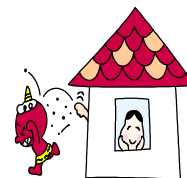


# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	豚もも肉	福島県	不検出	2月3日	
2	2/1	ごぼう	青森県	不検出	2月3日	
3	2/1	木綿豆腐	白河市	不検出	2月3日	
4	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
5	2/2	もやし	郡山市	不検出	2月4日	
6	2/2	にら	栃木県	不検出	2月4日	
7	2/2	かのこいか	ペルー	不検出	2月4日	
8	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
9	2/3	ロースハム	高崎市	不検出	2月5日	
10	2/3	いちご	福島県	不検出	2月5日	
11	2/3	バナナ	フィリピン	不検出	2月5日	
12	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
13	2/4	板こんにゃく	石川町	不検出	2月8日	
14	2/4	油揚げ	郡山市	不検出	2月8日	
15	2/4	えのき茸	福島県	不検出	2月8日	
16	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
17	2/5	鶏もも肉	伊達市	不検出	2月9日	
18	2/5	きゅうり	千葉県	不検出	2月9日	
19	2/5	卵	中島村	不検出	2月9日	
20	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
21	2/8	ベーコン	高崎市	不検出	2月10日	
22	2/8	しめじ	福島県	不検出	2月10日	
23	2/8	さわら切身	韓国	不検出	2月10日	
24	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
25	2/9	豚もも肉	福島県	不検出	2月15日	
26	2/9	豆腐	白河市	不検出	2月15日	
27	2/9	ほうれん草	栃木県	不検出	2月15日	
28	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
29	2/10	豚ひき肉	福島県	不検出	2月16日	
30	2/10	きゅうり	千葉県	不検出	2月16日	
31	2/10	キウイフルーツ	佐賀県	不検出	2月16日	
32	2/10	かのこいか	ペルー	不検出	2月15日	
33	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

34	2/15	鶏もも肉	伊達市	不検出	2月17日	
35	2/15	ロースハム	高崎市	不検出	2月17日	
36	2/15	はるか	愛媛県	不検出	2月16日	
37	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
38	2/16	小松菜	福島県	不検出	2月18日	
39	2/16	ごぼう	青森県	不検出	2月18日	
40	2/16	油揚げ	郡山市	不検出	2月18日	
41	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
42	2/17	牛もも肉	オーストラリア	不検出	2月19日	
43	2/17	もやし	郡山市	不検出	2月19日	
44	2/17	ほうれん草	栃木県	不検出	2月19日	
45	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
46	2/18	さつま揚げ	宮城県	不検出	2月22日	
47	2/18	にら	茨城県	不検出	2月22日	
48	2/18	卵	中島村	不検出	2月22日	
49	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
50	2/19	豚もも肉	福島県	不検出	2月24日	
51	2/19	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月24日	
52	2/19	りんご	青森県	不検出	2月24日	
53	2/19	カットいんげん	北海道	不検出	2月24日	
54	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
55	2/22	牛もも肉	福島県	不検出	2月24日	
56	2/22	なめこ	福島県	不検出	2月24日	
57	2/22	レンコンスライス	青森県	不検出	2月24日	
58	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
59	2/24	豚もも肉	福島県	不検出	2月25日	
60	2/24	青ピーマン	宮城県	不検出	2月25日	
61	2/24	小松菜	栃木県	不検出	2月25日	
62	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
63	2/25	きゅうり	千葉県	不検出	2月26日	
64	2/25	もやし	郡山市	不検出	2月26日	
65	2/25	ヒレカツ	岩手県	不検出	2月26日	
66	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
67	2/26	豆腐	白河市	不検出	3月3日	
68	2/26	さわら切身	韓国	不検出	3月3日	
69	2/26	えのき茸	福島県	不検出	3月3日	
70	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	



# 2月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価										
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量							
1	月	ごはん 牛乳 松風焼き(たまご入り) ピーマン炒め 青のり汁	とり肉 ぶた肉 たまご ベーコン 豆腐	牛乳 青のり 煮干し	にんじん ピーマン こまつな	ねぎ 玉ねぎ キャベツ	ごはん パン粉 さとう ピーマン じゃがいも	ごま ごめ油 ごま油	さ	か	な	(kcal) 639	(g) 26.8	(g) 19.3	(g) 2.6		
2	火	<b>&lt;節分献立&gt;</b> ごはん 牛乳 いわしかば焼き 切り干し大根の炒め煮 凍り豆腐のみそ汁 福豆(大豆)	とり肉 さつま揚げ 凍り豆腐 大豆 いわし	牛乳	にんじん こまつな	切り干しだいこん 干しいたけ ねぎ はくさい	ごはん さとう こんにゃく	ごめ油	た	ま	ご	636	26.9	21	2.1		
3	水	三色丼(たまご入り) 牛乳 ほうれん草のおひたし 豚汁 プチシュークリーム	とり肉 豆腐 ぶた肉 たまご かまぼこ	牛乳	ほうれん草 にんじん	グリーンピース キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく シュークリーム	ごめ油	く	だ	も	の	674	26.5	22.4	1.8	
4	木	ちゃんぽん(うずら卵入り) 牛乳 ミニ肉まん 中華サラダ	ぶた肉 くらげ うずら卵 いか かまぼこ 肉まん	牛乳	にら にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし メンマ きくらげ きゅうり	中華めん かたくり粉 マロニー さとう	ごめ油 ごま ごま油	ま	め	る	い	698	29.4	20.8	3.2	
5	金	ごはん 牛乳 納豆 おひたし あぶくま汁 いちご	納豆 ハム さけ 凍り豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん	キャベツ もやし だいこん ねぎ ゆず いちご はくさい	ごはん 里いも	ごま	か	い	そ	う	582	26.4	15.5	1.9	
8	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ キャベツのおかかあえ(たまご入り) 打ち豆汁	とり肉 たまご かつお節 油揚げ 打ち豆(大豆)	牛乳 煮干し	にんじん	キャベツ えのきだけ ごぼう だいこん ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう 里いも	ごめ油 ごま	さ	か	な	630	25.0	16.6	2.3		
9	火	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> 胚芽食パン 牛乳 りんごジャム さわらのきのこホイル焼き チーズサラダ たまごスープ	さわら たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん こまつな	玉ねぎ コーン しめじ えのきだけ きゅうり キャベツ ねぎ	食パン 小麦はいが りんごジャム さとう	マヨネーズ ごま油 ごめ油	く	だ	も	の	681	30.1	27.9	2.6	
10	水	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 にんじんグラッセ 海藻サラダ チョコムース	ぶた肉 青大豆 ツナ	牛乳 こんぶ わかめ	パセリ にんじん	玉ねぎ りんご キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう チョコムース	ごめ油	た	ま	ご	799	25.2	27.1	2.8		
11	木	<b>建国記念の日</b>															
12	金	<b>お弁当 持参日</b>															
15	月	キムタクごはん(たまご入り) 牛乳 もやしとにらのナムル 中華コンスープ フルーツ杏仁	ぶた肉 たまご いか 豆腐	牛乳	にんじん ほうれん草	はくさい もやし ねぎ 干しいたけ コーン たくあん にら	ごはん さとう かたくり粉 フルーツ杏仁	ごま油 ごま	さ	か	な	562	20.0	15.1	3.1		
16	火	アップルパン 牛乳 コールスローサラダ ホワイトシチュー はるか(かんきつ類)	とり肉 生ハム	牛乳 生ハム	にんじん	りんご キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ マッシュルーム はるか	コッペパン さとう じゃがいも	マヨネーズ ごめ油	か	い	そ	う	704	23.8	23.7	1.8	
17	水	鯛めし 牛乳 鶏肉の照り焼き 干草あえ(たまご入り) ゆばのみそ汁	たい とり肉 ハム たまご 豆腐 ゆば	牛乳	ほうれん草 みつば	きぬさや もやし 干しいたけ ねぎ	ごはん ごめ油	ごめ油	く	だ	も	の	563	30.3	18.5	2.4	
18	木	きつねうどん 牛乳 油揚げあまから煮 切り干し大根サラダ 大豆の揚げ煮	とり肉 なると 油揚げ ハム 大豆	牛乳 煮干し	こまつな にんじん	ごぼう ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり 切り干しだいこん	ソフトめん さとう かたくり粉 水あめ	ごま油 ごめ油 ごま	に	ゅう	せい	ひ	ん	717	32.5	23.9	2.3
19	金	ビビンバ丼(たまご入り) 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ	ぎゅう肉 たまご 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれん草 にんじん	ぜんまい もやし ねぎ りんご パイナップル	ごはん さとう マスケットゼリー	ごま油 ごま	さ	か	な	590	20.4	14.9	2.0		
22	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら かきたま汁(たまご入り)	ぶた肉 さつま揚げ たまご さばみそ煮	牛乳	にんじん いんげん にら	ごぼう 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま	ま	め	る	い	649	24.1	21.9	2.7	
23	火	<b>天皇誕生日</b>															
24	水	牛丼 牛乳 ツナの和風サラダ なめこ汁 しらぬい(かんきつ類)	ぎゅう肉 ツナ かつお節 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー みつば	なめこ コーン 玉ねぎ ねぎ グリーンピース レンコン キャベツ しらぬい	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	ごめ油	た	ま	ご	582	24.9	13.6	2.5		
25	木	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> 焼きそば 牛乳 しそ巻き揚げギョウザ 小松菜のナムル かみかみデザート(アーモンド・ピーナツ・ カシューナッツ・ガルバンゾー)	ぶた肉 しそ巻きギョウザ 大豆	牛乳	ピーマン こまつな にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん	焼きそばめん さとう	ごめ油 ごま油 アーモンド ピーナツ カシューナッツ ガルバンゾー	く	だ	も	の	788	29.1	26.0	3.0	
26	金	ツナごはん 牛乳 ヒレカツ(ぶた肉) 白菜の浅漬け もやしのみそ汁	ツナ 油揚げ ヒレカツ(ぶた肉)	牛乳 煮干し	にんじん	きゅうり はくさい もやし ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま	に	ゅう	せい	ひ	ん	661	26.1	22.3	2.5

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 2月2日節分



節分とは、その名の通り「季節を分ける」ことを意味しています。春・夏・秋・冬と年に4回「節分」がありますが、今では春になる日(立春)の前の日のことをさすようになりました。

<学校給食摂取基準 中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

<学校給食摂取基準 中学年目標量>				<2月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	656kcal	26.3g	20.6g	2.4g