

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	
2	2/1	じゃがいも	北海道	不検出	2月3日	
3	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
4	2/2	人参	千葉県	不検出	2月4日	
5	2/2	玉ねぎ	北海道	不検出	2月4日	
6	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
7	2/3	つきこんにやく	群馬県	不検出	2月5日	
8	2/3	えのき茸	福岡県	不検出	2月5日	
9	2/3	さやいんげん	タイ	不検出	2月5日	
10	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
11	2/4	大根	白河市表郷	不検出	2月8日	
12	2/4	洗い里芋	福島県	不検出	2月8日	
13	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
14	2/5	焼き芋	鹿児島県	不検出	2月9日	
15	2/5	白菜	白河市表郷	不検出	2月9日	
16	2/5	ねぎ	白河市表郷	不検出	2月9日	
17	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
18	2/8	京菜	福島県	不検出	2月10日	
19	2/8	じゃがいも	北海道	不検出	2月10日	
20	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
21	2/9	無塩漬シオルダースモーク	福島県	不検出	2月12日	
22	2/9	青ピーマン	茨城県	不検出	2月12日	
23	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
24	2/10	卵	中島村	不検出	2月15日	
25	2/10	にら	白河市表郷	不検出	2月15日	
26	2/10	玉ねぎ	北海道	不検出	2月15日	
27	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

28	2/12	もやし	福島県	不検出	2月16日	
29	2/12	人参	千葉県	不検出	2月16日	
30	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
31	2/15	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月17日	
32	2/15	なめこ	福島県	不検出	2月17日	
33	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
34	2/16	キャベツ	千葉県	不検出	2月18日	
35	2/16	ミニブロッコリー	群馬県	不検出	2月18日	
36	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
37	2/17	麓山高原豚もも	福島県	不検出	2月19日	
38	2/17	白菜	白河市表郷	不検出	2月19日	
39	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
40	2/18	板こんにゃく	群馬県	不検出	2月24日	
41	2/18	ごぼう	栃木県	不検出	2月24日	
42	2/18	きゅうり	栃木県	不検出	2月24日	
43	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
44	2/19	じゃがいも	北海道	不検出	2月25日	
45	2/19	しめじ	福岡県	不検出	2月25日	
46	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
47	2/24	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月26日	
48	2/24	キャベツ	千葉県	不検出	2月26日	
49	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
50	2/25	人参	千葉県	不検出	3月1日	
51	2/25	玉ねぎ	北海道	不検出	3月1日	
52	2/25	大根	白河市表郷	不検出	3月2日	
53	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
54	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの		みどり 体の調子を整えるもの になるもの		きいろ 熱や力を出すもの になるもの		栄養価
1月	麦ご飯 焼売 豚肉とれんこん炒め もずくの味噌汁		焼売 豚肉	牛乳 もずく	にんじん キャベツ れんこん きくらげ(乾) はくさい ねぎ	精白米 おおむぎ かたくり粉 じゃがいも	なたね油 ごま油	エネルギー 774 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.2 g
2火	きつねうどん いわしカリカリフライ 切り干し大根のサラダ 福豆		鶏肉 かまぼこ 油揚げ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん ねぎ 切干しいごん キャベツ		大豆油 白いりごま	エネルギー 750 kcal たんぱく質 35.5 g 脂質 27.7 g 食塩相当量 3.7 g
3水	麦ご飯 鶏肉の塩麴焼き ごま酢和え 豆腐とわかめのみそ汁		鶏肉 いか 木綿豆腐 油揚げ	牛乳 わかめ(乾)	にんじん キャベツ きゅうり ねぎ	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油 白いりごま	エネルギー 719 kcal たんぱく質 34.2 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.6 g
4木	ホットドッグ 野菜サラダ マカロニスープ りんごヨーグルト		ウインナー 鶏肉	牛乳 りんごヨーグルト	にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし グリーンピース	コッペパン マカロニ	なたね油	エネルギー 738 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 4.1 g
5金	麦ご飯 さばホイル焼き 五目きんぴら えのきのみそ汁		さば さつま揚げ	牛乳	にんじん さやいんげん ごぼう 干し椎茸 えのきたけ はくさい ねぎ	精白米 おおむぎ つきこんにやく じゃがいも 麩	白いりごま 大豆油	エネルギー 756 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 19 g 食塩相当量 2.4 g
8月	発芽玄米ご飯 さんまの甘露煮 おかかあえ 豚汁		さんま甘露煮 かつお節 豚肉 木綿豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん もやし キャベツ ごぼう だいごん ねぎ	精白米 玄米 さとい こんにやく		エネルギー 772 kcal たんぱく質 35.7 g 脂質 21 g 食塩相当量 2 g
9火	八宝麺 中華サラダ 焼き芋		豚肉 うずら卵	牛乳	小松菜 にんじん はくさい 玉葱 干し椎茸 たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり	かたくり粉 焼いも	なたね油 ごま油 白いりごま	エネルギー 850 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 3.2 g
10水	七穀ご飯 ヒレカツ 野菜のサラダ 大根と油揚げの味噌汁		ヒレカツ 油揚げ	牛乳	きょうな にんじん だいごん きゅうり ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも	米ぬか油 白すりごま なたね油	エネルギー 706 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 1.6 g
12金	オムライス ツナサラダ コンソメスープ バレンタインデザート		鶏肉 たまご ツナ ベーコン	牛乳	青ピーマン にんじん パセリ 玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	精白米 おおむぎ じゃがいも	無塩バター	エネルギー 829 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 28.9 g 食塩相当量 2.8 g
15月	焼き肉丼 ごぼうサラダ かきたま汁 りんごコンポート		豚肉 木綿豆腐 たまご なると	牛乳	青ピーマン にんじん にら もやし キャベツ 玉葱 しょうが にんにく ごぼう きゅうり	精白米 かたくり粉	米ぬか油 ごま油 白すりごま	エネルギー 807 kcal たんぱく質 42.9 g 脂質 23 g 食塩相当量 2.2 g
16火	麦ご飯 春巻き もやしのラー油あえ 麻婆春雨		豚肉	牛乳	ほうれんそう にんじん にら もやし たけのこ 干し椎茸 ねぎ	精白米 おおむぎ 緑豆はるさめ かたくり粉	米ぬか油 ごま油	エネルギー 819 kcal たんぱく質 23 g 脂質 28.2 g 食塩相当量 2.2 g
17水	麦ご飯 さばごまみそ焼き 千草あえ なめこのみそ汁 ンジ(しらぬい)		さば 木綿豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん もやし なめこ ねぎ しらぬい	精白米 おおむぎ じゃがいも	白いりごま 白練りごま ごま油	エネルギー 785 kcal たんぱく質 34.1 g 脂質 22 g 食塩相当量 2.4 g
18木	食パン ブラック&ホワイトジャム ポテトチーズ焼き コーンサラダ スープ		ベーコン 鶏肉	牛乳	ブロッコリー にんじん ほうれんそう マッシュルーム 玉葱 とうもろこし キャベツ	食パン じゃがいも	なたね油	エネルギー 872 kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 31.6 g 食塩相当量 3.7 g
19金	ピピン丼 水餃子 杏仁豆腐		豚肉 なると	のり 牛乳	小松菜 にんじん にら もやし ねぎ はくさい たけのこ 干し椎茸	精白米 おおむぎ 杏仁豆腐	なたね油 白いりごま ごま油	エネルギー 833 kcal たんぱく質 35.4 g 脂質 23.2 g 食塩相当量 3.8 g
24水	納豆ご飯 五目玉子焼き 野菜の塩昆布あえ ごまみそ煮		納豆 五目玉子焼き 豚肉 生揚げ	牛乳 塩昆布 角切昆布	にんじん きゅうり キャベツ ごぼう たけのこ 干し椎茸 えんどう	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにやく	ごま油 白いりごま	エネルギー 855 kcal たんぱく質 38.6 g 脂質 25.6 g 食塩相当量 2.5 g
25木	コッペパン 黒豆きなこクリーム フレッシュサラダ ビーフシチュー とちおとめアイス		ハム 牛肉	牛乳	にんじん さやいんげん トマト キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし ぶなしめじ	コッペパン じゃがいも	有塩バター	エネルギー 901 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 3.1 g
26金	十穀ご飯 鶏の唐揚げタルタルがけ シャキシャキサラダ 白菜の味噌汁		鶏肉 木綿豆腐	牛乳 わかめ(乾)	れんこん えだまめ とうもろこし ごぼう キャベツ はくさい	精白米 十穀 じゃがいも	大豆油	エネルギー 778 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 1.6 g
月の栄養価 平均								エネルギー 797 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 23.7 g 食塩相当量 2.7 g