	白河市大信	不検出	3月1日	
8	3/1	ねぎ	白河市大信	不検出	3月1日	
9	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
10	3/2	えのきたけ	新潟県	不検出	3月2日	
11	3/2	絹ごし豆腐	矢吹町	不検出	3月2日	
12	3/2	菜の花	白河市	不検出	3月2日	
13	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
14	3/3	国産具材の中華春巻き	熊本県	不検出	3月5日	
15	3/3	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	3月3日	
16	3/3	玉ねぎ	北海道	不検出	3月3日	
17	3/3	きゅうり	千葉県	不検出	3月3日	
18	3/3	小松菜	福島県	不検出	3月3日	
19	3/3	鶏卵	福島県	不検出	3月3日	
20	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
21	3/4	鮭切身	ロシア	不検出	3月4日	
22	3/4	生揚げ	福島県	不検出	3月4日	
23	3/4	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	3月4日	
24	3/4	キャベツ	千葉県	不検出	3月4日	
25	3/4	大根	千葉県	不検出	3月4日	
26	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
27	3/5	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	3月5日	
28	3/5	もやし	福島県	不検出	3月5日	
29	3/5	にら	茨城県	不検出	3月5日	
30	3/5	人参	西郷村	不検出	3月5日	
31	3/5	生きくらげ	鏡石町	不検出	3月5日	
32	3/5	豆苗	宮崎県	不検出	3月5日	
33	3/5	ソフト麺	玉川村	不検出	3月5日	
34	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
35	3/8	フレンズクレープ	山形県	不検出	3月10日	

36	3/8	炒り卵	北海道	不検出	3月9日	
37	3/8	小松菜	茨城県	不検出	3月8日	
38	3/8	えのきたけ	新潟県	不検出	3月8日	
39	3/8	糸こんにゃく	石川町	不検出	3月8日	
40	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
41	3/9	はるか	愛媛県・高知県	不検出	3月9日	
42	3/9	切干大根	宮崎県	不検出	3月16日	
43	3/9	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	3月9日	
44	3/9	もやし	郡山市	不検出	3月9日	
45	3/9	きゅうり	福島県	不検出	3月9日	
46	3/9	白菜	白河市大信	不検出	3月9日	
47	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
48	3/10	国産乱切り里芋	長崎県	不検出	3月10日	
49	3/10	真鯛切身	愛媛県	不検出	3月10日	
50	3/10	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	3月10日	
51	3/10	人参	愛知県	不検出	3月10日	
52	3/10	ねぎ	白河市大信	不検出	3月10日	
53	3/10	豆腐	矢吹町	不検出	3月10日	
54	3/10	法蓮草	西郷村	不検出	3月10日	
55	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
56	3/11	ブロッコリー	エクアドル	不検出	3月12日	
57	3/11	豚もも肉(千切)	福島県	不検出	3月11日	
58	3/11	チンゲン菜	中島村	不検出	3月11日	
59	3/11	鶏卵	福島県	不検出	3月11日	
60	3/11	ピーマン	茨城県	不検出	3月11日	
61	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
62	3/12	鶏もも肉	宮城県	不検出	3月12日	
63	3/12	キャベツ	千葉県	不検出	3月12日	
64	3/12	玉ねぎ	北海道	不検出	3月12日	
65	3/12	じゃがいも	北海道	不検出	3月12日	
66	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
67	3/15	刻み揚げ	福井県	不検出	3月16日	
68	3/15	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	3月17日	
69	3/15	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	3月15日	
70	3/15	セロリー	静岡県	不検出	3月15日	
71	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
72	3/16	生揚げ	福島県	不検出	3月16日	
73	3/16	もやし	郡山市	不検出	3月16日	
74	3/16	きゅうり	福島県	不検出	3月16日	
75	3/16	かぶ	石川町	不検出	3月16日	
76	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
77	3/17	錦糸卵	秋田県	不検出	3月17日	
78	3/17	マイルドデミソース	兵庫県	不検出	3月17日	

79	3/17	人参	愛知県	不検出	3月17日	
80	3/17	じゃがいも	北海道	不検出	3月17日	
81	3/17	えのきたけ	新潟県	不検出	3月17日	
82	3/17	小松菜	西郷村	不検出	3月17日	
83	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
84	3/18	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	3月18日	
85	3/18	納豆	白河市表郷	不検出	3月18日	
86	3/18	大根	千葉県	不検出	3月18日	
87	3/18	ごぼう	青森県	不検出	3月18日	
88	3/18	水菜	中島村	不検出	3月18日	
89	3/18	アラザン	石川県	不検出	3月19日	
90	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
91	3/19	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	3月19日	
92	3/19	玉ねぎ	北海道	不検出	3月19日	
93	3/19	キャベツ	千葉県	不検出	3月19日	
94	3/19	いちご	栃木県	不検出	3月19日	
95	3/19	人参	西郷村	不検出	3月19日	
96	3/19	ソフト麺(パスタ)	玉川村	不検出	3月19日	
97	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	
98	3/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月22日	
99	3/22	きゅうり	群馬県	不検出	3月22日	
100	3/22	玉ねぎ	北海道	不検出	3月22日	
101	3/22	じゃがいも	北海道	不検出	3月22日	
102	3/22	大根	千葉県	不検出	3月22日	



令和3年 3月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名		あか	みどり	きいろ	【栄養価】	家で食べてほしい食品	お休みの学校
				おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	体の調子を整えるもとなるもの	熱ゆ力を出す エネルギーのもとなるもの	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分		
1	月	ごはん	白身魚のみそマヨやき ごもくひじきに はくさいのみそ汁	牛乳 ホキ みそ とり肉 大豆 ひじき あぶらあげ にぼし	たまねぎ ニンニク にんじん グリーンピース コンニャク はくさい みずな ネギ	ごはん 卵不使用マヨネーズ こめあぶら さとう	447 212 14.0 1.6 576 26.7 16.9 2.1 725 32.1 18.9 2.4	種 実 類	
2	火	桃の節句行事食 きざみのり ちらしずし	にんじんシュウマイ なの花のあえもの すまし汁 ひなあられ	牛乳 エビ あぶらあげ たまご とり肉 はんぺん とうふ シュウマイ かつおぶし のり	かんぴょう にんじん ほししいたけ レンコン キヌサヤ なの花 キャベツ コーン えのきたけ みずな	ごはん さとう さといも ひなあられ	451 194 11.9 1.9 606 25.0 15.4 2.5 785 29.2 17.5 2.9	く だ も の	
3	水	ごはん	手づくりメンチカツ だいこんのサラダ しみとうふのみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご くきわかめ かまぼこ しみとうふ にぼし みそ	たまねぎ だいこん きゅうり にんじん こまつな	ごはん パンこ こむぎこ こめあぶら ごまあぶら じゃがいも	509 186 17.8 1.6 651 23.0 21.5 2.1 - - - -	さ か な	中学校
4	木	麦ごはん	サケのバターみそやき ブロッコリーのサラダ だいこんそぼろに	牛乳 サケ みそ なまあげ とり肉	ニンニク ブロッコリー キャベツ コーン だいこん たまねぎ にんじん ショウガ ばんのうねぎ	麦ごはん バター ごま さとう かたくりこ ごまあぶら	485 22.5 17.2 1.6 629 28.6 21.4 2.0 - - - -	海 そ う	中学校
5	金	ちゅうかめん	みそスープ はるまき もやしととうみょうのナムル	牛乳 ぶた肉 ナルト みそ はるまき	ショウガ ニンニク キャベツ たまねぎ にんじん ニラ コーン キクラゲ ネギ もやし とうみょう	ちゅうかめん ごまあぶら こめあぶら さとう	424 196 13.9 2.2 618 27.1 16.8 2.8 775 32.5 18.9 3.3	大 豆 製 品	
8	月	麦ごはん	とうふナゲット こまつなのあえもの 肉じゃが	牛乳 とうふナゲット かまぼこ ぶた肉	こまつな えのきたけ きゅうり たまねぎ にんじん コンニャク ほししいたけ グリンピース	麦ごはん さとう ごまあぶら じゃがいも ぶ	502 17.5 16.7 1.2 686 22.7 23.4 1.7 831 26.5 24.6 2.0	さ か な	
9	火	キムタクごはん	はるさめサラダ ワントンスープ はるか	牛乳 ぶた肉 たまご ロースハム わかめ 肉入りワントン	にんじん たくあん はくさいキムチ もやし きゅうり チンゲンサイ ほししいたけ はくさい はるか	ごはん ごまあぶら はるさめ ごま さとう	- - - - 632 21.4 16.0 2.4 769 24.6 17.8 3.1	小 魚	幼稚園
10	水	ごはん	タイの磯からあげ ちくさあえ さといものみそ汁 幼：ゼリー 小中：クレープ	牛乳 マダイ 青のり あぶらあげ たまご とり肉 とうふ にぼし みそ	ショウガ ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ ネギ	ごはん かたくりこ こむぎこ こめあぶら さとう さといも 幼：ゼリー 小中：クレープ	549 23.3 20.8 1.7 690 28.7 25.1 2.2 847 33.9 28.4 2.5	き の こ	
11	木	麦ごはん	やきギョウザ チンジャオロースー たまごのスープ	牛乳 ギョウザ ぶた肉 たまご	ショウガ ニンニク たけのこ ピーマン パプリカ にんじん チンゲンサイ ネギ たまねぎ	麦ごはん かたくりこ さとう こめあぶら ごまあぶら	451 17.0 13.8 1.4 629 23.2 19.0 1.9 782 27.8 20.8 2.2	さ か な	
12	金	アップルパン	とり肉のてりやき フレンチサラダ ポタージュスープ	牛乳 とり肉 ベーコン 生クリーム スキムミルク	ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー たまねぎ パセリ	アップルパン さとう じゃがいも バター	484 20.6 17.7 1.9 664 27.4 22.9 2.5 - - - -	海 そ う	中学校
15	月	ポークカレー (麦ごはん)	かいそうサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 かいそう まぐろツナ ヨーグルト	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん セロリー パセリ りんご えだまめ キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも カレールー バター こめあぶら	582 20.4 17.3 2.0 732 24.7 20.9 2.6 897 32.7 25.6 3.3	大 豆 製 品	
16	火	カミカミ給食 ごはん	サケのレモンじょうゆ きりぼしだいこんサラダ カブのみそ汁	牛乳 サケ わかめ なまあげ にぼし みそ	ショウガ レモン きりぼしだいこん もやし にんじん きゅうり カブ こまつな	ごはん こめあぶら かたくりこ さとう ごま	- - - - 614 25.8 18.4 2.4 782 31.1 20.8 2.7	い も 類	幼稚園
17	水	ごはん	サバのなんぶやき きりこんぶのいために じゃがいものみそ汁	牛乳 サバ みそ こんぶ さつまあげ にぼし みそ	ショウガ にんじん コンニャク えのきたけ こまつな	ごはん さとう ごま こめあぶら じゃがいも ぶ	- - - - 628 23.1 21.1 2.6 801 27.6 24.4 3.1	く だ も の	幼稚園
18	木	麦ごはん	なっとう かおりあえ 豆乳けんちん汁	牛乳 なっとう たまご とり肉 あぶらあげ 豆乳 みそ	キャベツ コーン だいこん きゅうり 青じそ ショウガ にんじん ごぼう みずな	麦ごはん ごま こめあぶら さといも	- - - - 616 26.5 18.3 1.6 782 31.8 20.8 1.8	小 魚	幼稚園
19	金	スパゲッティ ミートソース	春キャベツとチーズのサラダ 手づくりいちごタルト	牛乳 ぶた肉 チーズ かつおぶし 生クリーム	たまねぎ マッシュルーム にんじん パセリ ニンニク トマト ブロッコリー キャベツ いちご	スパゲッティ こむぎこ バター さとう オリーブオイル タルトカップ アラザン	- - - - 797 28.5 28.2 3.2 927 33.0 31.6 3.5	さ か な	幼稚園
22	月	ごはん	とり肉のたつたあげ ポテトサラダ だいこんのみそ汁	牛乳 とり肉 ロースハム あぶらあげ わかめ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん きゅうり たまねぎ コーン だいこん ネギ	ごはん かたくりこ こめあぶら じゃがいも オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	- - - - 652 26.3 22.8 2.1 817 31.8 26.1 2.5	く だ も の	幼稚園

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）】

3月栄養価平均（幼稚園）	506	20.3	16.7	1.8
（小学校）	651	25.4	20.6	2.4
（中学校）	808	30.4	23.4	2.7

